

Vaduguns

Otrdiena ● 2015. gada 4. augusts

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Viss par "Osvaldu"

7.



Īszinās

Dosies velobraucienā

4.augustā plkst. 12.00 bērni un jaunieši dosies velobraucienā "Balvi Smart" uz Sitas mežu. Balvu Bērnu un jauniešu centra speciālisti sola, ka neizpaliks sporta aktivitātes un jauka atpūta pie ugunskura.

Svinēs Jaunatnes dienu

12.augustā ikviens interesents aicināts piedalīties Starptautiskās jaunatnes dienai veltītajos pasākumos Balvos. Dienas laikā notiks fotoorientēšanās sacensības, komandu spēles, karaoke, kā arī brīvā talantu skatuve. Muzicēs grupa "Dumplings".

Būs lauku labumu tirdziņš

8.augustā no plkst. 9.00 līdz 14.00 laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra (Brīvības ielā 61) notiks kārtējais lauku labumu tirdziņš, kur varēs iegādāties dažādus lauku labumus, amatniecības izstrādājumus, sezonas ogas un dārzenes no vietējiem zemniekiem, mājražotājiem un amatu meistariem.

Turpinās akcija!

Atgādinām, ka līdz 31.augustam notiek SIA "ZAAO" organizēta akcija "Sper EKOsol!", kuras laikā EKO laukumos iespējams bez maksas nodot neizjauktu nolietoto dažāda izmēra elektrotehniku: televizorus, ledusskapjus, tējkannas, trauku mazgājamās mašīnas, matu fēnus, gludekļus, mobilos telefonus, pulkstenus, putekļusūcējus, mikserus un citas ierīces, kas darbinātas ar elektrību vai baterijām. Nododot nolietoto elektrotehniku, EKO laukuma apmeklētājus aicinās aizpildīt īpašu akcijas kuponu un piedalīties balvu izlozē. Katra EKO laukuma izlozētā kupona iesniedzējs balvā saņems elektrisko tējkannu. Kopā tiks izlozetas 20 tējkannas. Visi kuponi, kas iemesti EKO laukumos akcijas kuponiem paredzētajās kastēs, automātiski piedalīsies izlozē par galveno balvu - daudzfunkcionālu virtuves kombainu.



● Sporto un ēd desīņas
Velobrauciens uz Sitas mežiem

● Apkopo 150 darbus
Plāno izdot grāmatu



Kļūst par Latvijas pilsoni

Saņem apsveikumus. Aleksandrs Čehira no Kupravas ir pirmais, kuram pēc 10 gadu pārtraukuma, lai kļūtu par Latvijas Republikas pilsoni, bija jānolasa svinīgais zvērests. Kupravietis neslēpa pārsteigumu, ka viņam par godu Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā noorganizēja pat nelielu koncertītu. Tāpat viņš saņema ziedus, laba vēlējumus, kā arī grāmatu par Latviju. To jaunajam Latvijas pilsonim dāvāja Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Balvu nodaļas vadītājs Andrejs Martuzāns.

Edgars Gabranovs

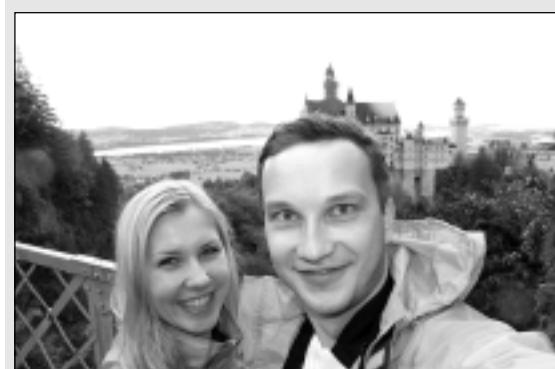
Pēc desmit gadu pārtraukuma atjaunota naturalizācijas procesa tradīcija - topošajiem pilsoņiem zvērests jānodod svinīgā ceremonijā. Pagājušajā nedēļā svinīgo solījumu par uzticību Latvijai Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā nolasija Aleksandrs Čehira no Kupravas.

Līdz šim solījums bija jānodod tikai rakstiski. Par tradīcijas atjaunošanu nolēma pērn, mainot Pilsonības likumu. Jaunā kārtība paredz zvērestu nolasit un pēc tam parakstīt solījuma veidlapu ar zvēresta tekstu. Kupravietis Aleksandrs Čehira, kurš pirms mūspusē nolasija svinīgo zvērestu, neslēpa pārsteigumu, ka dzimtsarakstu nodaļā viņu sagaidīja tik daudz cilvēku. "Neko tādu nebiju gaidījis. Par godu man bija pat neliels koncerts. Vai patika? Protams," atzina viņš. Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Svetlana Romanovska pēc svinīgās ceremonijas vēlēja atcerēties šo dienu un solījumu būt lojālam un uzticīgam Latvijai: "Tāpat tur bija teikts, ka Jūs nekad negrausiet Latvijas valsts cieņu un godu. Integrējoties, kā tagad moderni saka, šajā vidē, noteiktī ari valoda kļūs raitāka un jaukāka. Lai Jums labi dzivojas Latvijā!" Atzinīgus vārdus par lēmumu kļūt par Latvijas Republikas pilsoni Aleksandram veltīja arī Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieks Juris Boldāns. "Prieks, ka mūsu mazajā valstiņā, kur mēs izjūtam cilvēku deficitu, nu ir par vienu apzinīgu pilsoni vairāk. Mēs esam priecīgi par jebkuru cilvēku, kurš nolemj pieņemt

Latvijas pilsonību. Katrs cilvēks ir vairāk nekā zelts vērts!" uzsvēra J.Boldāns.

A.Čehira piedzima Ukrainā un kopā ar vecākiem Latvijā ieradās, kad viņam bija 3 gadi. "Mērķtiecīgi vēlējos kļūt par Latvijas pilsoni, jo līdz šim ģimenē biju vienīgais nepilsonis. Kā citādāk, ja vecāki, sieva un septiņgadīgā meitīna Amina ir pilsones? Tiesa, nebija viegli, jo eksāmenu nokārtoju tikai piektajā reizē. Visgrūtāk klājās ar rakstīšanu latviešu valodā – ar tām garumzīmēm," atklāja Aleksandrs. Jautāts, kā vērtē notikumus Ukrainā, viņš neslēpa, ka iestājas pret jebkādiem konfliktiem un kariem. Jāpiebilst, ka kupravietis nekad nav bijis Ukrainā. Visticamāk, drīzumā A.Čehira dosies uz Vāciju, kur plāno pastrādāt celtnieka arodā. "Jādomā par ģimenes labklājību," viņš paskaidroja.

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Balvu nodaļas vadītājs Andrejs Martuzāns spriež, ka zvēresta nodošanu svinīgā ceremonijā vajadzēja atjaunot jau agrāk: "Vilciens ir nedaudz aizgājis, kaut gan šo lēmumu vērtēju pozitīvi. Tuvākajā laikā mūspusē pilsonību vēlas saņemt vēl divi nepilsoni." Tāpat viņš zināja teikt, ka paies laicīš, līdz A.Čehira saņems Latvijas Republikas pilsoņa pasi, jo, pirmkārt, zvērestu nodevušo jauno pilsoņu sarakstu jāapstiprina Ministru kabinetā. Otrkārt, gala lēmumu izsludina prezidents. Kupravietis atzina, ka viņu nesatrauc fakts, ka vēl nedaudz būs jāpaciešas: "Šim mirklīm gatavojos, šo mirkli gaidīju. Esmu priečīgs, ka pārbaudījums jau ir aiz muguras. Dzīvosim tālāk... nu jau Latvijas pilsoņa statusā!"



legūst
maģistra
grādu
Kembridžā.

5. lpp.



Balvu
pagastā
gāja
lustīgi!

2. lpp.

Vārds redaktoram

Edgars Gabranovs

Par dažādu pasākumu un svētku klāstu trūkumu Latvijā, šķiet, nevajadzētu želoties. Arī mūspusē tie ir daudzveidīgi. Tiesa, vielas pārdomām tāpat ir atliku likām. Mulsina fakts, ka vienlaikus ar starptautisko teātru klasiskās dramaturģijas festivālu "Ķiršu dārzs" notika arī pirmā Ziemeļlatgales uzņēmēju diena Balvos. Jāpiebilst, abi pasākumi, manuprāt, izdevās, tomēr neatbildēts paliek jautājums, vai tiem bija jānotiek vienā dienā? Tāpat nereti pārdomas raišas pasākumu programmas. Skatot kaimiņpilsētu afišas, nākas secināt, ka, piemēram, novadu vai pilsētu svētku programmas ir vērīgakas nekā pie mums. Tās ir subjektīvas pārdomas, kas, iespējams, pamatojamas ar to, ka pie visa labā jau esam pieraduši. Jāpiekrit pasākumā "Dziesma Bērzpilij" izskanējušai domai, ka mums pieder tik daudz, bet mēs gribam vairāk. Jā, gribam! Ar baltu skaudību pārlasīju gulbeniešu novada svētku afišu, kas notika no 24. līdz 27. jūlijam. Arī pagājušās nedēļas nogale alūksniekiem un novada ciemiņiem četrās dienās bija, ko darīt, bija, ko redzēt. Nekādā gadījumā negribu noniecināt mūspuses kultūras darbinieku darbu – viņi ir vislabākie un visčaklākie! Tomēr jēdziens 'iedot kurvīt' nav izpālicis... vismaz balveniešiem. Kā nu ne, ja ir pagastu un novada svētki. Kur paliek pilsētas svētki? Jāsecina arī, ka logisks ir arguments, ka labāk noorganizēt vienus lielus svētkus, nevis vairākus maziņus. Tāpat logisks ir skaidrojums, ka novada svētki tāpat notiek Balvos, un pilsētnieki ir tikai ieguvēju lomā. Iespējams, neko rekti atgādināt, tomēr piekrītu deputātes Ināras Ņikuļinas viedoklim, ka joprojām nav izdiskutēts jautājums par pilsētas pārvaldnieka amata iedibināšanu. Viela pārdomām...

P.S. Jāpiebilst, ka aizvadītajās brīvdienās notika Vīļakas novada svētki, kas bija sirsniņi un jauki. Par tiem nākamajā laikraksta numurā.

Latvijā

Atklāj interaktīvu pulksteni. 1.augustā Brīvības bulvāra un Elizabetes ielas krustojumā atklāja interaktīvu pulksteni, kas skaita laiku līdz Latvijas vīriešu valstsvienības pirmajai spēlei 2015.gada Eiropas basketbola čempionātā - 5.septembrī ar Beļģijas izlasi. Eiropas čempionāta laikā pulkstenis rādis spēlētāju statistiku, kā arī citu interesantu informāciju.

Klūst par Eiropas čempioniem pludmales volejbolā. Latvijas pludmales volejbolisti Aleksandrs Samoilovs un Jānis Šmēdiņš beidzot ir piepildījuši vienu no saviem mērķiem - ar trešo piegājienu Latvijas labākais duets ir izcīnījis Eiropas čempionu titulu, kas iepriekšējos divos gados palika viena soļa attālumā. Eiropas čempioni Austrijas pilsētā Klāgenfurtē aizvadīja izcilu turnīru, jo izcīnīja sepiņas uzvaras sepiņas spēlēs, zaudējot tikai vienā setā.

Izcīna zelta medaļu Vispasaules informatikas olimpiādē. No 26.jūlija līdz 2.augustam Kazahstānas pilsētā Almati norisinājās 27. Vispasaules Informātikas olimpiāde. Piedaloties rekordlielam skaitam dalībnieku, Rīgas 89. vidusskolas pārstāvīs Aleksejs Zajakins pēc četru gadu pārtraukuma Latvijai izcīnīja zelta medaļu! Tāpat augstvērtīgu sniegumu demonstrēja arī Rīgas valsts 1. ģimnāzijas skolnieki Aleksejs Popovs un Kristaps Čivkulīs, kopējo Latvijas medaļu bagāžu papildinot ar divām bronzas godalgām.

Šonedēļ gaidāms liels karstums. Šonedēļ Latvijā gaidāmas karstākas dienas pēdējā gada laikā - gaisa temperatūra reizēm pārsniegs +30 grādu atzīmi, prognozē sinoptiķi. Trešdien lielākais karstums gaidāms Kurzemē, kur termometra stabiņš pakāpsies līdz +32 grādiem, ceturtdien līdzīga gaisa temperatūra prognozēta Latgalē. Piektdien karstums varētu atslabīt, bet sestdien iespējama svelme līdz +33 grādiem.

(Ziņas no interneta potāliem www.tvnet.lv, www.delfi.lv, www.apollo.lv)

Vēro karatē, bauda dižzupu, min krustvārdu mīklu un vēl

Augusta pirmajā datumā atpūtas pasākumu "Krāsainā diena" ar dažnedažādām aktivitātēm saviem iedzīvotājiem rīkoja Balvu novada Balvu pagasta pārvalde, tautas nams un sporta centrs.

Pasākums tradicionāli notika Naudaskalna ezermalā, kur ir vieta gan sportiskām, gan kultūras aktivitātēm, un garāmbraucēji var tikai ar skaudību nolūkoties uz notiekošo vai arī mest steigu pie malas, piestāt un piedalīties.

Uzrunājot klātesošos, Balvu pagasta pārvaldnieks Andris Ķerāns izteica cerību, ka, apvienojot sportiskās un kultūras aktivitātes, labi jutīsies ikviens pasākuma apmeklētājs. Savukārt pagasta kultūras darba organizatore Aina Biseniece aicināja ikvienu klātesošo iekrāsot dienu savā krāsā: ar smaidu, līdzdalību, uzvaru vai vienkārši labu garastāvokli. Viņa pastāstīja, ka visas dienas garumā darbosies radošās darbnīcas: draudzības pīnišu darbnīca, skaistumkopšanas darbnīca, krāsu un mākslas darbnīca, kā arī brīvā skatuve, kur radoši izpaust savus talantus. Ar īpašu lepnumu viņa pieteica Balvu pagasta dramatiskā kolektīva izrādi "Čaukstenes", ko kolektīvs iestudējis režisores Vairas Resnes vadībā. "Mūsu dramatiskais kolektīvs piedalījās gada amatierētāru izrādē un guva labus rezultātus. Šogad dramatiskais kolektīvs ar Annas Brigaderes izrādi "Čaukstenes" piedalījās arī starptautiskajā teātru festivālā "Ķiršu dārzs", kas notika Balvos," viņa teica. Dienas noslēgumā, pirms laisties dejā, kultūras darba organizatore piedāvāja noskatīties zviedru režisores Modas Nikanderes dokumentālo filmu "Cela gals" par Balvu pagasta iedzīvotāju Dainu Tavari, kā arī tikties ar fotografu Intu Ruku. "Ir arī sastādita krustvārdu mīkla par Balvu pagastu. Tāpat varēs meklēt atšķirības divos it kā vienādos zīmējumos," A.Biseniece solīja tiem, kuri dienu vēlējās aizvadīt rāmi, vingrinot savas prāta spējas.

