

Vaduguns



Piektdiena ● 2015. gada 25. septembris

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Cer uz galveno balvu ◀ 3.



Īsziņas

Viesojas misionāri

21.septembrī Šķilbēnu sociālās aprūpes mājā viesojās misionāru ģimene - Ruta, Kārlis un viņu četri bērni. Kopš aizvadītā gada decembra misionāru ģimene kalpo Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu draudzē. Ģimene aprūpes mājā ieradās ar plašu vakara programmu. Misionāri meklē iespējas dalīties ar ikvienu cilvēku svētībās, ko paši ir saņēmuši, dzīvojot pēc evaņģēlijas.

Notiks Viļakas novada makšķerēšanas čempionāts

Sestdien, 26.septembrī, uz Rēzeknes upes notiks Viļakas novada čempionāts makšķerēšanā. Izbraukšana no Rekavas stāvlaukuma 26.septembrī pulksten 7. Interesenti, kas vēl nav paspējuši pieteikt dalību čempionātā, to var izdarīt līdz 25.septembra pulksten 12.

Dosies ekskursijā uz Sēliju

Šoruden atkal Balvu pensionāru biedrība riko ekskursiju uz Sēliju. Tās laikā seniori iepazīs Paula Stradiņa skolu, Eglīša gleznu kolekciju, Alīdas Kafejas ražotni, kā arī Gāresnes pili, Sēļu sētu, sienu skulptūru parku, Ormaņkalnu, Zasas un Viesītes apkārtni.

Iespēja iepazīt Stāmerienas pili

27. septembrī atzīmē Pasaules tūrisma dienu. Gulbenes novadā pie Stāmerienas pils šajā dienā pulksten 11 sāksies izzinoša ekskursija pa vēstures taku gida pavadībā. Tās laikā būs arī konkursi, kuros, pareizi atbildot uz jautājumiem, būs iespējams laimēt pārsteiguma balvas.

Aicina pieteikties balvai

Konkursa "Drošākais uztēmuma autoparks" mērķis ir noskaidrot Latvijā labākos uztēmumus autoparku pārvaldītājus, kā arī uzlabot kopejo satiksmes drošību Latvijā. Pieteikties konkursam aicina visus uztēmumus, kuru autoparkā ir desmit vai vairāk transportlīdzekļu. Uztēmumi daliņu konkursam var pieteikt līdz 22.oktobrim, elektroniski aizpildot īsu un vienkāršu anketu saitē balta.lv/autoparkiem.



- Ar jaunām idejām un plāniem
Darbu uzsāk topošie līderi

- Spēlē futbolu, skrien un mērojas spēkiem
Aizvada Veselības nedēļu



Satiekas pie ugunkura. Sanākšanas brīžos svarīga kopības sajūta, vienotība dziesmā, arī mirkļi, kad cilvēki dalās pārdomās un atmiņu stāstos. Lai arī senie vēstures notikumi aiziet pagātnē, tie ir jāglabā tautas atmiņā. Viļakas Valsts ģimnāzijas 7.klase un audzinātāja pie ugunkura uzsāka dziesmu "Pi Dīveņa gari goldi...", jo arī šī ir visus vienojoša dziesma.

Foto - Z. Logina

Lai spars nākamībai!

Zinaida Logina

22.septembra vakarā pie Viļakas luterānu draudzes baznīcas notika Baltu vienības uguņu sasaukšanās.

"Sanāksim kopā un iedegsim kalnos savu svēto liesmu, ieklausīsimies vēsturiskajā stāstā, gremdēsimies senā notikuma varenumā, lai tas mūsu dvēseles uzrunā, un dziedāsim - atvērti un brīvi kā brīva un garā stipra tauta dzied! Lai skan! Lai spars nākamībai!" tā pirms šī pasākuma aicināja organizatori - etnogrāfiskais ansamblis "Abrenite". Pie ugunkura, kas simbolizē vienotību, šogad jau trešo gadu šo notikumu atzīmēja arī Viļakā. "Lēmumu par šīs dienas atzīmēšanu pieņēma Latvijas un Lietuvas Parlamenti 2000.gada 18.maijā. Vai katrs no mums ir domājis par to, kas ir Baltu vienība? Baltu vienības dienas datuma izvēle saistīs ar 1236.gada Saules kaujas norises laiku, kad lietuvieši kopā ar zemgaliem sakāva Zobenbrāļu ordeni. Baltu vienības dienas būtība ir veicināt latviešu un lietuviešu - šodien pasaulē vienīgo baltu valodu runātāju - tuvināšanos un draudzību, kā arī sekmēt visu to, kas vieno Latviju un Lietuvu," tikšanās sākumā pastāstīja Viļakas

novada Centrālās bibliotēkas vadītāja Vija Circāne. Viņa piebilda, ka Baltu vienības diena kā jauna tradīcija tiek kopta un veidota arī Viļakā. Pēc Albīnas Veinas ierosmes nu jau trešo gadu visi satiekas kalnā pie Viļakas luterānu baznīcas, lai iedegtu ugunkuru un sadotos rokās, dziedot dziesmas, būtu vienoti ar brāļu tautu Lietuvu. "Mums uzspridz tas pats mēness, kas mūsu senčiem, arī dziesma - mūsu tautasdziesma - skan tikpat sirsnīgi un lepni kā viņiem! Dzīvosim un strādāsim tā, lai sāpes mazinātos, bet vairotos prieks! Lai mūs silda ugunkura liesmas lielceļa malā, dziesma un apziņa, ka spējam būt vienoti!" vēlēja V.Circāne. Kopīgās vienotības brīdi piedalījās arī Viļakas Valsts ģimnāzijas 7.klase un viņu audzinātāja Veneranda Medne. "Šis ir mūsu pirmais kopīgais pasākums ar klasi. Mums jāatceras daudzi nozīmīgi vēstures notikumi, lai apzinātos vērtības, kas mums ir šodien. Dzimtenes mīlestība, patriotisms, bet vispirms cilvēcība caur šādiem mirkļiem paliek katrā no mums," saka V.Medne. 7.klases skolēni Alise Dvinska un Andis Dvinskis atzina, ka pasākums joti paticis, bijusi laba aura, jutušies patriotiski noskaņoti un daudzi dziedājuši līdzi gados vecākajām sievām.



Balvu
Mākslas
skolā
konkursa
noslēgums.

4. lpp.

Ar mežu
uz TU!

6. lpp.

Nedēļas jautājums

Ingrīda Zinkovska

Kādus interneta pakalpojumus izmantojat?



RASMA VILKASTE, Viļakas Valsts ģimnāzijas skolotāja: -Loti daudz izmantoju! Pirmkārt, man kā skolotājai ir pienākums internetā strādāt ar e-klases materiāliem. Skolai daudz noderīgas informācijas pienāk portālā [inbox.lv](#). Tāpat mācību procesā man ir svarīgs portāls [youtube.com](#), kur var noskatīties nepieciešamās filmas. Kad laboju burtnīcas, ieslēdzu e-radio. Man personīgi svarīgs [feisbuks](#), ar kura palīdzību varu sazināties ar dēliem Anglijā. Portālā [draugiem.lv](#) daudz uzzinu par saviem skolēniem. Izmantoju arī citus pakalpojumus.



VIRGĪNĪJA AUGUSTĀNE, Viļakas novada Vecumu pagasta iedzīvotāja: -Neizmantoju, jo man nav datora, ja arī būtu, tik un tā neprastu ar to rikoties. Ciemā esam kādi nepilni divi desmiti iedzīvotāju, bet dators un internets, iespējams, ir tikai kādā vienā mājā. Par elektrību norēķinos pastā, arī pensiju nāku saņemt pastā. Vairāk man neko nevajag un vairāk mani arī nekas neinteresē. Visu mūžu esmu bez tā iztikusi un iztikšu arī līdz mūža galam.



LIDA JĀKABA, dzīvo un strādā Viļakā: -Ar interneta starpniecību veicu norēķinus, tikai ne par komunālājiem pakalpojumiem. Par ūdeni, kanalizāciju un atkritumu izvešanu norēķinos novada pašvaldībā, jo par pakalpojumu tur nav jāmaksā, bet, norēķinoties internetbankā, sanāk maksāt divas reizes pa 36 centiem. Internetveikalos pērku apģērbu, sadzīves tehniku. Lai sazinātos ar draugiem un paziņām Ukrainā, Anglijā, izmantoju [skajpu](#). Ar bēriem gan sazinos pa telefoni, sazvanāmies pat piecreiz dienā, jo pa dienu neviens uz vietas nesēž.



DĀVIS PARAMANOVSS, dzīvo Viļakā: -Galvenokārt izmantoju interneta vietnes, kurās varu sazināties ar draugiem gan Viļakā, gan ārpus Viļakas un citviet Latvijā. Izmantoju vietnes, kurās var atrast nepieciešamos mācību materiālus, lai sagatavotu prezentācijas. Lai uzzinātu jaunumus, apmeklēju dažādas mājaslapas. Darbam vasaras brīvdienās bija nepieciešams sagatavot CV, ko arī nosūtīju ar interneta starpniecību.



JĀNIS TIHAMIROVS, dzīvo Balvos: -Datoru un internetu savā dzīvē pilnīgi neizmantoju, jo tā ir sava veida slimiba un atkarība. Neprotu pat rakstīt datorā! Ar to ģimenē nodarbojas sieva. Cik man zināms, viņa ar interneta palīdzību veic maksājumus par pakalpojumiem un citus norēķinus, kā arī internetu izmanto, lai iegūtu dažādu informāciju.

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Šķīlbēniet Aina Slišāne dalījās priecīgā pārdzīvojumā par svētku dievkalpojumu. Šķīlbēnu Vissvētākās Dievmātes piedzīšanas pareizticīgo baznīcā, kas noticis par godu baznīcas dzīšanas dienai - baznīca iesvētīta šajā dienā. "Pareizticīgo kapos guldīts daudz aizgājēju, ko pazinu dzīvus, svētkos uz viņu kapu kopīgām cenšos aiznest un nolikt ziedus. Savīlnojōss bija arī svētku dievkalpojums, pēc kura notika klātesoša cienāšana," pastāstīja Aina. Tāpat draudze ar katru gadu cenšas sakopt un padarīt skaistāku pašu baznīcu ēku un tās apkārtni. Ap baznīcu ieklāts brugis, ierikots āra apgaismojums, ko ieslēdz svētkos. Šogad draudze par

savāktajiem ziedojuumiem baznīcu no jauna nokrāsojusi.

"Vēlētos zināt, kad Balvos, daudzdzīvokļu mājas Ezera ielas 42 pagalmā, tiks labiekārtots bērnu rotaļu laukums? Kopš padomju laikiem pagalmā saglabājies tikai savu laiku nokalpojis metāla karuselis un kāpnītes. Vasarā kāds vīrietis, šķiet, sabiedrisko darbu veicējs, iztīrija bērnu rotaļu smilšu kasti, kur savas dabiskās vajadzības turpina nokārtot suni un kakī,- tas arī viss. Bērni rotaļām izmanto tuvējo ielu, arī tagad rudeni, pēc stundām skolā, jo vēl ir pietiekami silts," ar šādu jautājumu redakcijā griezās kāds Ezera ielas nama iedzīvotājs.

MANA NEDĒLA

Aizvadītās nedēļas nogalē atzīmējām dēla Deina 10.dzimšanas dienu - spēlējām boulingu Rēzeknē, baudījām brīnišķīgo ainavu no skatu torna un cepām desīnas. Tā kā Deina sirdslieta ir futbols, tad futbola spēlēšana arī bija neatņemama dzīšanas dienas sastāvdaļa.

Savukārt šī nedēļa iesākās samērā mierigi. Tā kā strādāju skolā, tad varu droši apgalvot, ka katra diena ir citāda, neprognozējama. Un tas man patīk! Nav garlaicīgi, jo skolēni nedod atslābt ne mirkli. 23.septembris - mana īpašā dzīšanas un pārsteigumu diena. Rīts iesākās ar diezgan agru apsveikuma zvanu no mīļās māsiņas un krustmātes, tad vīra sarūpētās brokastis gultā. Atnākot uz darbu, ar ziediem un pārsteigumu mani sagaidīja audzēķi. Tādēļ, izmantojot izdevību, gribu vēlreiz teikt paldies 5.b klases audzēķiem un viņu vecākiem. Jūs esat vislabākie! Protams, dienas garumā saņemu arī apsveikumus, ziedus no kolēģiem, radiem un draugiem.

Ceturtdien spēlēju tautas bumbu skolotāju komandā. Spēles izvērtās interesantas, jo tajās piedalījās gan mammas, gan meitenes, gan arī mēs, skolotājas. Savukārt pēcpusdienā ar meitiņu Deniju devāmies uz "Yamahas" skoliņu pie Ilutas. Piektien skola norisināsies Olimpiskā diena, bet par plāniem nedēļas nogalei ģimenē šoreiz atbildīgs vīrs, jo viņš to izplānojis kā dāvanu man dzīšanas dienā. Noteikti dosimies izbraucienā ārpus Balviem. Kur? Nezinu, jo tas būs vēl viens pārsteigums.



LĪGITA BUKOVSKA-POLE,
Balvu pamatskolas skolotāja

No vēstulēm

Esmu nolēmusi - arī es gribu būt bēgle

Var sajukt prātā, skatoties televizoru. Slēdz, kuru kanālu gribi, it visos tikai bēgleju jautājums. Strādāju 8 un vairāk stundas dienā, un alga ir mazāka nekā bēgleiem Vācijā, kur apmaksā gan dzīvesvietu, gan piešķir pabalstu. Godīgi sakot, arī es gribu būt bēgle. Mums nevajag bēglus-pabalstu saņēmējus, mums vajag cilvēkus, kas maksā nodokļus un strādā. Vieglās dzīves tīkotāju pilna ir visa pasaule. Ej nu atsījā, kurš ir cietējs, kurš - blēdis vai terorists.

Nesen kādā TV raidījumā sprieda, kāpēc austrumu pierobežā uzrodas cilvēki, kuri ar mieru pārvest pāri robežai, piemēram, vjetnamiešus. Atbilde, manuprāt, ir Joti vienkārša, proti, pierobežā dzīvojošam bezdarbniekam pāris simti eiro ir Joti liels kārdinājums. Un, godīgi sakot, šos cilvēkus nemaz nenosodu. Ko lai citu dara, ja darba nav un naudas arī?

ANNA Balvos

Mīlā, atsaucies!

Visigrūtākais, ko Dzīvē nākas darīt,
Ir laikam vientulības nastu nest,
Vēl zinot to, ka šodien, rīt, ne parīt,
Šo nastu man no pleciem nemonest.
Ak, kaut es atrastu šai Dzīvē siltu sirdi,
Kas palīdzētu grūto nastu nest,
Un, lūdzu, atsaucies, ja mani dzirdi,
Bez Tevis man vairs spārnus neatplest.
Bet gribas lidot kaut vēl kādu brīdi
Un skaistās dzīves vēju sevī just,
Cik labi, ja kāds lidotu man līdzi,
Lai Dzīves stīga skan un neapklust.
Kā gribas valā tikt no smagā sloga,

Kas katu dienu zemāk liec,
Es domīgs skatos tumstošajā logā,
Jau vakars nāk un saule smaidot riet.
Kur esi, mana mīļā Vientulīte,
Jel atsaucies un roku pretī sniedz,
Tad būsi mana Rudens Princesite
Un dzīves pievakares skaistais zieds.
Būs beidzot nomesta šī smagā pasta,
Man blakus smaidot otrs cilvēks ies,
Būs atkal Dzīvei sulta gaisma rasta,
Tad zudis mākoņi un saule gaissi smies.

JĀNIS ZĀLTĪTS Krišjānu pagastā

Gudrība – laimīgas dzīves radīšana

Mainās laiki, iekārtas, režīmi. Cilvēks piedzimst, izaug. Viss rit, attīstās, dzīve iet uz priekšu, dzīvojam daudz tautību pasaulē. Katrai tautai sava ticība, kultūra, valoda. Sava individualitāte. Mūsu zemeslodzi apdzīvo 6,3 miljardi iedzīvotāju; 1914.gadā – 2,5 miljardi, 1925.gadā – 1,5 miljardi; 1930.gadā – 2 miljardi, 1950.gadā – 2,5 miljardi. Iedzīvotāju svārstība izskaidrojama ar katastrofām, kariem, badu, citām nelaimēm un negādījumiem. Zinātnieki izpētījuši senos rakstus, maiju kalendāru un secinājuši, ka ir bijuši četri 'saules' cikli: pirmais cikls ilga 4008 gadus – pēc tam zemestrīce; otrs cikls ilga 4010 gadus – vētra, orkāns; trešais cikls – 4081 gadu – uguns, vulkāni; ceturtais cikls ilga 5026 gadus – plūdi.

Tagad dzīvojam piektajā ciklā, kas ilgs 5125 gadus. Pasaules gala nebūs. Tāds ir zinātnieku secinājums.

Pasaulei no 6,3 miljardi cilvēku divi miljardi ir resni. Kopš 1980.gada cilvēki pieņemas svarā. Pirmajās rindās ir ASV,

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Ķīna, Indija, Krievija un Brazīlija. Cilvēki steidzas, ēd viegli pieejamus produktus. Ēdam, klūstam resni, slimojam. Pārtikas industrija, plastiskās operācijas, tauku atsūkšana, brīnumtabletes, fitness – dzīve neapstājas. Jaunieši ievērojuši, ka vadītāji (dažādu nozaru) ar laiku paliek dūsgā. Tas izskaidrojams ar emocionālu stresu. Ik dienu tā limenis aug, jo nākas risināt dažādus jautājumus – lielākus un mazākus krenķus. Agrāk mobilo telefonu nebija un vakari bija mierīgāki. Tagad sakari cilvēku sasniedz jebkurā laikā un vietā.

Visiem vienas receptes nav. Liekais svars – atbildes reakcija uz problēmām. Miega trūkums palēnina kaloriju sadegšanu. Fiziskās kustības, veselīgs miegs un mierīgums – lūk, atslēga risinājumam. Dzīvi dzīvot ir māka.

J.DZĒRVE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv



LĪGITA BUKOVSKA-POLE,
Balvu pamatskolas skolotāja

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Ķīna, Indija, Krievija un Brazīlija. Cilvēki steidzas, ēd viegli pieejamus produktus. Ēdam, klūstam resni, slimojam. Pārtikas industrija, plastiskās operācijas, tauku atsūkšana, brīnumtabletes, fitness – dzīve neapstājas. Jaunieši ievērojuši, ka vadītāji (dažādu nozaru) ar laiku paliek dūsgā. Tas izskaidrojams ar emocionālu stresu. Ik dienu tā limenis aug, jo nākas risināt dažādus jautājumus – lielākus un mazākus krenķus. Agrāk mobilo telefonu nebija un vakari bija mierīgāki. Tagad sakari cilvēku sasniedz jebkurā laikā un vietā.

Visiem vienas receptes nav. Liekais svars – atbildes reakcija uz problēmām. Miega trūkums palēnina kaloriju sadegšanu. Fiziskās kustības, veselīgs miegs un mierīgums – lūk, atslēga risinājumam. Dzīvi dzīvot ir māka.

J.DZĒRVE

Novada pašvaldībā "Vaduguns" noskaidroja, ka šogad Balvos nav labiekārtots neviens bērnu rotaļu laukums. "Taču visi bērnu rotaļu laukumi ir apsekoti, tādēļ gaidām, kad sāksies jauns projektu iesniegšanas periods, lai gūtu iespēju saņemt līdzekļus no Eiropas fondu," paskaidroja Balvu novada domes izpliddirektore Imanta Serdāne.

Publikācijā par Vectilžas pagastu ieviesusies klūme. Pareizi lasāms: pensionāram Jānim Melnacim palīdz kaimiņi - Antonija Jermacāne un viņas dēls Ainārs. Atvainojamies!

Iespējas

Tiekas ar ģitārspēles virtuozu

Irēna Tušinska

21.septembrī Balvu Bērnu un jauniešu centrā (BBJC) notika pirmā ģitārspēles apmācības nodarbība, ko vadīja šī stigu instrumenta spēles virtuozs, dziesmu autors un izpildītājs GREGS, īstajā vārdā Gregorijs Gorodko no Gulbenes.

Mācījās, vērojot mūzikus

Pirmajā tikšanās reizē mūzikus iepazīstināja ar sevi un pastāstīja, kā pats jaunībā mācījies šī instrumenta spēli. Viņš atklāja, ka nav apmeklējis mūzikas skolu, bet ģitārspēles smalkumus apguvis, skatoties tolaik populāro mūzikas raidījumu "Planētas balsis" televīzijā, kā arī apmeklējot koncertus un uzmanīgi vērojot pieredzējušu mūziķu spēli. Ar nerimstošu darbu un lielu neatlaidību pilnveidojis savas prasmes, Gregs ir ieguvis daudz sava talanta cienītāju ne vien Gulbenē un citur Latvijā, bet arī ārpus mūsu valsts robežām.

Balvu jauniešiem pašiem bija iespēja novērtēt ģitarista spēlēprasmi. Gregs nodemonstrēja dažāda stila skaņdarbus, spēlējot gan akustisko, gan elektrisko ģitāru, ko skolēni noklausījās ar apbrīnu. Viņš labprāt izpildīja arī savu topošo skolnieku lūgumu nospēlēt kādu smagā metāla skaņdarbu.

