



Piektdiena ● 2015. gada 29. maijs

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Pret nogurumu

4.



Īsziņas

Modinātāji Balvu gaumē

Balvu pilsētas daudzdzīvokļu māju pārvaldnies, tiekoties ar novada vadību un speciālistiem, vērsa uzmanību uz atsevišķiem, viņuprāt, nesakoptiem objektiem Balvos, kā arī izteica izbrīnu par aku vāku dīvainībām pilsētas ielās: "Kā brauc auto - tie rīb tā, ka gulēt nevar. Piemēram, iepretim dakteres L.Kozlovaskas praksei." Pašvaldības aģentūras "San-Tex" vadītājs Uldis Sprudzāns paskaidroja, ka akas tiks apsekotas.

Pārbaudīs trauksmes sirēnas

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests informē, ka šā gada 4.jūnijā plkst. 10.00 uz 3 minūtēm tiks iedarbinātas trauksmes sirēnas ar mērķi pārbaudīt civilās trauksmes un apziņošanas sistēmas ieslēgšanas kārtību un tās darbību, kā arī konstatēt bojājumus vai traucējumus trauksmes sirēnu un tā centrālā vadības pults darbībā.

Būs lauku labumu tirdziņš

13.jūnijā no plkst. 9.00 līdz 12.00 laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra (Brīvības ielā 61) notiks kārtējais lauku labumu tirdziņš, kur varēs iegādāties dažādus lauku labumus, amatniecības izstrādājumus un visdažādākos stādus no vietējiem mājražotājiem, amatu meistariem un zemniekiem.

Donoru diena Balvos un Viļakā

2. jūnijā no plkst. 9.00 līdz 13.00 Valsts asinsdonoru centrs rīko asins donoru dienu Balvu muižā, Balvos, Brīvības ielā 47. Savukārt 4.jūnijā no plkst. 9.00 līdz 12.00 donorus gaidis Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldē, Garnizona ielā 19. Valsts asinsdonoru centrs informē, ka no šī gada 1.jūlija tiks uzsākti bezskaidras naudas norēķini ar donoriem. Tas nozīmē, ka kompensācija zaudētā asins un asins komponentu apjoma atjaunošanai tiks ieskaitīta donora bankas kontā.



Foto · E.Gabranovs

Vilciens ir jāiekustina. Mājas pārvaldniece Aija Mežale (foto no labās) aicina Balvu novada deputātus, pašvaldības speciālistus un sabiedrību uzsākt diskusiju par komunālo maksājumu parādniekiem Balvos. "Mēs netiekam galā, bet vilciens ir jāiekustina," viņa uzskata.

Vai Balviem būs siksnieks?

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Balvu daudzdzīvokļu māju pārvaldnieki tikās ar novada vadību, deputātiem un speciālistiem, lai pārrunātu problēmas māju apsaimniekošanas jautājumos. Novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis māju pārziņiem atzina, ka vēlas padziļināti noskaidrot, kāda situācija valda Balvos, kā darbojas māju pārvaldnieki.

Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis informēja, ka visticamāk jau tuvākajā laikā deputāti pieņems lēmumu par vairākkārt publiski izskanējušām diskusijām, vai pilsētai nepieciešams savs pārvaldnieks. "Tiesa, pagaidām vēl nav izlemts, vai tas būs pārvaldnieks, vai izpilddirektors vietnieks, kura viens no pienākumiem būs Balvu pilsētas pārraudzība vai kā citādāk," viņš piebilda. Mājas pārvaldniece Aija Mežale uzsvēra, ka starp māju pārziņiem, novada vadību un speciālistiem jābūt regulāram dialogam, jo nereti, iespējams, labas ieceres nav realizējamas dzīvē pavisam vienkāršu iemeslu dēļ, pirmkārt, mājas slīgst parādu jūgā, otrkārt, cilvēkiem nav pārliecības, ka vēl stingrākā jostu savilkšana nesīs cerētos augļus. Kā piemēru viņa minēja C klases ūdens skaitītājus, kuru iegādei un uzstādīšanai nav naudas. "Aicinu regulāri uzrunāt cilvēkus, kā tikt galā ar parādu

jūgu. Par šiem jautājumiem jābūt aktīvai diskusijai, jo māju pārvaldnies nespēj un nespēs atrisināt šo problēmu. Manā mājā parādnieku vidū ir arī privātipašnieki, tostarp mājas parāds - 1000 eiro. Lai mēs tiktu līdz C klases ūdens skaitītāju uzstādīšanai, mums diktī, diktī jāpastrādā," sprieda A.Mežale. Arī citi māju pārvaldnies izteica neizpratni par rosinājumu skaitītājus uzstādīt par māju uzkrātajiem līdzekļiem. "Vienā dzīvoklī ir viens skaitītājs, citā - divi, bet vēl citā - pat četri. Vai korekti par skaitītājiem maksāt visiem vienādā?" viņi jautāja. A.Mežale izteica versiju, ka varbūt visus parādniekus Balvos varētu pārceļt uz vienu māju.

Pašvaldības aģentūras "San-Tex" vadītājs Uldis Sprudzāns oponēja, ka C klases ūdens skaitītāji ar radio modekiem ir visefektīvākais veids, kā samazināt starpību starp mājas kopējo ūdens skaitītāju un dzīvokļos patērēto ūdens daudzumu: "Tad izbeigatos mūžīgās domstarpības par patērētā ūdens uzskaites starpību. Ja šobrīd tie ir, piemēram, 25%, tad ar C klases skaitītājiem būtu 4-5%." Tāpat "San-Tex" direktors klātesošajiem pastāstīja par iecerētajiem darbiem, kā, piemēram, atjaunot rotāļlaukumus un soliņus, izdalot pilsētu ar puķu dobēm. U.Sprudzāns arī atklāja, ka šobrīd uzņēmums veic aprēķinus par iespējamu visu soliņu nomaiņu pilsētas parkā. "Šogad jumtus nomainīs daudzdzīvokļu namos Brīvības ielā 64 un 68. Tāpat turpināsies ārdurvju nomaiņa," viņš piebilda.

* Turpinājums 14.lpp.



● Ja kas nepatīk, iebukņi!
Kazu dzīvesveids un izdarības Vējavā

● Jaunie aizbrauc, vecie paliek
Ciemojamies Vecumu pagastā



Balvi uzņem Latvijas muzeju darbinieku.

5.lpp.



Par "Iespējamo misiju" un Londonas skolām.

6.lpp.

Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Kāda loma Jūsu dzīvē bijusi skolai un skolotājiem?



INESE, dzīvo Balvos: -Mana pirmā skola bija Balvu 2.vidusskola, savukārt klasses audzinātāja un pirmā skolotāja bija Taisija Nikolajevna Kozlova. Stingra viņa nebija, bet taisnīga gan. Atceros arī savu 9.klases izlaidumu, bet nekādu īpašu svinību nebija. Viss noritēja klusi un mierīgi. Vienozīmīgi varu teikt, ka skolā iegūtās zināšanas dzīvē noderējušas.



DOMICELLA PUNDURE, balveniete: -Mana pirmā un arī vienīgā skola bija Augstasila skola, kur pabeidzu četras klasītes. Pagājuši daudzi gadi, un skolā pavadītais laiks turpmākajā dzīvē man deva pašus pamatus. Atceros arī divas skolotājas. Skolotāja Ločmele bija laipna, bet, ja skolotāja Koniševai mājās gadījās kāds skandāls, arī skolā no viņas varēja dabūt trūkties. Savukārt pēc skolas pabeigšanas strādāju tēva saimniecībā.



MODRIS TEILĀNS, dzīvo Balvos: -Pirmā skola bija Stacijas pamatskola, kur mamma bija skolotāja un tētis – direktors. Mācības turpināju Balvu 1.vidusskolas fizikas un matemātikas klasē. Savukārt pēc tam studēju Daugavpils Pedagoģiskajā universitātē. Pirmā skolotāja bija klasses audzinātāja Vera Ivanova. Atceros arī pirmo izlaidumu, kad klasses audzinātāja Ināra Pugeja absolventiem skolā mudināja būt līdz

pašam saullēktam. Skolas man devušas zināšanas un spēju komunicēt ar cilvēkiem, kas dzīvē noderējis ik uz soļa.



SKAIDRĪTE, balveniete: -Manas pirmās skolas – Vecumnieku un Zālītes pamatskolas – bija Zemgalē. Tolaik skola bērniem patiesām deva pamatīgas zināšanas. Tagad ir citi laiki, un mūsdienās mācību process, manuprāt, norit krietni slīktāk. Atceros arī savu izlaidumu, bet tolaik tie nenotika ar tik lielu pompozitāti kā tagad. Meitenēm bija tumši svārciņi – melni vai zili - un rozīte rokās. Visi bija vienādi un dzīvoja satīcīgi.



ALBERTS, dzīvo Balvos: -Mācījos Lieparu četrgrādigajā skolā, pašreizējā Bērziņu vidusskola un universitātē Rīgā. Skola noteikti dod zināšanas, bet turpmākā dzīve, manuprāt, iemāca vairāk. Agrāk bērns skolā bija, kā saka, beztiesisks elements. Tagad viss ir krietni citādāk, jauniešiem ir vairāk iespēju, arī pārāk daudz brīvības. Savukārt pirmā skolotāja bija Stokmane. Viņa atmiņā visvairāk palikusi, jo dzīvoja kaimiņos. No izlaidumiem vislabāk atceros tehnikuma absolvēšanu. Bijā jautri, bet normas robežas.

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Uz laikraksta "Vaduguns" redakcijas autoatbildētāju piezvanīja iedzīvotāja no Balviem un pauða viedokli par dzērājošoferiem: "Avizes pagājušajā numurā bija publicētas policijas sniegtās ziņas par vairākiem cilvēkiem, kuri sodīti par braukšanu dzērumā. Kopumā pēdējās dienās tādi bija seši, un cik vēl ir autovadītāji, kuri brauc piedzērušies, bet policija viņus nenosker?!" Šīpaši skumji lasīt, kad sesties pie stūres dzērumā atļaujas gados jauni un vēl nepieredzējuši autovadītāji. Manuprāt, situācija mainītos uz labo pusī, ja

šo cilvēku vārdus publiskotu, nevis aprobežotos tikai ar viņu dzimšanas gadu publicēšanu. Tautai savi *varoņi* jāredz un jāatpazīst, uz ielas roka jāpasiež!"

Kāda cita sieviete no Balviem priečājas par Tautas pūtēju orķestri "Balvi" un pauž gandarījumu par orķestra sniegtu koncertu pagājušajā sestdienā Balvu Kultūras un atpūtas centrā. "Prieks par orķestra dalībniekiem un it īpaši par tā vadītāju un diriģēntu Egonu Salmani. Orķestra panākumi ir

lieliska Balvu pilsētas vizītkarte! Lai Jums veicas!" novēl balveniete.

Savukārt vakar pēcpusdienā redakcijai piezvanīja balvenietis, kuram Balvi šķiet patiesām skaista pilsēta, bet, kā izteicās vīrietis, tā strūklaka ar nosaukumu "Ezera sonāte" pilsētas tēlu gan īpaši nespodrina. "Kad liels vējš un ezerā viļņi, no "Ezera sonātes" nav ne miņas un strūklaka izskatas diezgan bēdigi. Varbūt var kaut ko pamainīt?" jautā vīrietis.

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa ir pozitīvu emociju pilna. Otrdiens Viljakas Mūzikas un mākslas skolā jaunie mākslinieki aizstāvēja savus diplomdarbus, es biju žūrijā. Patīkami pārsteidza bērnu darbi, kuri deva mākslas baudījumu. Vakarā ar vīru apmeklējām Rīgas Doma zēnu kora koncertu mūsu skaistajā Viljakas katoļu baznīcā. Tā kā esmu Latvijas skolu dziesmu un deju svētku darba grupā, pirmais darbiņš bija fotografēšanās. Trešdien un ceturtien dāriju ikdienu pienākumus darbā, tostarp gatavoju materiālus jaunajam novada avīzes numuram, bet vakarus pavadīju dārzā sējot, stādot puķes un ravējot. Nedēļas nogalē, piektienas vakarā, esmu ieplānojusi apmeklēt ģitāristu koncertus, jo mani vecākie puikas spēlē ģitāras, bet sestdien došos uz pasākumu "Skanoša sestdiena", kur dancos mans jaunākais puika. Savukārt svētdiena noslēgsies ar jaunākā dēla Pirmo Komūniju.



TERĒZIJA BABĀNE, Viljakas novada pašvaldības Lietvedības, komunikācijas informācijas nodajās vadītāja

No vēstulēm

Pat apraudājos

18.maijā e-pastā uzrakstīju pārdomas par kādu ceļa posmu Bolupes krastā Balvu novada pašvaldības darbinieci Valentīnai Fedulovai. Ieteicu pašvaldībai kādreiz pieķerties pie pārsimt metru gara ceļa posma remonta, lai būtu iespējams apiet, apskriet un apnūjot Balvu ezeru, nesamērcējot apavus. Jau 23.maijā konstatēju, ka ceļa posmā starp Celmeni un Bolupi visas peļķes ir aizbērtas, bet 25.maijā vēl turklāt bija ielikta caurteka slapjākajā vietā un vēl grāvji nedaudz tīrīti un padziļināti ar ekskavatoru. Būdams visnotaļ emocionāls cilvēks, pat apraudājos, redzot tādu operativitāti. Nodomāju, ka Valentīnas Fedulovas un novada domes komandas darbi mani sajūsmina un aizkustina krietni vairāk, nekā pašreklāma kādas ārpuskonkurences avīzēs lapās.

Vēlos pateikt paldies pieminētajai darbinieci un pārējai komandai par paveikto labo darbu nedēļas laikā, kopš priekšlikuma iesūtīšanas novada mājaslapā! Pie reizes vēlos aicināt konkurendošā laikraksta lasītājus izmantot bezmaksas iespēju veselības stiprināšanas, kaloriju svilināšanas un pat pozitīvu emociju gūšanas nolūkos apiet, apbraukt, apskriet un apnūjot Balvu ezeru, ja ne regulāri un pastāvīgi, tad vismaz vienu reizi mūžā. Tam patlaban ir nodrošināta visnotaļ laba infrastruktūra (ietves, asfaltēts ceļš, grantēts ceļš bez peļķēm), arī dabas skati, ainava visapkārt ir baudāma. Lielā daļā distances var pārvietoties koku ēnā. Jāteic, ka uz ceļiem pieminētajā maršrutā ļoti reti nākas sastapt agresīvus autobraucējus, pat suņi vairs neklūp virsū kā iepriekšējos gados. Ja vien neskaita mazu, nevainīgu krancīti pie Brīvības ielas pašiem pirmajiem namiem.

Netrenētiem cilvēkiem tos 10 km gan neiesaku iet, skriet vai nūjot jau pirmajā reizē. Nomest svaru vai uztrenēt sportisko formu patiesām nav iespējams TIK ļoti ātri kā ikdienu izdarīt kādu labu darbu vai patikamu nedarbu.

EGONS M. Balvos

Uzzini svarīgāko par D vitamīnu

Vairāk nekā pusei Latvijas iedzīvotāju trūkst D vitamīna. Īpaši būtiski tas ir bērniem - D vitamīns nodrošina veselu kaulu attīstību un kalcija uzsūkšanos organismā. Tas palīdz spēcīnāt imunitāti, kavē diabētu, asinsvadu slimību un ļaundabīgu audzēju attīstību. Nereti vecāki domā, ka bērns iegūs D vitamīnu līdz ar saules atgriešanos pavasarī. Tomēr šis pieņēmums ir maldīgs. Uztura speciāliste Ksenija Andrijanova un pediatre Anna Birkā kopā ar Mazo ekspertu skolu piedāvā noderīgus ieteikumus un vienkāršas receptes bērna ēdienkartes bagātināšanai.

"Bērna normālas veselības attīstībai diennaktī nepieciešami minimāli 5µg vai optimāli 10-15µg D vitamīna (400-600 darbības vienības), kas ir līdzvērtīgs, piemēram, 110-160g laša. Līdz divu gadu vecumam bērnam tiek dots D vitamīns pilienos. Lai arī pēc tam D vitamīns vairs netiek lietots, jāuzsver - ir būtiski uzņemt D vitamīnu visu mūžu," norāda A.Birkā. Tāpat pediatre informē, ka galvenais D vitamīna avots ir saules stari: "Mūsu platumā grādos ir maz saules pat vasarā, tā jāizmanto pēc iespējas lietderīgāk. Protams, nav vēlams atrasties saulē par ilgu un pārsauļoties. Tomēr jāzina, ka pretiedeguma krēmi samazina D vitamīna sintēzi par apmēram 90-95%. D vitamīns, kas radies saules ietekmē, asinīs uzturas divas reizes ilgāk par to, kas uzņemts ar uzturu." Pēc pastaigas svaigā gaisā bērnu var

palutināt ar ko veselīgu un gardu. Piedāvājam vairākas receptes, kas satur vitamīnu D un ir salīdzinoši viegli pagatavojamas.

D vitamīna "zelta fonds". Liek folijā 150g laša un cep cepeškrāsnī kopā ar dārzeniem, vēlāk to dāsns apberot ar pirmajiem pavasara zaļumiem.

Putra ar paipalu olām. Nēm auzu pārslas, uzvār spēcīnošu putru un iejauc tajā pāris paipalu olas (var lietot svaigas).

Pilditi tomātiņi. Sajauc vārītas olas dzeltenumu ar konservētu tunci. Tad masu pilda tomātiņos. Izvēlas dažādu krāsu tomātiņus - bērniem patiks!

Siera salāti. Siers un olu dzeltenumi ir labi D vitamīna avoti. Kā saistvielu pievieno salātu kefiru (nevis majonēzi) - būs gan veselīgi, gan bērnam garšis.

Arī ikri ir labs D vitamīna avots. Produkts ir specifisks, taču retu reizi to var iekļaut bērna ēdienkartē. Paņemiet graudu maiizi, nogrieziet nost garoziņu un izgrieziet to interesantā formā (piemēram, sirsniņas, mākonīša vai saulītes formā). Virsū uzlieciet nedaudz sviesta un ikru, izrotājet ar zaļumiem. Arī sviests ir D vitamīna avots, taču ar tā daudzumu pārspilēt nevajadzētu.

Jogurta salāti. Pagatavo spilgtus un krāsinus jogurta salātus, pievienojot jogurtam, kas satur D vitamīnu un kalciju, piemēram, "Danonki", svaigus augļus un ogas.

Svaigais našķis. Ātri, ērti un vienkārši pagatavojams našķis - sablenderēts biezpiens ar kādu augli, piemēram, banānu, zemenēm, avenēm vai citiem augļiem.

Karstais dzēriens. Uzsilda pienu, līdz karsts, iejauc tajā saputotu olas dzeltenumu ar cukuru un pievieno kakao (pēc garšas).