Sporta pasākumu koordinatore Ināra Frolova interesentiem solīja iemācīt nūjošanu, aicināja veidot komandas strītbola un volejbola spēlēm un atzīna, ka visu nakti nav gulējusi, jo piesaukusī labu laiku. Jāteic, lietus gan nelija, bet saules arī nebija, pūta drēgens vējš, taču tie, kam kļuva auksti, varēja sasildīties pie ugunkuriem, kur prāvos katlos vārījās mednieku dižzupa, ko pēc īpašas mednieku receptes vārīja mednieki Aivars Irbītis un Jānis Laicāns, un tapa tradicionālais dārzenē sautējums. Bērni nenoguruši īņemās piepūšamajās atrakcijās, bet sportistiem gāja karsti gan tiešā, gan pārnestā nozīmē. Pēc Balvu karatē kluba paraugdemonstrējumiem visi ar lielu interesi gaidīja mednieku stafeti, ko atklāja mednieku un makšķernieku kluba "Bebrītis" vadītājs Māris Kozlovskis. "Mūsu stafetes būtībā ir teatralizēts uzvedums par mednieku dzīvi, kā mednieks dodas uz mežu, kā tiek pie medijuma un medijumu pārnes mājās. Mēs gribam parādīt tautai, cik sūra un grūta dzīve ir medniekam," viņš teica. Un bija jau arī! Vispirms mednieku komandai (un tādas bija 11!) vajadzēja iestumt vecu braucamo, ar ko nokļūt medībās, tad trāpīt stabā, šaujot ar kaķeni, ar katamarānu aizbraukt ezerā un atrast ūdenī iekritušu medijumu, mest šautriņas, pārvietoties pa paralēlajām virvēm, trāpīt pa bēgošu caunu, šaujot ar mazkalibra šauteni, un pārvilkta mājās medijumu. Uzvarēja, protams, draudzība! Bet 1.vietu izcīnīja Pilskalna komanda no Norvēģijas – Sandra Tjosvalde ar ģimeni, 2.vietā negaidīti ierindojās trīs puikas - Edgars un Daniels Lavrenovi un Kristiāns Panga, bet 3.vietā - Ilze un Mārtiņš Logini un Ivars Putniņš. *Strītbolā* uzvaras laurus plūca komanda "Emīls un Co", ko pārstāvēja Emīls Jaunčevs, Jānis Zujāns un Mārtiņš Žugs. Krustvārdu mīklu pareizi atrisināja četri pasākuma dalībnieki: Dace Paidere-Trubnīka, Elīta Gromova, kurai palīdzējis Andrejs Žugs, Sarmīte Sarkane un Valdis Silīnieks. Uzvarētāji saņēma pateicības rakstus un balvas - vietējo sponsoru medus burciņas, augļus, medijumu konservus un T-krekliņus. Rezultāts visiem bija prieks un gandarījums par labi pavadīto dienu!



Foto - no personīgā arhīva



Paraugdemonstrējumi. Balvu karatē kluba dalībnieki skaitītājiem demonstrēja, kā meiteņei pieveikt huligānu, kurš grib viņai atņemt somiņu vai uzbrūk, piemēram peldvietā.



Iestumj auto. Lai dotos medībās, mednieku komandai vispirms bija jāiestumj un jāiedarbina vecs auto.



Finišs. Finišā mednieku komanda startēja ar nomēdītu dzīvnieku (viens no komandas biedriem), ko plastmasas kastē nācās vilkt pa plāvu.



Uzstājas amatierteātris. Balvu pagasta amatierteātris pasākumu iekrāsoja ar izrādi "Čaukstenes", ar ko guvis panākumus arī citviet.

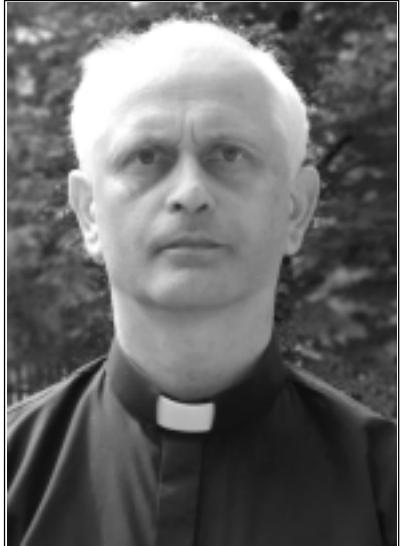
Mednieku dižzupa. Mednieku dižzupa tapa pēc īpašas mednieku receptes no stirnu buka gaļas, bet dārzenē sautējumam izmantoja mežacūkas sivēnu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Vai plānojat doties svētceļojumā?

Viedokli

Svētceļojums – gājiens ar noteiktu mērķi



FĒLIKSS ŠNEVELS, Kupravas draudzes vīkārs

Svētceļojumos ar viena, divu gadu pārtraukumu dodos jau vairāk nekā 20 gadus - kopš 90.gadiem, kad vēl biju

priesteris Gaigalavā. Atceros savu pirmo svētceļojumu, kad no Preiļiem uz Aglonu kājām aizgājām dienas laikā. Tā bija pirmā pieredze, kad sapratām, ko nozīmē svētceļojumā doties kājām. Pirkārt, atbildi uz jautājumu: "Ko nozīmē doties svētceļojumā?" var atrast pašā jautājumā. Tas nav izklaides pārgājiens, bet ceļojums ar noteiktu mērķi, proti, pateikties Dievam. Otrkārt, svētceļniekiem arī allaž jārēķinās ar dažādām neērtībām un jāsaprot, ka šāda veida pārgājiens nebūs pielidzināms komforta apstākliem mājās, tādēļ svētceļojumiem vajag pienācīgi sagatavoties.

Svētceļojumā no Viļakas novada Šķilbēniem noteikti došos arī šogad, kad caur Baltinavu turpināsim ceļu tālāk līdz pašam galamērķim. Uz Aglonas svētkiem vēlams iziet laikus, jo paralēli jādomā arī par labākiem sadzīves apstākļiem. Piemēram, svētceļniekiem no visas Latvijas, tuvojoties Aglonai, ir grūtāk atrast

nakšņošanas vietas. Cilvēcīgi saprotams, ka gluži zem klajas debess gulēt nav vēlmes. Grūti arī paredzēt, kādi būs laika apstākļi. Tādēļ, lai arī nakšņošanas vietā virs galvas, iespējams, nebūs tas labākais jumts, galvenais, lai tas vispār būtu. Pretējā gadījumā piedzīvoti arī briži, kad pamostoties cilvēki pārkāti arī rīta rasu.

Neatkarīgi no tā, cilvēki uz Aglonu dosies kājām vai brauks ar transportu, ikviens svētceļniekam novēlu pateikties Dievam. Cilvēki, kuri svētceļojumā dosies kājām, var pateikties par labo veselību, ka ir spējīgi pievārēt garo ceļa posmu. Svētceļojums ir gājiens ar noteiktu mērķi. Esmu sastapis jauniešus, kuri tajos dodas, lai, piemēram, izlūgtu labu dzīves draugu vai lūdzas par tēvu, māti, vecmāti. Svarīgi, lai tas nebūtu vienkāršs pārgājiens, bet piepildīts ar noteiktu un cilvēkam svarīgu mērķi. Lai Dievs Jūs svētī.

Palāvībā uz Dievu allaž viiss izdodas



IVETA LARKA, svētceļojumu organizatora

Svētceļojumos uz Aglonu esmu devusies astoņus gadus pēc kārtas. Lai arī sākotnēji šķita, ka šogad šo ieceri dažādu iemeslu dēļ neizdosies realizēt, pavism nesen mani uzaicināja svētceļnieku grupa no Daugavpils. Viņiem nebija svētceļojuma grupas saimnieces,

tādēļ jau vakar pēcpusdienā devos uz Daugavpili un svētceļojumu sākšu 4.augustā. Savukārt ideja doties svētceļojumos radās jau pirms laiciņa, kad meita apmeklēja Svētdienas skolu. Arī pirms tam mani aicināja doties svētceļojumos, bet, jāatzīst, vienmēr atradu iemeslus, lai to nedarītu. Tomēr pienāca tā diena, kad ar meitu sapratām, ka jāpamēģina un jāsaprot, ko nozīmē doties svētceļojumā. Jāteic, svētceļojumiem jānobriest ne tikai morāli, bet tas ir arī diezgan fiziski grūti. Ar šādām grūtībām sastopos arī es. Tādēļ kādā no reizēm sapratu, ka arī turpmākos gadus šoti vēlos doties svētceļojumos, bet, lai nevajadzētu kājām mērot visu lielo ceļa posmu no Balviem uz Aglonu, atrādām kompromisa variantu - pieteicos par pavāres palīdzi, lai svētceļojumu dalībniekiem gatavotu ēdienu reizes. Arī rūpes par ēdienu gatavošanu ir liela atbildība un nav vieglis darbs.

Pati svētceļojumus no Balviem uz Aglonu esmu organizējusi divus, trīs gadus. Diemžēl notikumi dzīvē iegrozījušies tā, ka šogad svētceļojums no Balviem dažādu apstākļu sakritību dēļ nenotiks. Jāpiebilst, ka nav arī daudz

cilvēku, kuri vēlas uzņemties organizēt svētceļojumus. Tā ir liela atbildība, un svētceļojuma organizēšanas process ne vienmēr izdodas, kā iecerēts. Piemēram, bijuši gadījumi, kad ir grūtības atrast transportu, ar kuru galamērķi nogādāt svētceļnieku mantas. Savukārt, kad transports atrasts, reizēm rodas grūtības sameklēt autobusa ūsi. Arī pavāru nav viegli atrast. Tāpat katram svētceļojuma dalībniekam jāiepazīstas ar noteikumiem. Ja tos neievēro arī pēc vairākkārtējiem aizrādījumiem, cilvēkam palūdzam svētceļojumā vairs nepielādīties cerībā, ka savu rīcību pārdomās un tajā atkal dosies nākamgad. Jāsaprot, ka svētceļojums nav izklaides pārgājiens. Protams, neizpaliek arī jautriņa, bet noteikumus ikvienam svarīgi ievērot. Tajā pašā laikā jāpateicas Dievam. Ja cilvēkiem ir palāvība uz Dievu, Viņš pakārto visas lietas, un rezultātā svētceļojumi allaž izdodas. Lai arī šogad svētceļojums no Balviem nenotiks, to noteikti atkal uzņemšos organizēt nākamgad. Ikvienam novēlu atrast laiku, lai varētu doties svētceļojumā! Lai Dievs svētī!

Viedokļus uzsklausīja
A. Ločmelis

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Vai plānojat doties svētceļojumā?

Jā - 4.5%

nē - 59.1%

tas ir fiziski grūti - 0%

domās būšu kopā ar viņiem - 31.8%

mani tas neinteresē - 4.5%

Balsis kopā: 22

Aktuāli**Infekcijas loks savelkas arvien ciešāk**

Pārtikas un veterinārais dienests kopš piektienes izsludinājis Āfrikas cūku mēra (ĀCM) karantīnu vairākos Viļakas novada pagastos - Vecumu, Medņevas un Šķilbēnu. Jau vēstīts, ka šogad ĀCM Latvijā ir atklāts kopumā apmēram 400 mežacūkam. Mājas cūkām ĀCM pēdējo reizi konstatēts šogad 6. jūlijā. Ko nozīmē karantīna un kas jāievēro pagastu iedzīvotājiem, skaidro PVD Ziemeļlatgales pārvaldes vadītāja MĀRĪTE ŅUKŠA.

Karantīna attiecas tikai uz savvaļas cūku teritoriju, jo Vecumu pagastā atrada vienu slimu mežacūku. Līdz ar to vēriem un uzmanīgiem jābūt arī mājas cūku turētājiem. Jāseko līdzi mājas dzīvnieku veselībai. Pamanot jēl kādus veselības traucējumus mājas cūkām, nedrīkst nodarboties ar pašārstēšanu, bet jāzīj PVD. Obligāti ir biodrošības pasākumi. Pie novietētu ieejām vai izejām jānovieto ar dezinfekcijas šķidumiem piesūcināti pakaļi, kā arī jāturi visi dzīvnieki tikai to atrašanās vietās, mežacūkām nepieejamā vietā. Sainniekiem uz dzīvnieku mitnēm jāiet ar atsevišķiem apaviem. Pēc atgriešanās no meža obligāti jānomaina apgērbis, jānomazgā rokas. Pēc ogošanas vai sēnošanas neizbērt atkritumus vietās, no kurām tie var nonākt kūtis. ļoti vēlamis mājas cūkām neizbarot zāli, ja tā, iespējams, varētu būt nonākusi saskarsmē ar meža dzīvniekiem, arī stirnām. Dzīvojot mežu tuvumā, infekciju var pārnēsāt arī suņi, atvelket kādu bojātu meža dzīvnieku gabalu. Nedrīkst izbarot mājas cūkām jēl kādus pārtikas atkritumus. Un, protams, aizliegts ievest gaļu un gaļas produktus. Grebņevas robežpunktā nesen konstatēja mēri sālītai cūkas galai.

Karantīnas izsludinātā teritorija Viļakas novadā tagad attiecas uz otro zonu. Tas nozīmē, ka mājas cūku turētāji bez saziņas ar PVD nedrīkst pārvietot savus dzīvniekus ne uz kurieni.

Lauku iedzīvotāji vairākkārt jautā: kad vienreiz masveidā sāks apkrot mežacūkas? M.Ņukša uzver,- lai apkrotu šo meža dzīvnieku populāciju, medniekiem iesaka iespējamī vairāk tās medīt. Saprotams,- ja mežacūkas tikai vairoties, slimības infekcija ies plašumā. Fakti to jau pierāda. Dodoties barības meklējumos, cūkas iekļust jaunās teritorijās. Konstatē jaunus slimības skartus meža dzīvniekus kā Malnavas, Mežvidu pagastos, vēl citur, arī Gulbenes pusē. Tas nozīmē, kā uzsver vadītāja, ka *loks velkas ciet*. Tāpēc ļoti atbildīgiem jābūt arī medniekiem. Pārnākot mājas pēc medībām, jānomaina apgērbis, jādezinficē apavi, automašinas, ar ko pārvadāja nomeitās mežacūkas. Medību atkritumi jāiznīcina, un šim nolūkam var izmantot speciālos konteinerus, no kuriem pēc tam produktus aizved un sadedzina, vai arī aprakt vismaz metru vai pusotra dzīlumā, lietojot dezinfekcijas līdzekļi. Mežacūku gaļu pārtikā var lietot tikai pēc analīžu rezultātu saņemšanas. Par visām atrastām beigtām mežacūkām nekavējoties jāinformē PVD.

Ziemāji sola rekordražas

Atšķirībā no aizvadītā gada, šogad ziemāju raža solās būtu rekordaugsta – vidēji par 25% no hektāra vairāk nekā pērn. Tā secinājuši Latvijas Lauku konsultāciju centra Augkopības nodaļas speciālisti.

Valstī kopumā vidējās ražas šogad prognozē labā līmeni - ziemas kviešiem 4,3 t/ha, kas iesēti aptuveni 290 tūkstošos hektāru, rudziem - 3,3 t/ha, tritikālei - 3 t/ha un ziemas rapsim - 3,1 t/ha.

Aizvadītajā nedēļā uzsākta ziemas miežu kulšana, un saimnieki ražu jau novērtējuši kā ļoti labu. Nākamie kultūraugi, kas gaida novākšanu, ir agrākās ziemas kviešu šķirnes, piemēram, 'Fredis' un ziemas rapsis. Ziemas rapsu laukus, kas apstrādāti ar desikantiem, jau kuļ, un pirmie ražas rezultāti ir iepriecinoši. Masveida novākšana varētu sākties šonedēļ. Salīdzinot ar citām sezonām, kad ziemas rapsi vāca jūlijā beigās, ziemāju novākšana masveidā sāksies vēlāk, nekā ierasts. Šogad – vairāk Zemgalē - ziemas kviešos novērota veldre. Lielākoties cietusi Latvijā veidotā šķirne 'Edvīns'. Tomēr, ja novākšanas laikā laika apstākļi būs sausi, tos izdosies novākt veiksmīgi un ar pietiekami labu kvalitāti.

LLKC Augkopības nodaļas vadītājs O.Balodis secina, ka lielākās ražas plānots iegūt Zemgalē, kur ziemāji padevušies vislabāk. Taču kopumā ir visi priekšnoteikumi, lai cerētu uz rekordražām no katras hektāra, kā arī uz rekordlielu graudaugu koprāzu, ko nodrošina graudaugu platību palielināšanās.

Talants**"Tilžas Rūķišu" namiņš**

Tilžas pagasta centrā, ielas malā, uzmanību piesaista neliels, zaļumu ieskauts namiņš. Ārēji tā daiļums ir puķu laukumi, košumaugi, pat apzaļumota arka. Namiņu apdzīvo rūķiši. Kas viņi tādi un ko dara, atklāja Astrīda Krainā.

"Tilžas Rūķišu" ir sabiedriskā labuma organizācija, kurā aktīvi darbojas vietējā pagasta sievietes. Ne velti organizācijai izvēlēts tāds nosaukums, jo, būdamas dažādas pēc vecuma un profesionālās piederības, sievas vieno kopīgas intereses. Viņas ir lielas rokdarbinieces, kuras neskopojas savās prasmēs un aizvien iemācās kaut ko jaunu. Namiņš ir viņu kopā pulcēšanās vieta, kur izvietotas stelles, darbariki, kur top audumi, adijumi, jostas un citas acijā tīkamas lietas, ar ko greznīties pašām, ar ko pārsteigt citus. Tagad, vasarā, sievas satiekas retāk, taču rudens un ziemas mēnešos taciņa uz namiņu viņām ir regulāri iestaigāta. Aukstajos mēnešos kurina pašiemūrēto plītiņu, uzvāra tēju, un telpās ir omuligi.