Vēlas pilnveidoties

Balvu Valsts ģimnāzijas 12.klases skolnieks SANDIJS BUKŠS jau kādu laiku mācās spēlēt ģitāru gan ar draugu, gan ar interneta palīdzību, tāpēc priecājās par iespēju pavērot pazīstamā mūziķa spēli. Lai gan Grega vārds puisim nebija svešs, Sandiju pārsteidza ģitarista virtuozitāte. Jaunietis neslēpa, ka labprāt turpinās pilnveidot savas prasmes šī mūziķa vadībā, jo arī pats vēlas apgūt



Muzicē no sirds. Gregs (Gregorijs Gorodko) jauniešus tik ļoti aizrāva ar savu virtuozo spēli, ka daudzi no viņiem stingri nolēma ar laiku iemācīties spēlēt tikpat labi kā mūzikus no Gulbenes. Šo sestdien Gregs demonstrēs savas prasmes arī Gulbenes jauniešiem jauniešu centrā "Bāze".

instrumenta spēli labā limēni.

Stacijas pamatskolas 6.klases skolnieks KRISTIANS ČUBARS, kuram šī instrumenta spēli pērn sāka ierādit brīvprātīgais jaunietis Mārtiņš Pušpurs, stingri nolēmis iesākt turpināt. Gulbenieša spēles iedvesmots, arī Kristians vēlas pilnveidot savu pirkstu veiklību. Puisis apgalvo, ka neplāno nākotnē spēlēt kādā mūzikas grupā, bet gan mācās sev par prieku. Kristians priecājas, ka vecāki viņa vēlmi atbalsta un lepojas, ka dēls ātri un viegli apgūst ģitārspēles pamatus. Puisis cer, ka

arī Gregs būs apmierināts ar viņa centību.

Gulbenes mūzikus ar savu spēli apbūra arī daiļā dzimuma pārstāves. Balvu Profesionālās un vispārizglitojošās vidusskolas 7.klases skolnieci KINTIJAI KUDULEI ļoti patika nodarbībā dzirdētais un viņa labprāt arī pati iemācītos šo instrumentu pārvaldīt tikpat virtuozi kā Gregs. Tomēr Kintija plāno vispirms šo nodomu apspriest ar vecākiem, jo viņai ir arī citas interese – meitene dejo tautiskās dejas skolas deju kolektīvā un labprāt sporto.

Vecmāmiņu avantūra Latvijas mērogā

Maruta Sprudzāne

Balveniete ANITA STRAPCĀNE kļuvasi par vienu no 12 republikāniskā konkursa "Vecmāmiņa 2015" finālistēm. Viņa pilda uzdotos mājas darbus, piemeklē jaunus tērpus, ir labā omā un, protams, cer uz konkursa galveno balvu – skaisto kroni.

Anitas kā vecmāmiņas stāžs ir pavisam neliels. Viņas jaukajai Rīgas mazmeitīgai Odrijai ir tikai pusotrs gadiņš. Tā kā dēla ģimene ir rīdzinieki, satikties ar viņiem neiznāk pārāk bieži, toties tie ir sevišķi mīļi saredzēšanās brīži. Anita atzīst, ka ir mazliet skumji neredzot, kā mēnesi pēc mēneša mazā aug un attīstās. Kad aizbrauc pēc laika, meitenētē jau paaugusies, iemācījusies kaut ko jaunu. Taču vecmāmiņas gods Anitai ļoti patīk, un šis tituls bija labs motīvs, kāpēc Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore piekrita startēt valsts mēroga konkursā.

Latvijas mērogā vecmāmiņu konkursus notiek jau ceturto gadu. Patiesībā Anitai bija doma kaut ko līdzīgu sarīkot arī Balvos. Par šo tēmu viņa ierunājās ar pazīstamo sabiedrības dāmu, veselīga dzīvesveida un skaistumkonkursu organizatori Elītu Drāki, kura brauc uz Balviem un darbojas ūrijā pasākumā "Pa modes pakāpieniem". No viņas Anita arī uzzināja par iespēju piedalīties vecmāmiņu konkursā. Savukārt Elīta Drāke uzzinājusi, ka par vecmāmiņu kļuvusi balveniete Anita, aicināja viņu aizpildīt pieteikuma anketu konkursam. Pēc vienas nakts pārdomām Anita Strapcāne tam piekrita.

Tagad viņa saprot, ka šis ir nopietns un atbildīgs solis, jo gatavošanās pasākumam prasa ne vien materiālo ročību, bet arī laiku, radošu pieeju un lielu atbildību. Sākotnēji konkursam vareja pieteikties ikviens vecmāmiņa, kura to gribēja. Pēc tam bija jābrauc uz tikšanām, sarunām, kuru laikā acīmredzot darbojās arī ūrija, novērojot sievietes, jo pēc tam izraudzīja 12 finālistes, starp kurām ir

arī balveniete. Anita priecājas, ka vecmāmiņu konkursā no Latgales pavisam ir trīs dalībnieces – ir vecmāmiņas arī no Zilupes un Kārsavas. Finālistes paspējušas nedaudz iepazīties un sadraudzēties. Anita neslēpj, ka konkursa prasa finanses – dalībniecēm par piedalīšanos ir jāmaksā zināma summa. Taču par visu lielāks ir prieks, jo konkurs ir jauna iespēja, jauna uzdrīkstēšanās un jaunas tikšanās. "Mēs visas esam atraktīvas, smukas un jaukas vecmāmiņas," smej balveniete. Pirms nedēļas viņas visas tikās Ķegumā, kur līdzī ļēma arī bērnus un mazbērnus. Tur notika kultūras pasākums, pēc tam brauca uz Likteņdārzu un kopīgi iestādīja šī gada konkursa vecmāmiņu pīlādzi. Par moto izvēlējās Anitas teikto: "Sievietes gudrība tevi neatdos nevienam." Staigājot pa Likteņdārzu, Anitai prātā ieskanējušies vārdi "Tevi neatdošu nevienam!", domājot ar to pašu tuvāko sirdij - bērnu, mazbērnu, arī darbu un Balvus.

Tagad ik nedēļu spraigi jāgatavojas. Līdz finālam novembra beigās jābrauc uz septiņām dažādām tikšanām. Tie ir tematiski pasākumi, pirms kuriem jāveic mājas darbi: jāsastāda un jāpresentē savas dzimtas koks, jāiemācās eseja par dzīves jēgu, jāuzstājas tautas tērpā, jāpavada diena, gatavojot veselīgus salātus un atklājot savu recepti. Būs arī pucēšanās diena, kuras noslēgumā vecmāmiņas fotografēs vakartēpā. Paredzēts arī labdarības pasākums Cēsīs, kur vecmāmiņas brauks ar pašu sarūpētām dāvaniņām un iepriecinās bērnus. "Katrai šai sestdienai mums rūpīgi jāgatavojas. Reizē tas būs mūsu katras uzņācieni, ko neuzkritiši no malas kaut kur vēros ūrija. Lai arī mans ikdienas darbs saistīs ar skatuvi, sabiedrību un uzstāšanos un pati daudz ko protu, taču atzīstu, ka braukt un uzstāties publikas priekšā nav viegli," saka Anita Strapcāne.

Taču viņa priecājas par iespēju piedalīties šajā neparatstajā pasākumā, sadraudzēties ar iepriekš nezināmiem cilvēkiem un uzzināt ko



Konkursa finālistes. Balveniete Anita starp 12 Latvijas sievietēm, kuras piedalās konkursā "Vecmāmiņa 2015".

Priecīga par iespēju. Anita Strapcāne atzīst, ka gatavošanās vecmāmiņu konkursam ir visai pagrūts, taču interesants uzdevums. Atbildīgais noslēguma pasākums notiks 29.novembrī Jūrmalas kultūras centrā. Katrai vecmāmiņai tad paredzētas trīs publiskas uzstāšanās ar uzdevumu atspoguļot dažādas tēmas. Uz skatuves nāksies būt arī skaistā vakartēpā un staigāt defilē. "Man ļoti daudz kas jāmācās un tagad es pavairoju savas zināšanas," atzīst Anita.

jaunu. Jo vairāk tādēļ, ka viņas pašas vārds skan salikumā ar pilsētu Balviem. Nav arī baiļu sajūtas, jo Anitai ir kolēģi, draugi, kuri viņu atbalsta šajā konkursā un palīdz tam sagatavoties.

Konkursa galvenā balva būs ļoti skaista – kronis. Sev atbilstošus titulus, uzrakstītus uz

lentām, saņems ikviens vecmāmiņa. Bet pirmo reizi šogad konkursā paredzēta nominācija "Skatītāju simpatīja". Kurai to piešķirs, noteiks skatītāji, tādēļ interneta portālā var atrast un apskatīt visus "Vecmāmiņa 2015" foto un nobalsot. Par šo iespēju gan ir jāmaksā 1 eiro.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Īsumā

Vectilžā aizvada dzejas dienas



Foto - no personīga arhīva

16.septembrī Vectilžas pagasta bibliotēkā notika tikšanās ar SNEŽANU PUNDURI no Lazdulejas, kura iedvesmas brīžos raksta dzeju.

"Atnāks septembris ar pirmo salnas rītu,

Pienāks ziema. Ābols kļusi sniegā krīt.

Tikai bieži vēja balsi, balsi dzirdu,

Vēja balsi, kura grib ko pasacīt," tā raksta Sņežana.

Vectilžas pagasta bibliotēkas vadītāja Ina Skrima stāsta, ka interesanti paklausīties dzeju pašas autores sniegumā.

"Grūti pateikt, kā top dzeja. Droši vien tā katram atnāk citādāk. Kuram priekos, kuram bēdās, kuram vienkārši atnāk, klausoties putnu dziesmas, pastaigājoties, rokot kartupeļus vai pat mazgājot traukus. Uz mani attiecas visi iespējamie varianti, galvenais turēt pa rokai zīmuli un lapu, kur piefiksēt rindas. Dažkārt tie nāk naktī, pat sapņos! Visbiežāk rindiņas nāk jau ar savu melodiju. Tas ir interesanti, jo, vēlāk tās pārlasot, pamanu, ka melodija nekur nepazūd, tā ir kā pieaugusi. Vienkārši ņem un dziedi!" smej Sņežana. Viņa stāsta, ka, gatavojoties dzejas dienai Vectilžas bibliotēkā, atskārtusi, ka dzejoļu tiešām sakrājies daudz. "Pateicoties bibliotēkai Inai, esmu spērusi vēl vienu drošu soliti – palaidusi savus dzejoļus tautiņās! Milzu paldies sirsniņajiem pasākuma organizētājiem un apmeklētājiem! Tā bija mana pirmā dzejas diena un, pateicoties jums, tā izvērtās tik pārsteidzoši jauka un apgarota!" saka Sņežana Pundure.

Konkurss

Izsludina konkursu vidusskolēniem

Latvijas Kultūras akadēmija izsludina jau ceturtu Latvijas Kultūras kanona konkursu vidusskolēniem, kas notiks no šī gada 2.novembra līdz nākamā gada 27.martam.

Šajā reizē konkurss noritēs Raiņa un Aspazijas jubilejas gada programmas ietvaros, un konkursa moto ir "Raiņa un Aspazijas idejas un vērtības mūsdienu cilvēku dzīvē un notikumos". Dalīnieki sagaida interesanti pētniecības uzdevumi un radošā darbnīca, kas noslēgsies ar sagatavotas skatuves mākslas performances izrādišanu uz skatuves. Šī gada konkursa mērķis ir veicināt skolēnu interesi par Raiņa un Aspazijas literārajā daiļradē apliecinātajām Latvijas kultūras vērtībām un idejām; aktualizēt to saikni ar mūsdienu cilvēku dzīvesveidu, attiecībām, uzvedības modeļiem, interesēm un mērķiem; radīt priekšnosacījumus skolēnu radošo prasmju attīstībai skatuves mākslas jomā. Konkursā aicināti piedalīties Latvijas vispārizglītojošo, t.sk. mazākumtautību skolu 10.–12.klašu skolēni, mākslas un mūzikas vidusskolu vecāko kursu audzēkņi. Konkursa pirmajā kārtā jaunieši izvēlēsies divas no Raiņa vai Aspazijas darbos risinātām tēmām, notikumiem vai situācijām un par tām vāks materiālus. No apkopotā materiāla komandas par divām tēmām izveidos scenārija idejisko viziju skatuves mākslas performancei. Konkursa fināla performances vērtēs konkursa rīkotāju izveidota žūrija, kuras sastāvā ir pārstāvji no Saeimas, Kultūras ministrijas, Valsts izglītības satura centra, Latvijas Nacionālā kultūras centra, Latvijas Kultūras akadēmijas un Latvijas teātriem. Lai pieteiktos konkursam, izglītības iestādei jāizveido komanda trīs skolēnu sastāvā, kuru vada skolotājs, un līdz šī gada 19.oktobrim jāaizpilda pieteikuma forma tiešsaistē http://ej.uz/kanona_konkurss_2015. Ar konkursa norises gaitu var iepazīties Latvijas Kultūras kanona facebook lapā: <https://www.facebook.com/kulturaskanons> un Latvijas Kultūras akadēmijas mājaslapā www.lka.edu.lv.

Mākslas skolā

Apbalvo konkursa uzvarētājus

18.septembrī Balvu Novada muzejā notika Balvu Mākslas skolas IV Starptautiskā vizuālās mākslas konkursa "Dažādā pasaule 2015" izstādes atklāšana un laureātu apbalvošana.

Konkursa tēma bija "Ūdens melodijas". Tēma, kurai darbus vareja iesniegt līdz 1.maijam, nebija izvēlēta nejauši. Bērni un jaunieši no 7 līdz 18 gadiem uzzināja, ka 70% no zemes virsas klāj ūdens - okeāni, jūras, ezeri, upes. Un to, ka ūdens var pārtapt par lietu, miglu, tvaiku vai sniegū, ka tas var būt mainīgs gaismā un tumsā, dalīnieki radoši atspoguļoja savos darbos. Žūrija tos izvērtēja četrās vecuma grupās. Alises Kokorevičas iesniegtais zīmējums bija attēlots pasākuma afišā, un, lai arī viņai ir tikai 14 gadi, skatījums uz ūdens tēmu bija neparasts un spilgts. Kopā uz Balviem bija atceļojuši 526 darbi no dažādām Latvijas vispārizglītojošajām skolām, mūzikas un mākslas skolām, no Baltkrievijas Dokšicas rajona un Lietuvas.

Neatkarīgā žūrija, vērtējot darbus, bija objektīva, jo zināja vien darba iesniedzēja vecumu. Jura Soikāna Ludzas mākslas skolas direktore Sandra Vorakale ir pagodināta, ka viņai bija dota iespēja vērtēt IV Starptautiskā vizuālās mākslas konkursa "Dažādā pasaule 2015" darbus. "Esam pateicīgi konkursa organizatoriem par ieguldīto darbu konkursa īstenošanā. Ikvienas vizuālās mākslas konkursā, kas paredz neakadēmisku tēmu, patur sev subjektivitātes devu pat tad, kad nav zināms darba autors. Tomēr uzskatām, ka tas netraucē izvēlēties emocionāli, estētiski, idejiski un profesionāli spēcīgāko darbu katrā no vecuma grupām. Patīkamu smaidu rada tas, ka bērnu darbos ir atpazīstams pedagoga rokraksts, kas nenodod paša autora personību, bet manifestē meistarū. Īpašu prieku sagādāja jaunāko vecuma grupu bērnu darbu vērošana, kuros idejas svaigums ir kopā ar vieglumu, nesajaukts stereotipiskos priekšstatos un ir intuīcijas, nevis prāta vadīts," saka Sandra Vorakale.

Pirmajā vecuma grupā no 7 līdz 9 gadiem uzvarētāji bija no Popes, Viļāniem, Skrīveriem un Lubānas. Lubānas bērnu mākslas skolas pasniedzēja Dace Rudzīte ir gandarīta, ka uzvarētāju vidū ir divi viņas audzēkņi - Sabīne Stiprā un Marta Valaine. "Uz Balviem pie Elitas Teilānes vienmēr braucu ar prieku, jo viņa ar savu komandu ir liels ieguvums jūsu pilsētas bērniem. Arī konkursa noslēguma gaisotne bija pārdomāta un patīkama," saka D.Rudzīte. Atzinību šajā grupā saņēma Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas Sandras Bukšas audzēkne Rebeka Anžela Šaškova. Vecuma grupā no 10 līdz 12 gadiem 1.vietas diplomi aizceļoja uz Enguri, Ikšķili, Ādažiem. Atzinības saņēma Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas Indras Keišas audzēknis Intars Bleidels un Sandras Bukšas audzēkne Daira Circene, kā arī Viļakas Mūzikas un mākslas skolas pasniegējas Viktorijas Zaharovas audzēkne Simona Zaremba. Vecuma grupā no 13 līdz 15 gadiem 1.vietu izcīnīja Annija Raibekaze, 3.vietu - Karīna Ločmele, Atzinību ieguva Agnese Lipska no Balvu Valsts ģimnāzijas, kuru vizuālās mākslas skolotāja ir Indra Keiša. Atzinību ieguvuši arī šīs pasniedzējas audzēkņi Baltinavā Daces Loginas un Kitijas Keišas darbi. Vecuma grupā no 16 līdz 18 gadiem Atzinība I.Keišas audzēknim Artim Plešam no Balvu Valsts ģimnāzijas, kā arī Dainas Medinieces audzēknei Ievai Šmatei no Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas. Atsevišķā grupā apbalvoja arī bērnus ar īpašām vajadzībām. Apbalvojumus no Latvijas Sarkānā Krusta Balvu komitejas saņēma arī piecgadnieki un sešgadnieki. No Stacijas pamatskolas Višķu filiāles pirmsskolas vecuma grupas 1.vietu izcīnīja skolotājas Skaidrites Bankovas audzēknis Artūrs Larins. Arī 3.vieta šīs izglītības iestādes un skolotājas audzēknei Evelinai Grāvei, bet Atzinība - Kristapam Komarovam.



Foto - Z.Logina

Alises Kokorevičas zīmējums - uz afišas. Balvu Mākslas skolas direktore Elita Teilāne viņai pasniedza īpašu pārsteiguma balvu.



Foto - Z.Logina

Pirma vietu izcīnīja Annija Raibekaze. Viņas darbs saucās "Izmazgā savu dvēseli". Annija mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 9.c klasē. Viņa šajā pasākumā piedalījās arī kā "Di-Dancers" dejotāja.



Foto - Z.Logina

Balvu Novada muzejā. Šeit notika Balvu Mākslas skolas IV Starptautiskā vizuālās mākslas konkursa izstādes atklāšana un laureātu apbalvošana.

Pateicība

Balvu Mākslas skola saka paldies Balvu novada Izglītības kultūras un sporta pārvaldei, NVO "Savi", biedrībai "Radošās idejas" un Latvijas Sarkānā Krusta Balvu komitejas vadītajai Ruditei Krūmiņai par sarūpētajām dāvaniņām. Paldies Balvu Bērnu un jauniešu centra audzēknem Viviānai Beļevičai un Sintijai Ivaņisovai par muzikālo priekšnesumu, "Di-Dancers" dejotājām un skolotājai Ditai Niperei, Balvu Mākslas skolas darbiniekiem par dalību konkursa darbu reģistrēšanā, fotografēšanā, atlases, izstādes veidošanā. Pateicamies ikvienam bērnam, jaunietim, pedagogam par dalību konkursā!

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Zini un izmanto

Prātīgi ar tabletēm – nedzer tā, lai kuņģis brīnās

Jautājums, kad un kā lietot zāles, varētu šķist tik ierasts, ka gribētos domāt: kāpēc tas vēl jāuzsver? Kurš gan nezina, - parasti zāles dzer no rita, pusdienās vai vakarā. Tikpat pašsaprotama arī piebilde, ka vislabāk par šo jautājumu konsultēties ar ārstu un klausīt viņa ieteikumiem. Un tomēr, kā vislabāk palīdzēt savam organismam un neapmaldīties zāļu lietošanas daudzveidibā, - ir ļoti svarīgs jautājums, kas nebūt nav tik vienkāršs. Par zāļu lietošanu der aizdomāties ik reizi, kad no paciņas izņemam kādu tableti vai kapsulu. Ko der zināt un ievērot, noskaidroju sarunā ar Zeltkalnes aptiekas vadītāju DZINTRU ZELTKALNI.

Skaidrs, ka zāles nav konfektes, lai gan mēdz būt krāsainas un pēc izskata kārdinošas. Vai jautājums, kā tās lietot, būtu nevieta?

- Tas patiesām ir jautājums vietā, jo attiecas uz katru paša veselību. Ja ir skaidrs, ka cilvēkam jālieto zāles, tad viņam arī jāzina, kā tās lietot. Zālēm ir arī blaknes, bet jālieto tā, lai sev iespējami mazāk kaitētu. Parasti ārsti pacientiem izstāsta, kā un kāpēc konkrētās zāles jālieto. Farmaceiti priecājas par receptēm, ko saņem drukātā veidā. Ir ģimenes ārsti, kuri izmanto datorprogrammas un pacientiem izsniedz skaidri salasāmas zāļu receptes. Tur ir arī norāde, kad un kādās devās zāles jālieto. Taču, iegādājoties bezrecepšu medikamentus, parasti farmaceiti atbild uz pacientu jautājumiem un paskaidro, kā isti tie lietojami.

Zāles ir bezgala dažādas. Tam taču arī ir nozīme?

- Ir vienkāršas tabletes, ir apvalkotas tabletes, kas šķist zarnās, ir kapsulas, kas satur vēl mikrokapsuliņas. Zāles ir jālieto kopā ar kapsulu, un tās nav domātas atvēšanai. Vienīgi lietojot kapsulas mazajiem bēniem, tās nākas atvērt, bet tad mēs vecākiem to arī paskaidrojam. Ir dražejas, ir pilienveida zāles, ir pūšami aerosoli...

Šķiet, visi zina klasisko zāļu lietošanas variantu – pirms ēšanas, ēšanas laikā vai pēc ēšanas. Bet ko isti tas nozīmē?