MADARA ZVEJNIECE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961

Uz laikraksta "Vaduguns" redakcijas autoatbildētāju piezvanīja iedzīvotāja no Balviem un pauða viedokli par dzērājošoferiem: "Avizes pagājušajā numurā bija publicētas policijas sniegtās ziņas par vairākiem cilvēkiem, kuri sodīti par braukšanu dzērumā. Kopumā pēdējās dienās tādi bija seši, un cik vēl ir autovadītāji, kuri brauc piedzērušies, bet policija viņus nenosker?!" Šīpaši skumji lasīt, kad sesties pie stūres dzērumā atļaujas gados jauni un vēl nepieredzējuši autovadītāji. Manuprāt, situācija mainītos uz labo pusī, ja

šo cilvēku vārdus publiskotu, nevis aprobežotos tikai ar viņu dzimšanas gadu publicēšanu. Tautai savi *varoņi* jāredz un jāatpazīst, uz ielas roka jāpasiež!"

Kāda cita sieviete no Balviem priečājas par Tautas pūtēju orķestri "Balvi" un pauž gandarījumu par orķestra sniegtu koncertu pagājušajā sestdienā Balvu Kultūras un atpūtas centrā. "Prieks par orķestra dalībniekiem un it īpaši par tā vadītāju un diriģēntu Egonu Salmani. Orķestra panākumi ir

lieliska Balvu pilsētas vizītkarte! Lai Jums veicas!" novēl balveniete.

Savukārt vakar pēcpusdienā redakcijai piezvanīja balvenietis, kuram Balvi šķiet patiesām skaista pilsēta, bet, kā izteicās vīrietis, tā strūklaka ar nosaukumu "Ezera sonāte" pilsētas tēlu gan īpaši nespodrina. "Kad liels vējš un ezerā viļņi, no "Ezera sonātes" nav ne miņas un strūklaka izskatas diezgan bēdigi. Varbūt var kaut ko pamainīt?" jautā vīrietis.

Rīgas Doma zēnu koris uzstājas Viļakā

Edgars Dumpis

Daudzu cilvēku apmeklēts un ar aplausiem pavadīts, 26.maijā noritēja koncerts Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā, kurā uzstājās Rīgas Doma zēnu koris ar diriģentu Mārtiņu Klišānu vadībā un Elinu Bērtiņu pie klavierēm.

Mārtiņš Klišāns atzina, ka dziedāt Viļakā ir ļoti mājīgi: "Mūs šeit skatītāji un organizētāji uzņem ļoti silti, un mēs esam pateicīgi, ka varam uzstāties šeit, Viļakā, šajā baznīcā!" Runājot par to, kādas ir sajūtas, mērojot garo ceļu no Rīgas, lai uzstātos Viļakā, viņš piebilst: "Ir liels nogurums, protams, un bērniem vēl nav beidzies mācību gads, tāpēc jau laikus jābrauc uz mājām, bet ir milzīgs gandarījums par paveikto!"

Programmā tika dziedātas dziesmas no Maestro Raimonda Paula apdares "Kas kaitēja nedzīvot'i" un "Aicinājums", kā arī dziesmas no tādiem apbalvotiem mūzikiem un komponistiem kā Uģis Prauliņš, Ligita Kursiša-Pataša un Vīnes klasiķa Wolfganga Amadeja Mocarta. Koncerta noslēgumā skanēja arī viens no atpazīstamākajiem Georga Frīdriha Hendeja baroka laikmeta skaņdarbiem "Hallelujah".

Kad izskanēja pēdējā dziesma, pateicības vārdus māksliniekim teica Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Viņš uzsvēra, ka latvieša dziedātāja garu var novērot ne tikai lielos koncertos kā Dziesmu un Deju svētkos, bet arī tepat, Viļakā, un



Foto - E. Dumpis

Illi gaidītie ciemiņi. Diriģents Mārtiņš Klišāns un Rīgas Doma zēnu koris ar skaļiem aplausiem pirms koncerta sākuma tiek sagaidīti Viļakas Romas katoļu baznīcā.

tieši par to var pateikties Rīgas Doma zēnu korim un tā vadītājam!

Rīgas Doma zēnu koris dibināts 1950. gadā, un tas ir muzicējis gan Latvijas vadošajās koncertzālēs un baznīcās, gan arī tādās pasaules valstis kā Niderlande, Vācija, Francija, Šveice, Zviedrija, Norvēģija, ASV, Japāna, Kanāda u.c. Koris ir izdevis 23 albumus un saņēmis Gada balvas mūzikā par labāko mūzikas ierakstu. Kopš 1998.gada kora diriģents un mākslinieciskais vadītājs ir Mārtiņš Klišāns, kura laikā veikti pēdējie 19 zēnu kora albuma ieraksti.

Kapusvētki

LUTERĀNU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

27.jūnijā plkst. 11.00 - **Čukūkalna kapos;** 4.jūlijā plkst. 13.00 - **Andrakalna kapos;** 5.jūlijā plkst. 11.00 - **Balvu kapos;** 5.jūlijā plkst. 13.00 - **Miezāju kapos;** 11.jūlijā plkst. 11.00 - **Kamoļkalna kapos;** 11.jūlijā plkst. 13.00 - **Vectilžas kapos;** 11.jūlijā plkst. 15.00 - **Čudarienes kapos;** 12.jūlijā plkst. 16.00 - **Garosilu kapos;** 19.jūlijā plkst. 13.00 - **Kārsavas kapos;** 19.jūlijā plkst. 16.00 - **Beņislavas kapos;** 25.jūlijā plkst. 12.00 - **Pokratas kapos;** 25.jūlijā plkst. 14.00 - **Krišjānu kapos;** 25.jūlijā plkst. 16.00 - **Kāpessila kapos;** 2.augustā plkst. 10.00 - **Jaškovas kapos;** 2.augustā plkst. 14.00 - **Gaiļakalna kapos;** 9.augustā plkst. 12.00 - **Priedaines kapos.**

BALVU UN SPROGU KATOLŪ DRAUDŽU KAPSĒTĀS

6.jūnijā plkst. 15.00 - **Miezāju kapos;** 6.jūnijā plkst. 16.30 - **Čāgu kapos;** 13.jūnijā plkst. 15.00 - **Dampadruvas kapos;** 13.jūnijā plkst. 16.30 - **Kačupes kapos;** 14.jūnijā plkst. 16.00 - **Lācupes kapos;** 20.jūnijā plkst. 12.00 - **Tutinavas kapos;** 20.jūnijā plkst. 16.00 - **Derdziņu kapos;** 27.jūnijā plkst. 17.00 - **Dūrupes kapos;** 27.jūnijā plkst. 17.00 - **Salmaņu kapos;** 4.jūlijā plkst. 12.00 - **Začu kapos;** 4.jūlijā plkst. 15.00 - **Balvu Rozu kapos;** 11.jūlijā plkst. 13.00 - **Mežarijas kapos;** 11.jūlijā plkst. 17.00 - **Priedaines kapos;** 18.jūlijā plkst. 15.00 - **Naudaskalna kapos;** 18.jūlijā plkst. 17.00 - **Pilskalna kapos;** 25.jūlijā plkst. 17.00 - **Silaciema-Kurnas kapos;** 26.jūlijā plkst. 15.00 - **Pansionāta kapos;** 1.augustā plkst. 13.00 - **Pērkonu kapos;** 1.augustā plkst. 17.00 - **Eglukalna kapos;** 8.augustā plkst. 13.00 - **Sebežu kapos;** 8.augustā plkst. 17.00 - **Romūkstu kapos.**

BALTINAVAS UN ŠĶILBĒNU KATOLŪ DRAUDŽU KAPSĒTĀS

30.maijā plkst. 13.00 - **Gubas kapos;** 30.maijā plkst. 15.00 - **Dansku kapos;** 6.jūnijā plkst. 13.00 - **Gusakovas kapos;** 6.jūnijā plkst. 15.00 - **Merkuzīnes kapos;** 13.jūnijā plkst. 13.00 - **Ostraleidumu kapos;** 13.jūnijā plkst. 15.00 - **Bēliņu kapos;** 20.jūnijā plkst. 13.00 - **Dagunovas kapos;** 20.jūnijā plkst. 15.00 - **Breksenes kapos;** 27.jūnijā plkst. 13.00 - **Loginu kapos;** 27.jūnijā plkst. 15.00 - **Slobodas kapos;** 4.jūlijā plkst. 13.00 - **Buku-Zelču kapos;** 4.jūlijā plkst. 15.00 - **Vilkovas kapos;** 11.jūlijā plkst. 13.00 - **Ančepovas kapos;** 11.jūlijā

plkst. 15.00 - **Plieševas kapos;** 18.jūlijā plkst. 13.00 - **Kozlovas kapos;** 18.jūlijā plkst. 15.00 - **Plieševas kapos;** 25.jūlijā plkst. 13.00 - **Bakarevas kapos;** 25.jūlijā plkst. 15.00 - **Ploskīnes kapos;** 1.augustā plkst. 13.00 - **Lotušu kapos;** 1.augustā plkst. 15.00 - **Dukulevas kapos;** 8.augustā plkst. 13.00 - **Svičevas kapos;** 8.augustā plkst. 15.00 - **Augstasila kapos.**

Prāvests Stanislavs Prikulis informē, ka Svētā Mise par aizgājējiem tiks noturēta kapos vai arī vietējā draudzes baznīcā norādītajā laikā, kas tiks pazīmots kapusvētkos.

VIĻAKAS, KUPRAVAS UN LIEPNAS KATOLŪ DRAUDŽU KAPSĒTĀS

4.jūlijā plkst. 14.00 - **Viduču kapos;** 4.jūlijā plkst. 16.00 - **Olutovas kapos;** 11.jūlijā plkst. 14.00 - **Slotukalna kapos;** 11.jūlijā plkst. 16.00 - **Lašku kapos;** 18.jūlijā plkst. 14.00 - **Skandines kapos;** 18.jūlijā plkst. 16.00 - **Aizgalīnes kapos;** 26.jūlijā plkst. 12.00 Sv.Mise **Kupravas baznīcā**, pēc tam uz kapiem plkst. 14.00; 26.jūlijā plkst. 15.00 - **Liepnas Saidu kapos;** 2.augustā plkst. 13.00 - **Viļakas Sv. Mateja kapos;** 6.augustā plkst. 13.00 - **Vēdeniešu kapos;** 22.augustā plkst. 14.00 - **Rejevas kapos.**

BĒRŽU, AUGUSTOVAS, KRIŠJĀNU KATOLŪ DRAUDŽU KAPSĒTĀS

6.jūnijā plkst. 12.00 - **Saksmales kapos;** 13.jūnijā plkst. 12.00 - **Golvaru kapos;** 13.jūnijā plkst. 15.00 - **Lidumnieku kapos;** 20.jūnijā plkst. 13.00 - **Lieparu kapos;** 20.jūnijā plkst. 16.00 - **Vārnienes kapos;** 4.jūlijā plkst. 12.00 - **Bēržu kapos;** 4.jūlijā plkst. 15.00 - **Putrānu kapos;** 11.jūlijā plkst. 12.00 - **Mastareigas kapos;** 11.jūlijā plkst. 15.00 - **Cepurnieku kapos;** 18.jūlijā plkst. 12.00 - **Kaupiņu kapos;** 18.jūlijā plkst. 15.00 - **Reibānu kapos;** 1.augustā plkst. 16.00 - **Keiselovas kapos;** 8.augustā plkst. 12.00 - **Slavītu kapos;** 8.augustā plkst. 15.00 - **Dekšņu kapos.**

TILŽAS UN RUGĀJU KATOLŪ DRAUDŽU KAPSĒTĀS

6.jūnijā plkst. 13.00 - **Sudarbes kapos;** 6.jūnijā plkst. 15.00 - **Kāpessila kapos;** 20.jūnijā plkst. 15.00 - **Lutinānu kapos;** 27.jūnijā plkst. 14.00 - **Dubļukalna kalpos;** 27.jūnijā plkst. 15.30 - **Cūkuselas kapos;** 27.jūnijā plkst. 16.30 - **Ūdrenes kapos;** 4.jūlijā plkst. 14.00 - **Kraukļevas kapos;** 4.jūlijā plkst. 15.30 - **Auškas kapos;** 11.jūlijā plkst. 15.00 - **Čušju kapos;** 11.jūlijā plkst. 15.30 - **Ranguču kapos;** 18.jūlijā plkst. 15.00 - **Stāmeru kapos;** 18.jūlijā plkst. 16.30 - **Vilkavas kapos;** 25.jūlijā plkst. 16.00 - **Tilžas kapos.**

Dievkalpojumi

ROMAS KATOLŪ DRAUDZĒS

Balvos - 4.jūnijā - Kristus Vissvētā Miesa un Asinis, Sv.Mise - plkst. 7.00, plkst. 11.00 (dievkalpojumu vadīs RGS rektors pr.P.Kļaviņš) un plkst. 19.00; 5.jūnijā - Baznīcu nakts, Sv.Mise - plkst. 7.00 un plkst. 19.00; 7.jūnijā - Liturgiskā laika posma X svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00 (pēc Sv.Mises Euharistiskā procesija ar četriem Evaņģēlijiem, bērnu un lauku zālu svētīšana); 14.jūnijā - Liturgiskā laika posma XI svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 21.jūnijā - Liturgiskā laika posma XII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00 (Sv.Misi vadīs jaunesvētitais pr.J.Skutels); 24.jūnijā - Sv.Jāņa Kristītāja dzimšana, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 28.jūnijā - Liturgiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 29.jūnijā - Sv.Apustuļi Pēteris un Pāvils, Sv.Mise - plkst. 7.00, plkst. 11.00 un plkst. 19.00 (par Balvu novada pašvaldību, vadību, administrāciju un visiem darbiniekiem).

Balvu pansionātā - 7.jūnijā - Liturgiskā laika posma X svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 22.jūnijā - Sv.Mise - plkst. 10.00; 28.jūnijā - Liturgiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

Sprogu baznīcā - 14.jūnijā - Liturgiskā laika posma XI svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 21.jūnijā - Liturgiskā laika posma XII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00

Šķilbēnos - 4.jūnijā - Vissvētās Miesas un Asins svētki - plkst. 9.00; 7.jūnijā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 9.00; 12.jūnijā - Vissvētās Jēzus Sirds svētki - plkst. 9.00; 14.jūnijā plkst. 9.00; 21.jūnijā - Sv.Jāņa Kristītāja piedzimšana - plkst. 18.00; 28.jūnijā - Sv.apustuļi Pēteris un Pāvils - plkst. 9.00.

Baltinavā - 4.jūnijā - Vissvētās Miesas un Asins svētki - plkst. 11.30; 7.jūnijā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 11.30; 12.jūnijā - Vissvētās Jēzus Sirds svētki - plkst. 11.30; 14.jūnijā plkst. 11.30; 21.jūnijā - Sv.Jāņa Kristītāja piedzimšana - plkst. 11.30; 28.jūnijā - Sv.apustuļi Pēteris un Pāvils - plkst. 11.30.

Bēržos - 4.jūnijā - Kristus Vissvētā Miesa un Asinis, Sv.Mise - plkst. 9.30; 7.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 9.30; 14.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 9.30; 21.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 9.30; 28.jūnijā - Svētā Mise, pirmās Svētā Komūnijas saņemšana - plkst. 12.00.

Krišjānos - 4.jūnijā - Kristus Vissvētā Miesa un Asinis, Sv.Mise - plkst. 15.00; 14.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 15.00; 24.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 15.00; 28.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 15.00.

Skujetniekos - 3.jūnijā - Kristus Vissvētā Miesa un Asinis, Sv.Mise - plkst. 12.00; 19.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 12.00.

Augustovā - 4.jūnijā - Kristus Vissvētā Miesa un Asins svētki, Sv.Mise - plkst. 12.00; 5.jūnijā - Baznīcu nakts pasākumi - plkst. 18.00; 7.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 12.00; 14.jūnijā - Svētā Mise, pirmās Svētās Komūnijas saņemšana - plkst. 12.00; 21.jūnijā - Svētā Mise - plkst. 12.00; 28.jūnijā - Nemītīgās Palīdzības Dievmātes piemiņa godināšanas diena. Svēto Misi svinēs vairāki priesteri, pēc Mises procesija - plkst. 19.00.

Tilžā - 31.maijā plkst. 12.00; 4.jūnijā - Sakramento svētki - plkst. 10.00; 5.jūnijā plkst. 7.00; 7.jūnijā plkst. 10.00 un plkst. 12.00; 14.jūnijā plkst. 12.00; 19.jūnijā plkst. 10.00 sākas 40 stundu dievkalpojums; 28.jūnijā plkst. 12.00; 29.jūnijā - Svētā Pētera diena - plkst. 12.00.

Rugājos - 14.jūnijā plkst. 15.00; 28.jūnijā plkst. 15.00.

Kupravā - svētdienās plkst. 12.00.

Aktuāli

Zaļais koridors un domu spēks

Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidente, ārste Līga Kozlovska uzsver, ka onkoloģiskās modrības gads ir svarīgs visai sabiedribai kopā - gan speciālistiem onkologiem, gan ģimenes ārstiem, gan, protams, pašiem iedzīvotājiem. Vēlams, lai šis akcents nepaliku tikai viena gada garumā, jo šis slimības veidojas un attīstās gadu ilgumā.

Atbildība jādala uz pusēm

Aptuveni 20% gadījumu krūšu vēzis var būt arī ģenētiski mantota saslimšana. Ja šis audzējs bijis mātei līdz 50 gadu vecumam, ļoti iespējams, ka saslimšanas risks var skart arī viņas meitas. L.Kozlovska saka, - katras sievietes relatīvai drošībai vispirms noder profilaktiskā bezmaksas pārbaude pie savā ģimenes ārsta. Pirms pāris gadiem onkoloģijas centrā veiktais pētījums apliecināja faktu, ka 80% ielaisto vēžu bijis pacientu novēlotu ārstu apmeklējuma dēļ. Daktere L.Kozlovska uzsakata, ka tas notiek ļoti dažādu iemeslu pēc. Sievietes dzīvo tālu no ārstiem, viņām grūti izplānot laiku un atbraukt uz pieņemšanu, savu dara arī slīktā ekonomiskā situācija. "Atliktais laiks sakrājas gados, līdz sieviete kādudien pamana pavisam lielu bumbuli, ko vairs nevar operēt, un tad nelīdz arī citas ārstniecības metodes," uzsver ģimenes ārste.