Par sevi un pārējām dalībniecēm vadītāja Astrīda Krainā ar smaidu saka: "Esam plaša profila sievas, jo, kā jau laucinieces, protam darīt visu!" Tam pilnīgi piekrīt vietējā pagasta pārvaldniece Anna Bērziņa, apbrīnojot "Rūķišu" vadītājas un pārējo dalībnieču labestību, enerģiju un izdomu. Sievu rokdarbi bagātība Tilžā rīkotos pasākumus, un pagastu grezno arī Astrīdas noaustais Tilžas karogs ar pagasta uzrakstu. "Apbrīnoju viņas spējas aptvert un aizvien iemācīties ko jaunu. Būt izcilai rokdarbieci ir dabas dots talants, ne katram tāds piemīt," uzskata pagasta vadītāja. Viņa aizvien atbalsta rokdarbinieces – gan ar idejām, gan arī sniedzot materiālu palīdzību.

Tagad, vasarā, namiņa galvenais akcents ir puķu dārzs. Par ziediem un augiem priečājas pašas un uzmanību apkārtnei pievērš arī garāmgājēji. Protams, apkārtnes teritorijas izkopsana un veidošana ir gadu darbs, un Tilžas sievām netrūkst ideju, ko darīt nākamajās sezonās. Namiņš oficiāli skaitās Balvu novada īpašums, kas "Rūķišu" lietošanā nodots uz septiņiem gadiem. Organizācijai jāmaksā rēķini par zemi, ūdeni un elektrību. Astrīda stāsta, ka vākuši līdzekļus, izmantojot sponsoru atsaucību, kas izlietoti namiņa iekārtošanai. "Mēs te strādājam un iekārtojam visu, kā priekš sevis. Taču labi apzinos, ka namiņš nebūt nav mūsu īpašums. Vienmēr jāpatur prātā, ka kādā brīdī varam saņemt ziņu ar uzteikumu un aicinājumu īpašumu atbrīvot," mazliet satraukti bilst Astrīda.



Foto - E.Gabranovs

Talantīga meistare. Astrīdu Krainu kolēges raksturoja kā ļoti talantīgu rokdarbnieci, kura ne vien pati apgūst jaunus rokdarbu veidus, bet prot iemācīt aust vai knipelēt arī citas sievas. Astrīda ir vairāku greznu jostu autore. Tagad viņa gatavojas izpildīt pasūtījumu - noaust Lielvārdes jostu.



Foto - M.Sprudzāne



Re, cik skaisti! Ilga un Anna priečājas par krāšņo rokdarbu.

Kopīgu interešu pulciņš. Rokdarbnieču pulciņā čakli strādā skolotāja Ilga Medne, kura skaisti ada un tamborē. Tagad viņa iemācījusies arī aust jostīnas. Starp lielajiem "Rūķišos" labi jūtas septiņgadīgā Samanta, kura surp nāk ar mammu Jolantu, un jau iemācījusies aust prievti. Meistarīgas rokdarbinieces ir arī pensionāre Benita un Anna, turklāt – labas saimnieces. Būtībā visas "Rūķišu" dalībnieces prot talantīgi saimniecot un katrā var palepoties ar kādu interesantu ēdienu recepti. Ne velti vadītāja saka: "Laikam nav tādu darbu, ko mēs neprastu, taču mūsu lielākā nelaime ir laika trūkums."



Foto - M.Sprudzāne

Čaklu roku darinājumi. "Rūķišu" namiņā ir mājīgi, jo tam īpašo auru piešķir arī daudzkrāsainie rokdarbi, kas ir uzskatāmi dalībnieču veikuma rezultāts.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Saruna

Iegūst maģistra grādu Kembrijā

Zinaida Logina

VAIRIS DMITRIJEVS šobrīd ir zvērināta advokāta palīgs zvērinātu advokātu birojā "Vilgerts". Viņš 2007.gadā absolviējis Viļakas Valsts ģimnāziju, bet 2013.gadā ieguvis maģistra grādu Kembrijā Universitātē Lielbritānijā.

Jautāts, kāds bija jaunieša ceļš, lai iegūtu izglītību vienā no pasaules prestižākajām universitātēm, viņš atzina, ka daudz domājis, ko dāris pēc vidusskolas beigšanas, jo līdz pat 12.klasei simtprocēntigas pārliecības nebija. "Domāju par ķīmiju, fiziku, politikas zinātni. Lai arī tobrīd nebija izpratnes, ko tas nozīmē, nonācu pie secinājuma, ka studēšu jurisprudenci," atceras V.Dmitrijevs.

Kāpēc šāda izvēle?

-Jurista profesija zināmu interesī mani radīja jau agrā jaunībā, jo mana vectēva dzīvesbiedres jeb omes krustdēls studēja jurisprudenci Vācijā. Tagad viņš - Aivars Lošmanis - ir Latvijas Universitātes docents, savulaik strādājis pie Andra Grūtupa. Tagad mēs esam kolēgi vienā advokātu birojā. Iespējams, tieši Aivars mani zemapziņas līmeni pamudināja izdarīt šo izvēli. Smejos, ka vēl arī jaunības maksimālisma iespādā, bija aicinājums pēc taisnīguma.

Izvēle uzlika zināmus pierādumus, proti, mācīties cītgāk?

-12.klasē jau visnotāj apzināti gatavojoši studijām Latvijas Universitātes Juridiskajā fakultātē. Tajā mācību gadā daudz laika veltīju vēstures un politikas zinātni apguvei. Bija mērķis startēt rajona un valsts vēstures, arī politikas zinātnes olimpiādēs. Pavadīju garus vakarus pie grāmatām, un rezultāts bija labs - vēstures valsts olimpiādē saņēmu atzinību, bet politikas zinātnē valsts olimpiādē ieguvu 1.vietu. Iegūtās zināšanas ļoti noderēja vēlāk. Par to, ka tiku uz politikas zinātnes olimpiādi no rajona, jāpateicas skolotājas Birutas Miņinas neatlaidīgajai pārliecībai. Valsts eksāmenus, kas bija nepieciešami, lai iestātos augstskolā, nokārtoju A līmenī, tā bija latviešu valoda un literatūra, vēsture, angļu valoda. Mācībās vienmēr biju centīgs. Šķiet, sākot ar 6.klasi, katru gadu savu vidējo atzīmi uzlaboju. Ja atmīja neviļ, stājoties Juridiskajā fakultātē, pēc valsts eksāmenu rezultātiem biju septītais sarakstā. Savukārt pēc īpašā šīs fakultātes testa nokārtošanas pacēlos vēl augstāk. Vēl pirms ģimnāzijas eksāmeniem apmeklēju LU Juridiskās fakultātes atvērto durvju dienu. Biju lasījis, ka tik tikko trīs bijušie šīs fakultātes studenti ar izcilību pabeiguši Oksfordas Universitātes maģistrūras studijas. Toreizējai dekānei uzdevu jautājumu, cik reāli

studentam, kas pabeidzis šo augstskolu, ir iekļūt kādā pasaulē atzītā universitātē. Atbildi neatceros, bet atceros, cik nereāli man tas šķita...

Centība atmaksājās - ieguvāt bakalaura grādu izvēlētajā profesijā...

-Trešajā kursā pirmo pusgadu pavadiju Roterdamā, Nīderlandē, studējot "Erasmus". Arī nokļūšanu tur saistu ar zemapziņā iegūto labo iespādu par cilvēkiem tieši no Roterdamas. Protī, 12.klasē pēc Ivetas Kairišas aicinājuma piedalījos pasākumā Balvos, kas uz nedēļu pulcēja jauniešus no vairākām valstīm. 2010.gada februārī sāku strādāt savā pašreizējā darbavietā. Tajā pašā gadā ieguvu bakalaura grādu tiesību zinātnēs, turpināju studijas maģistrantūrā. Šķiet, 1.kursa pirmajā pusgadā man bija visaugstākā videjā atzīme.

Atceros, kā 2.kursā piedalījos divās tiesu izspēlēs un abās izdevās uzvarēt - pirmajā reizē kopā ar Māru Stabulnieci un otrajā ar Jāni Kubili. Pateicoties tam, mani nominēja žurnāla "Jurista Vārds" iknedēļas rubrikā "Nedēļas jurists". Iespējams, šis notikums pamudināja manu pašreizējo priekšnieku Gintu Vilgertu uzaicināt mani pievienoties viņa biroja kolektīvam. Vēlāk visus "Nedēļas juristus" apkopoja grāmatā "Mūsdienu Latvijas jurists. 151 personība", kur publicēja mūsu intervijas.

Un kā palika ar Jūsu sapni par studijām ārzemē?

-Studējot maģistrantūrā Latvijas Universitātē, bija jāizlej, ko darīt tālāk. Doma par studiju turpināšanu ārzemē bija jau sen. Sāku meklēt un interesēties par studiju iespējām, izmaksām utt. Apsvēru dažādas universitātes, bet par Kembrijū sapnot neatļāvos. Tomēr mans priekšnieks motivēja mani tiekties pēc iespējas augstāk un pat neapsvērt universitātes, kas nav Lielbritānijas *topa* desmitniekā. Izvēle krita uz Kembrijā Universitāti. Pieteikšanās uz maģistrantūras programmām ir visnotāl piņķerīga lieta, jo daudz kas bija jāizpēta, jāsniedz informācija par sevi, jāaizpilda anketa, jāsagādā labas atsauksmes vēstules utt. Izdevās saņemties, visu pārvērtē un dokumentus iesniegt savlaikus. Tad sākās vairāku mēnešu gaidīšanas periods.

Tas noteikti Jums bija stresa pilns gaidīšanas laiks?

-Jā, nenoliegšu, bet tomēr sagaidīju pozitīvu atbildi, e-pastā saņēmu ziņu, ka man izteikts piedāvājums studēt. Lielākā daļa pretendētu saņem piedāvājumu ar nosacījumiem, kas jāizpilda noteiktā laikā. Manā gadījumā tā bija prasība pēc vidējās atzīmes, starptautiska valodas sertifikāta un apliecinājuma par finansējumu.

Nācās pamatīgi iespringt, un šis laiks bija vēl *stresaināks*. 2012.gada augustā beidzot saņēmu gala apstiprinājumu, ka esmu uzņemts. Septembra vidū kopā ar draudzeni Ritu, kura piekrita doties man līdzi, devāmies uz Lielbritāniju, ar mašīnu izmetot loku pa Eiropas vidieni. Studēt izvēlējos maģistrantūras programmu komerc tiesībās (*LL.M. in Commercial Law*).

Kā domājat šobrīd, kas palīdzēja - vai ticība?

-Jā, viegli nebija. Laikam palīdzēja visi iepriekšminētie notikumi - ieguldītais darbs kopā skolas laikā, zināma deva veiksmes, cilvēku atbalsts un ticība.

Bet valoda? Nebija problēmu komunicēt, studēt?

-Bija jānokārto kāds starptautisks tests. Izvēlējos IELTS. Kārtoju četras reizes, lai sasniegtu vajadzīgo līmeni. Komunicēt nebija problēmu, jo lielai daļai no kursabiedriem angļu valoda nebija dzimtā.

Pajautāšu tieši - studijas maksā lielu naudu. Nēmāt kreditu?

-Dzīvē viss ir relatīvs. Visus studiju gadus Latvijas Universitātē biju budžeta grupā un kādu laiku arī saņēmu stipendiju. Kembrijā studijas nav tās dārgākās, salīdzinot ar citām Lielbritānijas vai ASV programmām. Studiju maksa bija apmēram 12 tūkstoši euro. Dzīvošana izmaksāja aptuveni tikpat. Bija valsts galvots studiju kredits, kā arī vecāku un darbavietas atbalsts.

Kāda bija pasniedzēju attieksme?

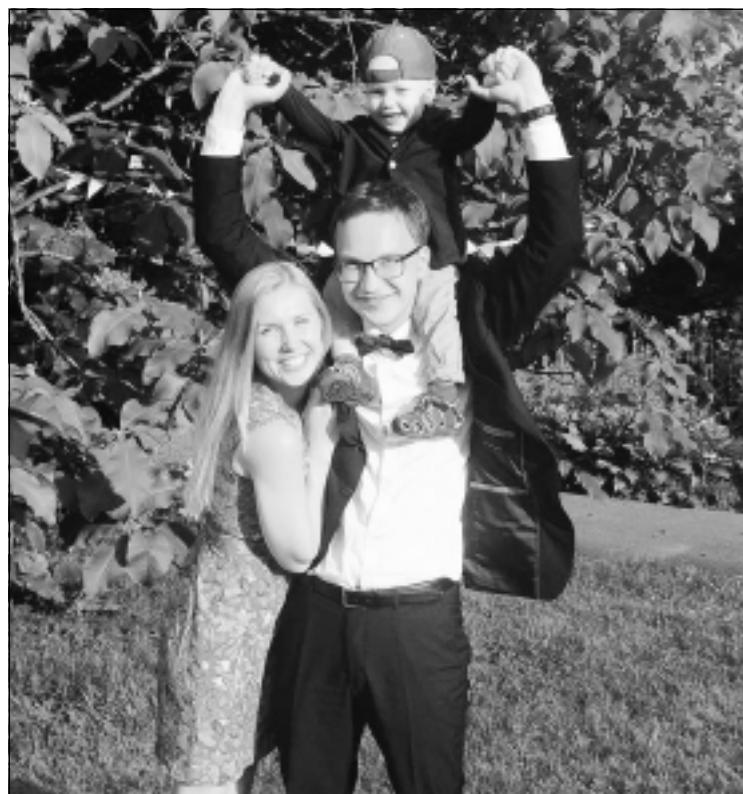
-Pasniedzēju attieksmes atskaites punkts bija tāds, ka mēs jau esam pietiekami saprātīgi, jo šī bija maģistrantūras programma. Sak, ja jau esam uzņemti, tas nozīmē, ka arī pietiekami gudri. Salīdzināt ar Latviju gan ir pagrūti. Tur, protams, viss ir profesionālāk - gan studiju infrastruktūru, gan pasniedzēju attieksme un gatavību lekcijām. Faktiski katrs pasniedzējs savā jomā bija viens no vadošajiem pasaulē - visi ļoti profesionāli un aizraujoši. Kā jau minēju - savu jomu akademiskie līderi.

Kas ir plusi, tagad atskatoties uz aizvadīto laiku?

-No tur apgūtā ikdienā izmantoju kādus 10%. Tomēr svarīgākais, ko guvu, bija dzīves pieredze, komunikācija, kontakti. Tas viss kopā palīdzēja nobriest un klūt labākam gan profesionāli, gan kā personībai.

Bijāt kopā ar daudzu valstu jauniešiem, komunicējāt...

-Protams, bija cilvēki, ar ko vieglāk komunicēt vai vienkārši sanācā biežāk tikties, piemēram, kopīgi studiju kursi vai mūsu hobiji. Ir cilvēki, kuriem varu jebkurā brīdī



Ar savu ģimeni. Vairis Dmitrijevs kopā ar dzīvesbiedri Ritu un dēlu Hendriku.

Foto - no personīgā arhīva



Pēc diploma saņemšanas. Vairis kopā ar māsu Evi, dzīvesbiedri Ritu, mammu Skaidriti un tēti Juri.

Foto - no personīgā arhīva

uzzvanīt un viji priecāties mani dzirdēt. Tomēr mēs bijām no visas pasaules, un tagad katram turpinās savā dzīve dzīmtenē, bet daži cenšas sevi istenot arī turpat Londonā. No kura ir radusies vismaz viena ģimene - meiteine no Krievijas apprečējās ar puisi no Latīnamerikas. Kopumā bija ļoti viegli un patīkami komunicēt, jo visi bijām ar zināmu darba pieredzei un nobrieduši kā personības.

Un kā ar dzīvošanu, brīvo laiku?