- Zāles vislabāk uzsūcas, ja tās lieto stundu pirms ēšanas vai divas stundas pēc ēšanas. Taču vienlaikus jādomā: vai cilvēkam ir vesels kuņģis? Ja ir šāda veida problēmas, tad zāles diemžēl kairinās gлотādu. Tad varbūt labāk būt nedaudz paēdušam. Antibiotikas parasti jādzēr tukšā dūšā vai arī starp ēdienreizēm. Pretiekaisma līdzekļus būtu jālieto pēc ēšanas, jo tiem ir tendence kairināt kuņģi.

Norāde - pēc ēšanas - nozīmē, ka zāles izdzēr aptuvēni pusstundu pēc maltītes. Ja ir noteikums lietot ēšanas laikā, tad medikamentus lieto, tīklīdz ir pāests. Tukšā dūšā nozīmē, ka jānogaida vismaz divas stundas, kad kuņģis ir jau iztukšojies. Cītreiz jāievēro, kādā vide zāles uzsūcas. Tādēļ jāzina, ka tukšā dūšā kuņģi ir vāji skāba vide, bet pēc ēšanas tā klūst jau izteikti skāba. Skābā vidē mazinās zāļu iedarbības spēks. Ja lieto zāles, kas pazemina kuņģa skābi (almagels), tad, iedzērot pēc ēšanas, preparāts darbojas tikai trīs stundas, ja to iedzērot pirms gulētiešanas, tad tas darbojas visu nakti. Dzelzs preparāti jālieto stundu pirms vai divas pēc ēšanas. Ja ir gremošanas traucējumi un preparātu lietos ēšanas laikā, tad uzsūksies tikai puse no medikamenta devas. Holesterīnu pazeminošās zāles jālieto vakarā pirms gulētiešanas, jo holesterīna limenis cilvēkam paaugstinās tieši nakti. Tātad zāļu lietošanā nevar visiem pateikt vienu un to pašu veidu, daudz kas būs atkarīgs no konkrētā pacienta veselības stāvokļa. Tādēļ par konkreto medikamentu lietošanu, sevišķi, ja zāles jādzēr ilgstīgi, slimniekiem noteikti jāizrunājas ar savu ģimenes ārstu, un dakterim ir saprotami jāizskaidro, kāpēc un kā medikamenti jālieto.

Kādas ierastākās klūdas, Jūsuprāt, pieļauj cilvēki zāļu lietošanā?

- Iedzērot jebkuras zāles, virsū noteikti jāuzdzēr pietiekams daudzums šķidruma. Vislabāk – glāze vai vēl vairāk ūdens. Ar pāris malkiem būs daudz par maz. Nevajadzētu uzdzērt sulas, kafiju vai pienu. Pienu tagad vispār neiesaka lietot cilvēkiem gados, jo tas slikti sagremojas. Jāatceras, ka alkohols un nikotīns samazina aknu fermentu darbību, tādēļ medikamentus nedrīkst lieto kopā ar alkoholu, jo zāļu iedarbība būs spēcīgāka un izteiktākas arī blakusparādības. Bērniem ir lēnāka zarnu darbība, tādēļ zāles iedarbojas spēcīgāk, līdzīgi noteikti arī grūtniecēm un gados veciem cilvēkiem.



Foto : M.Sprudzāne

Uzklausa un paskaidro. Dzintra Zeltkalne uzsver, ka aptieku darbinieki ievēro farmaceitiskās aprūpes principus. Tas nozīmē, ka ne vien uzklausa pacienta vēlmi, bet arī izjautā viņu par konkrēto problēmu, lai izvēlētos piemērotākās zāles bezrecepšu medikamenta iegādes gadījumā.

Tikko iesākās rudens, klūst ievērojami vēsāks, un klientu pieplūdums aptiekās liecina, ka cilvēkiem jau ir veselības problēmas.

- Jā, tā ir. Iedzīvotāji šķauda, klepo, mokās ar iesnām. Ievērojam, ka tagad pircēji prasa, kā mēs sakām – ‘ziemas zāles’. Nevar iсти saprast, vai tie ir vīrusi, vai saaukstēšanās. Rudens parasti saasina arī hroniskās kaites, tādēļ pastiprināts noiets tagad arī kuņģa zālēm. Lietojot atkrēpošanas līdzekļus, noteikti jālieto ļoti daudz šķidruma. Lai mitrinātu elpceļus, glotādas, citādi ārstēšanās efekta nebūs.

Dažkārt ārsti vienam cilvēkam izraksta piecas - sešas receptes. Tantītes stāsta, ka vienā reizē viņam jādzēzer vai sauja zālu. Vai tas ir pareizi darīts?

- Jā, nākas dzert vairākas tabletes. Īsti labi jau nav, bet ko lā dara, ja cilvēkam ir pamatīgas veselības problēmas? Daudzas zāles gan tagad nevajag lietot trīs reizes dienā - pietiek ar vienu konkrētā medikamenta tabletēti. Taču nevajadzētu visas tabletes vienā paņēmienā iemest mutē un kopā norīt. Būtu jāpagaida kaut vai pāris minūtes starplaiks, lai katra tablete atrod sev vietu kuņģi, nevis visas sakrīt tikpat kā kaudzītē. Svarīgi arī, kādā stāvoklī cilvēks zāles norīj. Vislabāk to būtu darīt stāvot. Tablete tad ātrāk nonāks tur, kur tai jānonāk. Varētu pieļaut arī sēdus stāvokli, bet vissliktais variants ir guļus, jo tad zāles ilgi uzkavēsies barības vadā un to kairinās. Protams, pacientiem ir dažādas situācijas, ne vienmēr viņi var piecelties stāvus. Injekcijas vai rektālās svecītes, protams, kuņģim vismazāk kaitē, jo aktīvās vielas iedarbojas, apejot kuņģa - zarnu traktu.

Tagad ražo ļoti krāsainas tabletes. Vai krāsai ir nozīme?

- Jo mazāk krāsu, jo labāk. Tās ir ķīmiskas krāsas. Nevajag dalīt tabletes, kas nav paredzētas šim nolūkam. Dalīšanai atbilst tādas, kurām pa vidu ir rieviņa.

Kā pareizi lietot taukos šķistošos vitamīnus – A, E? Daudzi ikdienā dzēr arī kalcija preparātus.

- Izvju eļļas kapsulas un taukos šķistošos vitamīnus vēlams lietot pēc ēšanas, kad uzturā jau ir kāds daudzums tauku. Kalcija preparātus vai gremošanas fermentus vislabāk lietot ēšanas laikā. Tas nozīmē – uzreiz pēc maltītes. Kalciju tagad ir bezgala daudz un dažādā veidā.

Vai pacienti orientējas zāļu lietošanā?

- Es teiku, ka uz aptieku iepirkties patiešām tagad nāk zinoši un informāciju ieguvuši klienti. Par to jāpriečājas. Jaunās māmiņas ir daudz ko izlasījušas internetā, jautā, konsultējas pie mums. Cilvēki zina, ko viņiem vajag un ko vēlas iegādāties. Jaunieši nekautrējas iegādāties pretaauglošanās līdzekļus, prezervatīvus vai grūtniecības testus.

Vai, Jūsuprāt, var dzīvot arī bez zālēm?

- Gan jau var. Ir cilvēki, kuri saka, ka viņi zāles nelieto. Acīmredzot veiksmīnieki, kuriem nav nopietnu veselības kaišu. Tīcu, ka kats pats daudz ko varētu izdarīt savas veselības labā. Kaut vai pārskatot ēšanas paradumus, vairāk kustoties, lietojot dabiskus produktus. Zāles diemžēl mēs lietojam par daudz.

Īsumā

Neatliekamās palīdzības dienestam nomaina vadītāju

Ar Veselības ministra Gunta Belēviča rīkojumu ar 9.septembri par Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMP dienesta) direktora pienākumu izpildītāju uz laiku iecelta Veselības ministrijas Veselības aprūpes departamenta direktora vietniece BIRUTA KLEINA.

Kopš 2004.gada B.Kleina strādā Veselības ministrijā, kur darba pienākumi saistīti ar līdzdalību valsts veselības aprūpes nozares stratēģiskajā plānošanā, tostarp koordinējot arī neatliekamās medicīniskās palīdzības, katastrofu medicīnas sistēmas un ārstniecības jautājumus reglamentējošo tiesību aktu projektu izstrādi. B.Kleinai ir arī praktiskā darba pieredze pirmsslimnīcas neatliekamajā medicīniskajā palīdzībā, ganārīz 20 gadus strādājot gan kā brigādes vadītāja, gan par ārsta paligu kardioloģiskās brigādes sastāvā Rīgas ātrās palīdzības stacijā.

Līdzīnējais NMP dienesta direktors A.Ploriņš atstādināts no amata, pamatojoties uz Korupcijas novēšanas un apkarošanas biroja (KNAB) lēmumu, kas aizliedz viņam pildīt dienesta direktora amata pienākumus. Saskaņā ar KNAB lēmumu, amata pienākumus liegs pildīt arī NMP dienesta Rīgas reģionālā centra vadītājam S.Štriham.

Aizliedz bīstamu psihoaktīvo vielu

Stājas spēkā Slimību profilakses un kontroles centra pagaidu aizliegums jaunai, veselībai bīstamai psihoaktīvai vielai ar nosaukumu “Mexedrone” un tās saturošiem izstrādājumiem. Lēmums attiecas uz fiziskām un juridiskām personām. Speciālisti brīdina, ka vielas “Mexedrone” un tās saturošu izstrādājumu lietošana var radīt nopietnu kaitējumu veselībai, kā arī apdraudējumu sabiedrības drošībai kopumā.

Par jaunu psihoaktīvu vielu, t.sk. par “Mexedrone” vai to saturošu izstrādājumu, kam ir noteikts aizliegums, izgatavošanu, iegādāšanos, glābāšanu, pārvadāšanu vai pārsūtīšanu realizācijas nolūkā vai realizēšanu piemēro kriminālatbildību. Šobrīd par minētājām darbībām draud brīvības atņemšana uz laiku līdz diviem gadiem, piespedu darbs vai naudas sods un policijas kontrole. Šobrīd, ieskaitot aizliegumu vielai “Mexedrone”, SPKC būs izdevīs aizliegumus jau 33 jaunām psihoaktīvām vielām.

Mans padoms

Ik rītu – pa tējkaro tei kanēla



S K A I D R Ī T E Š A I C Ā N E, dzīvo Mednevā

Mani ikdienas rīti sākas ar kanēļa tējkaro tei, uzdzērot glāzi istabas temperatūras ūdens. Tas mani uzmundrina un piedod enerģiju visai turpmākajai dienai. Lasīju, ka kanēlis patīk arī sirdij, un šķiet, tā ir taisnība. Laiks paliek vēss, cilvēki jau klepo un mokās ar iesnām. Kad jūtu degunā kņudināšanu, steidzos sarīvēt mārrutka sakni. Tas gan nav visai patīkams darbiņš, toties mārrutka karotite ir labas zāles. Uzskatu, ka pirmās un iedarbīgākās zāles garojas ziemas mēnešos, kas katram jātur pa rokai, ir dzērvenes, kiploki, ingvers un sīpoli. Kiploki jāliek pat pirmajā vietā. Pati tos pa daivībai uzēdu ik vakaru. Ingvera tēju dzeru kopā ar citronu.

Mans dārzs nav iedomājams bez garšaugu stūriša. Pašai ļoti patīk rukola, spināti, baziliks, timiāns, ko vēlāk var ienest virtuvē uz loga, ieliktu podiņā. Arī pētersīļi, selerījs, kas aug gadu no gada. Šogad dārzs man iedāvinājis ļoti bagātīgu sakņaugu ražu. Gatavoju dažādu sakņu ēdienu un vienmēr piešauju klāt garšaugus un zaļumus. Tas ēdiens piedod bagātīgu garšas buketi, un esmu pārliecīnāta, stiprina arī organismu, palīdzot aizsargāties pret vīrusiem.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Ekspresintervija

Tic veiksmes akmentiņiem



LAURA MEŠČANOVA,
divu bērnu mamma,
sākumskolas un
informātikas skolotāja
Baltinavas vidusskolā,
Baltinavas vidusskolas
mazpulka vadītāja

Vai 1.septembris, Ta-vuprāt, ir piemērots laiks, lai uzsāktu ko jaunu, gluži kā skolas bērni uzsāk jaunu mācību gadu?

-Uzsākt kaut ko jaunu var jebkurā laikā un jebkurā vecumā. Ja kādam viegлāk to uzsākt kāda jauna laika posma sākumā (1.septembrī, 1.janvāri vai pirmdienā), tad tas arī ir viņa piemērotākais laiks. Galvenais, lai cilvēkā ir šī iekšējā motivācija un atvērtība jaunajam.

Daudzi saka: rudens atnāk ar depresiju...?

-Mans rudens nāk ar steigu. Pēc mierīgās vasaras ikdienas, rudeni ir daudz darbu, kas jāpaspēj. Ikdienas darbs skolā, kursu vadīšana, gatavošanās pasākumiem un to organizēšana, pēdējie dārza darbi utt.

Esi izvēlējies pedagoģa profesiju. Kāpēc?

-Man patik un, domāju, arī padodas darbs ar cilvēkiem. Tāpat kā ir prieks skatīties uz saviem bērniem, kā tie aug, kā mainās viņu domas, kā veidojas vērtības, tāpat arī ir liels gandarījums redzēt, kā ieguldījums skolas darbā ar skolēniem nes rezultātus. Pedagoģa profesija – tas nav vienveidīgs un ikdienišķs darbs. Tas ir radošs process kopā ar jauno paaudzi. Un man tas patik.

Ar ko Tev saistīs jēdziens – bioloģiskā pārtika?

-Bioloģiskā pārtika, ko lietoju ikdienā, nāk no mana dārza vai manu vecāku saimniecības. Viss ir veselīgs, dabīgi audzis, ar dabīgo nezālīti, vabolīti, bez ķīmijas. Plašāk mērogā skatoties, tā, protams, ir produkcija, kas tiek audzēta, izmantojot dabai un cilvēku organismam draudzīgas metodes.

Ko domā par mājlopiem? Ej ar līkumu vai labprāt nodarbojies ar tiem?

-Skolas laikā maniem vecākiem bija daudz mājlopū un vienmēr vajadzēja palīdzēt tos apkopt, pabarot, govi izslaukt. Šobrīd manā ģimenē netur lopus, tik vien kā mazo, miļo kakī Persiku. Mani nesaista mājlopi, labāk strādāju dārzā. Bet, ja ir vajadzība, joprojām aizeju un palīdz vecākiem.

Tavs ieicītākais sporta veids?

-Man patik volejbols un braukšana ar riteni. Pirms otrā bērniņa piedzīšanas gāju uz volejbola treniņiem. Šobrīd puika jau ir paaudzies un domāju rudenī treniņus atsākt. Patik arī skatīties, kā citi spēlē pludmales volejbolu.

Vai savā dzīvē kaut ko nožēlo?

-Iespējams, ja varētu sākt no jauna, es šo to darītu citādāk. Bet nav jau jēgas nožēlot, ja neko vairs nevar mainīt. Ir jādomā, ko un kā labāk darīt šodien un rītdien.

Raksturo sevi?

-Esmu sabiedriska, uzņēmīga, izpalīdzīga, emocionāla. Domāju, man piemīt lielas darba spējas, organizatora dotības un laba humora izjūta.

Mūsdienīu sabiedrība jūsmo par dabas bērniem.

Viņi un progress, kur ir viduscelš?

-Ir jāiet līdzi laikam un reizē jābūt saskaņā ar dabu. Viena vai otra noliegšana vai krišana galējās rada disbalansu.

Lielākais pārsteigums, ko Tev ir sagādājusi pusaudze meita?

-Mana mīļā pusaudze mani ikdienā bieži mīļi pārsteidz. Bet tie ir tādi mazi pārsteigumi. Un varbūt tā ir pat labāk. Līdzīgi kā ar laimi un prieku. Labāk, lai tie ir mazi un katru dienu, nevis lieli un tikai pa svētkiem.

Ko esi mācījies no sava tēva?

-Domāju, esmu tēva meita, jo daudzas īpašības sevi saskatu no tēta. Galvenais, kas man patik savā tēti un ko arī cenšos pielietot ikdienā, ir darba mīlestība, pozitīvais skatījums uz dzīvi, sabiedriskums un mierīgums, risinot problēmas.

Vai kādreiz esi kaut ko atradusi?

-Pastāgās gar jūru esmu atradusi dzintarus un veiksmes akmentiņus ar caurumiem. Tiečējumi vēsta: ja cilvēks atrod akmeni ar caurejošu atvērumu, tad viņš var droši iedomāties kādu vēlēšanos un, gaidot tās piepildīšanos, glabāt šo akmeni mījās kā talismanu. Man patik tam ticēt.

Ar mežu uz TU!

Katram no mums mežs saistīs ar kaut ko savu. Vienam tas ataust atmiņā ar jaunajiem egļu un priežu dzinumiem, ziliem vizbulišu puduriem un silpurenēm, citam ar tīra gaisa un skuju smaržu pēc pērkona negaisa, vēl citam ar ledus kristāliem un sarmotiņiem kokiem, bet ļoti daudzus no mums mežs priečē ar ogām un sēnēm piepildītu grozu. Lielākā daļa no cilvēkiem mežu ievēro tikai tad, kad lielais dabas mākslinieks rudens pār Latviju izlējis savu košo krāsu paleti. Ne velti mēs tik ļoti sirdī izdzīvojam dziesmas vārdus: "Nāk rudens apleznot Latviju..." Ne jau mājas un žogus viņš aplezno, bet gan kokus un mežus... Ar mežu savu dzīvi saistījusi pensionētā mežkope ANITA ELKSNĪTE un tagadējais Austrumlatgales virsmežniecības Viļakas mežniecības mežzinis Kubulu pagastā KASPARS BOGOMOLS.

Mūža dziesmu spēlē koki

► "Mežs man patik jebkurā laikā, jebkurā gadalaikā. Kad vien ir iespēja atbrīvoties no mājas darbiem, ar kuriem tagad esmu apkārvusies, man patik doties uz mežu, jo man tie ir svētki, tādēļ nav svarīgi, kurš gadalaiks tas ir. Kad mežs bija mans birojs, kā tagad mēdz teikt, tad uz mežu devos pildīt darba pienākumus. Tagad eju ogot, sēnot, to gan daru minimāli, bet, kad beigsies ganību periods un gotīja būs kūti, nēmšu sunīti, kas tagad piesiets pagalmā pie ķēdes, un abi dosimies klaiņot pa mežiem," savas pārdomas par mežu un vairāk nekā četriem desmitiem meža nozarē nostrādātu gadu iesāk ANITA.

► Pērnziem viņi abi ar mājas sargu vienā tādā pārgājienā nogājuši krietnu gabalu. Pārgājienā pa mežu abi devušies pa bijušo šaursliežu dzelzceļu, par kuru savulaik no meža izvesti kokmateriāli, bet kura, protams, sen vairs nav, tomēr trase palikusi. Tas abiem bijis tālākais pārgājiens, jo no meža iznākuši Viļakas – Liepnas ceļa 16.kilometrā. "Nācās pielikt soli, lai pusdienu laikā uz govs slaukšanu atgrieztos mājās Žiguros," smejas enerģiskā pensionāre. Viņa piebilst, ka pērn bija maz sniega, tādēļ arī garā pastaiga pa mežu nav sagādājusi grūtības. Ceļā gadījušies gan krituši koki, gan sasaluši mežacūku rakumi, bet "priekš manis tas nav nekāds šķērslis," teic pensionētā mežkope. Pārvarsā Anita pastaigās dadas pa valsts mežiem, jo Žiguru mežniecībā vien nostrādāti 13 gadi. Savus mežus Anita pazīst. Agrāk viņa mežā orientējies pēc mežaudžu plāniem. Ar tādu plānu orientēties esot ļoti vienkārši, jo katra mežaudze iekrāsota savā krāsā. Svešā mežā gan viņa tagad nespētu orientēties, jo tādas tehnoloģijas kā GPS nepārzcina.

► "Kāpēc, būdama jauna meitene, savulaik izvēlējāties ar mežu saistītu profesiju, kurā darba pienākumi un vide bija krietni vien grūtāki un smagāki nekā citās profesijās, nerunājot jau par tagadējo laiku?" jautāju Anitai. "Ar mežu esmu saistīta kopš 1968.gada, kad beidzu Latvijas Lauksaimniecības akadēmijas Mežsaimniecības fakultāti (labāko fakultāti pasaulei!) un uzsāku darba gaitas Gulbenes Mežrūpsaimniecības Strazdiņu mežniecībā Daugasnes ciema padomē kā mežīņa vietniece," saka Anita.

► Jauniete mācījās labi, - paldies par to Stacijas pamatskolas un Balvu 1.vidusskolas skolotājiem. Viņai patika lauki un Anita jau bija domājusi par mācībām meža tehnikumā, bet tad skolā ieradās Lauksaimniecības akadēmijas pārstāvji, kuri aģitēja jauniešus doties mācīties uz Jelgavu. Anita pajautāja, vai Mežsaimniecības fakultātē mācās arī meitenes, un, saņēmusi apstiprinošu atbildi, jutās, kā tagad mēdz teikt, starā. Viņa iestājās akadēmijā un pabeidza to. "Tikai vēlāk es sapratu, ka tā bija ļoti pareiza izvēle, jo mans tēvs bija apmelots un notiesāts uz 10 gadiem Vorkutā, no kurienes viņš atgriezās, kad man bija 12 gadi, līdz ar to es citā augstskolā noteikti nebūtu uzņemta kā izsūtītā bērns. Ejiet tad uz laukiem, mežiem un strādājet!" viņa spriež. Arī mamma bija apmierināta ar meitas izvēli, ka viņa nav izmācījusies par vētarstī vai zootehnīki, it sevišķi, kad kolhoza laikos fermās lopī mira badā un uz fermām veda skujas.