Rīgā veselības ministra klātbūtnē plānota plaša diskusija par vēžu ārstēšanas uzlabošanu Latvijā. Ārsti nenoguruši atgādina un runā, ka sievietēm ir iespēja izmantot valsts apmaksātos skrīningus. Tā ir mamogrāfija krūšu pārbaudei vecumā no 50

līdz 69 gadiem katru otro gadu, kā arī dzemdes kakla vēža skrīnings vecumā no 25 līdz 70 gadiem sievietēm katru trešo gadu. Ar Nacionālā veselības dienesta piesūtītajām uzaicinājuma vēstulēm jāgriežas sev tuvākajā izmeklējuma vietā. Uz Balviem regulāri brauc mobilais mamogrāfs no Rīgas, bet, lai pārbaudītu dzemdes kaklu, jāgriežas pie ginekologa vai ģimenes ārsta, kurš izdarīs krūšu palpāciju vai nojems analīzes onkocitoloģiskajai analīzei. Iespējams, ne visas sievietes saņem šīs uzaicinājuma vēstules. Problema vēl tāda, ka pēc mobilā mamogrāfa apmeklējuma atbildes vēstules *iegūjas* un ārstam nav informācijas par analīžu rezultātu. Tāpēc Lauku ģimenes ārstu asociācijai ir priekšlikums, lai iestāde, kur veikta pārbaude, pati nosūtītu arī atbildi konkrētajai sievietei. "Arī pacientam jāuzņemas līdzatbildība tiktāl, ka viņš atrāk pēc šīs atbildes. Atbildība ar ārstu, gādājot par savu veselību, pacientēm jādala uz pusēm," uzver L.Kozlovska.

Konsultācija ārpus rindas

Daktere atzīst, ka ikdienu viņas praksē Balvos diemžēl nākas atklāt sliktus gadījumus krūts veselībā. "Atklājot sievieti krūtis bumbuli, emocionāli smagi jūtamies abas. Tā ir negatīva ziņa, ko grūti gan pateikt, gan otram uzņemt un saprast. Taču es kā

Diemžēl mēs dzīvojam vidē, kad visā pasaulē palielinās vēžu skaits. Viens no galvenajiem izraisošiem faktoriem ir depresija un stress. Medīkiem nav konkrētu padomu, kā cilvēkiem nesaslimt, taču ārstiem ir padomi, kā neieliaist slimību.

ārste nekad nesaku, ka tas jau ir pats jaunākais. Panikai patiesām nav vietas, jo 80% gadījumu veidojumi krūts ir labdabīgi. Tas ir mierinājums. Taču pārējos 20% gadījumu svarīgi, lai saslimšanas būtu atklātas iespējami agrinākā stadijā," uzsver L.Kozlovska. Viņas uzsakats ir, ka arī slīktākajā gadījumā nevajadzētu

met plinti krūmos, jo cīnīties un uzveikt slimību palīdz ne tikai zāles vai operācija, bet arī paša cilvēka domu un gara spēkā.

Pēdējā laikā runā par *zaļā koridora* nozīmi. Ko tas nozīmē? L.Kozlovska skaidro, ka gadījumos, kad ģimenes ārsts vai cits speciālists pacientam atklāj pirmreizēju aizdomīgu veidojumu, kas varētu būt jaundabīgs, tad 10 dienu laikā par valsts kvotu ārpus rindas šīs pacients var saņemt konsultāciju. Reālajā dzīvē tas notiek gan nedaudz ilgāk - no 10 līdz 14 dienām, kā liecina ārtes L.Kozlovska prakses pierede. Onkoloģijas centra sazvanīšana, lai pieteiktos konsultācijai, gan mēdz būt ilgstoša un sarežģīta. Viens no variantiem ir, kad pieņemšanas laikā pats ģimenes ārsts atrod laiku un piesaka pacientu tālākai vizītei pie onkologa Rīgā. Taču biežākais variants ir otrs,

kad pats pacients zvana un piesakās šādam apmeklējumam *zaļā koridora* ietvaros. Pagaidām šie nosūtījumi, kamēr nav sākusies masveidība, reāli darbojas, - atzīst daktere L.Kozlovska. Problemas var būt tālākajā ārstēšanās etapā, kad Onkoloģijas centram vairs nav kvotu, lai apstiprinātu diagnozi ar magnētisko rezonansu. Par šo problēmu arī runās ar veselības ministru.

Īsumā

Zobārstniecības pakalpojumu cenrādis Rugājos

Rugāju novada domes sēdē apstiprināja zobārstniecības pakalpojumu maksas cenrādi. Maksu, ko iegūs par šiem pakalpojumiem, ieskaitis pašvaldības budžetā un izlietos attiecīgās iestādes darbības nodrošināšanai. Pagaidu plombe maksās 2 eiro, ķīmiski cietējošā kompozītplombe vienai virsmai - 3 eiro, trim - 5 eiro. Savukārt gaismas cietējošās kompozītplombes uzlikšana vienai virsmai izmaksās 5 eiro, bet trim virsmām - 8 eiro. Priekšzobu atjaunošana ar gaismas plombi izmaksās no 8 līdz 12 eiro. Anestēzijas pakalpojums būs 2 eiro, zoba raušana - 4 - 5 eiro.

Pret gripu Latvijā potējas mazāk par vienu procentu

Maija vidū noslēdzas gripas un citu akūtu elpceļu infekciju monitorings Latvijā. Monitoringā šogad bija iekļautas 10 lielākās Latvijas pilsētas. Datus sniedza 67 ģimenes ārsti, 11 stacionārās ārstniecības iestādes, 34 pirmsskolas izglītības iestādes un 45 skolas. Aizvadito gripas epidēmiju vērtē kā vidēji smagu. Ar to un citām elpceļu infekcijām vairāk slimojās mazi bērni un pusaudži, taču smagākos gadījumus ar komplikācijām novēroja pieaugušajiem un ipaši vecāki gadagājuma cilvēkiem. Sezonas laikā cirkulēja vismaz četri dažādi gripas vīrusi. Sākumā dominēja A tipa gripas vīrusi, ko uz epidēmijas beigām nomainīja B tipa gripas vīrusi. Pēc Eiropas gripas uzraudzības tīkla datiem vissām puse no cirkulējošiem sājā sezonā A tipa gripas vīrusiem bija atšķirīgi no vakcīnas sastāvā iekļautajiem A tipa gripas vīrusu komponentiem, tāpēc sezonālās vakcīnas efektivitāte ziemēļu puslodē šajā sezonā bija vājāka. Novēroja augstāku mirīstību. Šajā sezonā no gripas miruši 25 cilvēki, galvenokārt vecumā virs 60 gadiem, kuriem bija hroniskas saslimšanas. Neviens no mirušajiem pacientiem nebija vakcinējies pret gripu. Šajā gripas sezonā imunizācijas līmenis pret gripu joprojām bijis ļoti zems - vakcinējušies mazāk nekā 1% Latvijas iedzīvotāju. Vecuma grupā - 65 gadi un vairāk - vakcīnācijas īpatsvars, līdzīgi kā iepriekšējā sezonā, bija 2,9%, kas ir gandrīz viszemākais rādītājs Eiropas dalibvalstu vidū.

Pret nogurumu

Lai palīdzētu organismam pārvarēt pavasara nogurumu, ieteicams sākt no ēdienkartes pakāpeniski izslēgt treknos ēdienus. Tos šobrīd var aizstāt ar svaigiem dārzeņiem un augļiem. Īpaši vēlams uzturā plāsi ieklaut kāpostus, puravus, burkānus, ziedkāpostus, brokoļus, lapu salātus, lokus, arī augļus. Der atcerēties: jo pudsienu galds izskatās krāsaināks un daudzveidīgāks, jo vairāk vitamīnu un labāka veselība.

Mīlās dāmas, pārbaudiet savas krūtis!

Šis ir onkoloģiskās modrības gads. Tāpēc medīki runā un atgādina, ko iedzīvotāji var darīt pašu labā, lai izvairītos vai cenztos attālināt iespēju saslimt ar audzējiem, kas saīsina mūžu. Šoreiz par krūšu veselību. Par pašpārbaudi un nepieciešamību pārbaudīties regulāri sievietēm atgādina onkoloģe - ķīmijterapeite, profesore Dace Baltiņa. Viņas pieredze liecina, ka tieši šādā veidā sievietes bieži pašas atklāj aizdomīgus veidojumus, palīdzot slimību ātrāk atklāt un līdz ar to arī veiksmīgāk uzveikt.

Kāpēc tas tik svarīgi?

Krūtis ir viens no orgāniem, kurā mēdz būt gan labdabīgas, gan jaundabīgas slimības. Tā kā dzīvē apmēram 12 reizes biežāk sastopamas labdabīgas pārmaiņas, krūšu pārbaudes sievietēm kalpo drošībai. Ja kaut ko satausta, svarīgi nedomāt drūmas domas, bet savlaikus doties pie ārsta un pārbaudīties.

Regulāri ir jāveic pašizmeklēšanās. Tas nozīmē, ka sievietē pašai regulāri jāiztausta savas krūtis reizi mēnesi. Sievietēm, kurām ir regulārs menstruālais cikls un kuras lieto hormonu kontracepciju vai hormonu aizstājtabletes un novēro regulāru asiņošanu vai smērēšanos, piemērotākais pārbaudes laiks ir jauna iepakojuma atvēršanas diena jeb pirmās 10 dienas no menstruālās asiņošanas brīža. Šajā laikā fizioloģiski krūtis ir vismīstākās. Savukārt sievietēm, kurām menstruāciju vairs nav, nepieciešamība pēc pārbaudes jāizvērtē dinamiski, jo menopauzes stadijā pārbaudes laiks nav būtisks.

Daktere atzīst, ka diezgan straujš saslimstības gadījumu skaita pieaugums vērojams tieši pēc 35 gadu vecuma. Tādēļ krūšu pašpārbaude palīdz atrast veidojumus krūtis un visbiežāk tieši ārsta vēršas tieši tās sievietes, kuras pašas sev sataustījušas kaut ko aizdomīgu. Daudzas sievietes saka, ka viņas nezina, baidās vai arī nespēj izskaidot, kas ir tas, ko viņas satausta. Sievietēm šķiet, ka tur noteikti ir briesmu lietas. Tā nevajag domāt, bet jādodas pie ārsta un jānoskaidro bažu iemesls. Galvenais – darīt to uzreiz un nenokavēt diagnozes savlaicīgu noteikšanu.

Saslimstība iet plašumā

Latvijā saslimstība ar krūts vēži palielinās. Populācija Latvijā noveco, un krūts vēzis, lai arī ir traģiski gadījumi jaunām sievietēm, pamatā visvairāk novērojams tomēr pēc 50 gadu vecuma. Tagad pieejamas kvalitatīvas diagnostikas iespējas un aizvien palielinās pacienšu skaits, kuras izprot, kas ir ultrasonogrāfija, mamogrāfija. Sievietes riska grupā izmanto valsts apmaksāto krūšu pārbaudi – mamogrāfiju. Tādēļ

pēdējos gados palielinās vēža I un II stadijas īpatsvars, kā rezultātā mazinās III un IV stadijas apmēri. Ārste secina, ka šobrīd pie ārsta novēloti griežas tikai katrā trešā sieviete! Šeit iemesli gan ir ļoti dažādi. Dažākāt sievietes neiet pie ārsta, lai gan jūt, ka kaut kas nav labi, *klibo* arī sadarbiņa ar ģimenes ārstiem. Tādēļ ģimenes ārstiem vajadzētu sekot līdzi un aicināt sievietes veikt pārbaudes vai apskatīt tās pašiem.

Atbilde vēl jāmeklē

Diemžēl tā arī īsti nav zināms, kāpēc veidojas krūts vēzis. Ārsti zina, ka smēķēšana veicina plaušu vēzi, ka papilomas vīrusa infekcija veicina dzemdes kakla vēzi, taču daudzu citu audzēju gadījumos ir tikai nojausma un pētījumu dati, kas parāda kaut kādas sakarības, piemēram, starp hormonu lietošanu un krūts vēzi. Bet 100% šādu apgalvojumu izteikt nevar. Lai slimību neieliaistu, jāveic pašpārbaude un jaizmanto skrīnings. Pat, ja diagnosticē krūts vēzi, nesalidzinet sevi ar citām pacientēm. Viena un tā pati diagnoze var norītē pilnīgi atšķirīgi. Būs audzēji, kuri labi padosis terapijai, un būs tādi, kas slīktāk.

Pacientam ir jāzina, cik izplatīta ir slimība, kādi ir tās bioloģiskie rādītāji un citi faktori. Ārstarībā jābūt ne tikai vēlmei, bet arī laikam, lai izrunātu ar pacientēm visus jautājumus, pat, ja pacientes ir nobijušās, satraukušās, bēdīgas vai nomāktas. Medicīna taču progresē! Un tā ir iespēja uzdāvināt bērnām mammu kaut vai uz gadu. Vērtība, kam nav naudas izteiksmes.

Aktuāls jautājums

Agrāk vēzis bija tabu tēma. Šo vārdu baidījās pat izrunāt, cilvēkiem stāsti, ka tā ir sliktā slimība, nesmukas šūniņas un tamlīdzīgi, taču šodien ārsti vēlas runāt atklātu valodu. Mediķi atzīst, ka ir tikai pozitīvi, ja aizvien vairāk plāssaziņas līdzekļos parādās šādi stāsti. Bija laiks, kad sievietes par to runāja ļoti nelabprāt un tikai tad, kad viņas bija pilnīgi veselas un bailes, ka slimība vairs nekad neatgriezīsies, pārgājušas. Protams, tā ir ārkārtīgi liela sevis pārkāpšana, sevis pārlaušana, lai par to sāktu runāt. Priečē, ka šīs *ledus* palēnām tiek lauzts un ka par to parūpējušās sievietes, kuras nebaudās rādīt piemēru un iedrošināt citas sievietes iedvesmojot.

"Es vienmēr esmu uzsvērusi, ka negatīva informācija nekad nemotīvē pozitīvā virzienā, savukārt pozitīva informācija vienmēr motivē! Mīlās dāmas, vēzis ir ļoti labi ārstējama slimība, ārstēšanas iespējas ir ļoti plašas. Ja nepalīdzēs viena metode, palīdzēs cita," pārliecināta daktere D.Baltiņa.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Notikums

Balvi uzņem Latvijas muzeju darbiniekus

22.maijā Balvu Novada muzejs uzņēma ciemiņus no visas Latvijas, jo šeit notika Latvijas muzeju darbinieku diena. Pēc iepazīšanās ar Ziemeļlatgales kultūras mantojuma ekspozīciju un svinīgā koncerta Lāča dārzā ikviens varēja atrast sev interesējošu nodarbi.

Sagaidīt ciemiņus no visiem Latvijas novadiem Balvu Novada muzejs bija gatavojies jau krietnu laiku. Šajā dienā muzicēja folkloras kopa "Saime", katrs varēja sev izkalt monētiņu, ko ierādīja monētu kalšanas amata meistars Jānis Keiselis, bija iespēja ieaust dzipariņu audeklā, sukāt vilnu. Daudzi, arī Mākslas muzeja direktore Māra Lāce sajūsmā fotografējās ar Balvu Lāci. Varēja vērot vainaga un brunču darināšanu, ko rādija Baltinavas vidusskolas audēju pulciņš un viņu vadītāja Iveta Gabrāne. Tie, kuri vēlējās atcerēties vai iemācīties vērt pāriņu, devās pie Rugāju novada sieviešu biedrības "Ūdensroze" un Martas Gailumas. Knipelēšanas prasmes bija "Tilžas Rūķiši" vadītājas Astrīdas Krainās pārziņā. Ikviens interesents varēja iepazīties ar vietējo meistarū darinājumiem - Dženijas austajiem dvieljiem, "Eco Fabrikas" adījumiem. Klausītājus vienaldzīgus neatstāja Medņevas folkloras kopas "Egle" dziedātās apdziedāšanas dziesmas. Pēc koncerta Lāča dārzā, kur uzstājās Balvu Kultūras un atpūtas centra jauniešu deju kolektīvs "Rika", Tilžas vidusskolas vokālais ansamblis "Varbūt", Medņevas pagasta folkloras kopa "Egle", Upītes jauniešu folkloras kopa aicināja iet rotaļās, ko labprāt izmantoja daudzi, arī Kultūras ministrijas Kultūrpolicykās departamenta Muzeju nodaļas vadītājs Jānis Garjāns. Viņš uzslavēja Upītes jauniešus par seno rotaļu saglabāšanu un godā celšanu. Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis savā uzrunā uzslavēja muzeju darbiniekus par lielo devumu novada attīstībā un popularizēšanā. "Šodien Balvus var saukt par Latvijas muzeju galvaspilsētu. Balvu muzeja kā pašvaldības iestādes vēsture nav ilga, tāpēc ir liels gandarījums, ka iestāde pārliecinoši var startēt un piedalīties dažādos projektos, kas jauj cerīgi skatīties uz Latviju kopumā. Daudzi iedzīvotāji nav apmierināti, ka daži muzeji valstī ir slēgti, bet uz to var skatīties arī no pozitīvās pusē - slēgti tie ir, jo notiek intensīvs darbs un tos atjauno, - paveras iespēja spert soli attīstības virzienā," pastāstīja J.Garjāns.

Latvijas muzeju biedrība katru gadu izsludina Gada balvu "Zelta Puteklis", šogad balvas pasniedza 7 dažādās nominācijās. Gada balvas "Zelta puteklis" ieguvējus nosaka konkursa kārtībā, izvērtējot konkursam iesniegtos pieteikumus. Latvijas Muzeju biedrības valdes priekšsēdētāja Taiga Kokneviča pastāstīja, ka konkurs par muzeju nozares Gada balvu notiek jau sesto gadu. Balvu Novada muzejs par aizvadītā gada darbu saņēma balvu nominācijā "Gada ekspozīcija". Žūrijā strādāja Latvijas Muzeju biedrības valdes un revīzijas komisijas locekļi, arī pārstāvji no Kultūras ministrijas, viņu vidū arī Kultūrpolicykās departamenta Muzeju nodaļas vadītājs Jānis Garjāns. "Izvērtēt nebija viegli, jo daudzos muzejos paveikts liels darbs. Šo ekspozīciju redzēju pirmo reizi un domāju, ka pēc tās apskatīšanas nevienam nebūs iebildumu, ka Balvi pelnījuši balvu. Šim pārrobežu projektam bija arī liels finansējums, taču milzīgu darbu ieguldījuši ekspozīcijas radītāji. Patik ekspozīcijas pasniegšanas veids - sēdi krēslā, klausies, izzini un vari teju vai meditēt. Mēs zinām, ka par muzejiem ir dzīvs stereotips, ka skatītāji tiek mocīti ar vēstures faktiem, ilgi jāstāv kājās, jālasa gari teksti...", teica Taiga Kokneviča. Viņa pastāstīja, ka viens no aspektiem, kas runāja par labu Muzeju dienas atzīmēšanai Balvos, bija tieši jaunā Ziemeļlatgales nemateriālā kultūras mantojuma ekspozīcija. "Muzeju darbiniekim par to bija liela interese, un prieks, ka Balvi tik viesmīligi mūs uzņēma. Ir patīkami redzēt, kā attīstās muzejs, kā attīstās tūrisms, cik sakopta ir jūsu pilsēta. Daudz siltus vārdus par šo izvēli teica kolēģi, ka šie svētki, lai arī attālu no Latvijas galvaspilsētas, ir tieši Balvos. Mani vēl sajūsmīnāja Balvu jaunie dejotāji un Tilžas dziedātāji," piebilda T.Kokneviča.