-Par bakalaura programmu studentiem universitātē rūpējas daudz vairāk nekā par maģistrantūras. Protī, man dzivesvieta bija jāatrod pašam. *Bakalauriem* parasti ir garantētas kopmītnes, par tām gan ir jāmaksā. Mums ar draudzeni izdevās noīrēt istabiņu privātmājā. Tas ne tuvu nebija dārgākais variants, bet par to pašu naudu Rīgā varētu ierēt 3-istabu dzīvokli jaunā projekta centrā. Cenas pakalpojumiem un nekustamajam īpašumam tur ir lielas. Savukārt, liela daļa preču gan lētākas nekā pie mums. Brīvajam

laikam izklaižu tur vairāk nekā iespējams aptvert. Pats diezgan daudz sportoju - spēlēju universitātes hokeja komandā, apmeklēju dažādus kultūras pasākums. Regulāri bija arī dažādas pieņēšanas kopā ar studiju biedriem, piemēram, pie studiju direktora. Šādi pasākumi vienmēr ir ar vīna glāzi, jo socializēšanās tur ir viena no prioritātēm. Katrai koledžai (tādās tur ir apmēram 33) ir pat savs bārs, bet ar alkohola patēriņšanas kultūru tur problēmu gandrīz nav.

Jurista profesija ir vajadzīga visur pasaulei. Kāpēc izvēlējāties Latviju?

-Strādāju zvērinātu advokātu birojā "Vilgerts". Jurista profesijas slīktā puse ir tā, ka esi piesaistīts valstij, kurā es ieguvis izglītību un vari praktizēt. Teorētiski varēju mēģināt strādāt un klūt par advokātu Lielbritānijā. Šķiet, šādu domu apsvēru tikai trīs dienas no visa tur pavadītā laika. Man Latvijā patīk. Te ir vairāk svaiga gaisa. Te ir mana dzimtene. Tur es būtu svešnieks.

Īsumā

C hepatīts ir daudz tuvāk, nekā domājam

Par C hepatītu daudz runā, taču *noķert* to vieglāk, nekā varētu šķist. Pieteik ar mazu klūmi tādos ikdienišķos procesos kā manikīrs, pedikīrs vai skūšanās, un arī saskarsmē ar slimnieka asinīm, glābiņš ir pamatīgs ārstēšanās process 12 mēnešu garumā ar smagām blakusparādībām.

Saslimt var ikviens – politiķis, pensionārs, slimība nežēlos nevienu. Atliek tikai aiziet pie neuzmanīga zobārsta vai nehigiēniska tetovētāja, un sekojošais gads jāpavada ārstējoties. Diemžēl ārstēšanu var atļauties tikai turīgā iedzīvotāju daļa, tāpēc izārstējas tikai aptuveni puse no pacientiem.

Šobrīd valsts apmaksā 75% ārstēšanas izmaksas, un pacientam pašam jāfinansē atlukusī daļa vismaz 1700 eiro apmērā. 30% pacientu nevar atļauties ārstēšanas terapiju šī dārgā līdzmaksājuma dēļ. Tāpēc šie slimnieki turpina inficēt apkārtējos, līdz ar to slimības aplis nebeidzas.

Atgādina par krūts ēdināšanas nozīmi

Augusta pirmajā nedēļā atzīmē Pasaules zīdišanas veicināšanas nedēļu. Tāpēc skaidro un aktualizē jautājumus par zīdišanas nozīmi bērna un mātes veselībai. Slimību profilakses un kontroles centra dati liecina, ka bērnu īpatsvars, kurus ēdina ar krūti līdz gada vecumam, Latvijā gadu no gada pieaug.

Zīdišana ir labākais veids, kā nodrošināt bērnu ar visām uzturvielām, kas nepieciešamas veselīgai augšanai un attīstībai. Pasaules Veselības organizācija iesaka stundas laikā pēc mazuļa piedzimšanas uzsākt ekskluzīvo zīdišanu (bērns uzturā saņem tikai mātes pienu) un turpināt to līdz bērna 6 mēnešu vecumam. Latvijā pērn līdz 6 mēnešu vecumam ar krūti ēdināja 57% jaundzimušos, no kuriem apmēram 32% saņēma ekskluzīvo zīdišanu.

Lai izglītotu topošos un jaunos vecākus, visā Latvijā organizē bezmaksas seminārus "Bērna zīdišana – teorija un prakse". Semināros būs gaidīti topošie un jaunie tēvi, kā arī citi ģimenes locekļi. Nodarību saraksts pieejams mājaslapā www.zidit.lv: <http://www.zidit.lv/bezmaksas-lekcijas>.

Līdz 2015. gada 1. decembrim plānoti ne mazāk kā 50 semināri visos Latvijas reģionos.

Desmit miljoni varētu būt izkūpējuši gaisā

Veselības ministrs Guntis Belēvičs atzīst, ka e-veselības projektiem iztērētie 10 miljoni būs *izkūpējuši gaisā* bez rezultāta. "Nedrikstu vēl atklāt Valsts kontroles ziņojuma par e-veselības projektiem saturu, bet, līdzko tas būs oficiāli saņemts, no sabiedrības neslēpšu. Varu vien teikt, ka ir vēl slīktāk, nekā biju iedomājies," atzīmē ministrs.

Pēc viņa teiktā, sistēma konstruēta, neparedzot pacienta identifikāciju. Skaidrs, ka tas nepasargā no pakalpojumu pierakstījumiem.

Izmēģiniet paši savas receptes!

Tagad ir laiks izmēģināt dziedniecisko augu uzlējumu gatavošanu. Cilvēki, kuri jau pazīst ārstniecisko augu spēku, var vadīties pēc savas pieredzes vai arī meklēt jaunas receptes grāmatās. Zintniece un pieredzējusi dziedniece ILZE JANSONE uzskata, ka nav neārstējamu slimību un savas veselības nostiprināšanas un uzlabošanas labā katrs pats var ļoti daudz ko darīt. Kā labu asins tīrītāju līdzekli viņa iesaka lietot cejmällapas. Viss augs, sākot ar saknēm un beidzot ar sēklām, der dziedināšanai. I.Jansone saka, ka nav otra auga, kas tā tīrītu un spēcīnātu asinis. Sulas pagatavošanai savāc tīras cejmällapas, samāj, tad caur marli izspiež sulu, sajauč ar medu un lieto kopā ar ūdeni vai ogu sulu. Dzer pa 3 ēdamkarotēm 3 reizes dienā.

Ja cilvēkam ir kāda nopietna slimība, pirms uzlējumu lietošanas noteikti būtu jāapspriežas ar ārstu vai farmaceitu, jo dažādu ārstniecisko augu uzlējumi var savā starpā būt nesaderīgi. ļoti uzmanīgiem jābūt tiem, kas lieto medikamentus, jo daudzas zāles nedrīkst lietot kopā ar alkoholu. Un jāiegaumē arī, ka, dzerot zāļu uzlējumus, kas gatavoti spirtā, jāzina mērs!

Aktuāli

Veselības aprūpei trūkst naudas. Pacienti cietīs pirmie

Ģimenes ārstu prakses, arī slimīcu mediķus uztrauc veselības aprūpei atvēlētais ierobežotais finansējums. Ģimenes ārste Balvos LĪGA KOZLOVSKA atzīst, ka šī iemesla dēļ nav iespējams visus pacientus savlaikus nosūtīt uz viņiem nepieciešamajiem izmeklējumiem.

Gada beigās kvotu sen vairs nav

Valstī, kā zināms, valda kvotu sistēma. Ģimenes ārstiem kvotas ir iezīmētas līgumā ar Nacionālo veselības dienestu. Tiklīdz ārsti tās pārsniedz, viņi saņem brīdinājuma vēstules par neizbēgamām kontroles inspekcijām. L.Kozlovska atzīst, ka vairāk nekā puse ģimenes ārstu šīs kvotas pārtērē, jo tās diemžēl ir pārāk mazas. Tāpēc Lauku ģimenes ārstu asociācijas vadītāja L.Kozlovska aicina pacientus uzticēties saviem ģimenes ārstiem un izmeklējumus veikt patiesām pēc nozīmes. "Ja katrs pacients izdomās, ka viņam nepieciešami laboratoriski izmeklējumi kā *tehniskajā apskatē* - no galvas līdz kājām, tad valsts naudas apotrūksies tiem pacientiem, kuriem patiesām ir nopietni veselības apdraudējumi un nepieciešamas analīzes un izmeklējumi. Aicinu pacientus nopietni izrunāt savu veselības stāvokli ar savu ārstu, stāstīt par hroniskām slimībām un mēģināt arī saprast, ka pilnīgi katram vienreiz gadā izdarīt visas iespējamās analīzes nav vajadzības," uzsver ārste.

L.Kozlovska zina teikt, ka Veselības ministrija jau gatavojas nosūtīt vēstuli ārstniecības iestādēm ar informāciju, ka privātārstu dotie nosūtījumi uz izmeklējumiem nebūs saistoši ne valsts speciālistiem, ne valsts ģimenes ārstiem, bet būs veicami par maksu. Arī saistībā ar maksas operācijām iepriekšējējā izmeklējumi būs maksas pakalpojums. "Tas tādēļ, ka finansējumu mūsu valstī veselības aprūpei nepalielina. Galvenais, lai tā pietiktu pacientiem, kuriem tas patiesām joti nepieciešams," uzsver ārste.

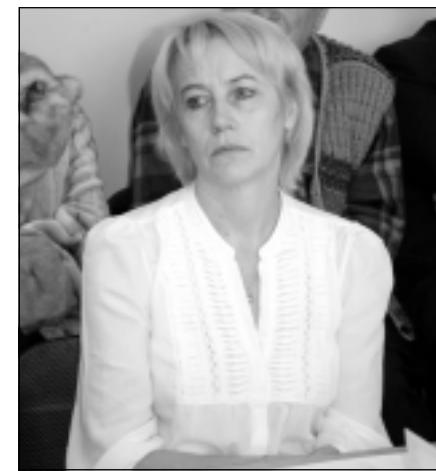
Vai šis ierobežojums neapdraud jau tā slikto iedzīvotāju veselības stāvokli? L.Kozlovska saka, ka nē, jo galvenais ir savlaikus ierasties ģimenes ārsta prakse un informācijās par savām veselības problēmām. L.Kozlovska uzsver, ka pašas par sevi analīzes vēl nenozīmē neko: "Tās var būt labas, atbilstošas vajadzīgajiem rādītājiem, un vienlaikus cilvēka orgānos var būt ieperinājusies jauna slimība."

Tādēļ svarīgi atcerēties un izmantot no valsts piedāvātos bezmaksas veselības pārbaudes skrīningus gan sievietēm, gan vīriešiem. Kā dzemdes kakla vēža skrīnings, slēpto asīju tests zarnu vēzim, mamogrāfija. Ar nākamo gadu šie skrīningi būs vienkāršoti. Tas nozīmē, ka mamogrāfijas nosūtījuma atbilde būs dokumenti, kas vienlaikus kalpos arī jauns nosūtījums uz sonogrāfiju vai nākamo mamogrāfiju, ja pacientei krūtis atklās aizdomīgu bumbuli.

Ja ģimenes ārsta prakse nepārtērē piešķirto kvotu, tā var saņemt piemaksu - aptuveni simts eiro. Ja kvotu neiztērē, tad nākamajā gadā to samazina.

Piešķir bezmaksas medikamentus, bet kvotu nav

Ar 1.jūliju bērniem līdz 18 gadu vecumam antibiotiku izraksta ar 100% atlaidi. Taču ģimenes ārstiem šim mērķim



Ārsts atziņa.
Ārste L.Kozlovska atzīst, ka viņas praksē aptuveni 70% pacientu ir kārtīgi, jo regulāri nāk pie savā ārsta, stāsta par savām veselības problēmām un kaites neielaiž.

nav piešķirtas kvotas. Tas jādara uz jau esošā pārtērētā finansējuma rēķina. "Nebūs sākusies vēl rudens sezona un slimīšanas, kad ģimenes ārstiem jau nebūs iespējams izrakstīt kompensējamos medikamentus arī citām iedzīvotāju kategorijām. Protams, esam priečīgi, ka bērniem piešķirts šī bezmaksas iespēja, bet neesam priečīgi, ka valstī šim mērķim nav atrasta nauda," uzsver L.Kozlovska.

Jaunās sistēmas pirmie soli

Ar nākamo gadu valstī sāks darboties e-veselības sistēma. Pirmie sistēmas soli, skaidro L.Kozlovska, būs visai vienkārši. Būs e-receptes. Ja ģimenes ārsts to būs uzrakstījis, pacients varēs saņemt jebkura aptiekā. Sevišķi svarīgi tas būs pacientiem, kuri ir regulārā medīku uzraudzībā, piemēram, cukura diabēta slimniekiem. Taču e-veselības sistēma nenozīmē, ka pacientam nevajadzēs apmeklēt ģimenes ārstu, jo receptes nedrukās, nerēdot pašu slimnieku un nezinot viņa veselības stāvokli.

Jaunums tāds, ka darba nespējas lapas ar nākamā gada janvāri ārsti rakstīs tikai elektroniski. Tas nozīmē, ka papīra formātā A un B lapu pacients nesaņems. Kad ārsts to *iedrukās*, tā informācija nonāks e-sistēmā un Valsts ienēmumu dienestā. Arī darba devējs ar šo darbinieku darba nespējas periodu varēs iepazīties Valsts ienēmumu dienestā, taču viņam nebūs pieejami dati par pacienta slimību vai viņa veselības problēmu.

Nākamajā gadā elektroniskā formā notiks arī pacientu nosūtījumi pie ārsta speciālista un atbilstoši saņemšana, kā arī izraksti no stacionāra. Šai informācijai vajadzēs būt gatavai piecu dienu laikā. "Šis lietas nav sliktas. Varētu priečāties, ka tās mūsu valstī jau būtu *iedzinātas*. Tad nenākots teikt: diemžēl jūsu slimības vēstures izraksts vēl nav pieejams, vēl jānogaida," secina L.Kozlovska.

Palielinātās medikamentu valsts kompensācijas

Ir palielinājusies kompensējamo medikamentu apmaksas likme. Psoriāzes slimniekiem valsts apmaksā medikamentus, kas paredzēti pēc saraksta, ar 75% atlaidi (iepriekš - 50%), un nopietnas zarnu slimības - krona - pacientiem arī 75% apmērā iepriekšējo 50% vietā.

Nevediet dzīvu cilvēku uz morgu!

Sabiedrība apspriež masu medijos izplatīto ziņu, kad jūlijā Gulbenes morga apbedīšanas biroja darbinieki iši pirms kādas aizgājējas ievietošanas saldētavā atklājuši, ka sieviete patiesībā ir dzīva. Apbedīšanas firmas darbiniekus bija izsaukuši sievietes tuvinieki, acimredzot domādamī, ka viņa ir mirusi. Patiesībā visu dienu mājās viņa bija gulējusi ciešā miegā. Apbedīšanas uzņēmuma darbiniekiem, atverot maisu, šķitis, ka sieviete mirkšķina acis un ir silta. Pēc tam viņa nogādāta Balvu slimnīcā.

Gadījums ir traģisks, un arī medīki atzīst, ka līdzīgi fakti dzīvē patiesām notikuši. Kāpēc šādas situācijas var gadīties un kā izvairīties no tik smagiem pārpratumiem, - komentē ģimenes ārste Balvos LĪGA KOZLOVSKA.

-Dzīvē var gadīties visādi, un medīki patiesām piedzīvo dažādas situācijas. Taču 99% situāciju, kā liecina arī šis

gadījums, tik smagi pārpratumi gadās tikai tādēļ, ka nāves faktu ir mēģinājuši konstatēt pacienta radinieki, kaimiņi vai paziņas. Zinu gadījumu, kad it kā mirušo veda uz morgu pa bedrainu ceļu un viņš sāka mosties. Tāpēc jāzina un jāatceras, ka cilvēka nāves faktu drīkst un var oficiāli konstatēt tikai ārsts. To nosaka arī Ministru kabineta izdotie noteikumi. Tas var būt neatliekamās medicīniskās palīdzības ārst, feldšeris vai tamlīdzīga persona. Mediķi uzņemas ļoti lielu atbildību, bet viņiem ir zināšanas un pieredze. Gadās, ka cilvēkam iestājas kliniskā nāve, nevis bioloģiskā, un tādā situācijā jāveic reanimācija, nevis cilvēks jāved uz morgu.