► Protams, dzīve un darbs mežniecībā arī prasīja upurus. "Pēc bērnu piedzīšanas pazaudēju zobus tikai tāpēc, ka pilsēta un zobārsts atradās vairāk nekā desmit kilometru attālumā. Pie zobārsta tik viegli nevarēja tikt," bijusī mežīņa vietniece atceras darba gaitu pirmsākumus. Tādēļ viņa ir pateicīga Kazimiram Šjakotam, kurš vīru paaicināja darbā uz Žiguru Mežrūpsaimniecību, un vīram līdz, protams, atnāca arī Anita. Žiguros tolaik bija gan bērnudārzs, gan skola, gan dakteris. Šoruden būs 40 gadi, kopš Anita dzīvo Žiguros. No savām meža dienesta darba gaitām Anita ar humoru atceras meža dzīvnieku uzskaiti pēc dzīvnieku atstātajiem mēsliņiem, peldi novadgrāvī, koka zarā aizmirstu dastlapu (neviens nevarēja pateikt, kā tā tur gadījusies).

► Interesanti arī, ka viņa atgriezusies pusē, kur savulaik muižā par jēgeri vai, kā saka tagad, medību vadītāju kalpojis Anitas vectēvs no mātes pusēs, kurš vēlāk no Viļakas ar ģimeni pārcēlies uz Kubuliem.

► "Uzskatu, ka esmu laimīgs cilvēks. Uz darbu vienmēr gāju ar prieku. Paldies cilvēkiem, ar kuriem kopā nācies strādāt! Arī Latvija ir brīnišķīga zeme, tikai vai mēs to protam novērtēt, vai nē. Domāju, mežs izaugtu arī bez stādišanas. Kas stādīja

simtgadīgās egles mūsu mežos?! Kad mazdēliņš bija mazs un mūsu mājām garām veda Katlešos izzāgētos simtgadīgos kokus, pacēlu viņu un teicu: "Skates, mazdēliņ, tu tādas egles neredzēsi!" Cilvēka mūžs reti kad ir tik garš. Bet kad radio vai televīzijā dzirdu skanām "...re, kur muzikanti spēlē manu mūžu!", smejos, ka manu mūžu spēlēs koki. Kad Strazdiņu mežniecībā atzīmējām darbinieku vārda vai dzimšanas dienas, vienmēr cēlāmies kājās un dziedājām: "Mums vienmēr pilns ir prieka biķeris,/ Ar skujām savīts mūža gājums,/ Un kad mēs dziedam kalnos, palejās,/ Mums sirds ar mežu kopā salejas", Anita sarunu noslēdz pozitīvā un gaišā noskaņojumā.

Ierauga prezidenta putnu

► Uz jautājumu, kad labāk patik doties mežā, KASPARS BOGOMOLS atbild: "Lai cik tas dīvaini neizklausītos, arī man milākais gadalaiks mežā ir ziema. Pats mežs man labāk patik ziemā. Otra alternatīva labākajam gadalaikam varētu būt rudens - kā tagad, kad sāk krāsoties koku lapas un palēnām krist no zariem, kad daba gatavojas ziemas miegam. Ziemā mežā var redzēt daudz un dažādas dzīvnieku pēdas. Apkārt viss ir balts, tīrs un skaists. Sniegs paslēpj cilvēku netikumus, drazas, ko tie aiz sevis atstājuši. Sabiedrībā vēl pastāv zināms daudzums iedzīvotājū, kuri pēc piknikiem vai tāpat vien atpūšoties mežā atstāj aiz sevis dažādus sadzīves atkritumus, salauž un sabojā ierīkotās atpūtas vietas. Cik reizes aizbraucu vai braucu garām atpūtas vietai Vecajā parkā, tik skatos, kaut kas ir salauzts vai izmētāts. Šai sabiedrības daļai līdz kapitālismam vēl augt un augt."

► Kaspars nāk no Liepnas pagasta, kur viņa bērniņa pagājusi mežā malā, netālu no robežas ar Krieviju. Valsts meža dienesta Austrumlatgales virsmežniecības Viļakas mežniecībā viņš strādā kopš šā gada marta. Ir mežzinis Kubulu pagastā. Šo amatu viņš ieguvis konkursa kārtībā, kad bijušais mežzinis Edgars Skučs tika paaugstināts amatā par vecāko mežzini un stājās darbā Viļakas mežniecībā. Kā Kaspars atzīst, - viņš nav jauns zaķis, kurš nesen beidzis augstskolu, un šī nav viņa pirmā darbavietā. Savulaik bijis mežstrādnieks, tad mežsargs un vēlāk arī mežzinis Liepnas mežniecībā, strādājis arī ar lauksaimniecību saistītā darbā, bijis pašnodarbinātās. Darba pieredze un Latvijas Lauksaimniecības universitātē gūtās zināšanas viņam ļāva iepriecināt šo amatu.

► Profesijas izvēle par labu mežam notikusi nemanot, tāpat kā, pašam it kā nemanot, viņš kļuvis par mednieku. Medī "Balvu MCVU" mednieku kolektīvā, kura medību teritorijas atrodas aiz Kupravas, Liepnas pusē. Ar dižām medību trofējām nelepojas, bet viņa nomēditā vilka galvaskauss ir novērtēts ar sudrabu medaļu. Vilku viņš nomēdījis Pededzes pusē. Tuvojas dzinējmedību sezonas atklāšana, kas šogad ir Āfrikas cūku mēra apēnota. "No mēra neizsprukt, taču cerības arī nevajag zaudēt. Dabā viss iet savu gaitu - viss kādreiz beidzas un atjaunojas. Tāds ir dzīvības cikls," spriež mežzinis. Viņam ne tik daudz ir svarīgs medījums, bieži vien interesantāk ir ieraudzīt un nofotografēt dzīvnieku vai putnu, kad tas ir fotografējamā attālumā.

► "Vakar vakarā, braucot pa mežu, redzēju ūpi, bet bija jau krēsla, tādēļ nenofotografēju," atklāj mežzinis. Saku, ka viņam ir veicies, jo ūpi patik mūsu jaunajam prezidentam - Raimondam Vējonim, kurš arī ir biologs. Ūpis ir ne vien skaists, bet arī aizsargājams putns. Meža sanitārs.

Anitai un Kasparam palūdzu uzziņēt kokus. Viņi abi izvēlējās zīmēt skuju kokus, - viens egļi, otrs - priedi. Psiholoģe Skaidrīte Krakope zīmējumus komentēja šādi: "Zīmējumi ir saistīti ar cilvēka psiholoģisko pasauli un personību. Ja pirmo zīmē koku - cilvēka dominē dzīvīgums un enerģija. Koka zari un lapas vērsti uz augšu - optimisms. Auglu koks - patīkams, sabiedrisks cilvēks. Koks ar asumiem - arī cilvēks ar asumiņiem. Koks ar lapām - vitalitāte, enerģija, spēcīga vēlēšanās dzīvot. Tā kā abi cilvēki ir zīmējuši skuju kokus, abiem piemīt savi asumiņi. Iespējams, atturīgi emociju izpausmē. Mil fizisku darbu."



AFISĀ

Baltinavā

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Vladislava Kundzīna fotoizstāde "10 dienas Alžīrijā".
25.septembri plkst. 17.00 senioru koru "Pilādzis" un "Kamene" (Lielvārde), deju kopas "Luste" koncerts "Mums katram ir sava vīru laiks". Ieja bezmaksas.

26.septembri plkst. 18.00 Balvu krievu kultūras biedrības "Razdolje" 10 gadu jubilejas koncerts. Ieja bezmaksas.

6.oktobri plkst. 16.00 Daugavpils teātra viesizrāde bēriem "Tris svītēnti un vilks Vilmārs". Bilešu iepriekšpārdošana.

6.oktobri plkst. 19.00 Daugavpils teātra viesizrāde - Lauris Gundars "Dabaseibys pūdarneitā". Bilešu iepriekšpārdošana.

9.oktobri plkst. 21.00 dejuvakars kafejnīca kopā ar Zinti Krakopu, iespēja rezervēt galduņu.

10.oktobri plkst. 18.00 "Latvietis - kaislīgais" - muzikāls šovs.

Izstādes un pastāvīgās ekspozīcijas:
□ Piecās muzeja ekspozīciju zāles mūsdienīgi atspogulotas Ziemelīlatgalie raksturīgās īemas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzikā, folklora, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējās vērtības.

□ Izstāde, kas bija veltīta mūsu novadniekan - ģenerālim Valdim Matismani.

Izstāžu apmeklējumu laiks: pirmdiena - slēgts, otrdiena, trešdiena, ceturtdiena, piektdiena - 10.00 - 17.00. Sestdiena - 11.00 - 16.00. Svētdiena - slēgsts. Grupām vēlams iepriekš pieteikties. **No plkst. 9.00 līdz 16.00** Vījakas Novada muzejā izstāde "Vījakas pilsēta 70-gades svētki "TOREIZ UN TAGAD". **Plkst. 11.00** laukumā pie novada domes sadzīvinska improvizācija "Komjaunatnes ielas stāši".

Plkst. 18.00 Vilakas kultūras namā muzikāls jubilejas FORUMS "Manu pilsēta VILAKA". Šodienas pilsētas redzējums tematiskajās darbnīcas - mūzikā, dziesma, deja, dzeja, diskusijas, eksperimentu viedoklī, izstāde.

Pēc pasākuma BALLE retro un mūsdienē deju ritmos.

17.oktobri plkst. 22.00 tautas nama I.Kaluga piemiņas balle "Briežuciems" darbiniekiem. Pielādās grupas "Medīevas muzikanti, PS Sala, Napriuc, Karburators, Tīkumis, Šķidrījs, 5-čīs, Medīevas puķas, Unikown Artist. Iejas maksā līdz 23.00 - EUR 2,00, velāk 2,50 euro.

18.oktobri plkst. 22.00 saietu namā balle kopā ar Zinti Krakopu. Iejas maksā līdz plkst. 24.00 - EUR 3, velāk - EUR 3,50.

Rugājos
1.oktobri plkst. 14.00 Rugāju SAC visi interesenti mīļi aicināti apmeklēt pasākumu Starpautu skājā veco jaunu dienā. Dziedāsim un dejošim jums par prieku, mūsu novada seniori!

3.oktobri tiek organizēts kultūrvēsturiskais ceļojums pa Latgales dienvidniem. Daugavpils, Ilukstes, Līksnas, Līvānu, Stūrienes, Varakļānu. Pieteikšanās pie G.Grīgānes līdz 1.oktobrim personīgi. Aptuvenā dalības maksā - 10 euro.

10.oktobri no plkst. 20.00 tautas namā, uzsākot jauno darba sezonu, visu novada amatiermākslas kolektīvi dalībnieki aicināti uz kopīgu saviesīgo pasākumu. Līdzi nemams grožīš un labs garastāvoklis.

25.septembri plkst. 22.00 saietu namā balle kopā ar Zinti Krakopu. Iejas maksā līdz 23.00 - EUR 2,00, velāk 2,50 euro.

Kubulos
28.septembri plkst. 10.00 leļļu teātra "Tims" izrāde "Cēlojums". Iejas maksā - EUR 2.

Tīzā
5.oktobri plkst. 19.00 kultūras namā pieaugušo vingrošanas - dejošanas grupas "Labai pāssajūtā" 1.nodarbība. Dalības maksā - 4 eiro mēnesi.

7.oktobri plkst. 18.00 sieviešu koris un vokālais ansamblis "Rasa", vadītāja R.Keīša.

3.oktobri no plkst. 21.00 līdz 02.00 kultūras namā RUDENS BALLE. Spēlēs Ralfs no Medīevas. Jespējams rezervēt galduņus. Iejas maksā līdz plkst. 22.00 - EUR 2, velāk - EUR 3.

TV 3
5.00 "Siepenieši sakari 2". Seriāls.
6.00 "Animācijas seriāls".
6.50 "Čūška no 23.dzīvokļa 2". Seriāls.

Pārpublīcēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

PROGRAVMAS
no 28. septembra līdz 4. oktobrim

E-pasta vēstule:
"Jums ir ļoti paveicies!
Vakar Amerikā nomi-
ra miljardieris. Izlozē
tieši jūs kļuvāt par
vīņa mantinieku. Ap-
svecam, tagad jums
pienākas 400 miljardi
dolāri, 100 kilogrami
zelta! Jums tikai jāno-
pērk mūsu firmas glu-
dekis un fens!"
* * *
"Zinīte vīram: "Aizgā-
ju ārstēt nervus. Būšu
vēlu un piedzēruseis!"

LTV 1	17.25 "Kas tur dzīvo?" Atk. 18.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.	7.15 "Animācijas seriāls". 8.10 "Kinomānīja". 8.50 "Māmiņu klubs". 9.25 "Gatavo 3 mežā". 10.00 "Superbingo". TV spēle. 11.05 "Bez tabu: Dzīves smalkumi 2". 11.40 "Pirātu piedzīvojumi dārzēju valstībā". 11.50 "Fazenda". 12.15 "Tātīns". 12.50 "Jesējins". Seriāls. 17.30 "Jauno un atjautīgo klubs". 20.00 "Laiks". 21.50 "Tātīns". Seriāls. 22.55 "Nabaga Liza". 1.25 "Ziemas vakars Gagrā". 21.50 "Sāmnieks meklē sievu 3". Realitātes šovs. 19.00 "Neķķa personīga". 20.00 "Izklausies redzēts 2". Muzikāls šovs. 22.40 "Mekiščāna". Spraiga sižeta trilleris. 0.55 "Doom". Šausmu filma. 2.40 "Nāvei pa pedām". Sprāga sižeta filma. Seriāls.	9.40 "Dmitrija Krīlova piezīmes". 10.20 "600 sekundes - par veselību un skaistumu". 10.30 "Bērnu klubs". 11.10 "Kamer visi ir mājās". 11.10 "Fazenda". 12.50 "Jesējins". Seriāls. 17.30 "Jauno un atjautīgo". 20.00 "Laiks". 21.50 "Tātīns". Seriāls. 22.55 "Nabaga Liza". 1.25 "Ziemas vakars Gagrā". 21.50 "Sāmnieks meklē sievu 3". Realitātes šovs. 19.00 "Neķķa personīga". 20.00 "Izklausies redzēts 2". Muzikāls šovs. 22.40 "Mekiščāna". Spraiga sižeta trilleris. 0.55 "Doom". Šausmu filma. 2.40 "Nāvei pa pedām". Sprāga sižeta filma. Seriāls.
LNT	12.00 "Dievkalpojums". 13.00 "Saknes debesis". 13.26 "Daudz laimes!". 14.15 "Latvijas šķērgeraptauja 2015.". Atk. 15.10 "Ķepa uz sirds". Atk. 15.40 "Iebrauc kino". Atk. 16.15 "Nacionālē dārgumi". 17.05 "Tēvs Brauns 3.". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Inga Lindstrēma". Mūžīgā mūžos Zommerlunda". 20.30 "Panorāma". Melodrāma. 21.20 "Mana dziesma". TV šovs.	18.00 "Sāmnieks meklē sievu 3". Realitātes šovs. 19.00 "Neķķa personīga". 20.00 "Izklausies redzēts 2". Muzikāls šovs. 22.40 "Mekiščāna". Spraiga sižeta filma. 0.55 "Doom". Šausmu filma. 2.40 "Nāvei pa pedām". Sprāga sižeta filma. Seriāls.	18.00 "Sāmnieks meklē sievu 3". Realitātes šovs. 19.00 "Neķķa personīga". 20.00 "Izklausies redzēts 2". Muzikāls šovs. 22.40 "Mekiščāna". Spraiga sižeta filma. 0.55 "Doom". Šausmu filma. 2.40 "Nāvei pa pedām". Sprāga sižeta filma. Seriāls.
LTV 7	5.00 "Amerikāni". Seriāls. 5.35 "Purvāji 3". Seriāls. 6.15 "Animācijas seriāls". 6.35 "Dāmu paradīze". Seriāls. 7.35 "Nedēļa novados. Kopsavilkums". 8.00 "Gadās arī trakāk 5". 8.30 "Brīvdienu ceļvedis". 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Medīki 2". Seriāls. 11.00 "Veiksmīgs uzņēmējs". 11.30 "Medīki 2". Seriāls. 12.30 "Tievē uz visu banku!". Realitātes šovs. 15.40 Pamats nākotnei". 16.10 "Dzintara dziesmas 5". 17.15 "Sirdsmlīja Monika". Latvijas seriāls.	5.20 "Neaizej!" Melodrāma. 9.00 "Brīvdienu režisors". 9.50 "Jeugenīja Petrosjana "Smieku panorama". 10.20 "Vietejais laiks. Vēstīši no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā". 11.00, 14.00 "TVĀSTIS". 11.15 "Rita pastis". 12.00 "Attaluts smieties!". Humora raidjums. 13.15, 14.15 "Atgrīšanās". Melodrāma. 17.50 "Kļūdu labošana". Melodrāma. 20.00 "Nedēļas vēstis". 22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". 23.30 "Jaujas vilnis 2013. Pāraide no Sočiem". Tiešīs. 1.20 "Valsts dežurants. Mihails Žvaneciks". 0.40 "Frosti pret Niksonu". Drāma. 2.35 "Policists no pagātnes". Seriāls. 3.00 "LNT brokastis". Seriāls.	5.00 "Nāvei pa pedām". Sprāga sižeta filma. Seriāls.
TV 3	6.00 "LR valsts himna". 6.02 "100g kulturas, Nacionālie dārgumi". Atk. 7.00 "Animācijas filmas". 9.00 "Kas te? Es te!" 9.30 "Animācijas seriāls". 10.30 "Divdesmit dābas šedevi". Dok. seriāls. 11.00 "Briūba ratīnkreslā". Dok. daudzārēju filmā. 12.00 "Dievkalpojums". 13.00 "Saknes debesis". 13.26 "Daudz laimes!". 14.15 "Latvijas šķērgeraptauja 2015.". Atk. 15.10 "Ķepa uz sirds". Atk. 15.40 "Iebrauc kino". Atk. 16.15 "Nacionālē dārgumi". 17.05 "Tēvs Brauns 3.". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Inga Lindstrēma". Mūžīgā mūžos Zommerlunda". 20.30 "Panorāma". Melodrāma. 21.20 "Mana dziesma". TV šovs.	6.00 "LR valsts himna". 6.03 "Sekotāji". Atk. 7.05 "Dārdarīja". Atk. 7.35 "Province". Atk. 8.05 "Zebra". Atk. 8.20 "Latvija var!". Atk. 8.35 "Vides fakti". Atk. 9.05 "Jelgas garumā". Atk. 9.35 "Šēpavārs lidzīgiem-sai". Kulinārījas šovs. 10.55 "Mana pirmā šēpte". Atk. 11.25 "Karlsons, kas dzīvo uz jumta". Anim. filma. Baltijas zēnu koru koncerts". Atk. 14.35 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 15.40 "Vasarā Portugālē". Melodrāma.	6.00 "Modems spriedums". Realitātes šovs. 7.50 "Animācijas filmas". 8.30 "Veselība".

2. Pirmdiena, 28.septembris

**Vārdadienu svin: Sergejs,
Svetlana, Lana**

Sestdiena, 3.oktobris

**Vārdadienu svin: Elza,
Ilzana**

7.