Godināja arī ilggadējos muzeja darbiniekus, kuri nostrādājuši muzejā 25 gadus, un no Balvu Novada muzeja sveica galveno krājuma glabātāju Innu Valutis. "Viegli nebija, īpaši sākumā. Ar kolēģi, vecāko speciālistu un vēsturnieci Rutu Akmentiņu runājām, ka tikai pēc gadiem desmit tā pa īstam izpratām savu darbu. Darba apjoms ar katru gadu paplašinās. Sākumā mums vajadzēja visus eksponātus vākt, saglabāt un

Apbalvojums saņemts.

Par jauno un moderno Ziemeļlatgales kultūras mantojuma ekspozīciju aizvadītajā gadā Balvu Novada muzejs apbalvots ar Gada balvu nominācijā "Gada ekspozīcija". Direktorei Ivetai Supei un novada vadītājam Andrim Kazinovskim prieks, ka darbs tā novērtēts.



Foto - Z.Logina



Inna Valutis saņem apbalvojumu. Balvu Novada muzeja galvenā krājuma glabātāja Inna Valutis šeit nostrādājusi 25 gadus, darot darbu, ko var nosaukt par muzeja pamatu.

Foto - Z.Logina



Foto - Z.Logina

parādīt, nu tie jāieraksta kopkatalogā. Tas ir joti sarežģīti. Arī gatavojot jauno ekspozīciju, vajadzēja atlasīt pašu vērtīgāko, bet katram par to, kas vērtīgs, ir cits redzējums," stāsta Inna Valutis. Viņa kopā ar Rutu Akmentiņu raksta aktus, iegrāmato, izsniedz, apraksta, pieņem eksponātus, - kārt papīru lietas, kas nezinātājam šķiet viegli, bet zinātājam jāsaprot katrs sīkums, kļūdīties nedrīkst. "Smejos, ka esam muzeja pamati," piebilda Inna. Viņa līdz šai dienai nav ticējusi, ka Balviem būs tāds gods uzņemt visas Latvijas muzeju darbiniekus. "Mums pēdējie gadi bija grūti, bija jāpārvācas un viss gandrīz jāsāk no sākuma. Mēs tajā pašā gadā izgājām akreditāciju, kaut gan varējām to atcelt. Vienkāršāk sakot, komisijai nebija pie kā piekasities, viss bija paveikts godam. Man komisija pat laiku uzņēma, cik ātri es varu atrast to vai citu eksponātu. Bet man viss precīzi atzīmēts - tādā krājumā, tādā aploksnītē, un es joti ātri visu sameklēju. Tāpēc par savu darbu ir gandarījums. Man patik visu paveikt rūpīgi, kārtīgi," atzīma Inna.

Ikviens interesents varēja viesoties Seno amatā darbnīcā un doties izzinošās ekskursijās pa Balvu pilsētu. Noslēgumā Madonas muzeja direktore Līvia Zepa pateicās balveniešiem par brīnišķīgo viesmīlibas un pavasara noskaņām bagāto dienu. Līdzīgām sajūtām mājup devās arī citi muzeju darbinieki.

Pateicība

Balvu Novada muzejs saka paldies visiem Ziemeļlatgales atsaucīgajiem cilvēkiem, kuri koplināja un palīdzēja radīt svētkus, - Ilgai Oplucānei, Mārim Lāpānam, Baltinavas vidusskolas audēju pulciņam un Ivetai Gabrānei, "Tilžas Rūķišiem" un Astrīdai Krainajai, Rugāju sieviešu biedrībai "Ūdensroze" un Martai Gailumai, Dženijai Berkei, Jolantai un Valdim Dundeniekiem, "Eco Fabrikai", Vectilžas folkloras kopai "Saime", Guntai Grigānei un Kronīsiem par maiziti, Tilžas vidusskolas vokālajam ansamblim "Varbūt", KAC jauniešu deju kolektīvam "Rika", BPVV meitenēm un Anitai Matulei, Medņevas folkloras kopai un kapelai "Egle", Annai Āzei, Ērikam Kanavīnam un motoklubam "Spieķi vējā", Dzintaram Putniņam, Dainim Rakstiņam, Ruttai Silaunieci, Jānim Keiselim, Upītes jauniešiem, muižas dāmām un kompānijai "Eliēr", Dzidrai Sērmūkšai un Zemessardzes 31. AMII bataljonam.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Ekspresintervija

Viss notiek uz labu

INESE PRAVS,
veterinārārste**Ar kādām domām mostaties, kad logā iespēd maija saulīte?**

-Reizē ar pavasarī silto saulīti mani ienāk jaunas vēsmas, cerības, idejas, sapņi, mostas energīja.

Bez kāda rituāla nav iedomājama**Jūsu svētdiena?**

-Mūsu ģimenē par sava veida rituālu kļuvusi naškošanās - kimerējamies pa virtuvi, radot jaunas un nostiprinot vecās receptes. Tagad esam ļoti iecienījuši rabarberu plātsmaizes. Virtuvē daudz palīdz ari dēliņ Ričards.

Kādu darbu ļoti nepatīk darīt?

-Mazgāt traukus.

Kāda ir Jūsu milākā nodarbe?

-Šajā dzīves posmā - darboties kopā ar dēliņu. Mums patīk paspēlēties, darīt nopietnākus darbus un sagādāt citiem pārsteigumus. Cenšos Ričardu daudz kur iesaistīt, jo tas viņam liek justies vēl svarīgākam.

Kas Jūs var pārsteigt?

-Šobrīd domāju, ka lielākais pārsteigums būtu, ja draugs Ivars no Anglijas pārrastos, nebrīdinājis mani.

Ko cilvēki varētu mācīties no dzīvniekiem?

-Dzīvot kā bruņurupucis - nesteidzoties, bet vienmēr paspēt.

Kādu profesiju izvēlētos, ja nebūtu veterinārārste?

-Iespējams, būtu cilvēku ārste.

Bez kurām mūsdienu civilizācijas radītajām ērtībām vairs nevarētu iztikt?

-Droši varu teikt - bez mobilā telefona, datora un vieglās automašīnas.

Kā atgūstat spēkus pēc nogurdinošas darba dienas?

-Pēc smagas darba dienas vai nedēļas pats nepieciešamākais ir atpūtināt ķermenī, nomierināt prātu un atjaunot garu. Un kas gan var būt vēl noderīgāks kā pirts un līdzās esošais dīķis! Ne velti pēc pirts mēs sakām: jūtos kā no jauna piedzīmis!

Par kādu dzīves patiesību esat simtprocēnti pārliecināta?

-Viss, kas notiek, notiek uz labu!

Kuram dzimumam dzīvot vieglāk - sievietēm vai vīriešiem?

-Mūsdienās grūti noteikt, kurā dzimumā ir stiprāks, jo valda dzimumu vienlīdzība. Tagad ir maz sieviešu, kurām nepieciešama aizsargāšana, aprūpēšana un lutināšana. Šodienas sievietes ir ambiciozas, pašas veido karjeru un pelna iztiku. Protams, fiziski vīrieši ir stiprāki, bet sievietes - emocionāli stiprākas.

Kas bijis grūtākais, ko dzīvē nācies darīt?

-Pavisam nesen nācās iemidzināt savu mīluli - kucīti, kura bija slima un ļoti mocījās. Nolēmu, ka daudz humānāk būs viņu iemidzināt, nekā ļaut mocīties. Tas bija ļoti emocionāli grūti.

Kad un par ko pēdējo reizi smējāties?

-Pēdējo reizi smējos, kad dēliņ Ričards noskatījies, kā vectētiņš savam kurpjū pārim uzziekl apavu krēmu un noplūle kurpes, neviens neredzot, paņēma citu vectētiņu apavu pāri un visu melnā krēma tūbiņas saturu uz kurpjū zolēm.

Kādas ir spilgtākās atmiņas par bērnības laiku?

-Mēs abas ar māsu 4 - 5 gadu vecumā nokļuvām slimnīcā Viljā un izdomājām, ka jāmūk projām, jo šeit sāpīgi sprīcē un līdzās nav vecāku. Kad māsai kārtējo reizi iešprīcēja, mukām projām, pat nezinot ceļu uz mājām. Gabaliņu pagājušas, atcerējāmies, ka slimnīcā palikušas mūsu drēbes, bet, kad pēc tām atgriezāmies, mūs noķēra.

Ko nespētu piedot tuvai draudzenei?

-Nodevību.

Ar kādām cerībām gaidāt vasaru?

-Saulīte šogad nav mūs lutinājusi, bet priekšā ir pāris vasaras mēneši, un cerība uz karstām dienām vēl paliek.

No Londonas – ar

Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja, kurzemniece LĪGA ANDERSONE, pirms vairākiem gadiem ieguvusi humanitāro zinātņu maģistra grādu vēsturē, programmā "Iespējamā misija" iesaistījās, jo vēlējās pamēģināt strādāt skolā. Lai gan viņai bija zināma pieredze darbā ar studentu pašpārvaldes jauniešiem un nebija sveša arī pirmsskolas vecuma bērnu audzināšana, kļūt par "Iespējamās misijas" pārstāvi izrādījās grūtāk, nekā sākumā šķita. Taču pēc trim Balvos pavadītajiem gadiem Līga atzīst, ka ne mirkli nav nozēlojusi lēmumu iesaistīties programmā, jo tā ne tikai devusi nenovērtējamu dzīves pieredzi, bet arī pavērusi dažādas iespējas, vienu no kurām viņa izmantoja šajā pavasarī, piedaloties starptautiskā izglītības programmu tikla "Teach For All" (Mācīt visiem) konferencē Lielbritānijas galvaspilsētā Londonā.

Vienmēr gribējās pamēģināt

Uz jautājumu: "Kāpēc izvēlējies strādāt skolā, nevis kur citur?", Līga atbild ar pretjautājumu: "Kāpēc vieni kļūst par aktieriem un balerinām, bet citi par automehāniķiem? Man vienmēr ir gribējies pamēģināt, kā tas ir - strādāt skolā. Turklat draugi smeji, ka man ļoti patīk paskaidrot, un tādā ziņā skolotāja darbs ir perfekts."

Lai gan par "Iespējamā misiju" Līga zināja kopš tās pirmsākumiem, jo, būdama augstskolas studente, palīdzēja misijai organizēt akcijas savā fakultātē, tajā laikā viņa pati vēl programmā iesaistīties nevarēja, jo bija tikai 2.kursa studente. Sākumā vajadzēja iegūt vismaz bakalaura grādu. Taču tad, kad, saņēmusi diplому, Līga mērījāja kļūt par "Iespējamā misijas" skolotāju, mazliet pietrūka vajadzīgās pieredzes un zināšanu, tāpēc šo sapni izdevās īstenot tikai pēc studijām magistrantūrā un Francijas galvaspilsētā Parīzē pavadītā gada.

Līga neslēpj, ka "Iespējamā misijas" kandidātu atlase ir ļoti stingra: "Tā notiek četrās kārtās, kuru laikā vērtē pretendētu akadēmisko izglītību, sasniegumus un pieredzi, jo būt par misijas skolotāju ir milzīga atbildība." Viņa skaidro, ka "Iespējamā misija" ir stāsts par jauniem profesionāļiem, kuri vēlas savas zināšanas nodot skolēniem: "Esmu viens no klasiskajiem piemēriem, jo nāku taisnā celā no augstskolas, bet misijā ir arī cilvēki, kuri strādājuši, piemēram, bankās vai reklāmas aģentūrās, un ir tiešām spēcīgi savu jomu profesionāļi. Strādājot skolās, viņi spēj kritiskāk izvērtēt, ko skolēniem māca un kas no tā viņiem dzīvē būs noderīgs. Misija dod iespēju kvalitatīvu izglītību saņemt bērniem visā Latvijā, neatkarīgi no tā, vai viņi apmeklē prestižu Rīgas skolu, vai mazu lauku skoliņu."

Domubiedri visā pasaulē

"Iespējamā misija" izveidota Latvijā, bet arī citur pasaule darbojas līdzīgas programmas, kas apvienojušas starptautiskā tikla "Teach For All" (Mācīt visiem). "Teach For All" regulāri riko konferences, kurās pulcina šādu programmu pārstāvju no daudzām pasaules valstīm ar mērķi iepazīstināt ar citu pieredzi un mācīties vienam no otra.

Marta vidū gandrīz nedēļu Līga pavadīja "Teach For All" konferencē Londonā, kas bija domāta programmu tikla dalībniekiem un absolventiem, kuri iesaistījušies skolu vadībā. "Konferencē piedalījās ļoti daudzu pasaules valstu pārstāvji - no Austrijas, Igaunijas, Čīles, Spānijas, Bulgārijas, Indijas utt. Daudz pārsprendām, kādas īpašības nepieciešamas labam vadītājam, analizējām savas stiprās un vājās puses, runājām, kas ir tādās skolas pamatā, kas spētu mainīt bērnu dzīves uz labo pusī, tā teikt - mainīt bērnu dzīves trajektoriju. Jo laba skola, zinošs skolotājs vai pat iedvesmojošs klasesbiedrs var pagriezt bērnu dzīvi kādā citā virzienā," pārliecināta Līga.

Skolotājiem jāspēj ātri mācīties

Konferences laikā kopā ar citu valstu pārstāvjiem Līga apmeklēja trīs atšķirīgas Londonas skolas dažādos pilsetas rajonos, kas ieviesušas savā darbā dažādas novitātes. Pirmā no tām bija pēc Londonas mērogiem nelielā un ļoti jauna skola "Reach Academy", kurā mācās aptuveni 300 skolēni. Tā ir pilnīgi jauna mācību iestāde, kas darbojas tikai trīs gadus. Skola izglīto bērnus, sākot ar pirmsskolas vecumu, un šobrīd te zināšanas apgūst skolēni līdz 7.klasei, bet ar laiku tā izaug līdz pilnai vidusskolai. Arī 7 stāvus augstā ēka pašlaik apdzīvota tikai līdz pusei, bet ar katru gadu tā aizpildās par stāvu augstāk. Līga atklāj, ka šajā mācību iestādē uzzinājusi ārkārtīgi daudz interesanta: "Tur bija precīzi nodefinētas skolas vērtības, kam jāparādās katrā mācību stundā un savstarpējā saskarsmē. Tās nebija tikai uz akadēmiskiem sasniegumiem vērstas vērtības, bet

arī, piemēram, "have fun" (priecājies), kas aicina bērnus gūt prieku no tā, ko viņi dara."

"Iespējamās misijas" skolotāja no Balviem neslēpj, ka spēcīgu iespaidu atstāja iespēja piedalīties skolas jauno pedagoģu atlasē: "Direktors, kurš ir viens no pirmajiem Lielbritānijas programmas "Teach First" absolventiem un ir viens no šīs skolas izveidotājiem, uzskata, ka viena no vissvarīgākām skolotāja īpašībām ir spēja mācīties. Protams, pieņemot darbā skolotājus, nēm vērā arī kandidātu CV ierakstus, iepriekšējo pieredzi un sasniegumus. Taču brīdī, kad skolotājs jau ir uzaicināts uz pārrunām, viņam ļauj novadīt divas mācību stundas. Pēc tam, kad novadīta pirmā, aptuveni pusstundu direktors ar jauno skolotāju pārrunā, kas bija labi un ko vajadzētu mainīt. Tūlīt pēc tam kandidātam jāvada stunda par to pašu tēmu citai klasei, bet jau nēmot vērā direktora ieteikumus. Savukārt direktors vērtē, kā skolotājs spēj iekļaut stundā šos ieteikumus, jo tas norāda - cik ātri cilvēks spēj mācīties. Tas savukārt ir svarīgi, jo mācību iestādei nepieciešama komanda, kura spēj augt un piemēroties, sasniedzot mērķus, ko skola ir izvirzīusi."

Pārsteidz ar interešu izglītības iespējām

Nākamā skola, kurā viesojās konferences dalībnieki, pārsteidza ar saviem izmēriem un piedāvāto ārpusstundu aktivitāšu daudzumu. Interesanti, ka šo mācību iestādi un Standstudas lidostu projektējis viens un tas pats arhitekts, tāpēc abu ēku plānojumā pastāv zināma līdzība. ""Capital City Academy" vizuāli bija ļoti iespaidīga. Tā dibināta un lielā mērā uzturēta par bagātu mecenāta naudu, kurš vēlējās, lai Londonas nomalē dzīvojošiem bērniem būtu iespēja iegūt labu un vispusīgu izglītību. Šajā skolā bez akadēmiskās izglītības sniedz ļoti daudz papildus zināšanu. Tur ir videomontāžas klases, dažādas studijas, zīmēšanas, skulptūru, deju klases, ap skolu izvietoti milzīgi sporta laukumi. Interesanti, ka mecenāts, kurš atbalsta "Capital City Academy", savu naudu iegulda galvenokārt mākslas, kultūras un sporta attīstībā. Skolā mācās ļoti dažādi bērni no tuvējās apkārtnes, arī imigrantu un bēgļu bērni. Tā kā skolā aizvien vairāk ienāk angļiski nerunājošu skolēnu, tajā daudz domā, kā ātrāk iemācīt viņiem valodu, lai bērni varētu sekmīgi apgūt pārējos priekšmetus." Londonas skolā gūtajos iespādojās daudz "Iespējamās misijas" pārstāvē. Šajā skolā Līga guva apstiprinājumu, ka nav vienīgā, kura uzskata, ka interešu izglītība ir ļoti svarīga bērna attīstībai: "Bija prieks redzēt, ka bērniem, kuriem pašiem nav līdzekļu, lai apmeklētu mūzikas skolu, nopirktu aparātūru vai klavieres, tas viss tiek iedots skolā."

Skola ar stingriem noteikumiem

Trešā skola "King Solomon Academy", kuru apmeklēja Līga, atradās Londonas centrālajā daļā. Tās koncepcija izstrādāta Amerikas Savienotajās Valstīs un balstās uz konkrētām procedūrām, kas stingri nosaka, kā stunda jāiesāk, kā tā jāpabeidz, kā jāpiesaista skolēnu uzmanību utt. Neraugoties uz to, ka tā ir ļoti stingri izstrādāta metodika, katra skolotāja izpildījumā tā izskatījās citādāk. "Piemēram, kāds skolotājs, kurš pasniedza reliģijas vēsturi, visas šīs prasības tik dabiski ietérpa mācību vielā, ka mēs to pat nepamanījām. Savukārt cits tik ļoti centās atbilst prasībām, ka brižiem nesaprātām, ko viņš māca," iespādīs daudzās Līga, kura ir pārliecināta, ka ļoti daudz kas atkarīgs no skolotāja personības.