Domāju, presē nav jāizklāsta bioloģiskās nāves pazīmes. To nevajadzētu darīt viena ļoti svarīga iemesla dēļ: lai nesāktu kāds izmantot ļaunprātīgos nolūkos. Tagad ir saasinājies jautājums, piemēram, par apbedīšanas birojiem. Finansiālajā ziņā tā ir ļoti ienesīga sfēra, starp šiem birojiem valda konkurence, ir runa par naudu, tāpēc dzīvē var gadīties viss kas.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Maratons 20 gadu garumā



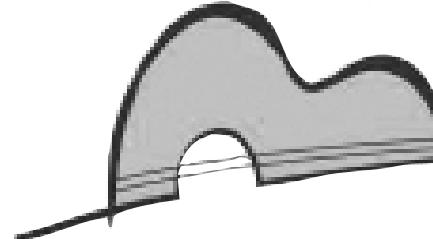
MĀRIS LĀPĀNS, festivāla "Osvalds" organizators

Maratons 20 gadu garumā var būt jebkas - augstākais lidojuma punkts, atspēriena punkts nākotnes iecerēm vai pēdējiem spēkiem sasniegts finiša punkts. ļoti ceru, ka pēdējo varētu neattiecināt uz "Osvaldu", jo man labāk patiktu apgalvot, ka šis jubilejas gads būs atspēriens dažādām idejām vēl daudzu gadu garumā. Jebkura gadījumā 20 gadi ir pagājuši. Kāds no tiem bijis veiksmīgāks, cits mazāk veiksmīgs, bet gribas teikt, ka tas bijis skaists laiks. Ir iepazīti dažādi cilvēki, realizētas dažādas ieceres, gūts daudz emociju. Un, pats galvenais, nav aizmirsta atziņa, ka mūzikas festivālā pats svarīgākais ir mūzika. Tās netrūks arī šogad. ļoti ceram, ka šī gada programma spēs dot iespēju apmierināt savu gaumi ļoti plašam klausītāju lokam. Un vēl jūtos ļoti pateicīgs visiem tiem apmeklētājiem, mūzikiem un atbalstītājiem, kas gadu garumā ir bijuši uzticīgi "Osvaldam". Bez jums šis pasākums nebūtu tāds, kāds tas ir, un, ļoti iespējams, nebūtu vairs vispār. Tāpēc vēlreiz paldies visiem, kas ar savu klātbūtni ir palīdzējuši "Osvaldam" nonākt līdz 20 gadu jubilejai, un novēlu visiem to nosvinēt pozitīvā, priecīgā un radošā gaisotnē. Un nobeigumā vecais labais teiciens, - galvenais, lai nelist lietus. Uz tikšanos!

Ja mēs vilktu parādēles starp sportu un mākslu, tad varētu apgalvot, ka 20 gadi ir gandrīz puse no maratona distances. Skrienot tas ir brīdis, kad lielākā daļa gan drīz ir izturēta, bet grūtākais vēl priekšā. Kaut kāda daļa patiesības šajā atziņā varētu būt arī attiecībā uz mākslu, tomēr īsti korekts šāds salīdzinājums nebūtu, jo šajā jomā nav iespējams nodefinēt, cik gadi jāizturi, lai mērķis būtu sasniegts. Tāpēc maratons 20 gadu garumā var būt jebkas - augstākais lidojuma punkts, atspēriena punkts nākotnes iecerēm vai pēdējiem spēkiem sasniegts finiša punkts. ļoti ceru, ka pēdējo varētu neattiecināt uz "Osvaldu", jo man labāk patiktu apgalvot, ka šis jubilejas gads būs atspēriens dažādām idejām vēl daudzu gadu garumā. Jebkura gadījumā 20 gadi ir pagājuši. Kāds no tiem bijis veiksmīgāks, cits mazāk veiksmīgs, bet gribas teikt, ka tas bijis skaists laiks. Ir iepazīti dažādi cilvēki, realizētas dažādas ieceres, gūts daudz emociju. Un, pats galvenais, nav aizmirsta atziņa, ka mūzikas festivālā pats svarīgākais ir mūzika. Tās netrūks arī šogad. ļoti ceram, ka šī gada programma spēs dot iespēju apmierināt savu gaumi ļoti plašam klausītāju lokam. Un vēl jūtos ļoti pateicīgs visiem tiem apmeklētājiem, mūzikiem un atbalstītājiem, kas gadu garumā ir bijuši uzticīgi "Osvaldam". Bez jums šis pasākums nebūtu tāds, kāds tas ir, un, ļoti iespējams, nebūtu vairs vispār. Tāpēc vēlreiz paldies visiem, kas ar savu klātbūtni ir palīdzējuši "Osvaldam" nonākt līdz 20 gadu jubilejai, un novēlu visiem to nosvinēt pozitīvā, priecīgā un radošā gaisotnē. Un nobeigumā vecais labais teiciens, - galvenais, lai nelist lietus. Uz tikšanos!

OSVALDS 2015

MŪZIKAS FESTIVĀLS



20 gadu jubileja

8.augustā Baltinavā notiks mūzikas festivāls "Osvalds 2015". Šis ir festivāla pastāvēšanas 20.jubilejas gads. "Osvalds" ir vecākais mūzikas festivāls Latgalē, to raksturo pastāvīgā pozitīvā gaisotne un arī plaša muzikāla daudzveidība. Cerams, jubilejas reize spēs piedāvāt apmeklētājiem jaunas emocijas un saglabāt esošās tradīcijas. Darbība šajā jubilejas reizē notiks uz 4 skatuves vienlaikus.

Konkursa skatuve. Šī skatuve ir jaunums festivālā, jo tā pilnībā atvēlēta jauno grupu un izpildītāju vajadzībām. Konkursa mērķis ir atbalstīt jauno mūziķu radošās aktivitātes, dodot iespēju palielināt viņu skatuvisko pieredzi. Uz šīs skatuves jaunie izpildītāji cīnīsies par iespēju tikt pamanītiem no apmeklētāju puses, kā arī tikt pamanītiem profesionālās žūrijas acīs. Vienlaikus tā ir cīņa arī par iespēju iegūt apmaksātu dziesmas ieraksta

laiku profesionālā skaņu ierakstu studijā un citas vērtīgas balvas. Šīs skatuves viesmākslinieks - grupa "Dabas Durovys".

Tradicionālā skatuve. Vieta, kas atvēlēta Latvijā populāras popmūzikas cienītājiem. Kontekstā ar "Osvalda" 20 gadu jubileju un atceroties to, ka festivāls ir sācies kā vietējo muzikantu saiets, šim notikumam par godu tiks izveidota īpaša koncertprogramma. Tās ietvaros apvienošies bijušā Balvu rajona grupu mūziķi, kas "Osvaldā" piedalījušies no pašiem pirmsākumiem. Tādā veidā apmeklētājiem, it sevišķi vecāka gadagājuma cilvēkiem, un muzikantiem, kuri veidoja festivāla pirmsākumu, būs iespēja sajust īpašo jubilejas garsu. Bez koncerta dalibniekiem uz tradicionālās skatuves uzstāsies: "Apvedceļš", Olga Rajecka un Lauris Reiniks ar pavadošajām grupām, "Borowa MC", Nikolajs Puzikovs. Programmu vadīs un p u b l i k u izklaidēs Māris Grigalis.

Elektroniskās mūzikas skatuve. Skatuve, kas viennozīmīgi ir ieņēmusi stabili vietu festivālā. Tā ir vieta, kur savienojas eksotiska vide (1800 kvadrātmētru liels bijušā kolhoza šķūnis) ar azartisku dīdzeju uzstāšanos, ko pāpildina iespaidīgs

skaņas, video un gaismas šovs. Šī gada skatuves īpašais viesis - COSMONAUT (MegaBeat / Intricate) RU/EE - grupas "Radiotrance" veidotājs, daudzu klasisku starpautiski atpazīstamu elektroniskās deju mūzikas hitu autors, kurš uzstājies kopā ar tādiem māksliniekiem kā The Prodigy, Underworld, Paul Van Dyk, Tiesto u.c.

Zaļumballes skatuve. Bieži vien visjautrākā festivāla norises vieta, kur vairāk vai mazāk populāru muzikantu izpildījumā skan mūzika, kādu ierasts dzirdēt īstā zaļumballē. Pārsvarā tā ir šķērģermūzika, kas ir viens no populārākajiem mūzikas žanriem Latvijā. Šogad uz šīs skatuves uzstāsies duets Gunārs un Zane, grupas "Latgales Dāmu Pops", "Ginc un Es", "Transleiteris", "Brīvdienas", radošā apvienība "Termoss" un muzikants Zintis Krakops. Skatuves saimnieks - Dainis Platacis.

Protams, rīkojot festivālu, tiek domāts ne tikai par mūzikas programmu. Apmeklētāju labsajūtai tiks organizētas dažādas atrakcijas un izklaides (katapults, loterijas, konkursi), izmantoti profesionālās apsardzes pakalpojumi, piedāvāta kvalitatīva sabiedriskā ēdināšana, uzstādītas pārvietojamās tualetes, uzstādīta augstvērtīga skaņu un gaismu tehnika un nodrošinātas daudzas citas lietas, bez kurām nav iedomājama jebkura pasākuma norise. Biļešu iepriekšpārdošana www.bilesuparadize.lv un Balvu Kultūras un atpūtas centrā.

Dažādos "Osvaldos" - dažādas skatuves



1996



2001



2006



1998



2002



2007



1999



2004



2009



2000



2005



2011



2012



2014

Cosmonaut - pasaules klases dīdžejs



Dj Cosmonaut jeb Eduards Gubins savu dīdžeja karjeru sācis 1991.gadā. Viņš bija viens no pirmajiem elektroniskās mūzikas māksliniekiem, kurš uz koncertiem pulcēja lielu skatītāju skaitu Krievijā un Austrumeiropā. Viņš ir arī leģendārās grupas "Radiotrance" dibinātājs un kompozīciju autors. Šī grupa ierindojušies starp elektroniskās mūzikas klasīkiem.

Cosmonaut spēlējis tādos elektroniskās deju mūzikas festivālos kā *Loverparade Berlinē*, *Orbita*, *Vostočnij Udar* un citos. Viņš uzstājies uz vienas skatuves kopā ar *The Prodigy*, *Underwold*, *Paul Van Dyk*, *Tiesto*. Jau kopš 1997.gada viņa spēlētā mūzika ienem augstas vietas dažādu valstu mūzikas *topos*. *Cosmonaut* joprojām tur roku uz elektroniskās mūzikas *pulsa*. Pēc dažādiem reitingiem un klausītāju balsojumiem *Cosmonaut* atzīts par vienu no labākajiem dīdžejiem Krievijā.

Pašlaik viņš vada populāro radio šovu "Mega Beat", kas dzirdams FM radiostacijās vairāk nekā 100 pilsētās Krievijā un Austrumeiropā.

"Tiekamies konkursā!"



GUNTARS RĀČS, mūziķis, dziesmu autors, izdevējs un konkursa "Mana dziesma 2015" žūrijas vadītājs

-Nav lielas vai mazas skatuves. Katra vieta, kur tevi gaida kaut viens tavs klausītājs, ir līdzvērtīga un prasa no tevis visu labāko, uz ko esi spējīgs. Tikai tā tu vari sasniegt visaugstākās virsotnes, prasot no sevis maksimālo atdevi jebkurā situācijā. Atliekot savu visaugstāko mērķu sasniegšanu uz rītdienu, tu, joti iespējams, to attālini uz daudziem gadiem. "Osvalds" ir tava lielā iespēja, nenovērtē to par zemu un esi labākais, labāks par citiem un labāks pats par sevi! Tagad, šeit un tūlit - "Osvaldā"!

Mākslinieku novēlējumi apmeklētājiem

Lauris Reiniks



Es, Lauris Reiniks, un mans pavadošais sastāvs jeb "MC Orkestris" - Rūta Dūduma un Marta Kukarane (bekvokāls), Roberts Rasa (bass), Julians (taustiņi), Uldis Beitiņš (gitarā), Anrijs Grinbergs (bungas) - novēlam visiem pirmreizīgu atkaltīšanās brīdi "Osvalda".

"Ginc un Es"



Novēlam apmeklētājiem izbaudīt daudzu un dažādu dziesmu virpuli. Noteikti lidzi paņemts lieks kurpjū pāris noderēs, lai dejas nebeigtos pusnakti.

R/A "Termoss"



Vēlam visiem tvert, uzkrāt sevī un nodot citiem pozitīvās emocijas, ko dāvā mums "Osvalds".

"Apvedceļš"



"Osvalds" ir viens no festivāliem - ilgdzīvotājiem! Lai tā organizētājiem izdodas saglabāt festivāla auru un formātu, neieslīgstot rutīnā. Dalībniekiem un viesiem lai izdodas baudīt kopēju pozitīvo emociju vilni!

"Dabasu Durovys"



Ļoti gaidām festivālu! Gaidām arī ikvienu klausītāju!

"Brīvdienā"



Lai daudz labas mūzikas, labs laiks un jauki pavadīts vakars visiem pasākuma apmeklētājiem festivālā "Osvalds"!

Nikolajs Puzikovs



"Osvaldā" būšu otro reizi un ceru, ka ne pēdējo. Lai izdodas!

Jauno izpildītāju konkurss "Mana dziesma 2015"

Konkursa ideja ir diezgan veca, lai arī uz laiku pārtraukta. Laikā no 2001. līdz 2004.gadam tika rīkoti pirmie konkursi "Mana dziesma", kuros, piemēram, piedalījās tādas vēlākā laikā atpazīstamas grupas kā "Borowa MC", "Double Faced Eels", Iveta Bau mane, "Iedomu spārni" u.c. Jaunajām grupām vienmēr ir sarežģīti atrast uzstāšanās iespējas, bet tai uzstājoties var motivēt sevi profesionālai izaugsmei vai vismaz saprast savas spējas un vietu mūzikā. Tājā pašā laikā, kamēr vēl nav sasniegta kaut kāda atpazīstamība, ir diezgan sarežģīti piesaistīt publiku, un rodas apburtais loks: lai attīstītos, vajag spēlēt, bet nevar spēlēt, jo neattīsties. Protams, katram ir sava veiksmes stāsts, bet cerams, arī konkurss "Mana dziesma 2015" kādam dos stimulu turpmākajai

darbībai. Konkursu vēros un vērtēs profesionāla ūrija Guntara Rača vadībā. Kopā ar viņu būs arī producents Juris Nikonovs, radio didžejs un grupas "Borowa MC" līderis Aigars Runcis, kā arī tautas balss pārstāvis un festivala atbalstītājs Andris Kindzulis. Tiks noteikta arī publikas balva.

Individuālo izpildītāju grupā būs redzami un dzirdami trīs dalībnieki: **Dagmāra Laicāne** no Balviem, kas šoreiz izpildīs liriska pop stila mūziku klavieru pavadijumā. Dagmāra savulaik bija pazīstama arī kā LNT "Diedeošo ģimēnu" šova dalībniece. **Auce Java** no Trapenes ar pašsacerētam dziesmām pop žanrā un **duets** "Paprika" no Rēzeknes, kas uzskata, ka tad, kad cilvēkā dzīvo mūzika, kas nāk no sirds un ir patiesa, nemainot it kā saaug kopā, un aizmirstas

visi sīkie kašķi. Arī šis duets ir izvēlējies darboties popmūzikas virzienā.

Savukārt starp grupām būs redzami 7 kolektīvi.

Grupa "**Dumplings**" (Balvi), kas par sevi saka, - mēs esam grupa, kas nesen sākusīs darboties kopā, un pārsvarā izpildīm dažādus *cover* versijas *pop/rock* stilā.

"**Šudin 5cūs**" no Rēzeknes ir grupa, kurā spēlē 5 meitenes, un tā darbojas kopš 2014.gada oktobra. Grupa spēlē gan pašsacerētas dziesmas, gan arī Latvijā un pasaulei pazīstamu dziesmu kaversijas. Pašlaik sākts darbs pie dziesmu ierakstiem skaņu ierakstu studijā.

Grupa "**Melns uz Balta**" no Madonas saka, - kā grupa pastāvam gadu, visur raujamies, kur vien paspīd kāda iespēja. Milam roku un visu, kas saistīs

ap to. Esam jauni, patīk aktīva mūzika, spēcīga un arī der savādāka, lai izjustu kontrastus. Esam piedalījušies dažādos konkuros, panākumi bijuši diezgan labi, spēlējam arī deju vakaros, ballītēs un privātos pasākumos.