LTV 1 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "LTV portretu izlase". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 10". Seriāls. 9.35 "Mēlu pīneklis". Seriāls. 10.35 "Top-Shop piedāvā...". 10.50 "Palikt pie ezera". Melodramā. 12.35 "Top-Shop piedāvā...". 12.55 "Lesjā". Animācijas filma. 13.20 "Dardarīja". Atk. 13.50 "Top-Shop piedāvā...". 14.05 "Iebrauc kino". Atk. 14.35 "Maklauda meitas". Seriāls. 15.30 "Metu pineklis". Seriāls. 16.25 "Milas viesulis 10". Seriāls. 17.25 "Viēdotku telpa". 18.00 "Dienas zīpas". 18.53 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtas paņēmienis". 20.30 "Panorama". 21.15 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". **LNT** 12.50 "Karambal" Humora raid. 13.20 "Dardarīja". Atk. 13.50 "Top-Shop piedāvā...". 14.05 "Iebrauc kino". Atk. 14.35 "Maklauda meitas". Seriāls. 15.30 "Metu pineklis". Seriāls. 16.25 "Milas viesulis 10". Seriāls. 17.25 "Viēdotku telpa". 18.00 "Dienas zīpas". 18.53 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtas paņēmienis". 20.30 "Panorama". 21.15 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". **TV 5** 12.50 "Karambal" Humora raid. 13.20 "Dardarīja". Atk. 13.50 "Top-Shop piedāvā...". 14.05 "Iebrauc kino". Atk. 14.35 "Maklauda meitas". Seriāls. 15.30 "Metu pineklis". Seriāls. 16.25 "Milas viesulis 10". Seriāls. 17.25 "Viēdotku telpa". 18.00 "Dienas zīpas". 18.53 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtas paņēmienis". 20.30 "Panorama". 21.15 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". **RTR ROSSIJA** 15.40 "Nemelo man!". 16.50 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 18.55 "Glitā ļajā". Seriāls. 20.00 "LNT zīnas". 20.35 "1/5 - tranžīta aktuālais 4". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Ekstrāensi - detektīvi 3". Realitātes šovs. 22.10 "Sasisto lukturu ielas 14". Seriāls. 23.25 "Dzimnuši policisti 4". 24.00 "Dzīvīte". 0.45 "Veiksmis uzņēmējs". 1.10 "Attīstības kods". 1.30 "1001 naktis". Seriāls. 2.15 "Viesnīca Grand Hotel 2". 3.00 "900 sekundes". 4.40 "Karambal" Humora raid. 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Spots". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Makaunda meitas". Seriāls. 9.15 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". Atk. 10.10 "Lai top!". Atk. 12.00 "Aculecīnieks". Atk. 12.35 "Butalo. Gingengons". Dok. filma. **TV 3** 5.00 "Slepenie sakari 2". 5.40 "Ūsaina āukle 6". Seriāls. 6.30 "Animācijas filmas". 7.55 "Vecie ēriņi". Humora raid. 8.55 "Komiķs Reksis 4". Seriāls. 10.00 "Pēdējais īstais vīrs 3". 11.00 "Māmiņu klubs 8". 11.35 "Gatavo 3 mežā". 12.05 "Ūsaina āukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas serīlā". 14.35 "Stievu maina 6". Realitātes šovs. 15.35 "Ugūnsgrēks 14". Seriāls. **LTV 7** 6.00 "Inspektors Lūiss". Seriāls. 6.35 "Nemiera gars". Dok. 7.00 "Ticīgo uzvaras balsī". 8.40 "Dēgpunktā sestdien". 9.10 "Dzīvīte". 9.45 "Televīkala skatogs". 10.00 "Labiņ novados!". 10.50 "900 sekundes". 11.25 "Paisums". Seriāls. 14.00 "LNT dienas zīnas". 14.20 "Televīkala skatogs". 14.35 "Viesnīca Grand Hotel 2". Seriāls. **RTR ROSSIJA** 15.40 "Nemelo man!". 16.50 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 18.55 "Glitā ļajā". Seriāls. 20.00 "LNT zīnas". 20.35 "1/5 - tranžīta aktuālais 4". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Ekstrāensi - detektīvi 3". Realitātes šovs. 22.10 "Sasisto lukturu ielas 14". Seriāls. 23.25 "Dzimnuši policisti 4". 24.00 "Dzīvīte". 0.45 "Veiksmis uzņēmējs". 1.10 "Attīstības kods". 1.30 "1001 naktis". Seriāls. 2.15 "Viesnīca Grand Hotel 2". 3.00 "900 sekundes". 4.40 "Karambal" Humora raid. 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Spots". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Makaunda meitas". Seriāls. 9.15 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". Atk. 10.10 "Lai top!". Atk. 12.00 "Aculecīnieks". Atk. 12.35 "Butalo. Gingengons". Dok. filma. **TV 5** 15.40 "Nemelo man!". 16.50 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 18.55 "Glitā ļajā". Seriāls. 20.00 "LNT zīnas". 20.35 "1/5 - tranžīta aktuālais 4". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Ekstrāensi - detektīvi 3". Realitātes šovs. 22.10 "Sasisto lukturu ielas 14". Seriāls. 23.25 "Dzimnuši policisti 4". 24.00 "Dzīvīte". 0.45 "Veiksmis uzņēmējs". 1.10 "Attīstības kods". 1.30 "1001 naktis". Seriāls. 2.15 "Viesnīca Grand Hotel 2". 3.00 "900 sekundes". 4.40 "Karambal" Humora raid. 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Spots". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Makaunda meitas". Seriāls. 9.15 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". Atk. 10.10 "Lai top!". Atk. 12.00 "Aculecīnieks". Atk. 12.35 "Butalo. Gingengons". Dok. filma. **RTR ROSSIJA** 15.40 "Nemelo man!". 16.50 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Uz mīelu tava Akapulko". Seriāls. 18.55 "Glitā ļajā". Seriāls. 20.00 "LNT zīnas". 20.35 "1/5 - tranžīta aktuālais 4". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Ekstrāensi - detektīvi 3". Realitātes šovs. 22.10 "Sasisto lukturu ielas 14". Seriāls. 23.25 "Dzimnuši policisti 4". 24.00 "Dzīvīte". 0.45 "Veiksmis uzņēmējs". 1.10 "Attīstības kods". 1.30 "1001 naktis". Seriāls. 2.15 "Viesnīca Grand Hotel 2". 3.00 "900 sekundes". 4.40 "Karambal" Humora raid. 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Spots". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Makaunda meitas". Seriāls. 9.15 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". Atk. 10.10 "Lai top!". Atk. 12.00 "Aculecīnieks". Atk. 12.35 "Butalo. Gingengons". Dok. filma. **TV 3** 5.00 "Olimpiiskie zelta mīkji". 5.30 "1000 jūdzes Albānijā". 6.00 "LR valsts himna". 6.05 "Labākās latviešu mūzikas izlase Mikrofona". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Dabas koncertzāle". 7.45 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 8.05 "SeMS ceļo". Atk. 9.05 "LTV jaunatklāšanas raidiņijs Te". Atk. 10.05 "1000 jūdzes Mjanmā". 10.35 "Province". Atk. 11.05 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 11.50 "Sporta studija". 12.35 "Sēpavārs līdzjēmša- nai". Kulinarijas šovs. 13.50 "Kas tur dzīvo?". Atk. 14.50 "Autozīņas 4". 15.30 "Ugūnsgrēks 14". Seriāls. **LTV 7** 16.55 "Voroniņi 4". Seriāls. 17.00 "Saubu ēnā". Pēc patesiem notikumiem veidoji stāsti. 19.00 "TV3 zīnas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Ugunsgrēks 14". Seriāls. 21.00 "Sāmieši meklē sievu 3". Realitātes šovs. 22.05 "Buļta". Seriāls. 23.05 "Bagātnieku dakteris 5". Seriāls. 0.05 "Nekā personīga". 1.05 "Pedējais istais viens 3". 2.20 "Dēgpunktā sestdien". 3.00 "Komisārs Reksis 4". Seriāls. 3.55 "TV3 zīnas". 4.25 "Bez tabu". 5.00 "Smiekligi videoklipi". 5.00 "Nemiera gars". Dok. 6.00 "Karambal" Humora raid. 7.00 "Animācijas filmas". 9.00 "Kas te? Es te!" 9.30 "Dardarīja". 10.30 "Karlsons, kas dzīvo uz junta". Anim. filma. 12.00 "Māja pie ezera". Seriāls. 13.00 "Adreses". Atk. 13.30 "700 pasaules brīnumi". Atk. 14.05 "Kāku kari". Atk. 15.05 "Vasaras naktis koncerts ēšbrunnas pilī, 2015". Atk. 17.00 "Mājdžīnieki: Miulji ar savaju ūsi". Dok. 18.00 "Dienas zīnas". 18.20 "Aculecīnieks". 18.35 "Satītē. Laikmetī varonji toreiz un tagad". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 22.25 "Indijas varas". Seriāls. 23.20 "Izdzīvo tikai milētāji". Šausmu filma. 1.30 "Riga 2014.8.Pasaules koru olimpīādes lielkoncerts Mežaparkā". Atk. 4.10 "Dabas koncertzāle". 5.00 "LV jaunatklāšanas raidiņijs Te". Atk. 6.00 "900 sekundes". 6.30 "Godigais detektīvs". 0.40 "Debesu bezdelīgas". 0.45 "Veiksmis uzņēmējs". 1.10 "Jukus". Seriāls. 1.30 "1001 naktis". Seriāls. 2.15 "Viesnīca Grand Hotel 2". 3.00 "900 sekundes". 4.40 "Karambal" Humora raid. 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Spots". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Makaunda meitas". Seriāls. 9.15 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". Atk. 10.10 "Lai top!". Atk. 12.00 "Aculecīnieks". Atk. 12.35 "Butalo. Gingengons". Dok. filma. **TV 5** 16.55 "Voroniņi 4". Seriāls. 17.00 "Saubu ēnā". Pēc patesiem notikumiem veidoji stāsti. 19.00 "TV3 zīnas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Ugunsgrēks 14". Seriāls. 21.00 "Sāmieši meklē sievu 3". Realitātes šovs. 22.05 "Bagātnieku dakteris 5". Seriāls. 0.05 "Nekā personīga". 1.05 "Pedējais istais viens 3". 2.20 "Dēgpunktā sestdien". 3.00 "Komisārs Reksis 4". Seriāls. 3.55 "TV3 zīnas". 4.25 "Bez tabu". 5.00 "Smiekligi videoklipi". 5.00 "Nemiera gars". Dok. 6.00 "Karambal" Humora raid. 7.00 "Animācijas filmas". 9.00 "Kas te? Es te!" 9.30 "Dardarīja". 10.30 "Karlsons, kas dzīvo uz junta". Anim. filma. 12.00 "Māja pie ezera". Seriāls. 13.00 "Adreses". Atk. 13.30 "700 pasaules brīnumi". Atk. 14.05 "Kāku kari". Atk. 15.05 "Vasaras naktis koncerts ēšbrunnas pilī, 2015". Atk. 17.00 "Mājdžīnieki: Miulji ar savaju ūsi". Dok. 18.00 "Dienas zīnas". 18.20 "Aculecīnieks". 18.35 "Satītē. Laikmetī varonji toreiz un tagad". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 22.25 "Indijas varas". Seriāls. 23.20 "Izdzīvo tikai milētāji". Šausmu filma. 1.30 "Riga 2014.8.Pasaules koru olimpīādes lielkoncerts Mežaparkā". Atk. 4.10 "Dabas koncertzāle". 5.00 "LV jaunatklāšanas raidiņijs Te". Atk. 6.00 "900 sekundes". 6.30 "Godigais detektīvs". 0.40 "Debesu bezdelīgas". 0.45 "Veiksmis uzņēmējs". 1.10 "Jukus". Seriāls. 1.30 "1001 naktis". Seriāls. 2.15 "Viesnīca Grand Hotel 2". 3.00 "900 sekundes". 4.40 "Karambal" Humora raid. 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Spots". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Makaunda meitas". Seriāls. 9.15 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". Atk. 10.10 "Lai top!". Atk. 12.00 "Aculecīnieks". Atk. 12.35 "Butalo. Gingengons". Dok. filma. **TV 3** 16.55 "Voroniņi 4". Seriāls. 17.00 "Saubu ēnā". Pēc patesiem notikumiem veidoji stāsti. 19.00 "TV3 zīnas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Ugunsgrēks 14". Seriāls. 21.00 "Sāmieši meklē sievu 3". Realitātes šovs. 22.05 "Bagātnieku dakteris 5". Seriāls. 0.05 "Nekā personīga". 1.05 "Pedējais istais viens 3". 2.20 "Dēgpunktā sestdien". 3.00 "Komisārs Reksis 4". Seriāls. 3.55 "TV3 zīnas". 4.25 "Bez tabu". 5.00 "Smiekligi videoklipi". 5.00 "Nemiera gars". Dok. 6.00 "Karambal" Humora raid. 7.00 "Animācijas filmas". 9.00 "Kas te? Es te!" 9.30 "Dardarīja". 10.30 "Karlsons, kas dzīvo uz junta". Anim. filma. 12.00 "Māja pie ezera". Seriāls. 13.00 "Adreses". Atk. 13.30 "700 pasaules brīnumi". Atk. 14.05 "Kāku kari". Atk. 15.05 "Vasaras naktis koncerts ēšbrunnas pilī, 2015". Atk. 17.00 "Mājdžīnieki: Miulji ar savaju ūsi". Dok. 18.00 "Dienas zīnas". 18.20 "Aculecīnieks". 18.35 "Satītē. Laikmetī varonji toreiz un tagad". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas ūšķeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 22.25 "Indijas varas". Seriāls. 23.20 "Izdzīvo tikai milētāji". Šausmu filma. 1.30 "Riga 2014.8.Pasaules koru olimpīādes lielkoncerts Mežaparkā". Atk. 4.10 "Dabas koncertzāle". 5.00 "LV jaunatklāšanas raidiņijs Te". Atk. 6.00 "900 sekundes". 6.30 "Godigais detektīvs". 0.40 "Debesu bezdelīgas". 0.45 "Veiksmis uzņēmējs". 1.10 "Jukus". Seriāls. 1.30 "1001 naktis". Seriāls. 2.15 "Viesnīca Grand Hotel 2". 3.00 "900 sekundes". 4.40 "Karambal" Humora raid. 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 6.35, 12.40 "Bērnu klubus". 7.00 "Spots". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Makaunda meitas". Seriāls.<

LTV 1	17.00 "Dzīve šodien". 18.00 "Šovakar". Zīnas 5.00 "Personīga lieta". 19.20 "Latvijas futbola virslīgas Spālei. FK Liepāja - FK Jelgava". Tiešr. 21.35 "Olimpiskie zelta mīkli". 22.05 "Izdziņo tikai mīletāji". Drāma. 0.20 "Europa koncertos. Koncertierakstu žurnāls". 1.15 "Viktora Lapčenoka bijuļejas koncerts". Atk. 2.55 "LTV piedāvā... SeMS svīn "7". Atk. 4.30 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls". Atk. 5.00 "Melu pineklīši". Seriāls. 5.45 "Ticīgo uzvaras balss". 6.20 "Šodien novados". 6.30 "900 sekundes". 8.40 "Degpunktā". 9.10 "Dzīvite". 9.45 "Televeikala skatlogs". 10.00 "1001 naktis". Seriāls. 11.00 "Estrasensu ciņas 9". Realitātes šovs. 12.05 "Ūsainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 14.35 "Sievu maiņa 7". Realitātes šovs. 15.55 "Vecie ēriņi". Humora raidījums. 16.55 "Voropīni 4". Seriāls. 18.00 "Latvijas laiks, Zīnas išumā". 19.00 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 19.05 "Personīga lieta". 19.20 "Latvijas futbola virslīgas Spālei. FK Liepāja - FK Jelgava". Tiešr. 21.35 "Olimpiskie zelta mīkli". 22.05 "Izdziņo tikai mīletāji". Drāma. 0.20 "Europa koncertos. Koncertierakstu žurnāls". 1.15 "Viktora Lapčenoka bijuļejas koncerts". Atk. 2.55 "LTV piedāvā... SeMS svīn "7". Atk. 4.30 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls". Atk. 5.00 "Melu pineklīši". Seriāls. 5.45 "Ticīgo uzvaras balss". 6.20 "Šodien novados". 6.30 "900 sekundes". 8.40 "Degpunktā". 9.10 "Dzīvite". 9.45 "Televeikala skatlogs". 10.00 "1001 naktis". Seriāls. 11.00 "Estrasensi - detektīvi 3". Realitātes šovs. 12.00 "Uta Daniela, Zīlais putnīņš". Romantiska drāma. 14.00 "LNT dienas zīnas". 14.20 "Televeikala skatlogs". 14.35 "Bēri un vecāki". Seriāls. 15.40 "Nemelo mani". 16.50 "Uz mūžu tava 100g kultūras". Rīgas kinostudijas melodrāma. 20.30 "Panorama". 21.15 "Inspektors Džordžs Džendījs 6". Seriāls. 23.00 "Nakts zīnas". 23.15 "Latvijas šķērgeraptauja 2015". Atk. 0.10 "Pazudusais". Seriāls. 1.20 "Kalle nāk 3". Seriāls. 3.00 "Midsoneras slepakvības". Detektīvseriāls. 4.45 "Sporta studija". 19.05 "Spēle". Rīgas kinostudijas melodrāma. 20.30 "Panorama". 21.15 "Inspektors Džordžs Džendījs 6". Seriāls. 23.00 "Nakts zīnas". 23.15 "Latvijas šķērgeraptauja 2015". Atk. 0.10 "Pazudusais". Seriāls. 1.20 "Kalle nāk 3". Seriāls. 3.00 "Midsoneras slepakvības". Detektīvseriāls. 4.45 "Sporta studija". 19.05 "Olimpiskie zelta mīkli". 5.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Albānijā". 6.30 "Labākais no Euronaxx". "Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtā studija". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Karamba!". Humora raidījums. 9.15 "Alpu dakteris 2". Seriāls. 10.00 "Uz mūžu tava 100g kultūras". Atk. 11.05 "Personība". 12.00 "Nacionālie dārgumi". 12.45 "Acu liecinieks". Atk. 13.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 11.05 "Personība". 100 g kultūras". Atk. 12.00 "Nacionālie dārgumi". 12.45 "Acu liecinieks". Atk. 13.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 15.35 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls". Atk. 16.05 "Pludmale". Seriāls.	Informācijas filmas". Informatīvs raidījums. 12.50 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs. 15.55 "Komišārs Reksis 4". Seriāls. 10.00 "Bagātnieku dakteris 5". Seriāls.
LTV 7	5.00 "Olimpiskie zelta mīkli". 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Albānijā". 6.30 "Labākais no Euronaxx". "Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtā studija". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Karamba!". Humora raidījums. 9.15 "Alpu dakteris 2". Seriāls. 10.00 "Uz mūžu tava 100g kultūras". Atk. 11.05 "Personība". 12.00 "Nacionālie dārgumi". 12.45 "Acu liecinieks". Atk. 13.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 11.05 "Personība". 100 g kultūras". Atk. 12.00 "Nacionālie dārgumi". 12.45 "Acu liecinieks". Atk. 13.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 15.35 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls". Atk. 16.05 "Pludmale". Seriāls.	Informācijas filmas". Informatīvs raidījums. 12.50 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs. 15.55 "Komišārs Reksis 4". Seriāls. 10.00 "Bagātnieku dakteris 5". Seriāls.
TV 3	5.00 "Slēpenie sakari 2". Seriāls. 6.30, 9.00, 12.15, 15.30 "Zīnas". 2.45 "900 sekundes". 4.25 "Karamba!". Humora raidījums. 6.03 "1000 jūdzes Albānijā". 6.30 "LR valsts himna". 6.30 "Uzņemšana". 7.00 "Ceturtā studija". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Karamba!". Humora raidījums. 9.15 "Alpu dakteris 2". Seriāls. 10.05 "Viedokļu telpa". Atk. 10.35 "Aizliegtais paņēmējs". 11.35 "Meliu laboratorija". Atk. 12.35 "100 g kultūras". 12.35 "Personība". Atk. 13.25 "Latvijas futbola virslīgas spēle. FK Jeigava - Skonto FC". Atk.	Informācijas filmas". Informatīvs raidījums. 12.50 "V