Šajā mācību iestādē Līga pārliecinājās, ka interešu izglītību var izmantot kā motivāciju mācīties: "Skolā ir orķestrīs, kas koncertē visā valstī. Turklat koncertēt dodas tikai audzēknī,

Svētdiena, 7.jūnijā

Vārdadienu svinības Gaida, Arno

8.

Balvu Kultūras un atpūtas centrs

Izstāde:

Vladislavas Kundziņš "Skotija - glēnu, benu un lohu zeme"

(ieleju, kainiun un ezeru zeme).

5.jūnijā plkst. 22.00 vasaras sezonas atklāšanas

zalumballe. Muzicē grupa "Roliše". Jeejas maksā EUR 3.

21.jūnijā plkst. 14.00 BĒRNĪBAS SVĒTKI Balvu pilsētas

piecgadniekiem. Iepriekšēja pieteikšanās.

10.00 "Dabas divāni". Dok.

10.30 "Pasaules gauša kopā ar

daudzēriju filma.

11.00 "Neatkarīta Indija". Dok.

12.00 "Dievkalpojums".

13.00 "Saknes debesis".

13.26 "Danus laimes koncerts".

14.15 "Latvijas šķērgraptajā

2015.". Atk.

15.10 "Ķepa uz siroši". Atk.

15.40 "Jebrauc kino".

16.15 "Nacionālie dārgumi".

17.00 "Tēvs Brauns 2". Seriāls.

18.00 "Dienas ziņas".

18.20 "Province".

18.50 "Uutta Danella. Par

lopiem un viriem".

20.30 "Panorāma".

21.20 "Lai top!" Positīvo

emociju raidjums.

23.05 "Raganu mēnessis".

Traģikomēdija.

1.00 "Īsta pilnmetrāzs filma".

Dok. filma.

2.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs".

Atk.

4.35 "Norvēģijas dabā". Dok.

seriāls.

5.00 "SeMS cejo". Atk.

24.00 "Anekdošu šovs 2". Atk.

0.55 "SeMS piedāvā... Mūzikas

grupu konkurs

Troksnis 4". Atk.

2.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs".

Atk.

4.35 "Ista pilnmetrāzs filma".

Dok. filma.

2.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs".

Atk.

2.45 "Taksieste". Mākslas filma.

4.25 "Diskusija. 100 g

kultūras". Atk.

5.05 "Personība.

100 g kultūras". Atk.

5.05 "Ilgās atradas". Dok.

filma.

6.00 "LR valsts himna".

6.05 "Vai Riga jau gatava?"

Atk.

6.20 "Sālēs izaicinātātie. Livin

Aloha". Atk.

6.55 "SeMS cejo". Atk.

8.00 "Zebra". Atk.

8.15 "Aculicinieks". Atk.

8.30 "Latvija var!". Atk.

8.45 "Vides fakti". Atk.

9.15 "Es - savai zemitei". Atk.

Akuālas intervjus. Atk.

8.sērija.

11.45 "Jetis joko un draugi".

Atk.

10.45 "Bez aizvainojumiem".

Romantiska komēdija.

8.ā.

2.35 "Investīcijas milstībā".

Komēdija.

3.10 "Svētdienas tētis".

Melodrāma.

4.05 "LNT brokastis".

Atk.

5.15 "Smieklu istaba".

TV 3

</div

Pirmdiena, 1.jūnijā

Vārdadienu svīn: Biruta,
Mairita, Berndene

LTV 1	18.00 "Segodnja vēčerom". Ziņu raidījums. 18.35 "Pasaules garša kopā ar Paskālu 3". Dok. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "1000 jūdzes Gruzijā". 8.sējā. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 9". Seriāls. 9.35 "Patvērumi mīlestībai". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs. Top-Stop piedāvā". Top-Stop piedāvā". 10.50 "Sestīja Āherna. Vesela puse dārves". Melodrāma. 12.35 "Televeikala skatogs. Top-Stop piedāvā". 12.55 "Animācijas filma". 13.25 "Dabas divaiņi". Dok. Seriāls. 13.55 "Animācijas filma". 14.05 "Televeikala skatogs. Top-Stop piedāvā". 14.20 "Maktauda meitās". Seriāls. 15.15 "Milas viesulis 9". Seriāls. 16.15 "Patvērumi mīlestībai". Seriāls. 17.10 "Momentuzņēmums". Atk. 17.25 "Skats no malas". 18.00 "Dienas ziņas". 18.53 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtais paņēmējus". V.I.P.-Veiksme. Intuīcija. Prāts". 20.30 "Panorāma". 21.15 "Sporta studija". 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Latvija vat!". 23.05 "Nākts ziņas". 23.20 "Mafijas klans 5". Seriāls. 0.20 "De facto". Atk. 0.55 "Lebrauc kino". Atk. 1.25 "Melu laboratorija". Atk. 2.00 "LNT ziņas". 20.35 "Degpunkts". 21.10 "Ekstrasesni - detektīvi 2". Realitātes šovs. 22.10 "Vangelēija". Seriāls. 23.25 "Amerikāni 2". Seriāls. 6.03 "1000 jūdzes kūnā". 6.30 "Viennē formāl. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Segodnja utrom". Ziņu raidījums. 8.35 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls. 9.30 "Maklauda meitas". Seriāls. 10.20 "Mītusi Čārlis 12". Seriāls. 11.10 "Diskusiju. 100 g kultūras". Atk. 11.55 "Lat top!". Pozitīvo emociju raidījums. Atk. 13.35 "LBL finalspēle". 15.40 "Tabakais no Euromaxx. Žurnāls Deutsche Welle". 16.10 "SOKO Vismāra". Seriāls. 17.00 "Kriminālsējā". Seriāls.	Orindāža". Realitāties šovs. 15.35 "UgunsGrēks 13". Seriāls. 16.55 "Rozenhetmas detekktivi daudzēriju filmā. 19.05 "Mīsu Čārlis 13". Seriāls. 19.55 "Jō pliks, jo traks". Dok. 20.55 "Donna Leona Komisārs serīls. Gvido Brunetti". 20.40 "Latvijas Laiks; Laika Detektīvseriāls. 22.35 "Midsonoras slēpkavības steplīkavības 13". Seriāls. 20.20 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 1.25 "Lābākais no Euronext. Žurnāls Deutsche Welle". 1.35 "Kāsla metode 4". Seriāls. 2.30 "Likums un kārtība 8". Seriāls. 3.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Detektīvseriāls. 5.00 "Karambal" Humora raid. 5.35 "Ticigo uzvaras balss". 6.05 "Nedēļa novados. Kopsarīkums". 6.30 "900 sekundes". 8.45 "Dzīvite". 9.05 "Degpunktā". 9.45 "Televeikala skatogs". 10.00 "Paisums". Seriāls. 12.30 "Slepenās lietas: citoplānetēši". Dok. 13.00 "Tāda ir dzīve 4". Komēdijsieriāls. 14.00 "LNT dienas ziņas". Seriāls. 14.35 "Tāda ir dzīve 4". Seriāls. 15.00 "1001 nākts". Seriāls. 15.35 "Par pās srāngāko". Sarunu šovs. 16.00 "LNT dienas ziņas". Seriāls. 17.35 "Vieņejās laiks. Vests no Maskavas". 18.35 "Lielas garumā. Dobele. Brīvības iela". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 19.40 "Zīju vākars". 19.50 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.50 "Nemilēta". Seriāls. 17.50 "Zījas sesošs". 18.00 "Fatmagula". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.50 "Pulkveja Kitajeva internets". 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Tūkstoš dāvinājumu svētki". 1.05 "Mihailo Lomonosovs". Biogrāfiska filma. **LTV 7** 6.00 "LR valsts himna". 6.30 "Viennē formāl. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Segodnja utrom". Ziņu raidījums. 8.35 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls. 9.30 "Maklauda meitas". Seriāls. 10.20 "Mītusi Čārlis 12". Seriāls. 11.10 "Diskusiju. 100 g kultūras". Atk. 11.55 "Lat top!". Pozitīvo emociju raidījums. Atk. 13.35 "LBL finalspēle". 15.40 "Tabakais no Euromaxx. Žurnāls Deutsche Welle". 16.10 "SOKO Vismāra". Seriāls. 17.00 "Kriminālsējā". Seriāls. **TV 3** 5.00 "Likums un kārtība 8". Seriāls. 5.40 "Tētuka meitīnas 8". Seriāls. 6.35 "Animācijas filmas". 8.55 "Nāksts muzejā 2". Komēdija. 11.15 "Ideāls remonts". 12.55 "Gaidi mani!". 13.55 "Lat top!". 14.35 "Mātīnes sprie- un pikis". Piedz. filma. 15.00 "Māmīnu Klubs 8". 15.50 "Moderna sprī- un pikis". Realitātes šovs. 17.00 "Vakara zījas". 17.45, 18.05 "Trecamies!" **RTR ROSSIJA** 6.00 "Krievijas rīts". 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 "Vēstis". 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 "Vieņejās laiks. Vests no Maskavas". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.30 "Tīmeklis 6". Seriāls. 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Vācīja noslēpums". 7.00 "Karambal" Humora raid. 9.45 "Sunu planēta". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nāmelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.30 "Tīmeklis 6". Seriāls. 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Vācīja noslēpums". 7.00 "Karambal" Humora raid. 9.45 "Sunu planēta". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nāmelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.30 "Tīmeklis 6". Seriāls. 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Vācīja noslēpums". 7.00 "Karambal" Humora raid. 9.45 "Sunu planēta". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nāmelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.30 "Tīmeklis 6". Seriāls. 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Vācīja noslēpums". 7.00 "Karambal" Humora raid. 9.45 "Sunu planēta". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nāmelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.30 "Tīmeklis 6". Seriāls. 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Vācīja noslēpums". 7.00 "Karambal" Humora raid. 9.45 "Sunu planēta". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nāmelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.30 "Tīmeklis 6". Seriāls. 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Vācīja noslēpums". 7.00 "Karambal" Humora raid. 9.45 "Sunu planēta". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nāmelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežurants. Mihails Žvanecīks". 23.30 "Tīmeklis 6". Seriāls. 0.30 "Kriminālinformācija +". 1.00 "Nākts mūzikā TV5". 3.05 "Vācīja noslēpums". 7.00 "Karambal" Humora raid. 9.45 "Sunu planēta". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nāmelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija+". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.25 "Cerību krasts". 13.55 "Jaunā sieva". 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.35 "Nāmelo man!". 19.05 "Vides fakti". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2015". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Lattoto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris.zip". 21.45 "Dabasēibys Puddarneica jeb Viņa debēķības Laimesciema podniekdarbīca". Daugavpils teātra izrāde. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 15.40 "Nemelo man!". 16.00 "Liktēja noslēpums". 17.50 "Zīju vākars". 18.35 "Līdzīgi kā vākars". 19.05 "Vera 4". 20.55 "Plus mīlestība". Seriāls. 22.50 "Valsts dežur

Otrdiena, 2.jūnījs

TV 1	<p>16.05 "SOKO Vismāra" Seriāls. 16.55 "Kriminālsleja". Seriāls. 18.00 "Šovakar". Žīnu raid. 18.35 "Personīga lieta". 19.10 "Mūsu Čārlis 13". Seriāls. 20.00 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls". 20.55 "Legendāri albumi. The Band". Dok. filma. 22.00 "Lai notiek kas notikdams" Komēdija. 23.40 "ASV pret Džonu Lenonu". Dok. filma. 1.25 "Grupas Pērkons koncerts Sapūmpurots zars". Atk. 3.30 "Pie stūres. Deutsche Welle ūrnāls". 4.00 "Kad stārkis palidojis garām". Dok. filma. 3.20 "Dardaria. Zeme, kurā viss ir iespējams". Atk. 13.30 "Animācijas seriāls". 4.40 "Televiķala skatogs. Top-Shop piedāvā". 14.20 "Maklauda meitas". Seriāls. 15.15 "V.I.P.-Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 16.05 "Patvērums mīlestībai". Seriāls. 17.00 "Alpu dakteris 6". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 19.00 "Purvā bridējs". Drāma. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Vera 4". Seriāls. 23.30 "Nakts ziņas". 23.15 "Latvijas šāgeraptauja 2015". Atk. 0.10 "Mirāns". Komēdijiseriāls. 1.15 "Mūsu Čārlis 16". Seriāls. 2.55 "Kapelus Bumverzgs 20 gadu jubilejas koncerts". Atk. 3.50 "Sporta studija". 4.35 "Aizliegtais patēriens". Atk.</p>	<p>15.35 "Betija Vaita un vecie ēriņi 2". Humora raid. 16.35 "Rozenheimas detektīvi 8". Detektīvseriāls. 17.35 "Dullās sacensības Nēiespējama misija 5". 19.00 "TV 3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Zvērs". Komēdija. 22.00 "Izsveepēt dūzi". Spraiga sižeta filma. 0.10 "Īstās mājsaimnieces. Orīndža 2". Realitātes šovs. 2.00 "Likums un kārtība 8". Seriāls. 2.45 "Rozenheitmas detektīvi 8". Detektīvseriāls. 3.35 "TV3 ziņas". 4.05 "Bez tabu". 5.00 "Nakts mūzika TV5". 8.00 "Lamatas". Seriāls. 9.00 "Timeklis 6". Seriāls. 10.00 "Televiķala skatogs". 10.15 "Gimenes izmērs". TV šovs. 11.25 "Nemelo man!". 12.30 "Kriminālinformācija". 13.00 "Televiķala skatogs". 13.15 "Māre un meita". Dok. raid. cikls. 14.25 "Lamatas". Seriāls. 15.25 "Maskava. Šīs staciju laukums 8". Seriāls. 17.25 "Gimenes izmērs". TV šovs. 18.30 "Nemelo man!". 19.40 "Zīnu vakars". 19.50 "Greizais spogulis". Humora raidījums. 22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma. 22.20 "Laiķa ziņas". 22.25 "Kriminālinformācija". 23.00 "Vilkku sala". Vēsturiska melodrama. 0.50 "Nakts mūzika TV5".</p>
LNT	<p>5.00 "Nemēlētā". Seriāls. 5.45 "Ticīgo užvaras balss". 6.20 "Šodien novados". 6.30 "900 sekundes". 8.45 "Dzivite". 9.05 "Degpunktā". 9.45 "Televiķala skatogs". 10.00 "Investīcijas milētība". Romantiskā komēdija. 12.00 "Ekstrānsi - detektīvi 2". Realitātes šovs. 13.00 "1001 naktis". Seriāls. 14.00 "LNT dienas ziņas". 14.20 "Televiķala skatogs". 14.35 "Tāda ir dzīve 4". Komēdijiseriāls. 15.40 "Nemelo man!". 16.50 "Nemēlētā". Seriāls. 17.50 "Zīnas sēšos". 18.00 "Fatmagula". Seriāls. 20.35 "Degpunktā". 21.10 "Normunda Rutuļa koncerts Alzturi elpu". 23.10 "Greizais spogulis". Humora raidījums. 1.05 "Dzivite". 1.25 "Fatmagula". Seriāls. 3.00 "Šodien novados". 3.10 "900 sekundes". 4.50 "Bernards". Anim. seriāls.</p>	<p>6.00 "Krievijas rīts". 11.00 "Vēstis". 11.35 "Vēstis". 11.35 "Vēstis". 11.35 "Vēstis". 11.35 "Vēstis". 11.35 "Vēstis". 11.35 "Vēstis". 12.00 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs. 12.55 "Ipaši gadījums". 15.05 "Pēdējais janīciārs". Seriāls. 16.00 "Likteņa noslēpums". 18.15, 3.55 "Tiešraide". 21.00 "Humora raidījums". Melodrama. 23.00 "Mūžīgā pāsaka". 1.00 "Laimes zvaigzne". Vēsturiska melodrama. 0.50 "Nakts mūzika TV5".</p>
TV 7	<p>6.00 "Prāta vētra". Dok. filma. 5.30 "1000 jūdzes Ķīna". 5.50 "LR valsts himna". 5.60 "1000 jūdzes Ķīna". 5.30 "Labākais no Euromaxx". Deutsche Welle ūrnāls". 7.00 "Šorit". 3.35 "Kriminālsleja". Seriāls. 0.25 "Maklauda meitas". Seriāls. 1.15 "Mūsu Čārlis 13". Seriāls. 1.15 "1:1. Aktuāla intervjua". 12.05 "Personība". 100 g kultūras". Atk. 13.05 "Nacionālās dārgumi". 100 g kultūras". Atk. 13.50 "LTV - 60. Zelta artīvs". Atk.</p>	<p>6.05, 1.35 "Euronews". Informatīvs raidījums. 6.35, 9.00, 12.15, 15.00 "Zīnas". 6.45, 12.40 "Labākās brīvdienas kopā ar PBK. Animācijas filmas". 7.00, 9.25 "Labīt". 9.50 "Esi vesels". 11.15 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku. 12.45 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs. 13.50, 15.20 "Laiks rācis". 15.50 "Moderņs spriedums". Realitātes šovs. 8.55 "Brīnumbēri". Komēdija. 11.00 "Kāstā metode 4". Seriāls. 12.05 "Ūsainā aukle 2". Seriāls. 13.10 "Animācijas seriāls". 14.35 "Istīgas mājsaimnieces. Orīndža 2". Realitātes ūrnāls". 19.00 "Šāmane". Detektīvfilma. 20.00 "Laikš".</p>
TV 3	<p>5.00 "Likums un kārtība 8". Seriāls. 5.40 "Tetuka meitīnas 8". Seriāls. 6.35 "Animācijas seriāls". 8.55 "Brīnumbēri". Komēdija. 11.00 "Kāstā metode 4". Seriāls. 12.05 "Ūsainā aukle 2". Seriāls. 13.10 "Animācijas seriāls". 14.35 "Istīgas mājsaimnieces. Orīndža 2". Realitātes ūrnāls". 19.00 "Šāmane". Detektīvfilma. 20.00 "Laikš".</p>	<p>Juris pareizi atbild uz visiem skolotāja ja utāju mīiem. Klasesbiedrene skāji čukst draudzenei: -Tas gan ir sansinš! Skolotājs: -Tā gan nerunā, varbūt viņš pēc kādiem pieciem gadiem būs tars darba devējs. Juris: -Nu, diez vai. Es negrās kļūt par suteneru.</p>

jaunu pieredzi



Tower Bridge. Londonā Līga izmantoja katru iespēju apskatīt pilsētas ievērojamākās vietas, jo, kaut arī apceļojusi daudzas Eiropas valstis, Londonā viņa viesojās pirmo reizi.

kuri labi mācās, tādējādi dalība orķestrī kļūst par motivācijas līdzekli."