Prieks, ka arī vietējie mākslinieki ir spējuši saņemties un piedalīties konkursā. Tā ir Upītes grupa "**Unknown Artist**". Viņi saka, ka spēlē vienkāršu mūziku, kur nav nekā galvu lauzoša un nereāla, bet ir vienkāršas un viegli uztveramas dziesmas, kas izklaidē.

Grupa "**Everlust**" sevi definē kā jauna *gothic rock/metal* grupa no Rīgas: "Ir nelīela skatuves pieredze tādos pasākumos kā "Studentu folkfestivāls" Jelgavā, 20 minūtes slavas klubā "Depo" un akustiskie priekšnesumi kafejnīcā "GetSmart". Pašlaik gatavo-

jamies ierakstīt vairākas mūsu dziesmas, uzņemt video un ir velme arī parādīt sevi Latvijas publikai."

"**Napruots**" - grupa no Rekavas, kuras dalībnieki daļēji dzīvo Rīgā. Par sevi viņi saka: "Jauna, progresīva latgaliešu rokgrupa, kura nebaidīs riskēt! Labprāt ļaujamies dažādiem izaicinājumiem. Mūzika ir emociju izpausme, ar kuru mēs cenšamies jums parādīt, kas mēs esam, un ir prieks cesties, ja to kāds novērtē!"

Tālākie konkursa dalībnieki ir grupa "**Voice of Instruments**" no Ventspils. Grupa izveidota 2013.gada vasarā. Ansambļa muzikālajā valodā apvienojas mūsdienu ritma un 21. gadsimta akadēmiskās mūzikas elementi. Grupa izpilda oriģinālmūziku, ko komponē ansambļa dalībnieki.

Koncerts "Osvaldam 20"

Pirmais "Osvalds" 1995.gadā notika kā Balvu rajona muzikantu saiets un 6 gadus tā arī saucās, līdz tika pārdēvēts par mūzikas festivālu. Domājot par 20 gadu jubileju, negribējās pamest šo faktu bez ievēribas, lai gan jāsaka, - laikam ejot, vairs nav ne Balvu rajona, ne daļēji arī to grupu, ar kurām kādreiz viss sākās. Tāpēc radās doma sapulcīnāt tos izpildītājus, kas vairāk vai mazāk joprojām darbojas, un nedaudz kopīgi atcerēties arī "Osvalda" pirmsākuma laiku. Kādam tā būs nostalgiskā atmiņa, citam - priečīgs atkalredzēšanās brīdis, bet jebkurā gadījumā tas būs radošs un skaists mirklis. Pavadijumu koncertā spēlēs grupa "Mani Mākoņi", bet kā solistus varēs redzēt grupu "Draugi", "Brāļi Prancāni", "Otto", "Sikspārnis", "Leijerkastnieki", "Guna", "3 Runči", "Brāļi Keiši", "Ginc un Es", "Karburators" pārstāvju.

Festivāla "Osvalds 2015" programma

Tradicionālā skatuve

Izpildītājs	Laiks
Apvedceļš	21.00
Koncerts "Osvaldam 20"	22.00
Nikolajs Puzikovs	23.10
Philips izloze	23.50
Lauris Reiniks	24.10
Olga Rajecka	1.10
Borowa MC	2.10

Programmu vada Māris Grigalis

Konkursa skatuve

Izpildītājs	Laiks
Konkursa dalībnieku uzstāšanās	19.30
Konkursa viesi:	24.00
Dabas Durovys	
Vitālijs Lazarenko	
Intars Slišāns	
Konkursa apbalvošanas ceremonija	1.15
Laureātu grupu uzstāšanās	2.00

Programmu vada Dainis Pļaviņš

Programmu vada Aigars Runcis

Elektroniskās Mūzikas Skatuve

Dj	Laiks
Mairix	20.00
BumbleBeat b2b Gaver	22.00
Trakais Mārtiņš	23.00
Cosmonaut	00.00
Barīk	2.00
Čivix	3.00

OSVALDS 2015

MŪZIKAS FESTIVĀLS



"Borowa Mc" un "Osvalds" toreiz un tagad



Mēģinājuma process. "Mani mākoņi" ar Ingūnu Velmi

Kāds "Borowai MC" iespiedies atmiņā laiks, kad Jūs arī kā konkursanti piedalījāties konkursā "Mana dziesma 2004"?

-Atmiņas par to laiku, kad mēs kā grupa bijām savu panākumu sākumā, ir siltas. Toreiz vēl "Borowa MC" sastāvs un skanējums bija nedaudz cits. No pašreizējā sastāva grupā biju vienīgi es, vairāk aizrāvos ar mūzikas meklējumiem *hip-hop* stilā.

Vai šis konkurss ietekmēja Jūsu tālāko darbību?

-Uzvara "Osvaldā" bija pirmais nozīmīgais grupas sasniegums, notikums, kas deva pozitīvu grūdienu turpmākajā attīstībā. Tas deva pārliecību par sevi, kā arī sajūtu, ka mūzika uzrunā un patīk klausītājiem.

Vai šādi konkursi nepieciešami?

-Šādi konkursi jaunām grupām ir būtiski. Piedzīvot to mirkli uz lielās skatuves, uzspēlēt savām dzīrdēt savu mūziku uz kvalitatīvas aparātūras, sastapt citiem, kuriem varētu iepatikties tas, ko grupa spēlē. Manuprāt, šādu konkursu un iespēju Latvijā nav ļoti daudz (vai pietiekami), un tā iegūspēja iziet no mēģinājumu telpas un šauriem mītņiem vai garāzām.

Kā grupai klājas šobrīd?

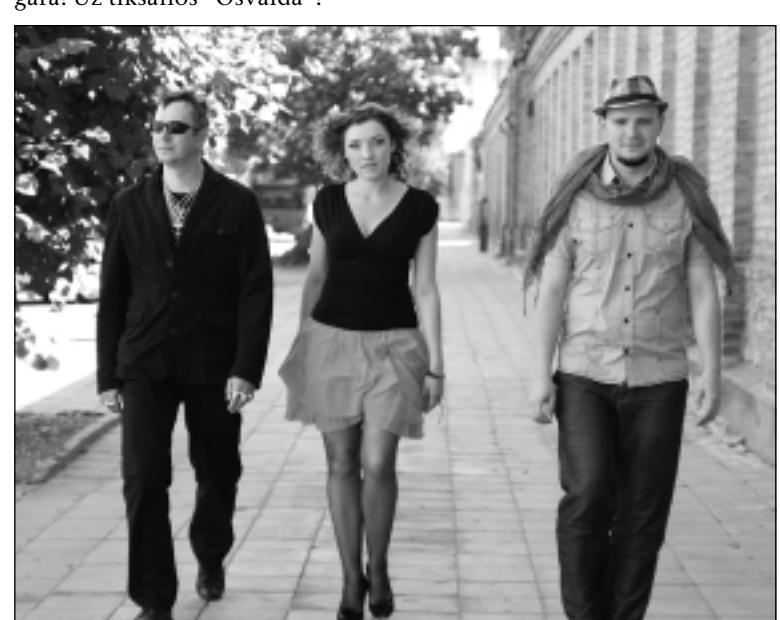
-Šobrīd mēs, "Borowa MC", esam tādā miera stāvoklī, kad par jaunu mūziku domājam mazāk, bet kā mākslinieki vairāk pievēršamies citiem projektiem. Piedalāmies dažādos koncertos un pasākumos, taču to darām dažas reizes gadā – izvēlamies tādus, kur pašiem gribas uzspēlēt, satikt klausītājus, kuri grib dzīrdēt un redzēt mūs.

Ko ieteiktu jaunajām grupām, kas piedalās šā gada konkursā?

-Mūsdienās mūzikas ir ļoti daudz, tāpēc grupām ir svarīgi atrast savu skaņu, savu sajūtu, savu tēlu, savu skatuves izjūtu, kas būtu interesanta ne tikai pašiem, bet arī citiem klausītājiem.

Novēlējums "Osvalda" apmeklētājiem.

-Daudz labas mūzikas, daudz pozitīvu iespaidu un lai festivāla nakts ir gara! Uz tikšanos "Osvaldā"!





AK7



PALDIES BALTINAVAS UN BALVU NOVADIEM PAR ATBALSTU FESTIVĀLA "OSVALDS" ORGANIZĒŠANĀ 20 GADU GARUMĀ!

Mūzikas festivāla "Osvalds 2014" laikā
tradicionāli darbosies KATAPULTA

Lēcienis 18 m augstumā.

GALVU REIBINOŠAS IZJŪTAS GARANTĒTAS!

Lēciena cena - **Eur 10.**

Bilēšu iepriekšpārdošana uz mūzikas
festivālu "Osvalds 2015" vēl trīs
DIENAS!!! (līdz 7.augustam ieskaitot)

Ieejas maksas:

iepriekšpārdošanā - **Eur 8,**

festivālā uz vietas - **Eur 14.**

Berniem līdz 10 gadiem vecāku pavadībā ieeja -
bezmaksas.

Pērc bilēti un laimē PHILIPS moderno HI FI bezvadu mājas skandu sistēmu!

Uzraksti savu vārdu
un uzvardu, telefona
numuru uz ieejas
billetes. Iemet šo biljeti
loterijas kastē, kas
atradīsies aproču
tirdzniecības vietās.
Izloze plkst.
24.00 uz Tradicio-
nālās skatuves.



Piedalies konkursos vai
atrakcijās un saņem
balvā Philips brīvroku
telefona sistēmu!

Mūzikas festivāla "Osvalds 2015" apmeklējuma kārtība:

Baltinava, 8. augusts, plkst. 18.00-04.00

- Ieejot festivāla teritorijā, jāuzrāda ieejas biletē.**
- Atkārtotai iekļūšanai festivāla teritorijā jāiegādājas biletē ar aproci - Eur 1,50.**
- Bilēšu ar aproci iegāde notiek festivāla teritorijā, speciāli norādītā vietā.**
- Festivāla teritorijā aizliegts ienest pārtikas produktus, alkoholiskos dzērienus, ieročus, narkotikas.**

Viens teikums katram "Osvalda" gadam

1995 – pirmais norises gads.

1996 – piedalās Balvu rajona grupas.

1997 – pirmo reizi saiets notiek divās dažādās vietās –
Rugājos un Baltinavā.

1998 – tiek rīkots Balvu rajona muzikantu oriģinālmūzikas
koncerts Balvos, bet Baltinavā pirmoreiz ir divas vienlaikus
darbojošās skatuves.

1999 – pirmoreiz sevi piesaka pasākums bērniem
"Osvaldiņš".

2000 – muzikantu saiets tiek nodēvēts par festivālu
"Osvalds".

2001 – pirmoreiz tiek rīkots jauno izpildītāju konkurss
"Mana dziesma".

2002 – Baltinavā pazūd elektrība, Igo kopā ar tautu dzied
"Kur tu tecī, gailīti", neaprakstāmas sajūtas.

2003 – ieskaitot bērnu pasākuma dalībniekus, "Osvaldā"
 piedalās 183 mūziķi.

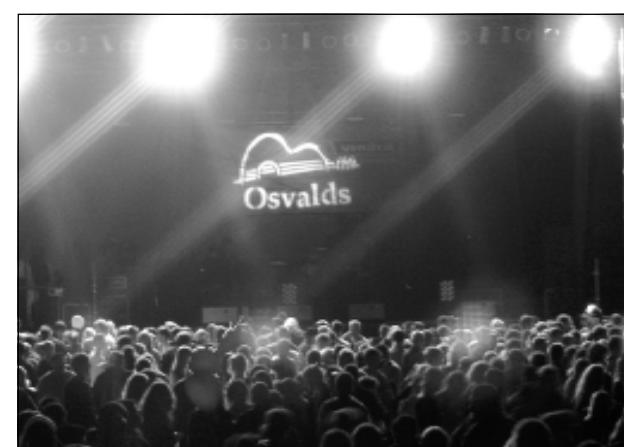
2004 – "Osvalda" 10.jubilejas gads.

2005 - Baltinavu spridzina "Boney M", un publikai pirmo
reizi tiek piedāvāts izbaudit mūziku pie Elektroniskās mūzikas
skatuves.

2006 – nu jau trīs skatuves un aptuveni 6000 apmeklētāju.

2007 – pie pop/rock, šlāger un Elektroniskās mūzikas
skatuves tiek pievienota vēl viena - Jaunā skatuve ar visai
progresīvu mūzikas piedāvājumu.

2008 - zviedru grupas "Rednex" un spāņu "Baccaras"
pavadijumā tuvojas krīze, kuru neviens vēl īsti nenojauš.



2009 – 15 gadu pastāvēšanas jubileja Dižķibeles versijā.

2010 – nenotiek.

2011 - atgriešanās pēc divu gadu pauzes piezemētā, bet
sirsnīgā atmosfērā.

2012 – skaistākais tā gada festivāla brīdis - piemiņas koncerts
Ainim Šaicānam.

2013 – viss ļoti jauki, bet iepriekšējo gadu vērienu nespēj
atnest pat "Putu ballīte".

2014 – izdevies tramplīna lēcieni no trīs skatuvēm uz
"Osvalda" 20 gadu jubilejas svinībām.

2015 – mūzikas festivāla "Osvalds" 20 gadu jubileja.

"Osvalda" ielikumu sagatavoja M.Lāpāns

Laika zīmes Augusts (Rudzu, Viršu mēnesis)

Augusts ir viršu, riekstu, labības, sīpolu, ķiplokų vākšanas un ziemāju sējas laiks. Laiks, kad nogatavojas pirmie āboli, kazenes un meža rieksti. Meža staipeķiem veidojas sporas, kartupeļiem vīst laksti un zalkšu mātīte dēj olas. Rudzu mēnesi zemniekiem trīs galvenie darbi: plāut, art un sēt. *Ticējums saka, ka augusta Saulīte sildot ūdeni dzīsina. Viršu mēnesi smaržo pēc āboliem, sēnēm un viršu medus. Ja virši zied vairāk no galotnes – rudenī sals nāks lēnāk, bet būs stiprāks. Ja meža lazdās daudz riekstu – ziemas sākumā būs daudz sniega.*

7.augusts jeb Annas pēc vecā stila - nozīmīga diena laika verojumos. Auksts rīts ar rasu paredz aukstu ziemu. Lietaina diena - ziemā daudz sniega. Kāds laiks līdz pusdienām, tāds līdz Ziemassvētkiem. Kāds pēc pusdienām - tāds pēc Ziemassvētkiem. Sāk ievākt ieuvoegas.

Labrencis jeb Uguns diena ir 10. augustā. Šajā dienā atpūtināja Uguns māti un ugumi nekūra. Labrenci sākas rudzu sejā, pēc Labrenča visas labības kūlšanas laikā.

Ticējumi. Ja lauku apar Labrenča dienā – tur zāle neaug. Ja nedēļu pirms un pēc Labrenča nav salnu – būs vēls un silts rudens. Skaista Labrenča diena sola skaistu rudenī. Smidzinošs lietus un vējš Labrenči - nejaugs rudenīs.

Lielā Māra jeb Vasaras Māra ir 15.augustā. Mielastam kāva aunu vai āzi. Uzkopa māju, jo kukaiņi, it sevišķi blusas, kas šai dienā izdzīti, atpakaļ vairs neatgriežas.

Ticējumi. Kāds laiks 15. augustā - tāds septembrī. Ja Lielās Māras naktī ir salna – būs agrs rudens. Ja sīpolus vāc 15. augustā – tie neizaugs lokos.

Laika vērojumiem nozīmīgas dienas ir no 16. līdz 19. augustam. Laika apstākļi šajās dienās paredz laiku no oktobra līdz janvārim. Laikā no 17. līdz 19. augustam vāc ķiplokus, sīpolus un sāk novākt agro āboli ražu.

Bērtulis ir 24. augustā. Tā bija jēru kaujamā diena, arī rudens sēpošanas sākums. Bērtuļos beidzās medus vasara, bet sākās brūkleļu laiks. Govis šajā dienā ganos nedzīna, jo uzskatīja, ka čūskas govīm var pienu un asinis izsūkti.

Ticējumi. Ja bezdelīgas pazūd pirms Bērtuļiem – būs agrs

rudens. Ja Bērtuļos labs laiks – tāds visss rudens. Ja grib labus sīpolus – tie jārauj, vēlākais, Bērtuļa dienā. Ja grib garšīgu brūkleļu ievārījumu, tā jāvāra no Bērtuļos lasītām ogām.