4. Trešdiena, 30.septembris

**Vārdadienu svīn: Elma, Elna,
Menarda**

LTV 1 5.00 "Eiropas muzikālās pilēšas". Atk. 5.30 "Viedokļu telpa". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "LTV portretu izlase". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 10". Seriāls. 9.35 "Mēlu pineklīš". Seriāls. 10.35 "Televēkala skatlogs, Top-Shop piedāvā". 10.50 "Mana dīzesma". TV šovs. 12.05 "Sefridžs 2". Seriāls. 13.00 "Televēkala skatlogs, Top-Shop piedāvā". 13.20 "Animācijas seriāls". 13.45 "Kas te? Es te!". Atk. 14.15 "Televēkala skatlogs, Top-Shop piedāvā". 14.35 "Saknes debesīš". Atk. 15.10 "Maklauda meitas". Seriāls. 16.05 "Mēlu pineklīš". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 10". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.53 "Ceturta studija". 19.30 "Kūku kari". 20.30 "Panoramā". 21.13 "Latloto. Viking Lotto". 21.20 "Tieša runa". Diskusiju raidījums. 22.30 "Zebra". 22.45 "Lebrauc kino". 23.15 "Nakts zīpas". 23.30 "Midsoneras steplkavības". Detektīvseriāls. 1.25 "Laimīga darba pamati". Dok. filma. **LTV 7** 5.00 "Olimpiskie zelta mīkli". 5.30 "1000 jūdzes Albānijā". 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Albānijā". 6.30 "Projekts Nākotne". Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturta studija". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Maklauda meitas". Seriāls. 9.15 "Alpu dakteris 2". Seriāls. 10.05 "De facto". Atk. 10.40 "Province". Atk. 11.10 "Cītādi latvīskais". Atk. 11.40 "Vai Rīga iau gatava? Mākslas tirgus". Atk. 11.55 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 12.40 "XI Latvijas skolu jaunatnes dīzesmu un deju svētki". Atk. 15.35 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 16.05 "Pludmale". Seriāls. 17.00 "Šovakar. Zīpas". Seriāls. 18.00 "Šovakar". Zīpas.	**LTV 1** 18.35 "Ekspedīcija Sumatrā". 19.05 "Alpu dakteris 2". Seriāls. 20.00 "Meteoru draudi". Dok. 21.00 "Māna pīmaņa 7". Realitātes sovs. 21.30 "100 g kultūras, Personība". Atk. 22.15 "Svesas mājas". Dok. 22.45 "Sīs ir Rietumkrasts". Dok. 23.15 "Saules izacīnātie. Līnīn Top-Shop piedāvā". 23.45 "Geljojums apkārt pasaulei". Dok. seriāls. 23.55 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls". Atk. **LNT** 14.35 "Saknes debesīš". Atk. 15.10 "Maklauda meitas". Seriāls. 16.05 "Mēlu pineklīš". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 10". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.53 "Ceturta studija". 19.30 "Kūku kari". 20.30 "Panoramā". 21.13 "Latloto. Viking Lotto". 21.20 "Tieša runa". Diskusiju raidījums. 22.30 "Zebra". 22.45 "Lebrauc kino". 23.15 "Nakts zīpas". 23.30 "Midsoneras steplkavības". Detektīvseriāls. 1.25 "Laimīga darba pamati". Dok. filma. **LTV 7** 18.35 "Gīta ļala". Seriāls. 20.00 "LNT zīpas". 20.35 "Degpunktā". 21.10 "Bruņinātās taksī". Seriāls. 22.25 "Nūjorkas taksometrs". Spraiga sīzeta filma. 23.30 "Izmeklēšanas noslēpumi 13". Seriāls. 0.25 "Kriminālinformācija+". Nākots mūzikā TV5". **PBK** 6.00, 0.10 "Euronews". 6.30, 9.00, 12.15, 15.30 "Zīpas". 6.35, 12.40 "Bērnu klubs, Animācijas filmas". 7.05, 9.25 "Labīt!" 9.50 "Esi vesels!". 11.10 "Divata ar visiem". 12.55 "Laiks rādis". 14.25 "Vīnēši un sievietes". 15.55 "Moderīns spriedums". 15.55 "Ja izjuk laulība, vāngī vienmēr ir abi. Turklat abām pusēm jāzūpēmas daļu vairāk - 50% sievai, 50% - sievāsmātei". **TV 3** 5.00 "Slepenie sakari 2". Seriāls. 12.50 "Laiks rādis". 14.25 "Vīnēši un sievietes". 15.55 "Moderīns spriedums". 15.55 "Ja izjuk laulība, vāngī vienmēr ir abi. Turklat abām pusēm jāzūpēmas daļu vairāk - 50% sievai, 50% - sievāsmātei". **TV 5** 12.05 "Usainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Politika". 1.50 "Skūpstīš". Seriāls. 5.05 "Smiekīgi videoklipi". **LNT** 5.00 "Gīta ļala". Seriāls. 5.45 "Ticīgo uzvaras balss". 6.20 "Sodien novados". 6.30 "900 sekundes". 6.45 "Informatīvs raidījums". 7.00 "Stepenie sakari 2". Seriāls. 8.40 "Degpunktā". 9.10 "Dzīvīte". 9.45 "Televēkala skatlogs". 10.00 "1001 naktis". Seriāls. 11.00 "Dzintara dzīses 5". 12.00 "Cūksuša paradīze". 13.00 "Romātiska drāma, Maskavas". 14.00 "LNT dienas zīpas". 15.35 "Laumuna ziedi". 17.30 "Pacientu līga". Sarunu ūta Daniella. Zilais putniņš". Romantiska drāma. 20.00 "700 pasaules brīnumi. Kuba". 20.30 "Panoramā". 21.15 "IV jaunatklāšanas raidījums Tēl". 22.15 "Pazudušais". Seriāls. 23.25 "Nakts zīpas". Seriāls. 23.40 "Personība 100g kultūras". Atk. 18.30 "Uz mūžu tava Akapulko". Seriāls. 18.15, 3.50 "Tiešaīde". Seriāls. 20.55 "Mīlestība runā". Seriāls. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 22.20 "Laika zīpas". 0.35 "Tieša runa". Atk. 1.40 "1:1. Aktuālā intervija". Atk. **LTV 7** 23.00 "Ārpus ikuma". Dok. seriāls. 23.30 "Izmeklēšanas noslēpumi 13". Seriāls. 0.25 "Kriminālinformācija+". Nākots mūzikā TV5". **PBK** 5.00 "Olimpiskie zelta mīkli". 5.30 "1000 jūdzes Albānijā". 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Albānijā". 6.30 "Pīe stūres. Deutsche Welle žurnāls". 7.03 "Ceturta studija". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Maklauda meitas". Seriāls. 9.15 "Alpu dakteris 2". Seriāls. 10.05 "De facto". Atk. 10.40 "Province". Atk. 11.10 "Cītādi latvīskais". Atk. 11.40 "Vai Rīga iau gatava? Mākslas tirgus". Atk. 11.55 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 12.40 "XI Latvijas skolu jaunatnes dīzesmu un deju svētki". Atk. 15.35 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 16.05 "Pludmale". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". Seriāls. 18.00 "Šovakar. Zīpas". Seriāls. 18.00 "Šovakar". Zīpas.	**LTV 1** 18.35 "Usainā aukle 6". Seriāls. 19.05 "Animācijas seriāli". 20.00 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriāls. 5.40 "Smiekīgi videoklipi". **LNT** 12.05 "Usainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriāls. 5.40 "Smiekīgi videoklipi". **TV 3** 12.05 "Usainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriāls. 5.40 "Smiekīgi videoklipi". **TV 5** 12.05 "Usainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriāls. 5.40 "Smiekīgi videoklipi". **LNT** 12.05 "Usainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriāls. 5.40 "Smiekīgi videoklipi". **RIR ROSSIJA** 5.00 "Krievijas rīts". 5.55 "Par pašu svarīgāko". 6.00 "1001 naktis". Seriāls. 6.45 "Dzīvīte". 7.00 "Stepenie sakari 2". Seriāls. 8.40 "Degpunktā". 9.10 "Dzīvīte". 9.45 "Televēkala skatlogs". 10.00 "1001 naktis". Seriāls. 11.00 "TV 3 zīpas". 12.00 "Uta Daniella. Zilais putniņš". 13.00 "Adreses". 20.00 "700 pasaules brīnumi. Maskavas". 21.15 "TV jaunatklāšanas raidījums Tēl". 22.15 "Pazudušais". Seriāls. 23.25 "Nakts zīpas". Seriāls. 23.40 "Personība 100g kultūras". Atk. 18.30 "Nemelo man!". Seriāls. 19.40 "Zīnu vakars". Informatīva vakara programma. 19.50 "Skūtosovska institūts". 20.55 "Mīlestība runā". Seriāls. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 22.20 "Laika zīpas". 0.30 "Dons Sezārs de Bazāns". Muzikāla komēdija. 1.50 "Jukusi". Seriāls. 2.00 "LNT zīpas". 2.35 "Degpunktā". 3.00 "Izmeklēšanas noslēpumi 13". Seriāls. 3.20 "Smiekīlu istaba". **RIR ROSSIJA** 5.00 "Krievijas rīts". 5.55 "Par pašu svarīgāko". 6.00 "1001 naktis". Seriāls. 6.45 "Dzīvīte". 7.00 "Stepenie sakari 2". Seriāls. 8.40 "Degpunktā". 9.10 "Dzīvīte". 9.45 "Televēkala skatlogs". 10.00 "1001 naktis". Seriāls. 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 "Vēstis". 12.25 "Kriminālinformācija+". 12.55 "Televēkala skatlogs". 13.10 "Nemelo man!". Seriāls. 14.15 "Mīlestība nav nieks". Seriāls. 15.10 "Zīmētu vejs". Kriminālmelodrāma. 16.15 "Pacientu līga". Sarunu ūta Daniella. Zilais putniņš". 17.15 "Vīcētās laiks. Vēstis no Maskavas". 18.15, 3.50 "Tiešaīde". 19.10 "Zīnu vakars". 19.50 "Zīmētu vejs". 20.55 "Kriminālmelodrāma hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo - Maskavu šovs". 21.20 "Kontinentālās hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo - Maskavu šovs". 22.20 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 22.20 "Laika zīpas". 22.25 "Kriminālinformācija+". 23.00 "Ārpus ikuma". Dok. seriāls. 23.30 "Izmeklēšanas noslēpumi 13". Seriāls. **PBK** 5.00 "Olimpiskie zelta mīkli". 5.30 "1000 jūdzes Albānijā". 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Albānijā". 6.30 "Pīe stūres. Deutsche Welle žurnāls". 7.03 "Ceturta studija". Atk. 7.30 "Pludmale". Seriāls. 8.25 "Maklauda meitas". Seriāls. 9.15 "Alpu dakteris 2". Seriāls. 10.05 "De facto". Atk. 10.40 "Province". Atk. 11.10 "Cītādi latvīskais". Atk. 11.40 "Vai Rīga iau gatava? Mākslas tirgus". Atk. 11.55 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 12.40 "XI Latvijas skolu jaunatnes dīzesmu un deju svētki". Atk. 15.35 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 16.05 "Pludmale". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". Seriāls. 18.00 "Šovakar. Zīpas". Seriāls. 18.00 "Šovakar". Zīpas.	**LTV 1** 18.35 "Lai runā!". 19.05 "Latvijas laiks". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriāls. 5.40 "Smiekīgi videoklipi". **LNT** 12.05 "Usainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriāls. 5.40 "Smiekīgi videoklipi". **TV 3** 12.05 "Usainā aukle 6". Seriāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 20.40 "Latvijas laiks; Laika zīnas". 21.10, 23.05 "Tatjanas naktis". Seriāls. 22.15 "TV3 zīpas". 23.15 "Sporta studija". 24.20 "Nāvei pa pēdām". Seriāls. 25.25 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu". 0.45 "Nakts zīpas". 1.00 "Testātoties naktīj". 2.35 "Skūpstīš". Seriā



Ejam mežā! Mūsu skaistā Latvija ir mežu zeme. Latvija esot ceturtā mežiem bagātākā valsts Eiropā, jo mums, re, sanākot 1,7 hektāri meža uz vienu iedzīvotāju. Latviešiem mežs sniedz brīnišķīgas atpūtas un citas iespējas. Latvijas mežu pētnieki uzsver ne tikai koksni, bet arī citas vērtības, ko dod mežs. Tās ir: ogas, sēnes, rieksti, medijums, Ziemassvētku eglītes, ārstniecības augi un citi mežā iegūstamie labumi, ieskaitot tūrisma iespējas. Tos dēvē par mazajiem meža produktiem, lai gan to vērtība ir pietiekami liela. Lielāko daļu šīs produkcijas cilvēki lieto pašu patēriņam. Pēc mežu pētnieku vērtējuma, vidējā dzērvenu raža Latvijas purvā var būt ap 180 kilogramiem no hektāra, brūklenēm tā svārstās no 13 līdz 280 kilogramiem no hektāra, bet ļoti ražīgos gados var sasniegt pat 800 kilogramus no hektāra. Kur tad vēl mellenes, zilenes, meža zemenītes, avenes. Un sēnu karaliene baravika!



Foto - A.Kirsanovs



Foto - A.Kirsanovs

Izvēlas piedi. Anita fotogrāfijai izvēlējās turpat Žīguros netālu no mājas augošo piedi atzītot, ka priede ir viņas milākais koks. Bet pēc seno keltu koku horoskopa Anitas koks ir Pilādzis (21.janvāris-17. februāris), jo viņa dzimusi 8.februāri. Kelti Pilādzus raksturo kā filozofus ar augsti attīstītu prātu. Ja esat dzimis ar Pilādzi enerģiju, visticamāk, dedzīgi sapņojat un lepojaties ar augstiem ideāliem. Jūsu domas ir oriģinālas un radošas, ka citreiz apkārtējie var apmulst,- no kurienes tas viss! Dažkārt gan tas var pat traucēt saskarsmē. Lai gan ārēji Pilādzis var šķist vēss, iekšā plosās īsta uguns. Savu dzīves ceļu Pilādzis veic motivēti un lieki laiku netērē. Talkā nāk dabiskā spēja notikumus un cilvēkus sev apkārt pavērst sev vēlamā virzienā - Pilādzis ir klusais līderis.

Fotografējam pie bērza. Kasparu Bogomolu izvēlējāmies nnofotografēt pie bērza, tepat Balvu pilsētas teritorijā. Taču seno keltu horoskops vēstī, ka Kaspara koks pēc dzimšanas datuma (viņš dzimis 14.jūnijā) ir Ozols. Horoskops vēstī, ka tie ir cilvēki ar stipru gribu, plašu sirdi, bieži uzņemas rūpes par vājākajiem un neaizsargātajiem. Ozols ir kā bruņenieks, visu aizstāvis. Rūpīgs, dāsns, izpalidzigs, pats laipnākais starp keltu koku zīmēm. Prot iedvest ticību un pārliecību, ka rezultāts būs pozitīvs. Dzīļa cieņa pret savām saknēm un tautas vēsturi - daudzi šīs zīmes pārstāvji kļūst par skolotājiem. Patīk visu izplānot, lai iegūtu stabilitāti ilgākam laika periodam. Ozoli dzīvo garu, pilnvērtīgu dzīvi, lepojas ar plašu draugu, paziņu loku.

Brīvbriди sagatavoja I.Zinkovska

CILVĒK ZINAS

Balvu Mākslas skolas konkursa “Dažādā pasaule 2015” noslēgumā

Aizved ceļojumā uz deju pasauli



Ditas Niperes deju studijā "Di-Dancers" šogad darbosies apmēram seši desmiti bērnu un jauniešu. Vecākās grupas jaunietes rudens sezonu jau atklājušas un arī šajā pasākumā visus veda "Ceļojumā deju pasaule", kurā apvienoti dažādi mūsdienu deju stili. "Mēs aktīvi piedalāmies sabiedriskajā dzīvē," saka Dita Nipere.

Ēd torti un nolaiza pirkstīņus



Pasākuma noslēgumā konkursa organizatori visus cienāja ar torti, kas bija gatavota pēc īpaša pasūtījuma "Sendā Dz". Torti rotāja konkursa nosaukuma tēma "Ūdens melodijas" un tā garšoja gan

pasniedzējiem, gan bērniem. Kārumnieki pēc pirmā gabala notiesāšanas dabūja arī otru - garšīgā salduma pietika visiem.

Meitenes skaļi pierībina telpu

Balvu Bērnu un jauniešu centrā jau vairāk nekā gadu ģitāras un bungu spēlē pie Artūra Moroza trenējas. B a l v u Profesionālās un vispārizglītojošās v i d u s s k o l a s jaunietes Viviāna Beļeviča un Sintija Ivanisova. Viviāna sit bungas, bet Sintija spēlē ģitāru. Arī izstādes atklāšanas pasākumā viņas tā pierībināja telpu, ka mākslas skolas direktore Elita brīdināja, - ja ir par skaļu, var atstāt telpu un klausīties no foajē. Priekšnesumam beidzoties, viņa piebildā, ka varbūt tieši šodien visi klātesošie ir liecinieki pasaules līmeņa mūzikas zvaigžņu dzimšanai.



NEDĒLAS CITĀTS

"Bagāts ir ne tikai tas, kam daudz pieder, bet gan tas, kam vairāk nekā nevajag."

(No interneta portāliem)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Jaundzimušie

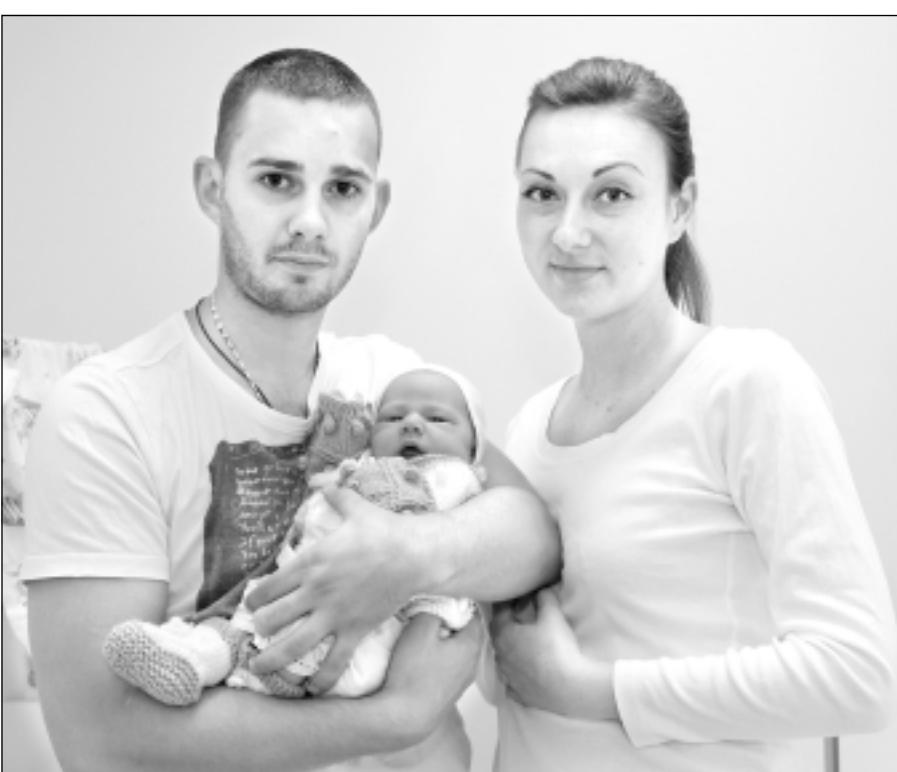


Meitīnai izvēlas garu un skanīgu vārdu. 18.septembrī pulksten 15.24 ģimenes dzemībās piedzima meitenīte. Svars – 3,190kg, garums 53cm. Meitenītes vecākiem Zanei un Vello Kreviciem no Gulbenes šis ir pirmais bērniņš. Jaunā māmiņa stāsta, ka jaundzimušo meitiņu nosauca par Emīliju, kaut gan sākumā padomā bija arī vārds Vikija. "No vārdadienu kalendāra vārdu neizvēlējos, to ieraudzīju internetā," skaidro Zane. Savukārt Vello piebilst, ka tagad viss būs kā nākas, jo pašam vārds iss, sievai arī, toties meitai garš un skanīgs. Jaunie vecāki priecājas par meitiņu un stāsta, ka viņa ir īsta miegamice, jo Emīliju grūti pamodināt pat uz ēšanas laiku – tā vietā viņa labprātāk izvēlas pagulēt. "Jau tagad var redzēt, ka meitai būs mans spēks un mammas raksturs, bet izskata zinā viņa paņēmusi kaut ko no

mums abiem. Kad Emīlija dzima un es ieraudzīju viņas melnos matīnus, sapratu, ka tas viņai mantojumā no manis. Manam vectēvam pat 70 gadu vecumā mati bija melni," stāsta jaunais tētis. Līdz ar jaunajiem vecākiem par Emīlijas dzimšanu priecājas arī Zanes un Vello vecāki, kuriem abiem kopā jau ir ievērojams skaits mazbērnu - Zane augusi trīs bērnu ģimenē, savukārt Vello – vienpadsmīt. "Maniem vecākiem šis ir jau deviņpadsmitais mazbērniņš, savukārt Zanes – piektais. Sieva gan pēc Emīlijas dzimšanas teica, ka vairāk bērnu mums nebūs, taču esmu pārliecināts,- to viņa saka tikai tagad. Gan jau mums vēl būs kāds maziņš puika – juniors," smaidot teic laimīgais tētis.

Vēl pirms bērniņa dzimšanas

nolemj - būs Sofija. 14.septembrī pulksten 16.06 ģimenes dzemībās piedzima meitenīte. Svars – 3,390kg, garums 52cm. Meitenītes vecāki Kristīne Kononova un Nikolajs Kuzmins no Kārsavas stāsta, ka šis ir viņu pirmais bērniņš. "Meitenīti arī gaidījām, tikai bērniņa dzimumu gan uzzinājām vien deviņajā grūtniecības mēnesī. Pārsteigums bija liels un patīkams," teic jaunie vecāki. Kristīne stāsta, ka visu grūtniecības laiku uzklasīja draugu, radu un paziņu prognozes par gaidāmā mazuļa dzimumu. Draudzenēm šķita, ka viņa gaida puiku, savukārt Kristīnes mamma bija pārliecināta, ka tā būs meitenīte, jo kādu nakti redzēja viedu sapni. "Mammai izrādījās taisnība, jo meitiņa arī piedzima. Ar draugu Nikolaju nolēmām, ka sauksim viņu par Sofiju, kaut gan padomā bija arī vārdi Evelīna un Valērija. Tā kā ilgu laiku bijām neziņā par gaidāmā bērniņa dzimumu, izdomājām vārdu arī puikam – būtu Dāvids," skaidro Kristīne un Nikolajs. Jaunie vecāki stāsta, ka uz Balvu dzemībū nodalju brauca pēc draugu un paziņu ieteikuma. Turklat Kristīnes vecākiem dzimtā puse ir Baltinavā. "Esam ļoti priecīgi, ka mūsu Sofija nāca pasaulē Balvu dzemībū nodaljā, te patiešām ir jauki. Tiesa gan, mazā lika mums mazliet panervozēt, jo mediku noliktais dzemībū datums bija ap 5.septembri. Pagāja viena diena pēc šī datuma, otra, trešā, bet meitiņa kā nepiesakās, tā nepiesakās. Sākām jau mazliet satraukties, taču velti. Viņa pati izvēlējās savu dzimšanas dienas datumu!" teic jaunā māmiņa.



Tēva dienā saņēma visskaistāko dāvanu – dēlu!

13.septembrī pulksten 16.11 piedzima puika. Svars – 3,420kg, garums 55cm. Puisēna vecākiem Madarai Vasiļevskai un Laurim Ločmelim no Baltinavas šis ir pirmais bērniņš. Madara stāsta, ka gaidāmā bērniņa dzimumu uzzināja tikai sestajā grūtniecības mēnesī un par šo faktu vislielākais prieks bija Laurim, kurš sapņoja par puiku. "Katrū reizi, kad gājām uz ultrasonogrāfijas pārbaudi, daktere apstiprināja, ka mums patiešām būs dēls. Tad arī sākām domāt par to, kādu vārdiņu viņam liksim," teic jaunā māmiņa. Izvēloties gaidāmā bērniņa vārdu, Madara rīkojās pēc sava plāna – ņēma vārdadienu kalendāru un no katras mēneša izrakstīja vārdus, kas patika visvairāk. Pēc tam šo sarakstu parādīja Laurim. "Galalēmumu par dēļiņa vārdu pieņēmām dienu pirms viņa nākšanas pasaulē. No trīs variantiem kopīgā ģimenes sapulcē, kurā piedalījós es, Lauris un Laura mamma, izvēlējāmies vārdu Raivo. Vēl bija padomā Kristofers un Daniels," skaidro Madara. Viņas un Laura puika nāca pasaulē 13.datumā, kas daudziem nešķiet tas labākais datums. Taču Madara skaidro, ka viņa nav māntīcīga un parasti šim datumam īpašu vēribu nepievērš. "Šogad 13.septembrī bija arī Tēva diena, kurai gatavojos jau laikus. Izveidoju skaistu video, gribēju parādīt Laurim, taču diemžēl mana iecere līdz galam neīstenojās, jo mani aizveda uz slimnīcu. Video viņš noskatījās viens pats, pirms devās pie manis uz slimnīcu. Un jau pēc pāris stundām mēs bijām laimīgkie cilvēki pasaulē, jo varējām turēt rokās savu dēliņu," stāsta jaunā māmiņa.