Viesojoties Londonā, Līga saskatīja arī daudzas citas britu skolu īpatnības. "Atšķirībā no Latvijas, Lielbritānijas skolās, kuras apmeklējām, mācību klases un gaiteņi ir izraibināti ar dažādām atgādnēm, plakātiem un cita veida informāciju. Lai gan reizēm tas rada tādu kā haosa iespāidu, tanī pašā laikā informācija visu laiku ir skolēnu acu priekšā un viņi to iegaumē. Interesanti, ka visās šajās mācību iestādēs skolēni nēsā formas tērpus," Londonas skolu īpatnības min skolotāja.

Strādājot skolā, mainījusies pati

Līga neslēpj, ka, darbojoties kā "Iespējamās misijas" skolotāja, ir mainījusies: "Vairs neesmu tik kategoriska savos spriedumos. Agrāk domāju, ka esmu ļoti logiska, bet mana audzināmā klase pierādīja, ka gluži pretēji - esmu emocionāla. Esmu sapratusi, ka katrs iesākums ir grūts, bet ejot un darot ar laiku paliek vieglāk." Līga atzīst, ka skolēni aizstāj viņai ģimeni, kura dzīvo otrā Latvijas pusē - Kuldīgā. Atceroties, kā sākumā ilgi šaubījusies - vai ķemt audzināmo klasi, jo tā ir ļoti liela atbildība, tagad Līga atzīst, ka šo lēmumu nav nācies nozēlot, jo audzināmā klase devusi piederības sajūtu. Līga neslēpj, ka, dzīvojot Balvos, rezīm pietrūkst Kuldīgas vēsturiskās auras, jo mūsu pilsetā no pirmskara laikiem nav saglabājusies gandrīz neviens ēka. Viņa uzskata, ka Balvi ir ļoti sakopta pilsēta. "Man patīk, ka šeit bērni tik aktīvi izmanto iespēju mācīties mūzikas, mākslas un sporta skolās, citur tā nav," vēl vienu pozitīvu Balvu iezīmi atklāj skolotāja.

Šīs pavasarīs Līgai ir pārdomu laiks, jo dalība misijā noslēdzās pirms gada, drīz arī viņas audzināmā klase būs nosvinējusi izlaidumu, un pēc skolēnu dziesmu un deju svētkiem Līga atkal būs izvēles priekšā - ko darit tālāk? Pagaidām viņa nezina atbildi uz šo jautājumu, tomēr ļoti cer, ka nākotni saistīs ar skolu jauniešiem. Vai tas būs Balvos? Varbūt arī nē. "Šobrīd jūtos līdzīgi, kā dzīvojot Parīzē - man tur ļoti patika, bet tik un tā ļoti gribējās mājās!" paskaidro Līga.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Capital City Academy. Šī skola Līgu pārsteidza ar saviem izmēriem. Tā kā tā līdzinās Standstudas līdostai, jo abas celtnes projektējīs viens arhitekts, skolas vestibilu nereti izmanto, kad vajag nogāzt līdostas skatu.



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar audzināmo klasi. Līgai un viņas skolēniem ir tikai 8 gadu vecuma starpība, tāpēc izveidojušās ļoti ciešas un sirsniņas attiecības.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZINAS

Seniori apmeklē Dobeli Tango valdzinājuma varā

23. maijā, kad Dobeles cerīju dārzā notika tradicionālais klasiskās mūzikas koncerts, baudīt pavasara ziedoni un mūziku kopā ar draugiem un radiem devās Balvu pensionāru biedrības cilvēki. Pētera Upīša cerīju dārzā Dobelē atrodas viena no plašākajām cerīju kolekcijām Eiropā - 4 ha plašs dārzs ar vairāk nekā 200 dažādu šķirņu un hibrīdu cerījiem. Ik pavasari šeit notiek "Cerīju ziedēšanas svētki" ar svētku koncertu, un šogad skanēja "Cerīju tango" Ilonas Bageles, Karīnas Tatarinovas un Andra Daņiļenko izpildījumā.

Tērpu pieskaņo cerījiem



Zinaida Laminska, pirms doties uz Dobeles cerīju dārzā, izvēlējās īpašu tērpupu, pieskaņotu cerīju krāsām, - gāndzēmperis, gan lakatiņš bija rozā un violetajos toņos. Viņa pārbaudīja, vai smaržo visi cerīji, un konstatēja, ka dažiem smarž ir izteiktāka, citiem - mazāk jūtama.

Viesojas Dobeles paraugdārzos



Foto - Z. Logina

Seniori apmeklēja divas Dobeles paraugsētas - Klūgu un Štelmaheru ģimenes dārzus. Ženjas un Aivara Klūgu ģimenes (attēlā) dārzs vairākkārt atzīts par labāko dažādos daiļdārzu konkursos, ieguvīs Latvijas paraugdārza statusu. Kad Klūgu ģimene sākusi dzīvt šajā vietā, neliels dīķis te jau bijis, taču saimnieks nolēmis, ka tam jābūt plašam, kur debesīm spoguļoties un pašiem peldēties. Dārzs ar katru gadu top arvien skaistāks. Klūgu ģimene abi ir mežkopji, tāpēc šeit aug ne tikai puķes, bet arī daudz un dažādi koki.

Pilsdrupās satiek Ofēliju

Dobelei cauri vijas upe Bērze, un tās ūdenī lepni atspoguļojas Dobeles pilsdrupu mūri, kas ir nozīmīgs arheoloģijas piemineklis. Tur Balvu seniorus sagaidīja gide Ofēlija, īstajā vārdā Baiba, kura iepazīstināja ar vēsturi. Agrāk šajā vietā lepni ir slējusies zemgaļu koka pils. Stāstījums par vēsturi bija garš, bet interesants. Vēlāk pils bijusi iecienīta akmens ķemšanas vieta, tikai 19.gs. sākumā to aizlieguši. Daudzi meklējuši arī pils mūros aplēptus dārgumus. Vēl šodien varam lasīt teikas par aplēpto naudu pilī.

1870.gadā ievērojams notikums Dobelē un pilsdrupās bija I Kurzemes Dziesmu svētki. Arī mūsdienās šeit notiek koncerti un dažādi pasākumi.

NEDĀLAS CITĀTS

"Upe bija tik mierīga, ka zivis tajā peldēja uz muguras."

(No sarunas ar makšķernieku Balvos)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Jaundzimušie



Dēlam vārdū domās mājās. 8.maijā pulksten 16.42 piedzima puika. Svars - 3,940kg, garums 57cm. Puisēna mammai Sintijai Hanzenai no Vectilžas pagasta šis ir pirmais bērniņš. "Nezinu, kādēļ, bet ļoti gribēju, lai pirms piedzimst pusiitīs. Otrajā ultrasonogrāfijā šo priekā vēsti arī izdzirdēju," teic jaunā māmiņa. Jautāta, vai mazulis jau ticas pie vārda, Sintija atbild, - pagaidām vēl nē. Jaunā māmiņa stāsta, ka par vārda došanu domās, kad atgriezīsies mājās no slimnīcas: "Ar dēliņa tēti Jāni jau vienojāmies, ka abi apsēdīsimies, izšķirstīsim vārdadienu kalendāru un tad arī vienosimies par to vārda variantu, kas mums patiks vislabāk." Izrādās, puika nācis pasaulē nedēļu vēlāk, nekā paredzēja medīki, un šis topošajai māmiņai bija satraukuma pilns laiks. "Ārstu noliktais datums bija ap 30.aprīli, bet puika piedzima tikai 8.maijā. No vienas pusēs labi,

ka viņš pats sev izvēlējās dzimšanas dienas datumu. Tagad dēlam ar tēti būs jubilejas vienā mēnesi: Jānim mēneša beigās - 29.maijā, bet puikam sākumā - 8.maijā," secina jaunā māmiņa.



stresa." Nu jau trīs bērnu mamma stāsta, ka jaunākās meitiņas dzimšana šogad bija vislabākā dāvana mammas dzimšanas dienā 12.maijā. "Tas nekas, ka nepiedzima vienā datumā, bet pāris dienas vēlāk. Toties dāvana skaista!" teic Agnija.

Tētis meitu nosauc par Junoru. 18.maijā pulksten 2.53 piedzima meitenīte. Svars - 3,190kg, garums 53cm. Meitenītes mammai Agnaiji Strodei no Gulbenes šis ir trešais bērniņš. "Tagad mums ir kupla ģimene, jo trīs gadus vecajam dēlam Intaram un meitai Laurai, kurai ir divi gadi, nu piedzimusī māsiņa. To, ka trešais bērniņš būs meitenīte, uzzināju jau pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē," teic jaunā māmiņa. Pēc jaundzimušās nākšanas pasaulē vecāki viņu nosauca par Junoru. Izrādās, šādu vārdu izvēli izdarījis meitenītes tētis Mārtiņš. "Pirmajiem diviem bērniem vārdus domāju pati, toties tagad devu iespēju izpausties Mārtiņam. Viņš izšķirstīja vārdadienu kalendāru un nolēma, ka meitiņa būs reta vārda īpašniece," atklāj Agnija. Izrādās, visi trīs jaunās māmiņas bērni nākuši pasaulē Balvu dzemību nodalā. Agnija teic: "Uz Balviem braucu jau kā uz zināmu vietu, tādēļ viss notika bez lieka

Iešķīdens maija jubilāriem cienījamā vecumā!



89 GADOS

- Baltinavas novadā**
Jevgenija Vilkaste
Lazdukalna pagastā
Lucija Masa
Balvu pilsētā
Antonija Žuga
Anna Mača
Zinaida Aleksejeva

88 GADOS

- Baltinavas novadā**
Felicia Rancāne
Kupravas pagastā
Valentīna Kvitka
Rugāju pagastā
Zenta Pētersone
Sofija Pušpure
Šķilbēnu pagastā
Madaja Sutugova
Vecumu pagastā
Marija Dortsāne
Balvu pilsētā
Vladislavs Sekačs

87 GADOS

- Balvu pagastā**
Antons Dauksts
Bērzpils pagastā
Antons Škapars
Kubulu pagastā
Bronislava Leišavniece
Susāju pagastā
Pēteris Djatlovs
Tilžas pagastā
Broņislava Ķīse
Balvu pilsētā
Anna Klantska
Evelina Kaša

86 GADOS

- Briežuciema pagastā**
Stefānija Langovska
Krišjāņu pagastā
Marijana Kalniņa
Mednevas pagastā
Tekla Duljinska
Jevgenija Kaluga
Susāju pagastā

85 GADOS

- Bērzkalnes pagastā**
Emīlija Sārtaputne
Lazdulejas pagastā
Taisija Andersone
Vīksnas pagastā
Elza Kravale
Juris Sprudzāns
Vīlakas pilsētā
Nina Savicka

84 GADOS

- Baltinavas novadā**
Anna Mežāle
Stefānija Supe
Veronika Treikale
Balvu pagastā
Velta Laicāne
Briežuciema pagastā
Anna Gabrāne
Šķilbēnu pagastā
Jadwiga Kovaljevska
Malvīna Supe
Balvu pilsētā
Antoņina Tučina
Viktors Mancevičs
Nikolajs Gavrilovs
Eduards Lejevs

83 GADOS

- Baltinavas novadā**
Stefānija Keiša
Helēna Slišāne
Balvu pagastā
Eleonora Dokāne
Bērzkalnes pagastā
Arnolds Salmanis
Kubulu pagastā
Alvina Lizinska
Rugāju pagastā
Domicella Ruduka
Vīksnas pagastā

82 GADOS

- Baltinavas novadā**
Leontīna Lele
Balvu pagastā
Boriss Kornejevs
Bērzpils pagastā
Marta Bērziņa
Bērzkalnes pagastā
Velta Sile

81 GADĀ

- Baltinavas novadā**
Olga Dubkova
Kubulu pagastā
Pēteris Ķauķis
Susāju pagastā
Vladislavs Šaicāns
Balvu pilsētā
Domeniks Svarinskis
Genovefa Kalnēja
Antonija Korne
Anna Prancāne

80 GADOS

- Balvu pagastā**
Vitālijs Oplucāns
Jānis Stāmers
Bērzkalnes pagastā
Jekaterina Ivanova
Kubulu pagastā
Alberts Vucins
Rugāju pagastā
Taisija Mičule
Susāju pagastā
Jānis Prancāns
Janīna Sprukule
Šķilbēnu pagastā
Janīna Dzērve
Marija Saidāne
Vecumu pagastā
Antons Kokorevičs
Balvu pilsētā
Aleksandra Andrejeva
Olga Tralla
Anna Strazde
Evalds Voicišs
Pansionātā
Tatjana Smirnova
Anna Strazde

Nelaime

Palīdzēsim atveseloties un atkal satikt savu saimnieku!

Pagājušās piektīnās vakarā netālu no Rugāju novada Medņiem ceļa malā bezpalīdzīgā stāvoklī tika atrasts zirgs ar gūtām traumām. Kad par notikušo uzzināja mājdzīvnieka saimnieks, viņš nekavējoties devās uz notikuma vietu un ar asarām acīs kopā ar zirgu uz lauka pavadīja visu nakti. Palīdzīga roka nelaimē nonākušajam mājdzīvniekam nenāca uzreiz, un jāpateicas dzīvnieku aizsardzības biedrībai "Ķepu - ķepā", kas mēroja tālo ceļu no Zemgales un nakti no 23. uz 24. maiju zirgu turpmākai aprūpei nogādāja Jelgavā.

Kā liecina "Ķepu - ķepā" sniegtā informācija, 15 gadus veco zirgu ceļā uz Jelgavu pavadīja biedrības darbinieki. Pārvietošanās ātrums bija lēns, un, lai nokļūtu galamērķi, bija nepieciešamas septiņas stundas. Tas tādēļ, ka ik pēc 30 minūtēm zirkam bija jālauj atpūsties, lai neradītu papildus sāpes. Kad pulksten astoņos rītā zirgu nogādāja Jelgavā, dzīvniekam sniedza pirmo palīdzību un konstatēja traumas, tostarp lūzumus. Kā informē biedrība, zirgs ir paklausīgs un saprot, ka viņam sniegs visu nepieciešamo palīdzību, lai pēc iespējas ātrāk atkal tiktuz kājām. Zirga veselības stāvoklim arī turpmāk sekos vētarsts un "Ķepu - ķepā" iespēju robežas sociālajos tiklos sola informēt, kā viņam klājas.

Savukārt pirmā, kas uzsāka meklēt palīdzību nelaimē nonākušajam zirkam, bija sieviete vārdā Oksana. Sievete stāsta, ka brīdi, kad ieraudzīja traumēto zirgu, pie viņa nebija neviens cilvēka, kurš sniegtu palīdzību. "Todien vakarā atbraucu ciemoties no Rīgas uz laukiem Rugāju novadā un ceļa malā ieraudzīja zirgu. No vecmammas uzzināju, ka viņa pa dienu bija braukusi garām notikuma vietai, piegājusi klāt zirkam un redzēja viņa saimnieku, kurš atradās blakus zirkam, bija bēdu sagrauzts un teica, ka nevar atļauties izsaukt palīdzību, jo nav naudas. Zvanīju vietējai veterinarārstei, kura pēc kāda laika arī ieradās apraudzīt zirgu, tomēr nolēmu, ka dažādu apstākļu dēļ internets šajā gadījumā laikam būs vienīgā un labākā vieta, kur meklēt palīdzību. Informāciju par notikušo ievietoju sociālajā tīklā "Facebook", kur ļoti daudzi cilvēki rakstīja un jautāja kontaktus, kā var sazināties ar saimnieku, palīdzēt un lūdza sīkāk aprakstīt zirga turpmāko likteni. Rezultātā informācija par notikušo nonāca līdz biedrībai "Ķepu - ķepā", kas par saziedotajiem līdzekļiem zirgu pagājušas svētdienas rītā nogādāja Jelgavā. Zirgu apskatīja veterinarārsts un konstatēja, ka viņam ir lūzums, bojāta priekšējā un pakalējā kāja un sasitumi uz ķermēna. Kā sprieda vētarsts, pēc gūtajām traumām izskatījās, ka viņu notriekusi smagā automašīna," stāsta Oksana.

Uz jautājumu, kāda, viņasprāt, ir šī nelaimes stāsta morāle, Oksana pauž nožēlu par cilvēku vienaldzību, kuriem šādos gadījumos būtu pienākums



Foto - no personīgā arhīva

Notikuma vietā. Dzīvnieku aizsardzības biedrības "Ķepu - ķepā" darbiniece Ivetā šo trešdien telefonsarunā pastāstīja, ka šobrīd ķevei vārdā Maira tiek dotas antibiotikas un viņai ir vairākas diezgan smagas traumas, tostarp nopietni sadragāta pēda. Jānovēl ātru atveselošanos, lai ķeve pēc iespējas ātrāk varētu atgriezties mājās un satikt savu saimnieku.



Foto - no personīgā arhīva

Apmiljota un aprūpēta. Šajā attēlā ķeve Maira redzama jau biedrības "Ķepu - ķepā" patversmē Jelgavā, kur par viņu pienācīgi rūpējas biedrības darbinieki, tostarp attēlā redzamā patversmes saimniece Gundega.



Foto - A.Kirsanovs

Ķeves saimnieks. Diezgan divains ir stāsts, kā ķeve varēja nokļūt tik tālu, jo bezpalīdzīgā stāvoklī viņu atrada aptuveni 10 kilometru attālumā no savas mājvietas. Gan zirga saimnieks Aldis Kamaldīšs (attēlā), gan arī Oksana, kura pirmā uzsāka meklēt palīdzību dzīvniekiem, spriež, ka ķevis, iespējams, kāds mēģināja nozagt. Varbūt viņa nobījās no meža dzīvniekiem un bija satramdīta. Jāpiebilst, ka ķeve netālu no savas mājvietas dzīvoja savā valā un nebija pieķēdēta. Savukārt Valsts policijas Balvu iecirknis informē, ka par notikušo uzsākta administratīvā lietvedība un notiek pārbaude. Jaunākā informācija par pārbaudes rezultātiem būs pieejama vēlāk.

nekavējoties sniegt palīdzību. Tāpat Oksana stāsta, ka garām nelaimē nonākušajam zirkam droši vien pabrauca desmitiem automašīnu un redzēja, ka zirgs atrodas bezpalīdzīgā stāvoklī. Palīdzība gan nesekoja. Lai kā arī tur būtu, Oksana stāsta, ka zirgs un viņa saimnieks būtu ļoti pateicīgi, ja cilvēki palīdzētu un iespēju robežas ziedotu, jo dzīvniekam nepieciešamas vairākas operācijas. Pašlaik zirgs atrodas biedrības operācijas.

"Ķepu - ķepā" uzraudzībā, jo uzturēšanās stacionārā izmaksā diezgan lielu naudu.

Lai zirkam sniegtu palīdzību, iespējams sazināties ar "Ķepu - ķepā" darbiniecēm Gundegu (tālr. 26774592), Ivetu (tālr. 29733601) vai informāciju par iespējām sniegt finansiālu atbalstu meklēt biedrības interneta mājaslapā www.kepa.lv.