Linu diena ir 25.augustā. Sākās linu plūkšana. Diena, kad dzērves aiznes launagu.

Ticējumi. Ja lido dzērves, tad oktobra vidū salst. Ja dzērves nesteidzas, ziema nāks lēni un vēlu.

Par laiku augustā

Ticējums saka, ja augusta sākumā karsts, tad ziema būs auksta un sniegaina. Ja augusts silts, būs vējains oktobris.

Šogad mērenais un ar nokrišņiem ne sevišķi bagātās jūlijas ar līdzīgiem laika apstākļiem ietieksies arī augustā. Atbilstoši pagājušā janvāra nozīmīgajām dienām un februārim, kopumā augusts siltuma ziņā būs tuvu mēneša vidējiem rādījumiem un drusciņi sausāks nekā parasti, bez ilgstošām lietavām, jo tās paliks rudēni... Sekojot Jurģa vējiem, arī augustā pārsvarā valdīs dienvidrietumu, rietumu, ziemeļrietumu vēji.

Rudzu mēneša pirmajā pusē, laikā līdz Labrencim (10.augusts), mēreni silts, pa dālai mākoņainis un pārsvarā sauss laiks. Dažas dienās un dažviet temperatūra var pakāpties līdz + 26°C. Nokrišņi īslaicīgi, bet reizēm stipri.

Mēneša vidū, laikā ap Vasaras Māru (15.augusts), palielināsies nokrišņu iespējamība un klūs arī vēsāks. Šajā laikā biežāk mērens sēnu lietutīšs. Augusta otrajā pusē mainīgi laika apstākļi. Siltākas un Saulainākas dienas mīsies ar mākoņainām. Vairāk vējainu dienu. Vairāk Saulainu dienu pirms Bērtula (24.augusts) un temperatūras ap + 20- 22°C. Ap Linu dienu (25.augusts) nepastāvīgs. Dienas vēsākas, naktis dzestrakas. Mēneša beigās un septembra pirmajā pusē pārsvarā sauss, vairāk saules un vasaras izskāpas siltums. Šajā laikā naktis vēsas un salnu vietās iespējamas pirmās salnas.

Rudzu mēnesis daudziem mūsu gājputniem ir gatavošanās laiks tālajam ceļam uz dienvidiem.

VILIS BUKĀS

Darbi augustā

Augļu dārzā:

• Pēc ogu nolasīšanas ap ogulājiem uzirdina augsnī, sausā laikā bagātīgi laista, dod papildmēslojumu ar samazinātu slāpekļa daudzumu.

• Upēnu un jāngu krūmiem izgriež sausos un slimības bojātos zarus.

• Turpina acot augļu kociņus.

• Nolasa un sadedzina nobirušos, kaitēķu bojātos augļus.

• Zemeņu ceriem regulāri nogriež jaunās ūsas.

• Mēneša sākumā stāda zemenes.

• Gatavo jāngu koksnainos spraudējus.

• Stādāmais laiks no 10. līdz 24.augustam.

• Der ievākt un izzāvēt tīruma kosas. Tās bagātīgi satur silīciju, tāpēc izmantojamas dziedniecībā un kā profilaktisks līdzeklis kultūraugu spēcināšanai un augu slimību profilaksei.

Košumdāržā:

• Apgrīz lobelijas un lobulārijas - tad tās ziedēs līdz pat rudens salnām.

• Mēneša pirmajās dienās aco rozes.

• Ieteicams pārstādīt peonijas, lauztās sirdis un citas vasaras pirmajā pusē ziedošās puķes.

• Pļauj, mēslo un laista zālienu.

• Nogriež noziedējušās ziedkopas.

• Regulāri laista un mēslo dāržā iznestos telpaugus, pārbauða, vai tiem nav kaitēķu. Ja naktis klūst vēsas, telpaugus ieteicams pārvietot uz telpām.

• Dod papildmēslojumu viengādīgām puķēm.

• Pastāvīgā vietā izstāda divgadīgos augus - kāšrozes, atraitnītes un ziemcietes.

• Mēneša beigās ieteicams pārstādīt, pavairot ar zvīnām lilijas.

Telpās:

• Saldē ogas un garšaugus.

• Līdz augusta vidum apgrīz oleandru, tad tas līdz vasaras beigām paspēs ieriest pumpurus nākamā gada ziediem.

• Hipeastriem samazina laistišanu.

Sakņu dārzā:

• Augusta sākumā sēj redisus un dilles.

• Mēneša vidū rok agros kartupeļus.

• Vāc ķiplokus, kad sāk dzeltēt lapas. To nedrīkst nokavēt, citādi ķiploku galviņa sadalīties atsevišķās daivās.

• Vāc un apzāvē saulē sīpolus.

• Pārok kompostu.

• Rok kartupeļus.

• Mēneša vidū ar ceru dalīšanu pavairo daudzgadīgos dārzenus un garšaugus.

Siltumnīcā:

• Galotņo tomātus, lai augs neveido jaunus ziednešus.

• Novāc tomātu ražu.

• Augus laista dienas pirmajā pusē, pēc tam kārtīgi izvēdina siltumnīcu, lai nakti neveidotos kondensāts, kas veicina sēnu slimību izplatīšanos.

Lai justos mundri

Vēlamās atslodzes dienas. Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **1.** (00.00-01.43), **6.** (23.03-24.00), **7.** (00.00-11.03), **14.** (05.53-24.00), **15.** (00.00-05.53), **22.** (16.31-00.00), **23.** (00.00-04.31), **29.** (09.35-00.00); **30.** (00.00-09.35) **augusta.**

Piemērotas dienas pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai - **5., 8., 11., 14., 16., 18., 19., 23., 30.augustā.**

Īstā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu - **13., 15., 16., 17.augustā.**

Dienas, kad parūpēties par ādu - augošā mēnesi barot, dilstošā - tīrit: **6., 7., 19., 26., 29.augustā.**

Riskantās dienas, sāc kaut ko tikai tad, ja esi pilnīgi drošs par rezultātu - **19.augustā.**

Ieguldī un tērē naudu, pirkumi sagādās prieku un labumu - **8., 9., 11., 14., 16., 20., 22., 24., 25.augustā.**

Vari parakstīt līgumus un citus svarīgus dokumentus - **9., 15., 25.augustā.**

Mēness tukšais laiks - piemērots, lai pabeigtu iesākto, sakārtotu domas un atpūstos. Šajā periodā labāk ne-sākt neko jaunu, neparakstīt svarīgus līgumus, nepieņemt izšķirīgus lēmumus, jo rezultāts var nesniegt cerēto.

Augustā - 3. (23.35-24.00), **4.** (00.00-02.23), **6.** (02.29-04.29), **8.** (07.45-08.39), **10.** (14.44-15.08), **12.** (20.43-23.52), **15.** (07.36-10.45), **17.** (20.16-23.22), **20.** (05.56-12.24), **22.** (22.30-23.40), **25.** (01.03-07.21), **27.** (10.19-11.03), **29.** (10.02-11.50), **31.** (09.53-11.32).

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Der zināt Lavandas romantiskam mieram

nopietni kaitēt (īpaši, ja bijusi barga ziema, kas augu nedaudz traumējusi). Jāapgrīz vecākie, neglītie un sausie zariņi, atstājot 2/3 no to sākotnējā garuma, tā sekਮēs jauno dzinumu attīstību un veidos krūmu formu, neļaujot tam palikt kokainam. Arī pārmērīga mēlošana nav vajadzīga, jo lavandas labāk jūtas nabadzīgā augsnē, tad arī auga ēteriskās eļļas būs spēcīgākas. Mēlojums vairāk nepieciešams jaunākajiem augiem, pietiks, ja augsnī papildinās ar kompostu.



Kad vasarā izplaukst aromātiskie ziediņi, tos pamazām var sākt novākt. Vislabāk to darīt dienas pirmajā pusē, izgriezot iespējamīgi garas atvases, kuru ziedi vēl nav līdz galam atvērušies. Griezot atvases, jācenšas krūmu izretināt, lai nodrošinātu labāku gaisa cirkulāciju. Grieztos ziedus var savākt buntītēs, pakarināt ar ziediem uz leju, tā saglabājot skaisto aromātu vēl vairākus mēnešus. Izgrieztos ziedu vietā augi jauni, un tās turpinās līdz rudenim, kad augi sāks gatavoties ziemi. Ja gaidāma īpaši salta ziema, rudeni augsnī var uzlabot ar fosforu bagātinātu mēlojumu, savukārt pašā ziemā, lai izvairītos no apsalšanas, augi var pārkāpt ar skujkoku zariem.

Gan lavandu ziedi, gan lapas satur spēcīgas ēteriskās eļļas - tās arī lieliski atvaira kaitīgos insektus un pievilina labvēlīgos - bites un tauriņus. Problemas rada pārlieku liels mitrums - uz to var norādīt lapu dzeltēšana. Savukārt, ja lapiņas klūst brūnas, tas var liecināt par kādu sēnīšslimību.

Pavasarī, kad paaugušies pirmie jaunie dzinumi, jāveic auga apgrīze. Ātrāk apgrīzēt nedrīkst, jo tas lavandai var

Kalendārs

Dārza darbu kalendārs augustā

P	31	A	3	Z	10</
---	----	---	---	---	------

Baltinavas novadā

No slikti līdz pat necerēti izaugusi un sakopta

Baltinavas novada attīstības programmu 2012.-2018.gadam novada dome apstiprināja 2012.gada beigās, nākamajā gadā tika sagatavots pārskats par programmas ieviešanu, bet šogad veikta novada iedzīvotāju anketēšana. Atbildot uz jautājumiem, novada iedzīvotāji novērtējuši gan esošo situāciju, gan izvirzījuši mērķus un prioritātes.

Aizpildot anketas, iedzīvotājiem vajadzēja papūlēties novērtēt Baltinavas novada izglītības iestāžu sniegto pakalpojumu kvalitāti, sociālās palīdzības un pakalpojumu kvalitāti. Bija nepieciešams novērtēt sporta, kultūras, atpūtas un izklaides pasākumus, veselības aprūpes pakalpojumus, teritorijas labiekārtošanu, ceļu un ielu infrastruktūru, sabiedrisko kārtību, projektu īstenošanu un Eiropas Savienības finansējuma piesaistīt, dzīves un uzņēmējdarbības vidi, pasta pakalpojumus, pašvaldības darbu, - kā pašvaldība novada teritorijā organizē un risina attiecīgos jautājumus. Tāpat iedzīvotājiem bija jāatbild uz jautājumu: "Kāda joma, pēc Jūsu ieskatiem, novadā būtu jānosaka prioritāra?"

Atbildot uz anketas jautājumiem, novada iedzīvotāji iesniedza daudz ieteikumu darba uzlabošanai un dzīves vides labiekārtošanai pašvaldībā, tostarp norādot uz trūkumiem pašreizējā darbā pēc viņu domām. Interesanti ielūkoties iedzīvotāju atbildēs! Cilvēki raksta, ka uzņēmējdarbības veicināšanai pašvaldībai nepieciešams būt kā starpniekam, lai atrastu sadarbības partneri. Anketas autors iesaka izveidot ražotni, kas ražotu lētus, savdabīgus, ekoloģiskus produktus, orientētus pilsētnieku vajadzībām. Izveidot suvenīru veikalīju! Labiekārtot bērnu laukumiņu. Parkā ar bēriem nav ko īsti darīt. Izveidot dabas takas, smilšu kastes, slīdkalniņus, neaizmirstot par miskastēm. ļoti daudz ieteikumu saņemts pašvaldības ceļu sakārtošanai, iedzīvotāji kritizē ceļu sliktos stāvokli, bet ceļi ir

uzņēmējdarbības pamats. Iesaka sakārtot Tilžas ielu (jau izdarīts!), iegādāties traktoru un agregātus, lai novada iedzīvotāji varētu saņemt pakalpojumus zemes aršanai, pļaušanai un citos mājsaimniecībā nepieciešamajos darbos. Iedzīvotājuprāt, novadā būtu nepieciešami santehnika un skurstenēslauķa pakalpojumi! Daudzi uzdevuši jautājumu, vai pašvaldībā nav par daudz darbinieku, atzīmējot, ka pirms teritoriālās reformas darbinieku skaits bija uz pusi mazāks, bet to pašu darbu padarīja. Ir uzcelts tirgus paviljons, bet tajā nav kas tirgojas. Varbūt pašvaldības speciālistiem ir jāpadomā, kā piesaistīt tirgotājus, mājražotājus, lai tirdziņš būtu ne tikai divas reizes gadā, bet katru sestdienu vai piekt dienā. Tāpat Amatnieku centrs, - uzraksts ir, bet kas tajā reāli notiek? Amatnieku centrā ir maizes krāsns, iespēja cept maizi, bet atkal klusums. Jāuzlabo vidusskolas mācību kvalitāte tehniskajos priekšmetos - fizika, ķīmija, rāsēšana. Vidusskola vajag mācīt arī kādu profesiju! Baltinavā vajag zobārstu, vismaz reizi nedēļā lai atbrauc! Vairāk jāinformē cilvēkus par visiem jautājumiem, ko lemj novadā. Deputātiem un novada priekšsēdētājai nepieciešams atskaitīties par paveikto vismaz reizi mēnesī. Neapmierina, kā izlēma par bērnudārza pārcelšanu. Nepieciešams iegādāties pašiem savu skājas aparātūru, lai nevajag prasīt citiem un pieņemt cilvēku, kas ar to prot rīkoties, jo citiem, kuri atved savu aparātūru, sanāk maksāt līdz pat 600 eiro par pasākumu. Ar laiku tas atmaksās! Tikt galā ar kļaiņojošiem sūpiem! Nēmt maksu par parka izmantošanu no "Osvalda" rīkotājiem vai noteikt, lai pasākuma rīkotāji paši savāc atkritumus. Lai novada cilvēkiem nav jāvāc "Osvalda" mēslis. Vēl ir arī vairāki citi priekšlikumi. Pēc kritikas un priekšlikumiem kāds arī atzinīgi novērtējis paveikto: "Paldies domei, priekšsēdētājai! Baltinava pēdējos gados ir pat necerēti izaugusi un sakopta!"

Baltinavas novada plānošanas un attīstības konsultante SARMĪTE TABORE, izvērtējot iegūtos aptaujas rezultātus, secina,



Foto - J.Kirsanovs

Tilžas iela Baltinavā. Baltinavieši gadiem ilgi gaidīja, kad noasfaltēs Tilžas ielu, pašvaldība taupīja naudu, un nu tas ir izdarīts. Asfalta seguma atjaunošanu *celinieki* paveica burtiski dažās dienās, kā spriež novada iedzīvotāji, - aizdomīgi ātri. Tas nozīmē, ja vien ir nauda, tad viss notiek ātri! Pašvaldībai asfalta seguma atjaunošana Tilžas ielā izmaksāja 55 490 eiro, bet apgaismojuma uzstādīšana ielā vēl 21 tūkstoši eiro. Novada ceļu remontiem pašvaldībai līdz šim naudas nebija, līdzekļus varēja vien atvēlēt ceļu uzturēšanai ziemas un vasaras sezonā. Tagad valsts grants ceļu pārbūvei un remontam novadam piešķirs 400 000 eiro. Kuri celi būs prioritārie? "Uzklausīsim iedzīvotāju, uzņēmēju ieteikumus, vērtēsim, analizēsim, ūkot sim publisko apspriešanu," sola novada plānošanas un attīstības konsultante S.Tabore.

ka visvairāk pozitīvi novada iedzīvotāji novērtējuši pasta pakalpojumus (57,7%), kā otrā labākā ir novērtēta Baltinavas vidusskola (56,4%), bet trešais pozitīvais vērtējums ir projektu īstenošanai novadā un ES finansējuma piesaistei (53,6%).

Visvairāk iedzīvotājus neapmierina ceļu un ielu infrastruktūra, to negatīvi novērtējuši (73,3%), otrs negatīvais vērtējums ir veselības pakalpojumi (53,9%), kā trešā negatīvi novērtēta ir dzīves un uzņēmējdarbības vide (45,1%) un ceturtās negatīvais vērtējums ir sabiedriskajai kārtībai (39%).

Positīvi iedzīvotāji novērtējuši, kā pašvaldība risina izglītības jautājumus, bet neapmierina, kā novada darbinieki informē iedzīvotājus par jaunākajiem notikumiem un pieņemtajiem lēmumiem.