Vēl dzimuši:

21.augustā pulksten 6.54 piedzima puika. Svars – 3,520kg, garums 53cm. Puisēna mamma Ilze Pekša dzīvo Verēmu pagastā.

21.augustā pulksten 14.37 piedzima meitenīte. Svars – 3,150kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Aiva Norvele dzīvo Žīguru pagastā.

21.augustā pulksten 20.55 piedzima meitenīte. Svars – 3,190kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Biruta Čakāne dzīvo Balvos,

25.augustā pulksten 5.20 piedzima meitenīte. Svars – 3,500kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Laila Mūrniece dzīvo Mālupes pagastā.

25.augustā pulksten 22.16 piedzima puika. Svars – 4,190kg, garums 53cm. Puisēna mamma Līga Vītolīņa dzīvo Lazdukalna pagastā.

27.augustā pulksten 12.28 piedzima meitenīte. Svars – 2,500kg, garums 50cm. Meitenītes mamma Jeļena Melne dzīvo Tilžas pagastā.

30.augustā pulksten 18.49 piedzima puika. Svars – 2,880kg, garums 50cm. Puisēna mamma Anete Jansone-Pilandere dzīvo Rīgā.

1.septembrī pulksten 18.28 piedzima meitenīte. Svars – 3,460kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Ieva Knēģere dzīvo Balvos.

4.septembrī pulksten 6.53 piedzima meitenīte. Svars – 2,000kg, garums 47cm. Meitenītes mamma Linda Stolere dzīvo Jaunjelgavā.

4.septembrī pulksten 22.33 piedzima meitenīte. Svars – 2,700kg, garums 49cm. Meitenītes mamma Lolita Bočārnikova dzīvo Ilzenes pagastā.

7.septembrī pulksten 12.38 piedzima puika. Svars – 3,450kg, garums 54cm. Puisēna mamma Anžela Lepina dzīvo Alūksnē.

9.septembrī pulksten 9.40 piedzima meitenīte. Svars – 3,650kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Agnese Laube dzīvo Gulbenē.

9.septembrī pulksten 12.40 piedzima puika. Svars – 4,260kg, garums 56cm. Puisēna mamma Viktorija Sutugova dzīvo Baltinavā.

11.septembrī pulksten 5.07 piedzima puika. Svars – 3,800kg, garums 56cm. Puisēna mamma Inese Riekstiņa dzīvo Gulbenē.

12.septembrī pulksten 7.33 piedzima meitenīte. Svars – 3,830kg, garums 57cm. Meitenītes mamma Teiksma Vitola dzīvo Gulbenē.

16.septembrī pulksten 13.35 piedzima puika. Svars – 4,430kg, garums 57cm. Puisēna mamma Ilze Lepnāne dzīvo Medņevas pagastā.

16.septembrī pulksten 14.28 piedzima puika. Svars – 3,670kg, garums 55cm. Puisēna mamma Lāsma Rezgoriņa dzīvo Ziemeru pagastā.

17.septembrī pulksten 9.25 piedzima meitenīte. Svars – 4,070kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Andra Strazda dzīvo Rīgā.

17.septembrī pulksten 22.24 piedzima puika. Svars – 4,300kg, garums 58cm. Puisēna mamma Rudite Laicāne dzīvo Balvos.



Meklējam atbildi

Kā būs ziemā?

Vilakas iedzīvotāji priecājas, ka beidzot notiek stāvvietas renovācija Balvu ielā pie pilsētas autoostas. "Viss ir ļoti skaisti, kā Eiropā, tikai vai pašvaldība ir padomājusi, ka mūsu ziemas gan nav tik maigas kā Eiropā? Kā šis ar barjerām norobežotās stāvvietas varēs iztīrīt ziemā, kad sasnigs daudz sniega? Vai mašīnas tik šaurā, norobežotā vietā varēs izgrosīties, ja apkārt būs sastumti sniega kalni?" bažījas autobraucējs no Vilakas.

Vilakas novada pašvaldības izpilddirektore ZIGRĪDA VANCĀNE uzskata, ka šadas bažas ir pārargas un par sniega tīrišanu domās, kad pienāks ziemā. Viņa atgādina, ka laukumu līdz šim tīrija katru ziemu un to darīs arī turpmāk, ja vajadzēs, sniegu izvedot. "Mūsu rīcībā ir mazs traktoriņš. Iespējams, izmātosim to," teica izpilddirektore.

Vieglā auto ipašnieks PJOTRS MARTIŅENKO no Vilakas piekrīt, ka, iespējams, problēmas ar sniega tīrišanu labiekārtotajā stāvvietā varētu rasties tieši nožogojumu dēļ, taču cer, ka viss būs kārtībā. "Laiks rādīs!" piebilst autobraucējs. Kopumā Pjotrs priecājas, ka Vilakā viss iet uz labo pusī un pilsēta kļūst aizvien ērtāka dzīvošanai.

Autovadītājs JURIS no Vilakas novada arī priecājas, ka beidzot stāvvietā būs sakārtota. Viņš uzskata, ka nožogojumi turpmāk neļaus lielajām balķu vedēju, grants vedēju un citām smagajām automašīnām nostāties šķēršām stāvvietai, tādējādi aizķersojot ceļu citiem. Barjeras traucēs arī pusaudžiem lielā ātrumā brāzties pa laukumu ar mopēdiem. Tomēr arī šis autobraucējs ir nedaudz nobažījies, kāda situācija būs ziemā, kad uzsniogs sniegs. Juris uzskata, ka, pirms renovēt šādas stāvvietas, vajadzētu pa-



Foto - A.Kirsanovs

Katram sava teritorija. Laukums pie Vilakas autoostas turpmāk būs strikti sadalīts ar barjerām. Veikalam būs sava stāvlaukums, autoostai - sava. Vairumu autobraucēju šāda kārtība apmierina, tikai izraisa nelielas bažas, cik vieglā vai grūta būs pārvietošanās pa to sniegotā ziemā.

jautāt viedokli arī lielo autobusu šoferiem, kuriem nereti ir grūti izgrosīt savus spēkratus ūsājās ejās. "Ir dzirdēts, ka šoferi sūdzas par Balvu autoostu," apgalvo Juris.

Autotransporta uzņēmuma "Nordeka" starppilsētu autobusu šoferis INGARS, kurš nereti sēž pie stūres autobusam maršrutā Rīga – Žiguri, kas brauc caur Vilaku, uzskata, ka renovētais stāvlaukums pie Vilakas autoostas ir pietiekami ērts arī starppilsētu autobusiem. "Sīkumos gan vēl neesmu iedzījinājis, bet, manuprāt, tas ir izbraucams," domā šoferis. Jautāts, cik ērts ir Balvu autoostas stāvlaukums, Ingars teic, ka viņam personīgi tas grūtības nerada: "Esmu gan dzirdējis no citiem šoferiem, ka tas ir pārāk šaurs, bet pats ar šādām grūtībām

neesmu saskāries. Galvenais, lai laukumā tobrīd nestāv pārāk daudz autobusu. Taču ir jau arī garāki autobusi par manējo, tiem, iespējams, varētu rasties grūtības."

A/s "Balvu autotransports" autobusa šoferis JĀNIS SLIŠĀNS, kurš Vilakas autoostu izmanto ik dienu, ir ļoti apmierināts ar pārmaiņām: "Tagad ir ērti. Agrāk automašīnas laukumā salika krustu šķērsu. Bija gadījumi, kad šoferis nolieks savu auto pie pašas autoostas un pats aiziet, bet autobuss nevar ne pasažierus uzņemt, ne projām aizbraukt. Tagad katram ir sava vieta, arī autobusiem ir savējā. ļoti ērti."

Aptauja liecina, ka vairumu šoferu atjaunotā stāvvietā apmierina, bet kā būs ziemā, redzēsim, kad tā pienāks.

Varbūt sūta vēstules radiem?

Vecumu pagasta Upmalas ciema iedzīvotājs ievērojis, ka pa Kiras upi, kas, pirms sasniedz šo apdzīvoto vietu, šķērso Vecumu un Medņevas pagasta teritorijas, kā arī Vilakas apkaimi, regulāri peld stikla un plastmasas pudeļu un citu drazu kaudzes. Viņš vēlētos noskaidrot, kura pagasta iedzīvotāji ir tie neapzinīgie mēslotāji?

"Personīgi es neesmu redzējusi, ka kāds mestu upē atkritumus. Taču Kiras upē biebi ļoti aktīvi darina aizsprostus un pavasaros tā stipri pārplūst, iespējams, savācot atkritumus no blakus esošām plāvām," viedokli izteica Vecumu pagasta pārvaldniece LIGIJA LOGINA. Viņa neuzskata, ka Borisovas vai Kozīnes iedzīvotāji būtu tie mēslotāji, jo gandrīz visām mājām šajos ciemos esot noslēgti atkritumu izvešanas līgumi ar firmu "ZAAO". "Turklāt iedzīvotāji ļoti aktīvi šķiro atkritumus un ved tos uz centrā izvietotajiem šķiroto atkritumu konteineriem," apgalvo L.Logina piebilstot, ka nav iespējams katru krūmu nosargāt, kur kāds varbūt izmet atkritumus.

Medņevas pagasta pārvaldes vadītājs



Foto - I.Tušinska

Vai pudeļēs ir vēstules? Attēlā redzams, ka vairums peldošo pudeļu ir aizkorķetas. Neviens rodas jautājums: "Kādēļ?" Viena no versijām – lai nenogrimst upē paša durvju priekšā, bet, iespējams, kāds tādā veidā sūta vēstules radiem Krievijā?

JURIS PRĀNCĀNS piekrīt, ka daļa vaines, iespējams, jāuzņemas beibriem, kuru aizsprostu dēļ pavasaros upe pārplūst, ienesot upē arī visas apkārtējās drazas. "Ar bebru problēmu cīnāmies jau sen, jo viņu dēļ notiekšie plūdi nodara jaunu mu saimniecībām. Lai novāktu bebru aizsprostu, jāiegulda fiziski smags darbs.

Tas būtu jādara ar tehnikas palīdzību, bet mums nav pietiekama finansējuma, lai to darītu." J.Prāncāns pieļauj iespēju, ka atkritumus neapzinīgi cilvēki iemet upē arī no ceļa Vilaka – Semenova tilta. "Tā kā Kiras upe netek tieši garām cilvēku mājām, nedomāju, ka to dara mūsu iedzīvotāji," piebilst pārvaldnieks.

Informē policija

Avarē ar motociklu

17.septembrī Rugāju novadā 1995. gadā dzimis vīrietis, kurš atradās alkohola reibumā, vadot motociklu "Iž Planeta" bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām, nobrauca no ceļa un apgāzās. Par laimi, vadītājs nav smagi cietis.

Neparasti daudz ģimenes konfliktu

Laikā no 17. līdz 23. septembrim Valsts policija saņēma neparasti daudz (22) izsaukumu sakarā ar ģimenes konfliktiem. 22. septembrī vien policisti palīdzēja atrisināt četrus šādus konfliktu. Vairums no tiem notika Vilakas un Balvu pilsētās.

Piekauj vīrieti

21.septembrī Balvos, Partizānu ielā, huligāns bez iemesla piekāva 1984. gadā dzimušu vīrieti. Uzsākts kriminālprocess.

Informē ugunsdzēsēji

Izglābj niedrēs iestigušu vīrieti

Otrdien pēc sešiem vakarā Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta glābēji steidzās uz Balvu novada Kubulu pagastu, kur, saskaņā ar sākotnējo informāciju, slīka cilvēks. Ierodoties notikuma vietā, ugunsdzēsēji glābēji konstatēja, ka 23 gadus vecs vīrietis bija apmaldījies ezera niedrājā un iestidzis dūnās. Glābēji ar motorlaivas palīdzību vīrieti izvilka no dūnām, nogādāja krastā un nodeva neatliekamās medicīniskās palīdzības medīkiem.

VUGD Balvu daļas komandieris Guntis Magonē pastāstīja, ka izsaukums saņemts no cilvēkiem, kuri, atpūšoties ezera krastā, bija izdzirdējuši saucienus pēc palīdzības, taču nav varējuši noteikt konkrētu vietu, no kurienes tie nāk. Glābēji, atbraukuši uz notikuma vietu un saņēmuši aptuvēnu norādi, no kurienes dzirdēti kliedzieni, braucot ar motorlaivu, apsekoja ezeru, līdz atrada cietušo, kurš bija iestidzis niedrājā dūnās. Glābēji palīdzēja vīrietim, kurš tobrīd, iespējams, atradās šoka stāvokli un nespēja paskaidrot, kā tur nokļuvis, izķīlēt no dūnām un nogādāja viņu krastā, kur jau gaidīja neatliekamās medicīniskās palīdzības medīki.

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) sabiedrisko attiecību speciāliste Inga Vitola pastāstīja, ka medīki izsaukumu saņēma pulksten 18.48. Ieradušies notikuma vietā, viņi konstatēja, ka no dūnām izvilktais vīrietis atradies ūdenī aptuvēni pusstundu vai nedaudz ilgāk. Cietušo kratīja drebūļi, drēbes bija slapjas un netīras, taču vīrietis bija pie apziņas. Iespējams, alkohola reibuma dēļ viņš nespēja paskaidrot, kā nokļuvis ūdenī. Lai gan vīrietis par savu veselības stāvokli nesūdzējās, nēmot vērā izraisito ķermēņa atdzišanu, medīki nolēma nogādāt cietušo Balvu slimnīcā.

Savukārt Balvu slimnīcas galvenā ārste Sarmīte Andrukele paskaidroja, ka pacents saņēmis nepieciešamo medicīnisko palīdzību un, tā kā stacionēšana nav bijusi nepieciešama, devies mājās.

Re, kā!

Vilacēnus samulsināja divas pārejas



Foto - A.Kirsanovs

Kādā septembra dienā Vilakas iedzīvotājus pārsteidza divas gandrīz līdzās esošas pārejas Balvu ielā pie veikala "Maks". Kaut arī jaunā pāreja jau bija uzkrāsota, arī atbilstoša ceļa zīme pie tās uzstādīta, dažu metru attālumā vēl aizvien bija labi saskatāms vecās pārejas melnbaltais svītrojums, ko dažs neuzmanīgāks gājējs varēja noturēt par isto vietu ceļa šķērsošanai. Jāteic, drīz vien šī mulsinošā neskaidrība tika novērsta un vecā pāreja aizkrāsota.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Afīsa



OKTOBRIS 2015

Latgales Vēstniecība

- Dizaina izstāde "Dizaina manifestācija. Situācija"
- No 2. līdz 31. oktobrim Latgales vēstniecības "GORS" 1. stāva foajē

Latvijas laikmetīgā dizaina izstāde SITUĀCIJA, kurā tiks demonstrēti Latvijas laikmetīgā dizaina starptautiska mēroga sasniegumi, informējot arī par aktuālo situāciju dizaina jomā. Šī būs ceturtā atklātā eksposīcija Latvijas laikmetīgā dizaina eksposīciju un notikumu cikla DIZAINA MANIFESTĀCIIA ietvaros.

- Alekseja Ribņikova muzikālā teātra izrāde "JUNONA UN AVOSS"

Piektdiena, 2. oktobris 19.00 Lielā zāle, EUR 15–25

Rokoperas žanra klasika, viena no pēdējo 30 gadu populārākajām rokoperām "Junona un Avoss" tās autora – Alekseja Ribņikova teātra (Maskava) izpildījumā. Alekseja Ribņikova teātrīm pieder unikālas tiesības rokoperas "Junona un Avoss" iestudēšanai. Pazistamā muzikālā dramatiskā uzveduma pamatā ir stāsts par Krievijas grāfa Nikolaja Rezanova likteni.

- Liepājas teātra viesizrāde "Pūt, vējini!"

Ceturtdiena, 8. oktobris 19.00 (papildizrāde) un **piektdiena, 9. oktobris 19.00** Lielā zāle, EUR 8–20, LAV

Kārļa Lāča, Jāņa Elsberga, Evičas Mamajas mūzikls pēc Raiņa lugas un latviešu tautasdzesmu motīviem. Režisors Dž. Dž. Džilindžers. Daugavietis Uldis ierodas saimnieces mājās, lai lūgtu sen noltukotās saimniekmeitas Zanes roku, taču maltuvē nejauši sastaptā bārenīte Baiba izmaiņa Ulda likteni...

- Rudens kamermūzikas koncerts "Bindere. Blaumane. Zariņš"

Trešdienu, 14. oktobris 18.00 Mazā zāle, EUR 7–10

Evas Binderes, Kristīnes Blaumane un Reiņa Zariņa trio piedāvātā koncertprogramma dos iespēju baudīt saturīgu, stilistiski plaša spektra kamermūziku augsta līmeņa sniegumā. Koncerts ar trīs izcilu latviešu kamermūziku piedalīšanos būs profesionālās paraugstunda, un kā tāds tas kļūs par šī rudens spilgtu notikumu mūzikā.

- Etnoroka grupas "Laimas Muzykanti" 20 gadu jubilejas koncerts

Piektdiena, 16. oktobris 19.00 Lielā zāle, EUR 5–12 LAV, LTG

Populārā Latgales etnoroka grupa "Laimas Muzykanti" savā 20 gadu jubilejas lielkoncertā "Atdot tautai tautasdzesmu" klausītājiem dāvinās skaistākās latgaliešu un latviešu tautasdzeses. Koncertā piedalīsies Latvijas etnomūzikas personība Kristīne Kārkle, bet viesu statusā uzstāsies 80.–90. gadu mūzikas leģenda – grupa "Elpa".

- Grupas "Dagamba" koncertprogramma "Bach goes to Iran"

Sestdienu, 17. oktobris 19.00 Lielā zāle, EUR 7–25

Šī gada festivālu sensācijas – grupas "Dagamba" koncerttūres "Bach goes to Iran" koncerts. Grupa "Dagamba" savā spēlē apvieno Austrumu un Rietumu mūzikas tradīcijas un rada pavism jaunu, ārkārtīgi aizraujošu un spēcīgu skanējumu. Mūziķi drosmīgi dodas vēl neapgūtās mūzikas pasaulei, kas piedod izpildījumam neatkarīgajam dinamiku un vitalitāti.

- LNO solistu koncerts "Opera. Operete. Mūzikls"

Svētdienas, 18. oktobris 16.00 Lielā zāle, EUR 7–15

Koncerta programmā skanēs dzirkstošs muzikālais kokteilis: Gaetāno Doniceti, Rudžēro Leonkavallo, Wolfganga Amadeja Mocarta, Žaka Ofenbaha, Džoakīno Rosīni un Georga Frīdriha Hendela operu valdzinošākās ārijas, Johana Štrausa operetes dzīvespriecīgā mūzika, kā arī populārākās dziesmas no mūzikliem "Nožēlojamie", "Vestsaidas stāsts", "Šahs", "Evita" un citiem.

- Šovs bērniem "Fiksi"

Ceturtdiena, 22. oktobris 16.30 (papildizrāde) un **18.00** Lielā zāle, EUR 8–15

Bērni varēs redzēt iemīļotā multiplikācijas filmu seriālu "Fiksi" varoņus un ar virjiem paspēlēties. Tā ir izrāde - notikums, kas ikvienam bērnam izrādes laikā jauns piedalīties Fiksi un neparastajos piedzīvojumos. Skanēs arī aizraujošās un jautrās Fiksi dziesmiņas, kurām līdzī dziedāt varēs visa zāle.

- "Bahs. Hindemits. Apkalna". Ērgēlmūzikas festivāla "ORGANismi" koncerts

Sestdienu, 24. oktobris 19.00 Lielā zāle, EUR 5–13

Festivāla pirmo koncertu atklās ērgēlniece Iveta Apkalna un kamerorķestrīs "Sinfonietta Rīga" diriģenta Normunda Šnē vadībā. Koncerta pirmajā daļā būs iespēja baudīt I. Apkalnas ērgēļu solo spēli, bet otrajā daļā koncertērģēlnieka un kamerorķestra saspēli. Programmā J. S. Bahā un P. Hindemita skaņdarbi.

- "Deja. Ēnas. Improvizācija". Ērgēlmūzikas festivāla "ORGANismi" koncerts

Otrdienu, 27. oktobris 19.00 Lielā zāle, EUR 5–10

Ērgēlnieks Ansgars Valenhorsts (Vācija) un Lilijs Liporas laikmetīgās dejas kompānija tāpat kā Vecajā derībā festivāla otrajā koncertā pasauli radīs sepiņās epizodēs. Koncertu veido horeogrāfē Lilija Lipora, gaismu mākslinieks Egils Kupčs, un ērgēļu improvizācijas dzīms, Ansgara Valenhorsta radītas.

- "Saule. Bērni. Rainis". Ērgēlmūzikas festivāla "ORGANismi" koncerts

Sestdienu, 31. oktobris 16.00 Mazā zāle, EUR 5–7

Raiņa dzejās muzikāls lasījums no dzejās krājuma "Saules gadi", kuru izspēlēs un izdziedās J. Ivanova Rēzeknes mūzikas vidusskolas bērnu koris, sitaminstrumentu nodalas audzēkņi un ērgēlniece Iveta Apkalna. Koncerta veidotāji: režisore Māra Zaļaiskalns, telpa un tēripi Ināra Apele, diriģente Anda Lipska.

Pils iela 4, Rēzekne

Bilēšu kase: 64633303, informācija 22020206.

Vairāk: latgalesgors.lv

Informē LAD

Papuvju apsaimniekošana bioloģiskajās saimniecībās

Lauku atbalsta dienests informē par prasībām attiecībā uz papuves uzturēšanu bioloģiskajās saimniecībās un atgādina, ka 2015.gadā visās saimniecībās ir jāievēro nosacījumi par aramzemes uzturēšanu kultūraugu audzēšanai piemērotā stāvoklī.