Informē robežsardze

Seminārs kinologiem ar Somijas kolēģiem

No 19. līdz 21.maijam Valsts robežsardzes koledžā notika seminārs kinologiem "Cilvēka smaržas meklēšanas (pēdu meklēšanas) suņu apmācība, jaunākās metodes, personu aizturēšanas metodika", kuru vadīja Somijas Robežas un krasta apsardzes akadēmijas speciālisti Ari Raitanens un Otto Soininens. Tajā piedalījās Valsts robežsardzes koledžas Kinoloģijas centra amatpersonas, kā arī kinologi no Valsts robežsardzes Daugavpils, Ludzas un Viļakas pārvaldēm.

Somu pārstāvji kinologus iepazīstināja ar jaunākajām metodēm dienesta suņu apmācībā. Teorētiskajās nodarbībās demonstrēja videomateriālus par suņu apmācības posmiem – no kucēna vecuma līdz pieaugušam sunim. Savukārt praktiskajā daļā bija nodarbības apvidus pārmeklēšanā un priekšmetu uzrādīšanā, personu meklēšanā, pēdu meklēšanā un suņu paklausībā. Katra kinologa un dienesta suņa darbu vērtēja semināra vadītāji, kuri norādīja uz pieļautajām kļūdām un deva norādījumus, kādi vingrinājumi būtu jāveic, lai maksimāli pilnveidotu un attīstītu suņu prasmes.

Jāpiebilst, ka seminārs bija organizēts saskaņā ar sadarbības plānu 2015.gadam starp Somijas Robežas un krasta apsardzes akadēmiju un Valsts robežsardzes koledžu. Šī gada septembrī plānota arī Latvijas Valsts robežsardzes kinologu vizīte Somijas robežsardzē.

Piedalās "Drošības dienā 2015"

26.maijā Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes amatpersonas piedalījās Lubānas novada jauniešu centra organizētajā pasākumā "Drošības diena 2015". Tas notika Lubānas pilsētas sporta laukumā, kur Viļakas pārvaldes amatpersonas prezentēja ieročus, tehniku un speciālos robežsardzes līdzekļus. Uz jauniešu interesējošajiem jautājumiem atbildēja Viļakas pārvaldes Lavošnieku robežapsardzības nodaļas (RSN) galvenais inspektors Māris Daukste un Šķilbēnu RSN vecākais inspektors Zintis Kuģenieks. Madonas II kategorijas nodaļas galvenais inspektors Aigars Cīruls un inspektore Oļesa Batjalo pastāstīja par drošības pasākumiem vasarā, kā arī sniedza ieskatu Imigrācijas dienesta uzdevumos. Savukārt lielu interesi jauniešu vidū izraisīja "Volkswagen Transporter" (mobilais videonovērošanas kompleks), kur uz interesentu jautājumiem atbildes sniedza Punduru RSN vecākais inspektors Aigars Sisojevs. Tāpat jauniešiem klātienē bija iespēja noskatīties Viļakas pārvaldes Kinoloģijas nodaļas dienesta suņa paraugdemonstrējumus. Šķilbēnu RSN inspektore (kinoloģe) Oksana Kuļikova ar dienesta suni Breeze demonstrēja paklausības elementus un personu un priekšmetu meklēšanu. Savukārt Kinoloģijas dienesta priekšnieks Ojārs Sergejevs sniedza ieskatu kinoloģijas darba specifikā.

Informē CSDD

Sāk kampaņu "Dzīvības josta"

Tirdzniecības un sociālo pētījumu aģentūra "Latvijas Fakti" pētījumā noskaidrojusi, ka katrs otrs automašīnas aizmugurē sēdošais piesprādzējas, no autovadītājiem drošības jostas lieto 80% gadījumos, viņam blakus sēdošie – 75% gadījumos. Savukārt CSDD apkopotā statistikas analīze par 2014.gadu liecina, ka gandrīz uz pusē palielinājies bojā gājušo pasažieru skaits un par 27% palielinājies to avāriju skaits, kurās iesaistīts viens transportlīdzeklis un kurās bojā gājuši auto vadītāji un pasažieri. Šī tendence turpinās arī 2015.gadā, kad bojā gājuši jau 11 pasažieri. Tādēļ CSDD kopā ar sadarbības partneriem uzsāk jaunu kampaņu "Dzīvības josta" un cilvēku uzrunā ar videoklipu, kuru var noskatīties, interneta meklētājā ierakstot atslēgas vārdus "CSDD kampaņa "Dzīvības josta"". Tās mērķis ir parādīt, kas notiek sadursmes brīdī un kādas var būt sekas, ja aizmugurē sēdošais nelieto drošības jostu.

Dažādi

**2015.gada 6.jūnijā
Alūksnē
Latvijas Senioru koru svētki**

Alūksnes evangēliski luteriskajā baznīcā
15.00 Svētdiņis ar Latvijas koru dziedājumu
no Brūžu ielas

15.40 Svētku gājiens uz Alūksnes Pilssalas estrādi

Alūksnes Pilssalas estrādē
16.00 KONCERTS "DEBESIS UN ZEME SKAN"

Koncertā piedalās:
Latvijas senioru jauktie un sieviešu koris,
Valmieras politiski represēto vīru koris "Baltie bērzi",
Evīja Mundečiema (flauta), Inese Ušpele (alts), Arta Tarasova (čelis),
Juris Kristons (taustiņinstrumenti), Alvars Gudrais (gitaras),
Zigfrīds Mukutpāvels (koncerta vadītājs un solists),
Linda un Daina Berkules (solistes),
Koncerta mākslinieciskie vadītāji - Bruno Cabulis un Daiga Galeja
Koncerta režisore - Sanita Eglīte

Pasākumu rīko:
Latvijas senioru jauktie un sieviešu koris

Aku urbāna. Tālr. 29142220.

Veikalā "DAUTEKS" jauns pievedums: "Utenas" rūpnicas ražotai kokvilnas trikotāzai; "Laumas" sieviešu veļai; virvēm, auklām, trosēm. Balvos, Brīvibas 46B. Tālr. 64521440.

Maina māju laukos pret 1; 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 22065823.

Ekskavatora, buldozera pakalpojumi. Saprātīgas cenas, pieredzējuši operatori. Tālr. 29164132.

Metāla jumta segumi no 4,50 EUR/m². Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 29995030.

Bruģejam celiņus, ierīkojam ūdensvadu, kanalizāciju. Pievē smilts, granti, šķembas. Tālr. 25649701.

Smilts, grants, melnzemes piegāde. Tālr. 29433126.

Kapusvētki

Kapusvētki SUDARBES kapos 6.jūnijā plkst. 13.00.

Veiksmes prognoze

30.maijs. Melnā sestdiena, kad komentāri lieki. Ja Tev to izdosies nomazgāt baltu, es tikai priecāšos. Tāpēc labāk neplāno grandiozas talkas, randīņus vai iepirkšanos. Labāk pāršķirsti vecos albumus, paskaties skolas draugu foto, papilozē par dzīvi un paspriedē: kā būtu, ja būtu...?

31.maijs. Svētdiena, kurā labāk nedarboties ar asiem priekšmetiem, neremontēt ne gludekli, ne tējkannu. Elektroierices un elektroinstalācija var sadot pa nagiem. Tāpat ieteicams kontrolēt savas emocijas – no mīlestības līdz naidam būs tikai viens solis. Nebrīnišos, ja kāds pāris pēc kaislīga seksa tikpat kaislīgi viens otru nozilinās. Šodien iespējami ne tikai cilvēku, bet arī dabas untumi vai pat stihijas. Cerēsim, ka mūsu kārtības sargi un avārijas dienesti būs uzdevumu augstumos.

1.jūnijs. Enerģiska pirmdiena enerģiskiem cilvēkiem, kad strādā, nežēlojot spēkus. Šodien lai Tava devīze: ja nevar celt, tad vajag velt! Pirmdiena, kurā nevajadzētu sapnot valējām acīm. Aktīvi darbojoties, pat tad, ja kaut kas nesanāk tā, kā gribētos, nevajadzētu zaudēt savaldību un uzvesties agresīvi.

2.jūnijs. Šodien turēsim savas emocijas grožos. Ja nerādīsim savus ragus un nagus, izdosies lietiskas sarunas, labs shopping un jaiks randīņš. Par spīti pilnmēnesim, atrodoties pie transporta līdzekļa stūres, ievērosim satiksmes noteikumus un pensionārei uz gājēju pārejas nekliem: "Vecā govs, velcies taču ātrāk!"

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika zīņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

*Sākums 1.lpp.

Vai Balviem būs siks saimnieks?

Vaina smadzenēs

Diskusijas izvērsās arī par atkritumu apsaimniekošanu. SIA "ZAAO" valdes priekšsēdētājs Aivars Sirmais taujāts, kāpēc maksa par atkritumu izvešanu pieaugusi pat 2-3 reizes, paskaidroja, ka tā nav taisnība: "Maksa nav mainījusies, acīmredzot ir mainījies atkritumu daudzums." Tāpat, runājot par atkritumu šķirošanas kultūru Balvos, viņš zināja teikt māju vecākie. A.Sirmais ieteica filmēt atkritumu tvertnes, lai mainītu situāciju uz labo pusī. "Ja nepieciešams, uzdāvināšu vienu videonovērošanas kameras," viņš solīja.

Balvos joprojām vērojama situācija, kad daudzdzīvokļu māju atkritumu tvertnes nonāk, tā teikt, trešo personu atkritumi. "Neapzinīgi pilsoņi izmet savus atkritumus, kur un kad vien vēlas," zināja teikt māju vecākie. A.Sirmais ieteica filmēt atkritumu tvertnes, lai mainītu situāciju uz labo pusī. "Ja nepieciešams, uzdāvināšu vienu videonovērošanas kameras," viņš solīja.

Mazdārzīnos celus neremontēs

Tāpat sapulcē klātesošie pārrunāja sētnieku pakalpojuma apmaksas jautājumu, atsevišķu māju problēmas, kā arī modelēja situāciju, kāda varētu būt "Balvu Enerģijas" nācotne. A.Kazinovskis māju pārvaldniekus mudināja izteikt konkrētus priekšlikumus, kas darāms māju iekšpagalmos. Viena no galvenajām problēmām, kā atzina vairākums, ir iekšpagalmu ceļi. Novada pašvaldības izpilddirektore Imanta Serdāne paskaidroja, ka nevar asfaltēt iekšpagalmu ceļus, jo tie nav pašvaldības īpašums: "Turklāt ceļu naudu, kas ir valsts mērķdotācija pašvaldībai ar noteiktiem mērķiem, nedrīkst novirzīt šādu darbu veikšanai. Jebkurā gadījumā 3-4 nedēļu laikā apsekosim visus iekšpagalmus un izvērtēsim esošo situāciju. Jāpiebilst, ka bijuši iesniegumi no "Ezermalas 1" un "Ezermalas 2", kur cilvēki līdz sakārtot tā saucamās līnijas mazdārzīnos. Tie nav pašvaldības ceļi. Jūs teiksiet, tā ir pašvaldības zeme. Jā, bet mēs savu zemi varam tikai applāut un neaizaudzēt ar krūmiem."

Tikšanās laikā izskanēja arī paldies vārdi, jo, kā atzina māju pārvaldnieki, sekmīgi strādā kļaujojošo sunu un kaķu kērāji. "Uz pozitīviem rezultātiem ceram arī citās jomās," viņi vēlēja.

Afiša

*Sākums 7.lpp.

Šķilbēnos

Šķilbēnu Sāpju Dievmātes Romas katoļu baznīcā 5.jūnijā (piektīnā) no plkst. 18.00 līdz pusnaktij BAZNĪCU NAKTS.

Plkst. 17.50 - 18.00 baznīcas zvanu skaņas. Vienota aktivitāte visās baznīcās, kurās ir zvani! Zvanu skaņas.

Plkst. 18.00 - 18.30 Svētā Mise. Muzicē Šķilbēnu Romas katoļu baznīca bērni un jauniešu baznīcas koris.

Plkst. 19.00 vārds draudzes locekļiem un Šķilbēnu pagasta iestādēm un kolektīviem. Labie vārdi.

Plkst. 19.30 - 20.30 garīgās mūzikas koncerts. Kubulu pagasta jauktais vokālais ansamblis.

Plkst. 20.30 vārds draudzes locekļiem un Šķilbēnu pagasta iestādēm un kolektīviem (turpinājums). Labie vārdi.

Plkst. 21.00 kopīga tautas lūgšana "Tēvs mūsu...".

Plkst. 21.05 sadraudzības tēja. Agape.

Plkst. 21.45 - 23.00 baznīcas vēsture fotogrāfijās un stāstos (norises vieta: Šķilbēnu Romas katoļu baznīca). Atklāj baznīcu no jauna!

Plkst. 21.45 - 23.00 radošās darbnīcas bērniem un jauniešiem (norises vieta: vecā Šķilbēnu Romas katoļu baznīca).

Plkst. 21.45 - 23.00 garīgās sarunas ar priesteri (norises vieta: Šķilbēnu Romas katoļu baznīca Svētdienas skolas telpā). Baznīcas loma Dieva meklējumos.

Plkst. 23.00 - 24.00 baznīcu nakts noslēgums –

Vissvētākā sakramento uzstādīšana, adorācija, aizlūgumi, svētība. Muzicē Šķilbēnu pagasta kultūras centra "Rekova" jauktais koris "Viola". Laiks lūgšanām un pateicībai.

Rugājos

29.maijā plkst. 20.00 parka estrādē "SADANCIS RUGĀJOS". Piedalās Bērzpils pagasta deju kopa "Asjate", Žīguru vidējās paudzes meitu deju kolektīvs, Degumnieku tautas nama dāmu deju grupa "Orhidejas", Baltinavas novada deju kopa "Gaspaža", Vīksnas tautas nama dāmu deju kopa, VPDK "Rugāji", Sīļukalna ritma deju grupa, Salnavas meitu deju grupa, Rugāju tautas nama deju kopa "Junora". Ieeja uz pasākumu brīva. **Plkst. 22.00** parka estrādē ZAĻUMBALLE kopā ar Zinti Krakopu. Ieeja līdz plkst. 24.00 - EUR 3, pēc plkst. 24.00 - EUR 3,50.

5.jūnijā no plkst. 17.50 līdz pusnaktij Augustovas svētās Elizabetes Romas katoļu baznīca kultūras notikums visā Latvijā "Baznīcu nakts" pasākumi. *Programmā: baznīcas zvanu skaņas, Dievkalpojums un aizlūgums par Rugāju novadu kopā ar vairākiem priestieriem un ansamblī "Sonāte". Garīgās mūzikas koncerti jauktā kora "Mirklis", Beļļslavas etnogrāfiskā ansambla, "Dricānu Dominantes" izpildījumā, nodarbības bērniem, dziesmotā vakara junda un kopīga maltīte pie ugunkura baznīcas dārzā, lūgšanas klusumā "Lūdziet un Jums tiks dots", gaismas mirklis baznīcas ārpusē. Būsiet mīļi gaidīti, visu vecumu iedzīvotāji!*

Nakts

Diena

S 30.05	Nazīmējotās +9	Mākojās +19
Sv 31.05	Apmācīties, neleis leitus +13	Mākojās +15
P 1.06	Skaidrs +8	Skaidrs +18
O 2.06	Skaidrs +12	Skaidrs +22



Pērk

PĒRK APSES ZĀĢBALĀKUS

ALŪKSNĒ, Merķeļa ielā 20.

Un pie ceļa visā Vidzemē un Latgalē!

Mob.t. 29276883

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

SIA RENEM
Iepērk
jaunlopus, liellopus,
aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. 65323848, 26373728,
29996309

Uzņēmums par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 25573447.

SIA ALNIAIS IEPĒRK ZĀĢBALĀKUS EUR/m ³						
		Egle				
Diametrs	Ganums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
	14-17	42	44	44	44	44
	18-24	54	58	62	62	62
	25+	54	58	62	62	62

Priede						
Diametrs	Ganums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
	14-17	44	40	43	43	43
	18-24	62	55	60	60	60
	25+	62	55	60	60	60

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
kazas, zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

PĒKAM

* Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās: (Rīga, Mērsragā, Liepājā)

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsafores.lv

SIA "Senlejas" pērk
liellopus, teļus, jērus.
Augstas cenas bioloģiski audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26604491, 26319888, 65033720.

JUMS IR ĪPAŠUMĀ MEŽS?
JŪSU MEŽĀ NAV KO CIRST?
Meža inventarizācija nav derīga!
JUMS VAJAG NAUDU?
Zvaniet - atradīsim labāko risinājumu.
Tālr. 29227712.

Pateicības



Tai tālajā pļavā, kur atmiņas zied,
Tur mani jūs vienmēr satiksiet.

(I.Rudene)

Paldies visiem labajiem cilvēkiem, kuri savās domās un lūgšanās bija kopā ar Normundu vija dzīves smagākajā pārbaudījumā.

Vissirsniņgākie pateicības vārdi mācītājam M.Vaickovskim, ērgēlnieciem Anastasijai un dziedātājiem, ģimenes draugam Ritai, Agnesei, Kupču ģmenei, radiem, draugiem, kaimiņiem, Balvu novada domes vadībai, deputātiem un kolēģiem, iestādēm, NMPD, Saeimas deputātam I.Ribakovam un Sociāldemokrātiskajai partijai "Saskaņa" un visiem, kuri bija un ir kopā ar mums mūsu bēdās, pavadot mūžībā mūsu mīlo Normundu Dimitrijevu.

TUVINIEKI

Vissirsniņgākā pateicība prāvestam Mārtiņam Klušam, ērgēlniekam ar dziedātājiem, "Senda Dz" vadītājam Dzintrai un viņas meitenēm, "Smiltājs K", psalmu dziedātājām, radiem, draugiem, kaimiņiem, visiem, visiem labajiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar mums, palīdzēja, sniedza atbalstu, izteica līdzjūtību dzīves smagākajā brīdi, Albertu Jasinsku mūžības celā pavadot.

SIEVA, AUDŽUDELS, BĒRNI AR ĢIMENĒM

Sirsniņi pateicīties prāvestam Olģertam Misjūnam, "Rituma" puišiem, IU "Valdogs" saimniecēm, dakteres L.Kozlovskas prakses kolektīvam un Ilonai, Balvu ķirurgijas nodaļai, radiem, draugiem, kaimiņiem un ikvienam, kurš atcerējās, palīdzēja un bija kopā ar mums, pavadot Pēteri Kerānu mūžības celā.

SIEVA, DĒLU ĢIMENES

Mīļ cilvēks aizgājis uz mūža mājām,
Vien paliek atmiņas ar pateicības vārdiem...