Saskaņā ar augkopības teoriju un lauksaimniecības tradicionālo praksi Latvijā, papuve ir kultūraugu sējai sagatavots laiks, kuru visu vegetācijas periodu vai daļu no tā kopj, lai iznīcinātu nezāles, uzkrātu barības vielas un mitrumu sausos gados. Savukārt atbilstoši regulas definīcijai "aramzeme" ir zeme, ko izmanto kultūraugu audzēšanai, vai zeme, kas pieejama kultūraugu audzēšanai, bet ir atstāta papuvē. Papuve ir kultūraugu sējai sagatavots laiks, kuru visu vegetācijas periodu vai daļu no tā kopj, lai iznīcinātu nezāles, uzkrātu barības vielas un mitrumu sausos gados. Tāpat no regulas definīcijas par

"ilggadīgajiem zālājiem un pastāvīgajām ganībām" secināms, ka platības, ko aizņem šīs kultūras, nav uzskatāmas par aramzemi.

Līdz ar to, ja 2014.gadā platību aizņēma pastāvīgās plāvas un ganības, tad 2015.gadā, deklarējot šādu platību kā papuvi, nezālēm tajā jābūt apkārotām līdz kārtējā gada 15.septembrim. Ja nezāļu apkarošana netiek veikta norādītajā termiņā, uzskatāms, ka platība 2015.gadā atbilst kultūrai "Ilggadīgie zālāji", nevis kultūrai "Papuve". Savukārt, ja 2014.gadā platība tika audzēti kultūraugi vai tajā bija ierīkota papuve (t.i., tā bija aramzeme), tad 2015.gadā, deklarējot šādu platību bioloģiskajā saimniecībā kā papuvi, nezālēm tajā jābūt apkārotām līdz kārtējā gada 15.septembrim, bet augus atļauts iestrādāt augsnē līdz 2016.gada 15.septembrim. Jāņem vērā, ka arī 2016.gadā pirms augu iestrādāšanas augsnē jāveic nezāļu apkarošana.

Informē Labklājības ministrija

Minimālā mēneša darba alga 2016.gadā būs 370 eiro

Plānots, ka no 2016.gada 1.janvāra minimālā mēneša darba alga normāla darba laikā - 8 stundas dienā un 40 stundas nedēļā - būs 370 eiro.

Vienlaikus paredzēts mainīt minimālās stundas tarifa likmes aprēķināšanu atbilstoši mēnesī noteiktām darba stundām, nevis noteikt tās apmēru vidēji uz gadu. Lai to īstenotu, izstrādāta minimālās stundas tarifa likmes aprēķināšanas formula mēnesim atbilstoši normālam darba laikam un minimālās stundas tarifa likmes aprēķināšanas formula nepilna darba laika gadījumā. Atbilstoši noteikumos noteiktajām formulām LM katru gadu aprēķinās minimālās stundas tarifa likmes pa mēnešiem un vidēji gadā par nākamo periodu, un publicēs to apmērus LM interneta vietnē.

Piemēram, janvārī darbiniekiem, kuri strādā normālu darba laiku (piecu darba dienu nedēļā, 40 stundas nedēļā vai astoņas stundas dienā), minimālā stundas tarifa likme būs 2,313 eiro, attiecīgi februārī tā būs – 2,202 eiro. Pusaudžiem un darbiniekiem, kuri pakļauti īpašam riskam un kuriem normālais darba laiks ir sepiņas stundas dienā un 35 stundas nedēļā, minimālā stundas tarifa likme ir 2,477 eiro.

Nakts	Diena
S 26.09	Apmērs, letus +13
Sv 27.09	Skaists +9

Nakts	Diena
P 28.09	Milzīgais, neliels letus +14
O 29.09	Skaists +14

Veiksmes prognoze

26.septembris. Saudzīgā sestdiena, kad uzmanīgi jāizturas gan pret saviem ģimenes locekļiem, gan inventāru. Lauvas, Svari un Skorpioni, nelauziet cirvja kātus, nelieciņi karoti un nepārgrizeziet krānus. Labāk savu enerģiju izlādējiet trenažieru zālē vai mežā. Un, pasarg' Dievs, izrādīt savu fizisko pārspēku, nodarot pāri vājākajiem: bērniem, sievietēm, sirmgalvjiem vai dzīvniekiem. Tas kā bumerangs nāks atpakaļ pāridarītājam ātri vien.

27.septembris. Prātīga svētdiena prātīgiem cilvēkiem, kad nerausti lauvu (tas ir, likteni) aiz ūsām. Ja Tava dzīve Tevi apmierina, tad šodien necenties to kardināli mainīt: iepazīties ar savu isto vai laimēt miljonu. Visticamāk, ka īstais (-ā) izrādisies melis (-e) vai alkoholiķis, bet miljons tiks kādam citam. Labāk atpūties kopā ar sev tuvumā un mīļiem cilvēkiem un turies pie pārbaudītām vērtībām.

28.septembris. Uzmanību, šodien pilns mēness aptumsums! Nelieli padomi, lai to vieglāk pārdzīvot:

1. Lietojiet viegli sagremojamu pārtiku, atsakoties no gaļas, iespējamas problēmas ar kūngāji.
2. Turiet sevi grozīs, lai triumfē prāts, nevis emocijas.
3. Atsakieties no tā, kas traucē dzīvot – varbūt kāds netikums, mantas, cilvēki vai darbs.



Pareģe Ilga
* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Pateicība

Paldies mūsu Kubulu garigo dziesmu ansamblim "Vakarblāzma" un pārējām meitenēm par sarūpēto skaisto atvadu galdu ar pašcepto torti, milām dāvanām, ziediem, skaistiem atvadu vārdiem un laimīgas dzīves vēlējumiem sakarā ar dzīvesvietas maiņu.

AR PATIESU CIENĀ - DAINA UN ALEKSANDRS KRAVALI



Pērk

Z.S "Strautini" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GALA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.
Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA RENEM iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. 65323848, 26373728,
29996309

SIA "Senlejas" pērk liellopus, telus, jērus.
Augstas cenas bioloģiski audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26604491, 26319888, 65033720

PĒRKAM
* Augošu koku cīrsmas un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīga, Mērsragā, Liepājā)

Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.lv

SIA "Artecco" par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "ALLENS" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29494978, 29489778.

SIA "Sendija" iepērk lapu, skujkoku taru, malku, papīrmalku, cīrsmas. Zarus šķeldošanai.
Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk gaļas šķirnes teliņus no 2 mēnešiem tālākai audzēšanai.
Tālr. 26144235.

JUMS IR ĪPAŠUMĀ MEŽS? JŪSU MEŽĀ NAV KO CIRST? MEŽA INVENTARĀCIJA NAV DERĪGA? JUMS VAJAG NAUDU?
Zvaniet - atradīsim labāko risinājumu.
Tālr. 29227712.


PĒRK ČIRSMAS UN MEŽA ĪPAŠUMUS
Tūlītēja samaksa
Tālr.: +371 27413774
Jānis

SIA ALNIAIS IEPĒRK ZĀGBALĀKUS EUR/m³

Egle					
Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	46	46	46	46
	18-24	64	64	70	70
	25+	64	64	70	70

Priede					
Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	46	46	46	46
	18-24	62	62	66	64
	25+	62	62	66	64

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070


Pastāvīgi iepērk skaidas, šķeldu, nomālus un atgriezumus šķeldošanai. Iekraušanu un transportu nodrošinām.
Tālr. 29183884.

Pērk meža īpašumus ar zemi.
Tālr. 29433000.

Pērk mežus ar zemi.
Tālr. 26346688.

Pērk mežus, cīrsmas.
Tālr. 29100239.

Pērk jaunaudzes un mežus.
Tālr. 26630249.

Pērk traktoru T-25, T-40, MTZ-52/80/82 un traktora piekabi.
Tālr. 26224311.

Pērk ZARUS pie ceļa. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29199067.

Pērk cilindru rullu pacēlājam.
Tālr. 26452174.

Pērk ābolus. Braucam pakal.
Tālr. 28711411.

Pērk medaļas, ordeņus, nozīmītes utt.
Tālr. 26233662.

Pērk zemi ar augošu vai daļēji izcirstu mežu, aizaugušu lauksaimniecībā izmantojamo zemi. Var ar vecām ēkām. Iespējami mainīgas varianti.
Tālr. 28718477.

Pērk 20 litru stikla pudeles.
Tālr. 29164132.

30.septembrī z/s "Gračuļi" pārdos raibus, melnus, brūnus, baltus (arī Leghorns) jaunputnus, dējējvistas (12-14 mēn.), gailus.
Tālr. 29186055 vai 25272041 (vadītājs).

Bērzpili 7.20 - Lazdukalnā 7.35 - Kapūnē 7.40 - Rugājos 7.50 - Medņos 8.00 - Naudaskalnā 8.10 - Balvos 8.20 - Kubulos 8.50 - Vīksnā 9.05 - Kupravā 9.25 - Vilākā 9.45 - Žīguros 10.05 - Borisovā 10.20 - Semenovā 10.35 - Šķilbēnos 10.45 - Rekovā 10.50 - Upītē 11.00 - Baltinavā 11.20 - Briežuciemā 11.35 - Egluciemā 11.55 - Vecītīzā 12.10 - Tilžā 12.25 - Golvoros 12.35 - Bērzpili 12.45.

Z/S "Užgava" tirgo KARTUPEĻUS.
Tālr. 29432655.

Pārdod kartupeļus. Tālr. 28744910.

Pārdod pārtikas kartupeļus, kā arī nešķirotus no kombaina.
Tālr. 29365352.

Pārdod skalditu malku. Piegāde.
Tālr. 25261131.

Pārdod sausu, skalditu malku.
Piegāde. Tālr. 26425960.

Pārdod

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 29332209.

Dējējvistas, jaunputni. Piegāde.
Tālr. 29424509.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 26376396.

Pārdod kūtsmēslus ar piegādi.
Tālr. 29188111.

Pārdod gridas dēļus, brusas.
Piegāde. Tālr. 25638493.

Pārdod klavieres. Tālr. 28381107.

Pārdod siena rullus, 1,20 m, Naudaskalnā. Iespējama piegāde.
Tālr. 29436296.

Pārdod siena rullus Balvu pagastā.
Tālr. 26199232.

Pārdod cūkgāju. Tālr. 26134375.

Lēti pārdod ugunsdrošos ķieģelus.
Tālr. 28682838.

Pārdod dārza frēzi Rojal, 70 cm; motoru (4,5 ZS, japānu), EUR 250; rokas vagotājs ar riteni, EUR 30; galda biljardu, EUR 40.
Tālr. 26811855.

Dažādi

 Autoskola "BARONS R" organizē B kategorijas kursus.

Balvos 8.oktobrī plkst. 17.00. Revokā 7.oktobrī plkst. 15.00.
Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

Aršana, kultivēšana.
Tālr. 28772537.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tālr. 26493318.

Naudas aizdevums pret ķīlu.
Tālr. 29100239.

Ekskavatora, buldozera pakalpojumi. Pieredzējuši operatori, saprātīgas cenas. Tālr. 29164132.

Skursteņlauku pakalpojumi. Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, orderēšana, uzstādišana.

Veicam dažādus celtniecības darbus - iekšdarbi, ārdarbi. Logu, durvju montāža. Fašades. Ķēku siltināšana. Krāsošana. Jumtu remonts. Skārdniecības darbi (skārds, nerūsējošais tērauds): dūmvadu apdare. Miču, jumtiņu, jumta lūku, vējmalu, koru, noteiku izgatavošana un uztādišana. Santehnika, centrālapkure, siltās grīdas. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Rok diķus, grāvju, akas. Līdzina krastus. Zāgē, izved cirsmas.
Tālr. 28608343.

Vajadzīgs īpašuma pieskatītājs.
Tālr. 28782900.

Izīrē 2-istabu dzīvokli.
Tālr. 26562588.

Muguras masāža. Iepazišanās masāža bez maksas.
Tālr. 26330699.

Smilts, grants, melnzemes piegāde.
Tālr. 29433126.

Atrasts

22.septembrī no rīta uz paklājiņa, ieejot veikalā "Supernetto", atrasta naudas zīme. Interesēties redakcijā.

Piedāvā darbu

SIA "Eco Fabrika" aicina darbā MAŠINADĪTĀJAS. Tālr. 29446520.

SIA "Vitar 7" vajadzīgi E kategorijas AUTOVADĪTĀJI ar darba pieredzi.
Tālr. 27033870.

SIA "AIBI" Ērgļos aicina darbā AUTOATSLĒDZNIEKU, MEHĀNIKI. Dzivesvieta.
Tālr. 29478728.

Pārliecinies, vai abonēji aduguni oktobrim!?



 aduguni

Apsveikumi

Saņem, mīlais, manu roku ciešāk,
Liepu laipa mums zem kājām zied,
Un caur trejdeviņiem liesmu lokiem
Mums caur to liek mīlestība iet.

(Ā.Elsne)

Mīli sveicu **Dīānu Upenieci** un **Pēteri Brenču**,
kopējo dzīves ceļu uzsākot!



Ārija

To mīlas dzirksteli, kas sirdi krita,
No dzīves aukstiem vējiem sargājiet.
Lai nedziest tā, lai neiedegas cīta,
Cēš, kopā sākts, līdz galam jānojet.

Mīli sveicam **Irīnu** un **Igoru**, kopīgo dzīves ceļu uzsākot!
Pušpuru, Vikmaņu ģimenes



Tu man nevari pazust - zemeslode par mazu,
Gadi kā sarkanas lapas,
kā mirdzoši sniegi snigs,-
Mūsu mīlestībai ar mūžu nepietiks...

Mīli sveicam **Ainu** un **Gunti Ločmaņus**

24. kāzu jubilejā!

Rancānu ģimene, Zenta, Aivars



Lai uguns spēks, lai strauta dzidrums,
Lai gadi pabīnās - kā var
Ar mīlestību, siltu sirdi
Tiem cauri iet un nepagurt.

Sirsniņi sveicam **Terēziju Diču** dzimšanas dienā un
Jāni Diču 60 gadu jubilejā!

Dūru ģimene

AKCIJA!

VĀCU KVALITĀTES
«BRUGMAN»
LOGI un
DURVIS

PVC LOGIEM UN DURVĪM
- ATLAIDE LĪdz **40%**

Logu durvju mērīšana bez maksas.
Balvoš, Tautas iela 1, tālr. 20399903
Madonā, Rīgas ielā 1a, tālr. 20399996
e-pasts: logumaina@gmail.lv

LAFIKO.LV

AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM
un STRĀDĀJOŠAJIEM.

Balvos, Partizānu 14
Otrdienās, ceturtdienās, piektienās
T. 64521873, 26402362.

LOGI DURVIS

Līzing
Lielākā DURVJU izvēle!
Balvi, Bērztips 2a
Tālr. 26343039

Pateicības

No sirds pateicamies radiem, draugiem, kaimiņiem, darbabiedriem, visiem, kas bija kopā ar mums un dalīja bēdu smagumu.

Sirsniņi paldies prāvestam Oļģertam Misjūnam un Augustovas draudzes pārstāvjiem, īpaši Guntai Grigānei, paldies "Sonātes" meitenēm un vadītājiem Aijai. Paldies Rugāju novada domei, bāriņtiesai, Lazdukalna mednieku biedribai, SIA "Leandris" kolektīvam, paldies saimniecēm: Marutai, Antrai un Ninai, SIA "Ritums" kolektīvam, visiem, visiem, kuri palīdzēja un dalīja mūsu sāpes, pavadot mūžības celā mīlo māmiņu **Annu Leoni**.

DĒLU GIMENES

Vissirsniņi pateicības vārdi radiem, draugiem, paziņām, darba kolēģiem un kaimiņiem, pavadot mūsu tēti, viru un vectētiņu **Aldi Zušu** Dieva valstībā.

Paldies priesterim Oļģertam Misjūnam par lūgšanām un pēdējiem atvadu vārdiem. Paldies garigo dziesmu dziedātājām - ansamblim "Sonāte", SIA "Leandris" ipašniekiem un saimniecēm par bēru mielastu un apbedišanas biroja SIA "Lokuss" kolektīvam.

Īpaši sirsniņi paldies Leontinei, Krastiņu, Plešu, Stalidzānu, Šnegovu ģimenēm un Ēvaldam par palīdzību bēru sagatavošanā un norisē.

Lielis paldies visiem, kuri bija kopā ar mums un sniedza atbalstu šajā grūtajā brīdī.

PATIESĀ CIEŅĀ - SIEVA, DĒLI UN MAZDĒLI



Vaduguns

Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE

TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501

NORĒķINU KONTS
A.S. SEB BĀNKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

Līdzjūtības

Kā vilņu sūra lāse
Plaukstās krīt man asaras,
Šai rētai nesadzīt ne rit, ne aizparīt,
Tā kvēlos kā svelmainis uguns
pieskāriens. (A.Vējāns)

Kad pa rudens lapu zelta ceļu
mūžībā jāpavada **TĒVS**, sakām
klusus mierinājuma vārdus sāpu
brīdi atbalstam **Raimondam**

Slišānam ar ģimeni.

Susāju pagasta pārvaldes kolektīvs

Mūža vakars krēslas spārniem
Tumsu auž un zvaigznes dedz.
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz.

(Z.Purvs)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Sprudzānu ģimenei, pavadot
VĪRU, TĒVU, VECTĒVU mūžības
ceļā.

Martužu ģimene

Tēvs mūžu kā akmeni nolika
Apara tiruma malā.
Ar delnu sviedrus norausa un
Nopūtās - darbs nu ir galā.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Sprudzānu ģimenei skumju brīdi,
vīru, tēvu, vectēvu **JĀZEPU**

pavadot mūžībā.

Annušķanu ģimenes, Diāna, Lilita,
Oplucāni, Korlaši, Ola, Pušpuri, Ilga,
Ilgoņa un Aigara ģimenes

Ikviens īstam pienāk novakars,
Ikviens mūžam - saules riets.

(V.Kokle-Liviņa)

Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai**
Annai un piedeīgajiem,
JĀZEPU SPRUDZĀNU zemes klēpī
guldot.

Kaimiņi - Leonīds, Regina

Norima saule un apdzisa zvaigznes,
Norima vēji un apkusa sirds.

(F.Ropelnis)

Skumjās esam kopā un izsakām
patiesu līdzjūtību **sievai, bēriem,**
mazbēriem,
JĀZEPU SPRUDZĀNU kapu
kalniņā pavadot.

Ostrovska ģimene

Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliši iztečēti,
Lai nu mīli Zemes māte

Pārkāj savu segenīti.

(Latv.t.dz.)

Izsakām dziļu līdzjūtību
piedeīgajiem,
JĀZEPU SPRUDZĀNU zemes klēpī
guldot.

Plavu ielas kaimiņi: Grāmatiņi, Masi,
Zači, Seveļkovi

Un svērts liek
Mūža neredzamos svaros
Mans rīts, mans pusdienlaiks,
Mans neizbēgams riets.

(J.Simbārdis)

Izsakām līdzjūtību **piedeīgajiem,**
pavadot kaimiņu
JĀZEPU SPRUDZĀNU Mūžībā.
Kulšu, Mežalu ģimenes

Nekad no rudens mākoņiem
nav tik daudz tumšu skumju lijis.

Nekad vēl vējš zem debesīm
tik nežēlīgs un ass nav bijis.

(F.Bārda)

Kad pa skujām klāto taku mūžībā
jāpavada **JĀZEP'S SPRUDZĀNS**,
esam kopā un dalām sāpu smeldzi
ar **Inetu, Jāni, Laimu un Dailu**
Jasinskiem.

Kunču ģimene

Tas ir viesskumjākais brīdis, kad mila
sirds

Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas.

Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst

Un tukšas kā klajums kļūst mājas...

(A.Vējāns)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība

Marutai, Elitai un pārējiem

tuviniekiem, pavadot **MĀMIŅU,**

VECMĀMIŅU un **VECVECMĀMIŅU**

kapu kalniņā.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība

Marutai, Elitai un pārējiem

tuviniekiem, pavadot **MĀMIŅU,**

VECMĀMIŅU un **VECVECMĀMIŅU**

atvadoties.

Gan zināju tās dienīnas,

Kad bij' ieti darbiņā.

To dienīnu nezināju,

Kad būs iet aizaaulē.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Inesei Kalniņai, no vīramātēs
MARIJANAS IEVAS KALNIŅAS

atvadoties.

Krišānu vēlēšanu komisija

... skumjas

starp rudens dzeltenām lapām
uz pēdējām asterēm krit.

Skumjā ir atvadu lietus pat tad,
kad saule spīd.

(H.Skuja)

Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar **Inesi Kalniņu un viņas ģimenei,**
vīramātē **MARIJANU IEVU**

KALNIŅU zemes klēpī guldot.

Krišānu pagasta pārvaldes
darbinieki

Jel neraudiet - mans sāpu ceļš ir
galā,

Es upei melnajai nu pāri jau...

Es dusu klusā, aizmigušā salā,

Kur ciešanu un sāpu vairāk nav.

(A.Skalbe)

Klusa un patiesa līdzjūtība
Jāņa Kalniņa ģimenei,
MARIJANU IEVU KALNIŅU

mūžībā pavadot.

Krišānu pagasta pašdarbības
kolektīvi

Tava mijā māmulīte,
Mūža miegu aizmigusi,

Apklusuši silti vārdi,

Neteiks labu padomiņu.

(Latv.t.dz.)

Patiesa līdzjūtība sāpu brīdi **Jāņa**
Kalniņa ģimenei,
MARIJANU IEVU KALNIŅU kapu kalniņā pavadot.

Karoļu ģimene

Izdzīst mūžs kā sveces liesma
Izdeg tā kā saules stars,

Apklust tā ka laba dziesma,

Kas vairs sirdi neaizskars.