Vissiltākie pateicības vārdi Marģerim Zeitmanim, Balvu slimnīcas terapijas nodaļas kolektīvam, dakterei Pužulei, psalmu dziedātājām, prāvestam Olģertam Misjūnam, "Ritums" puišiem, vijolnieci Zojai, "Rūķišu" meitenēm, draugiem, radiem, kaimiņiem, visiem labajiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar mani, palīdzēja, sniedza atbalstu, izteica līdzjūtību dzīves smagākajā brīdi, sievu Valiju Gabrāni mūžības celā pavadot.

ANDREJS APŠENIEKS

Vissirsniņgākie pateicības vārdi mācītājam M.Vaickovskim, apbedīšanas firmai "Ritums", Dz.Sērmūķai ar ģimeni un kolektīvam, radiem, draugiem, kaimiņiem par sniegtu palīdzību un izteiktajām līdzjūtībām, pavadot mūžībā ULDI SINELI.

Mamma un māsa Aija

Dažādi



Vācu kvalitātes PVC LOGI, DURVIS.
Atlaides līdz 40%.
Balvu, Tautas 1.
Tālr. 20399903.



Miniekska-
vatoru un
treilera
(celtspēja 5 t)
ar krānu
pakalpo-
jumi.

Par cenām vienosimies pa tālr.
29119461.



Meklē saimniekus kaķiem. Visi kaķi ir sterilizēti,
čipoti, attārpoti. Lūgums zvanīt pa tālr. 27879125,
28315374 vai 25661447.

Lūgums palīdzēt



Vecā parka atpūtas teritorijā pazudis
balts ar pelēku pūkains kaķis.
Atsaucas uz vārdu 'Muša'.
Tālr. 26551339.

Dāvina

Dāvina 5 ha plāvas
lopbarības gatavošanai.
Tālr. 26356707.

Dāvina sunišus
(labi gani).
Tālr. 26174893.

Dāvina 2 mēnešus
vecu kaķēnu.
Tālr. 29131568.

Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod kartupeļus.
Tālr. 29432655.

Lēti pārdod māju. Tālr. 27887243.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvu
stacijā. Tālr. 29325994.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Teātra 4,
atbrīvots. Tālr. 25911020.

Pārdod 1-istabas dzīvokli, 22m², ar
malkas apkuri, bez labierīcībām
Balvu centrā. Tālr. 26845632.

Pārdod izremontētu 2-istabu
dzīvokli. Tālr. 29139927.

Pārdod māju Vilakā, Dāru 3a, un
pērk bērnu trīsriteni Spārite.
Tālr. 26348053.

Pārdod zemi Bērzpils pagastā.
Tālr. 26432444.

Pārdod akordeonu, ripzāģi, zeimeri,
metināmo aparātu, velosipēdus,
slipmašīnu, gāzes plītis, kapu
soliņus. Tālr. 29326221.

Pārdod rozā pusaudžu velosipēdu,
EUR 110. Tālr. 29468068.

Pārdod skalditu malku. Piegāde.
Tālr. 25261131.

Bīsu maize. Tālr. 28379008.

Pārdod VW Passat, 1993.g. un
1998.g. Tālr. 26545912.

Pārdod VW Passat, 1,6, 1996.g.,
EUR 600. Tālr. 25354930.

Pārdod govi (Latvijas zilā,
pirmpiene) un telīti. Tālr. 29114256.

Pārdod raibu jājamu poniju
(EUR 800) un ponijkumeļu
(EUR 400). Tālr. 28844467.

Pārdod melnraibu bullīti audzēšanai.
Tālr. 26552517.

Pārdod divas slaucamas govīs
Susāju pagastā. Tālr. 26688900.

Broileri, pilēni, zosiņi, cāji,
jaunputni, titari. Piegāde.
Tālr. 29424509.

Pārdod tūjas. Tālr. 26174893.

Pārdod vasaras kviešu graudus.
Tālr. 26186772.

Pārdod mazlietotu Dormeo matraci
un virsmatraci, 160x200.
Tālr. 29821944.

Pārdod 3m³ cisternu ar biezām
sienām, krāniem. Tālr. 26412853.

Piedāvā darbu

Liela ogu pārstrādes firma aicina
darbā MEŽA OGU, SĒNU
IEPIRCĒJUS savā dzīvesvieta.
AS "SAAREK", reģ.nr. 10249443.
Tālr. 29600223.

Kokzāgtētava Alūksnes nov.
Jaunalūksnes pag. piedāvā darbu
LENTZĀGU un ZĀGRIPU
ASINĀTĀJAM.
Tālr. 29299652.

Meklē SLAUCĒJU. Z/S "Lejas
kanāži", reģ.nr. 49501008039.
Tālr. 28662706.

Pateicības
vārdi

Ikvienam ir iespēja īsti un
konkrēti pateikt paldies
kādam labvēlim, sponsoram,
atbalstītājam, palīgam. Dārgi
tas nemaksās - tikai 3 eiro
par 25 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības
vārdi".

PALDIES A. Kazinovskim, A.Pušpuram, Jauniešu centram, veikalām
"Mans Mazais", S.Baikovai, I.Tihomirovai, karate klubam, L.Tokarevai,
M.Buligai, Z.Meijerei, L.Morozai-Ušackai, D.Laicānei, DJ Barik par
skaistajiem svētkiem. SD ģimeņu atbalsta nodaļa

Sirsniņš paldies Andrejam Tumiņam, Ilonai Gruševai, Valdim Būdniekiem
par finansiālu atbalstu Bērzpils pagasta svētku organizēšanā. A.Kriviša

Balvu pensionāru biedrība saka paldies Balvu novada domei,
priekšsēdētājam Andrim Kazinovskim par iespēju doties skaistajā pieredzes
braucienā uz Dobeli.

Sirsniņš paldies Bērzpils pagasta pārvaldes darbiniekiem, stipendiātiem

Apsveikumi

Birutai Gulbei vārdiņsvētkos!

Ir vārdu pasaulē tik daudz,
Bet vienu visu mūžu nesam.
Un labi just, kad paguruši esam,
Kāds Tevi atceras, kāds Tevi vārdā sauc!
"Vaduguni" atvērsi - apsveikumu lasīsi, veselību, prieku vēlam Tev,
lai Tava sirds vēl ilgi izstaro to gaišumu un labestību,
ko dāvā citiem.

Velta, Elita ar ģimeni

Ak, gadi straujie! Soju milzums,
Ko jubilārs ir dzīvē veicis -
Sniegt otram roku neatteicies,
Bet priedzi un spēkus krājis
Un darba gaitās godam gājis.

(B.Vilks)

Vēlam **Vitālijam Oplūcānam** lielajā jubilejā veselību un
veiksmīgu darbošanos mājsaimniecībā, gandarījumu un prieku
ikdienā!

Bijušie kolēgi: A.Pulkstene, L.Krilova, J.Baranovs, L.Vizulis

Lai mākoņi izķilst, saule laistās,
Lai cerību koki debesis skar,
Lai visu labo, cēlo un skaisto
Dzīvē vēl izbaudit var.

(L.Bērziņš)

Krustdēls un Lubānu ģimene sirsnīgi sveic skaistajā jubilejā
Marutu Prenku! Vēlam veiksmi, veselību un izturību.

Mēs vēlamies Tev paldies pasacīt
Par mūžigo, kas nebeidz Tevi starot.
Lai Tava galotne kā liepa žuburo
Un nebeidz tālu, tālu bērnu bērnozarot.

Mīli sveicam mūsu mīlo vectētiņu
Nikolaju Maksimovu 65 gadu jubilejā! Tu mums esi
vajadzīgs ar savu mīlestību, labestību, ar vēlmi iepriecināt.

Tavi mazbērni - Inga, Mareks, Viktorija un Aleksandrs

Lai Tu vienmēr saglabātu
Dzidra maija rīta možumu,
Asu domu, nerimtīgu prātu,
Dzivesprieku, degsmi, maigumu.
Vismīļākie sveicieni **Jānim Prancānam**
skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam Dieva svētību, labu veselību, ilgu
mūžu nodzīvot.

Dēls Modris ar ģimeni

Paziņojumi

Aicinām nepilsoņus un trešo
valstu valstspiederīgos uz
bezmaksas valsts valodas
prasmes pārbaudi (nokārtojot
pārbaudi, saņem apliecību).
Pieteikšanās līdz **3.jūnijam**,
tālr. **29445914**.

ievugravas
stādaudzētava
ipašais pavasara piedāvājums
tūjām:

'Dumosa' ↑ 0.5m ⚡ 3.60 Eur
'Froebelli' ↓ 0.5 m ⚡ 3.60 Eur
'Little champion' ↓ 0.3 m ⚡ 3.- Eur
'Umbra Culifera' ↓ 0.3 m ⚡ 3.60 Eur
'Hoseri' ↓ 0.3 m ⚡ 2.50 Eur
'Woodwardii' ↓ 0.9 m ⚡ 5.- Eur
↑ 0.5 m ⚡ 3.60 Eur
'Hoveyi' ↓ 1 m ⚡ 3.60 Eur

"Gravas", Jaunannas pagasts,
Alūksnes novads, LV-4340
www.ievugravas.lv,
e-pasts: ievugravas@gmail.com,
tālr. +37126448682.

Skolēnu uzņemšanu
Balvu Valsts ģimnāzijas
7. un 10.klasēs uzsāks
no 1. līdz 30.jūnijam.

PVC Logi no 15 Eur
LOGU SERVISS
Ārdurvis no 99 Eur
Bez % kredīts Bērpiļa 2a, T.29421666

SIA "HAMAL"
Balvu nov., Kuģuļu pag., Kalna 9
Pārdod:
dažādus armatūras sietus
o 3-5 mm;
armatūras stieņus o 3-16 mm;
cinkotos žoga sietus (dažādi veidi,
cena, sākot no 1,10 EUR/ t.m.);
kā arī visa veida sētas caurules.
Tālr. **26291938, 29295755.**

Autoskola "BARONS R"
organizē B un A
kategorijas kursus 11.jūnijā
plkst. 17.00 Tautas ielā 1.
Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

Atvadu vārdi

Tu saules ceļš un labā avots biji,
Kam, rimstot tecēt, mūsu sirdis paliek,
Joprojām milestības vilnis balts.
(K.Apškrūma)



Atvadu vārdi
MARUTAI PRANCĀNEI
31.03.1961. – 25.05.2015.

Pašā pavasara ziedonī mūžībā aizgājusi mūsu kolēģe Maruta Prancāne. Kopš 1993.gada Marutas mūža ražīgākie gadi tika veltīti sociālajam darbam. Lai to veiktu augstā profesionālā līmeni, 2004.gadā Maruta absolēvēja Sociālā darba un sociālās pedagoģijas augstskolu "Attīstība", iegūstot sociālās palīdzības organizatora speciālitāti. Marutu mēs uzskatījām par mūsu prāta banku un drošības spilvenu. Gadu desmitos uzkrātā pieredze, viņas dzīves gudrība un racionalās domas bieži vien palīdzēja atšķetināt pat ļoti sarežģītās situācijas. Maruta bija darbaudzinātāja jaunajiem kolēģiem, kuri kopā ar viņu soli pa solim mācījās, kā teorētiskās zināšanas pielietot praksē, kļūstot par labiem sociālajiem darbiniekiem. Sarunājoties ar Marutu, ikviens no mums atguva iekšējo mieru. Viņa mācēja atrast vārdus, kas ļauj ticēt, ka nav jau tik slīkti un, mazliet pacēšoties, visas grūtības ir iespējams pārvārēt. Sirdi un dvēseli Maruta atdeva darbam, kurā, palīdzot citiem, iztērēja pašas iekšējās rezerves, klusi un pacietīgi cinoties ar smagu slimību līdz pilnīgam spēku izsikumam.

Maruta milēja dabu, ziedus un cilvēkus. Viņa iekopa dārzu, atjaunoja dzīmītas mājas un allaž ar milestību runāja par saviem mīļajiem bērniem, mazbērniem.

Dziļā cieņā un pateicībā mēs noliecam galvas un izsakām patiesu līdzjūtību Marutas ģimenei – dzivesdraugam Mārtiņam, meitai Sandrai un dēlam Andrim, mazbērniem Danielam un Emilijai, radiem un visiem, kas viņu pazina un sēro.

Maruta paliks mūsu atmiņās kā godīga, bezgala sirsnīga, iejūtīga, uzticama un saprotīša kolēģe, un mums ļoti pietrūks viņas gaišā smaida, labsirdīgā, mazliet ironiskā humora un dzīvi apliecināša optimisma.

Izvadišana 30.maijā plkst.12.00 no mājām Jaunatnes ielā 43 uz Balvu Rozu kapiem.

BALVU NOVADA SOCIĀLĀ DIENESTA KOLEKTĪVS

Vai esam kā mirdzošas zvaigznes,
Kas debesu plašumā mīt.
Ne ziņāt mums stundu, ne brīdi,
Kad dziestoša lejup tās krit.
(M.Jansone)

Sāpu un šķiršanās brīdi esam
kopā ar Mārtiņu Vidneru, no mīlotā
cilvēka MARUTAS atvadoties.
Pašvaldības policijas kolektīvs

Balts enģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz,
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesaist, kur silts.
Lai mūsu līdzjūtības vārdi ir patiesi
atbalsts sāpju brīdi **visiem**
tuviniekiem, guldot zemes klēpi
mūsu klassesbiedreni **MARUTU**
PRANCĀNI.

Bijušie klassesbiedri un L.Boldāne

Dzelē skaudra sāpe palicēju sirdis
Un atvadām tie vārdus saka.
Bet tu vairs mīlos nesadzirdi,
Jo mūžs ir norimis uz smilšu takas.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
tuviniekiem, **MARUTU PRANCĀNI**
mūžības celā pavadot.

Balvu novada vēlēšanu komisija

Vēl bija jādzīvo,
Vēl jāskatās bija daudzu dienu
spožums
Un klusās naktis sapniem jālaujas.
Vēl daudz bij nemams, dodams,

mījams,
Bet stunda nolikta bijv dvesleji,
Kad mieru rast. (Rainis)

Lai mūsu līdzjūtības vārdi ir patiesi
atbalsts sāpju brīdi **Mārtiņam**
Vidneram un tuviniekiem,
pavadot **MARUTU PRANCĀNI**
mūžības celā.

Balvu novada 320.vēlēšanu iecirkņa
komisijas locekļi

Dzērvju kliedziens kā adatas
dūriens
Sirdi atvērtā dzīji krit.
Dvēseles dārzā kailas klist ilgas...

(N.Liepiņa)
Sērojam par mūsu kaimiņenes
MARUTAS PRANCĀNES aiziešanu
mūžībā un izsakām līdzjūtību
tuviniekiem.

Majori, Fjodorovi, Socki, Akulovi,
Džiguri, Pulčs, Putniņu ģimenes

Balts ābeļziedu ceļš.
Pieklust soļi, pierimst domas.
Mūžības vēji ir aizšķiruši vēl vienu
likteņa lapu...

Mūsu patiesa līdzjūtība **Mārtiņam**
Vidneram un piederīgajiem,
MARUTU PRANCĀNI mūžībā
pavadot.

Balvu novada Bāriņtiesas kolektīvs

Pielrūka spēka, lai uzvarētu...
Pātrūka stīga, kas stipra bija,
Apklusa elpa, kas elpoja vēl vakar...
Un sirds vairs nekad tā nepukstēs.

(A.Balode-Šilde)
Dalām sāpju smeldzi un izsakām
patiesu līdzjūtību **Mārtiņam**
Vidneram un tuviniekiem, Zemes
mātes klēpi guldot **MARUTU**
PRANCĀNI.

Tālis Korlašs ar ģimeni

Lūgšim tavai dveselītei
debess ceļā mieru gūt,
Lai ar tevi zvaigznes starā
varam domās kopā būt.

(V.Kokle-Liņa)
Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar Sandru, Māri, Danielu un
pārējiem piederīgajiem, māmiņu,
vecmāmiņu, tuvu cilvēku **MARUTU**
PRANCĀNI mūžības celā pavadot.

Sirmaču ģimenes

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavi smaidu vienkāršu un siltu
Mums vajadzēs tik sirdīs saglabāt.
(G.Selga)

Klusa un patiesa līdzjūtība
Danielam, Sandrai, Andrim,
Mārtiņam un tuviniekiem,
MARUTU mūžības celā pavadot.
Vladislavs, Valērija, Nataļija

Man laikam tevis trūks vienmēr,
Pat tad, kad pārpilnība valdīs,
Kad briesēs ziedos rāmi dūks,
Man tieši tevis ļoti trūks. (I.Puidze)
Dalām bēdu smagumu ar **Mārtiņu**
Vidneru, no **MARUTAS** atvadoties.
Dzimtsaraku nodalas un Izglītības,
kultūras un sporta pārvaldes
darbinieki

Tas ir viisskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas.
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mīrkst
Un tukšas kā klajums kļūst mūsu
mājas.
Esam skumjās kopā ar **Tevi**,
Andrit, **MAMMU** mūžībā pavadot.
Klasesbiedri un audzinātāja Rita

Mūža vakars krēslas spārniem
Tumsu auž un zvaigznes dedz:
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz. (Z.Purvs)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Ineta Ludboržai ar ģimenei,
VECTĒVU, VECVECTĒVU mūžības
celā pavadot.
Lilija, Anna, Vivina, Ligita,
Pēteris, Kārlis

Lūpas kļūst mēmas, bet runāt vēl
gribas,
Rokas pēc nebeigta darba vēl taujā,
Cilvēka mūžs kā mīrķa pusziba
lekrit un pazūd mūžības skaujās.
Izsakām līdzjūtību **Jekaterinai**
Jakovlevai un viņas ģimenei,
Mīļu CILVĒKU pavadot mūžības
celā.
Rekavas vidusskolas 10.klases
skolēni un audzinātāja

Mūža vakars krēslas spārniem
Tumsu auž un zvaigznes dedz:
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz. (Z.Purvs)
Izsaku patiesu līdzjūtību
VERONIKAS GRIESTIŅAS
piederīgajiem, guldot viņu zemes
klēpi.
V.Putniņa

Daudz darbiņu padarīts,
Daudz solišu iztečēts.
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārkāpj savu sežēni.
Izsakām patiesu līdzjūtību
Ādolfam un Annai Griestiņiem, māti,
vīrami **VERONIKU GRIESTIŅU**
zemes klēpi guldot.
Bērzpils pagasta pārvalde

Viss satīts nu kamolā ciešā,
Kur katrai dienai mezgls siets.
Tā pavediens tinies no dienas dienā,
Līdz mūžības slieksnis sniegtis.
Mūsu patiesa līdzjūtību **Ādolfa**
Griestiņa ģimenei, mīlo māmiņu,
vecmāmiņu, vecvecmāmiņu
VERONIKU smilšu kalnīnā pavadot.
Ilga, Māris Lazdiņi

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4001

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NOREĶINU KONTS
A.S. SEB BĀNKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
at