No kultūras pasākumiem vairāk gaida

vieskoncertus un viesizrādes, mazāk mākslas izstādes, piemiņas un atceres dienas. No sporta veidiem nepieciešams aktivizēt volejboli, futbolu, hokeju.

Par pirmo un galveno prioritāti novadā tuvāko gadu laikā iedzīvotāji ir atzinuši labklājību, tad seko ceļu sakārtošana, kā trešā norādīta uzņēmējdarbība. Izglītības joma ir atzīmēta tikai ceturtā. Sporta jomu nav atzīmējis neviens. Kā maznozīmīgu iedzīvotāji arī novērtējuši kultūru, teritorijas labiekārtošanu, sociālos pakalpojumus un klientu apkalošanas uzlabošanu.

Aptaujas rezultātus un iedzīvotāju ieteikumus sola pēmt vērā novada administrācijas, iestāžu darbības un klientu apkalošanas uzlabošanai, domes lēmumu pieņemšanā un nākamā gada pašvaldības budžeta sastādināšanā.

Apgūtas jaunas prasmes

30.jūlijā Baltinavā, Amatnieku centrā, noslēdzās pasākumu kopums ar nosaukumu "Mācāmies būt par savu amata meistariem", kas sākās pirms gada - pērn augustā. Pasākumu mērķis bija veicināt iedzīvotāju radošo izaugsmi, izglītošanu, iekļaušanos sabiedribā, jaunu amata prasmju apguvi un esošo papildināšanu.

Sadarbojoties trim biedrībām dažādos novados - "Sukrumam" Baltinavā, "Saulessvecei" Balvu novada Briežuciemā un "Kūzulam" Kārsavas novada Salnavas pagastā, notikušas 11 radošās darbnīcas, pasākuma dalībnieki devušies ekskursijā - pieredzes apmaiņā, organizēti divi informatīvi izglītojošie semināri sadarbībā ar Valsts ieņēmumu dienestu, sagatavota fotoizstāde par paveikto darbu, uzņemtas 50 īsfilmas par amatniekiem, pasākuma laikā labiekārtots arī Amatnieku centrs un paveikti daudzi citi sīkāki darbi.

Biedrības "Sukrums" valdes priekšsēdētājs Aigars Keišs, uzrunājot sapulcējušos, atzinīgi novērtēja to lielo darbu, ko veikuši sadarbības partneri, biedrības "Saulessvece" un tās vadītāja Silvija Ločmele, biedrība "Kūzuls" un tās vadītāja Anna Danča, amatnieku koordinatore Ilga Pleša, radošo darbnīcu vadītāji

Ingrīda Oļipova, Jugita Boldāne, Raimonds Leicāns, Anna Danča, Sandra Pakalnīte, Līna Pundure, Ilgvars Keišs un citi.

Vērtējot aizvadito gadu, kurā noticis tik daudz pasākumu, ko paši organizējuši un kuros bijuši klāt, Silvija Ločmele atzina, ka tas ir prasījis daudz laika un daudz pārdzīvojumu, bet veicinājis profesionālo izaugsmi un devis pieredzi. No radošo darbnīcu klāsta Silvija par sirdīj tuvāko atzina Pirtsslotu siešanas darbnīcu, ko vadīja Jugita Boldāne un kas notika viņas lauku mājās. "Pirtsslotu siešanas darbnīcā piedalījās ģimenes ar bēriem, bērni sadraudzējās un spēlējās, visi kopā sēja pirtsslotas, un daži aizbrauca mājās priecīgs ar klēpi slotu, ko lepns varēja visiem rādīt. Radošā darbnīca notika vasaras laikā, ārpus telpām. Darbnīcas darbā piedalījās pat suns!" smejas Silvija.

Ingrīda Oļipova, kura vadīja rotu un suvenīru izgatavošanas radošo darbnīcu, atklāja, ka daudzi baidījās iesaistīties radošo darbnīcu darbā, jo domāja, ka neko nepratis un kritis kaunā,- ko nu es tur iešu blamēties! "Kad kaut kas nesanāk, parasti sākas stress, bet tiem, kam neveicās, centāmies palīdzēt un kopīgiem spēkiem tikām galā," atklāj Ingrīda. Tāpat viņa nonākusi pie atziņas, ka tos, kuri neko negrib, nekur arī nevar iesaistīt, bet citi nāk ar prieku.



Foto - J.Kirsanovs

Strādā, galvu nepacēluši. Biedrības "Sukrums" vadītāju Aigaru Keišu, Ingrīdu Oļipovu un Ilgu Plešu "Vaduguns" noķera brīdi, kad viņi pirms pasākuma locīja bukletus.

"Kopumā viss notika pozitīvā gaisotnē, un tie, kuri gribēja kaut ko iemācīties, tie arī iemācījās, bet tie, kuri jau prata, attīstīja savas prasmes tālāk," secināja I.Pleša. Viņa piebilda, ka interesanti bija arī ciemoties pie amata meistariem, par kuriem izveidotas īsfilmīnas, kā piemēram, redzēt un iemūžināt vaska sveču liešanu, ar ko nodarbojas baltinavietē Ingrīda Bleidele.

Aigars Keišs neslēpa, ka viņam lielāko

gandarijumu sagādājis tas, ka Amatnieku centrā ir uzbūvēta maizes krāsns un tajā jau izmēģināts cept maizi. Amatnieki kaļ plānus, kā ar maizes cepšanu būt tālāk. Interese par to ir! Uz jautājumu, kā Amatnieku centrs darbosies turpmāk, biedrības priekšsēdētājs neslēpa, ka brīvprātīgie, kas šeit atrastos visu laiku, diez vai atradīsies, bet telefona numurs, ar kura palīdzību sazināties, noteikti būs uzlikts redzamā vietā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Notikums

Skauti un gaidas apceļo Latgali

Jūlija nogalē Balvos sākās skautu un gaidu piecu dienu velobrauciens "Latgales apceļojums 2015", kuru organizēja Beverīnas roveru cīts – daļa no Latvijas skautu un gaidu centrālās organizācijas. Velobrauciens noslēdzās Jēkabpilī un tā mērķis bija iepazīt tuvāk Latgales unikālo kultūru, dabu un tradīcijas. Kas ir skauti un gaidas, un ar kādiem iespaidiem no mūspusē redzētā atgriezušies velobrauciena dalībnieki, vairāk pastāstīja Latvijas Skautu un gaidu centrālās organizācijas pārstāvis MĀRTIŅŠ BAKMANIS.

Iespējams, daudzi nezina atbildi uz jautājumu, kāda ir atšķirība starp skautiem un gaidām?

-Atšķirība ir pavism vienkārša: zēni sauc par skautiem, meitenes – gaidām. Vārdu izvēle veidojusies vēsturiski, tulkojot no angļu valodas: *a scout* – skauts, *a guide* – gaida. Pastāv arī nelielas atšķirības simbolos un tradīcijās. Katrai no grupām – skautiem un gaidām – ir siks priekšnieks. Jāpiebilst, ka skautu un gaidu kustības popularitāte vistiešākajā veidā saistīta ar vēsturiskajiem notikumiem Latvijā. Pirmās brīvvalsts laikā skauti un gaidas bija sabiedrībā ļoti populāri un atbalstīti organizācija, sasniedzot pat 8000 biedru skaitu. Nākot okupācijas varām, kustību Latvijā aizliedza un latviešu skauti un gaidas darbību turpināju trimdā. Baidoties no iespējamās pretošanās, daudzus skautu un gaidu vadītājus izsūtīja. Atgūstot neatkarību, kustību atjaunoja, un šobrīd tā lēnām atgūst savu atpazīstamību un vārdu.

Mūspusē bijāt trīs pašvaldībās – Balvos, Viļakā un Baltinavā. Kādus objektus apskatījāt?

-Velobrauciena maršruts ar nelielām izmaiņām bija balstīts uz vēl 1939.gadā notikušās skautu ekspedīcijas aprakstiem, tādējādi jauniešiem laujot salīdzināt, kā Latgales reģions gadu gaitā mainījies. Sekojot 1939.gada maršutam, arī šoreiz velobraucieni sākām Balvos un caur Viļaku devāmies uz Baltinavu. Protams, nebija iespējams doties uz Abreni, kā tas notika Latvijas pirmās brīvvalsts apceļojumā. Šobrīd, atceroties Balvus un Baltinavu, palicis vispozitīvākais iespaids. Velobraucieni simboliski atklājām Balvu muižas parka estrādē, apskatījām arī Balvu muižu, tās parku un pieminekli Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem. Katrā no pilsētām iespēju robežas centāmies apskatīt nozīmīgākās un interesantākās vietas. Tāpat arī atsevišķas vietas salīdzinājām ar Latvijas brīvvalsts laikā uzsūtētajām fotogrāfijām un šobrīd strādājam pie šo fotogrāfiju apvienošanas ar šajā braucienā iemūžinātajiem fotomirkliem. Turpinot ceļu, Baltinavā apskatījām katoļu baznīcu, kas pārsteidza ar savu varenību. Netālu no Baltinavas arī palikām savās pirmajās naktsmājās, kur varējām atpūsties, dalīties pārdomās par pirmo dienu un uzsūmt spēkus nākamajām. Paldies vietējiem baltinaviešiem par silto uznemšanu!

Kādi ir kopējie iespaidi par visu ceļojumu Latgale?

-Trijos vārdos varētu teikt – interesanti, pārsteidzoši un viesmīligi. Brauciens daļai dalībnieku noteikti bija fizisks izaicinājums, jo vidēji dienā nobraucām ap 70 kilometriem, reizēm - pat 90, tādēļ jo svarīgi bija vienam otru atbalstīt un uzmundrināt. Var droši apgalvot, ka brauciens dalībniekiem deva lielisku un neaprakstāmu kopības sajūtu, kad izdodas sasniegt izvirzītos mērķus. Tāpat dalībniekiem bija iespēja pilnveidot savas organizēšanas un komunikācijas prasmes, pašiem plānojot gan apskates objektus, gan sarunājot naktsmājas un veicot citas aktivitātes.

Šobrīd Latvijā ir apmēram 800 aktīvu skautu un gaidu. Šādi cilvēki ir arī no mūspusēs?

-Latgales novadā vēsturiski bijuši skaitliski daudz un spēcīgas skautu un gaidu vienības - šobrīd darbojas pulciņi Daugavpili un Vabolē. Vēl nesenā vēsturē vienības bija arī Krāslavā, Rēzeknē, Silenē, Zilupē, Rožupē, Rudzātos, Līvānos, Madonā un citviet. Diemžēl neviens jaunietis no Balvu, Viļakas, Baltinavas vai Rugāju novadiem nepievienojās velobraucienam, bet šajos novados noteikti ir milzīgs potenciāls, lai atvērtu jaunas vienības. No pieredzes var teikt, ka pulciņi un vienības veidojas ap aktīviem pieaugušajiem – vadītājiem. Piesaistīt bērnus un jauniešus ir salīdzinoši viegli, jo veidotā programma ir tiem uzsūnājoša un interesanta, ar fokusu uz aktivitātēm dabā, piedzīvojumiem un nometnēm, visam balstoties uz skautu un gaidu vērtībām un principiem, personīgo izaugsmi un piederību vietējai kopienai. Izaicinājums ir piesaistīt brīvprātīgos pieaugušos, kas vēlētos pievienoties mūsu kustībai, kas ir piedzīvojumiem bagāts dzīvesveids

un savā veida misija – darīt pasauli labāku ar savu brīvprātīgo darbu. Ja kādam ir vēlēšanās un interese pievienoties skautu un gaidu (brīvprātīgo) vadītāju komandai, aicināti rakstīt uz e-pastu: info@skauti.lv.

Cik, Jūsuprāt, skautu un gaidu kustība ir populāra valstī? Ko nepieciešams pilnveidot un attīstīt?

-Aiz biedrības "Latvijas Mazpulki" esam lielākā bērnu un jaunatnes nevalstiskā organizācija Latvijā, līdz ar to varam teikt, ka esam populāri. Kustībā nav iesaistīti tūkstošiem cilvēku, bet atsaucība no bērnu un jauniešu pušes ir diezgan liela. Ir arī gadījumi, kad nevaram apmierināt interesentu piedāvājumu tieši vadītāju trūkuma dēļ. Regulāri ejam līdzi laikam – tiek atjaunota programma, lai tā būtu atbilstoša šī briža bērnu un jauniešu vēlmēm, vajadzībām un aktuālajiem notikumiem sabiedrībā, lai tā uzrunātu jaunus dalībniekus. Jāpiebilst, ka cilvēki aktīvi iesaistās īstermiņa kampaņās – sakopj vietējo apkārtņi, ziedo naudu kādam nelaimē nokļuvušam cilvēkam, bet ilgtermiņā savu laiku ziedot kopienas attīstībai grib un var tikai retais. Līdz ar to paralēli savam ikdienas darbam mēģinām popularizēt brīvprātīgo darbu, jo skautu un gaidu vadītāji gandrīz visā pasaulē strādā brīvprātīgi. Tā ir iespēja attīstīt savas līderības spējas, jaunas prasmes, gūt piederības sajūtu pasaules mēroga kustībai un darīt kaut ko vērtīgu Latvijai un vietējai kopienai. Kā vēl vienu izaicinājumu vēlamies uzsvērt nevienlīdzīgo (un pat negodīgo) valsts finansējumu jaunatnes saturīga brīvā laika pavadīšanai. Šī noteikti ir tā lieta, ko politiķiem un ierēdiņiem būtu jāizvērtē un jāveido uz godīgu konkurenci balstītu finansējuma sadali.

Vai skautu un gaidu kustība saņem jebkāda veida atbalstu no valsts?

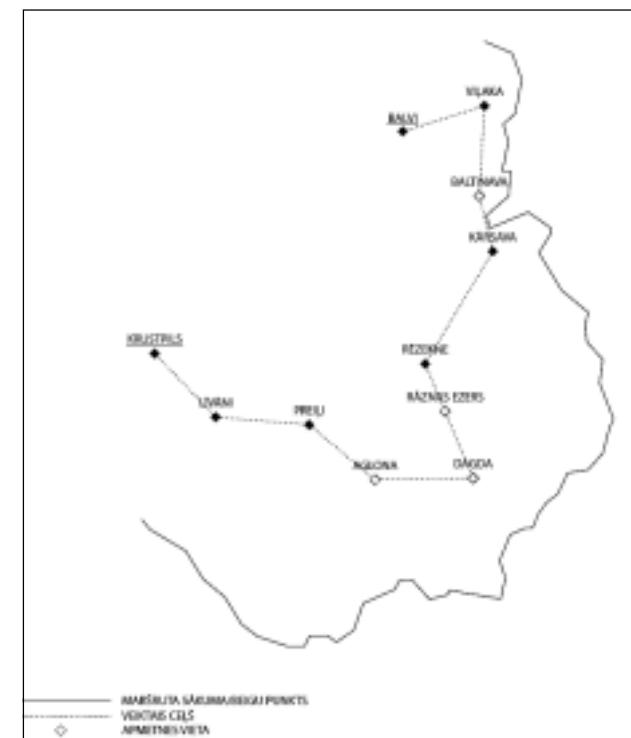
-Jā, šobrīd Latvijas Skautu un gaidu centrālā organizācija projektu formā iegūst valsts finansiālu atbalstu no Izglītības un zinātnes ministrijas, kas šogad ir nedaudz vairāk par 9000 EUR. Salīdzinot ar 2014.gadu, finansiālais atbalsts samazinājies teju par trešdaļu, kad projektu konkursā bija iespējams iegūt 14 000 euro. Kaut gan oficiāli atbalstu dēvē par "gada atbalstu", šo strikti klasificēto finansējumu nodrošīna tikai četriem mēnešiem, kas ierobežo tā izmantošanu ilgtermiņā mērķu realizēšanai – darbam pie programmas attīstības, apmācībām, kustības popularizēšanai, starptautiskai sadarbībai un citām lietām. Neregulāri saņemam arī citu ministriju finansējumu projektu konkursa kārtībā konkrētām iniciatīvām, lielāku nometņu rikošanai - arī transportu un materiāl-tehnisko atbalstu, piemēram, no Aizsardzības ministrijas. Tāpat saņemam atbalstu arī no atsevišķām pašvaldībām, kurās darbojas vienības, vidēji apmēram 5000 - 10000 EUR gadā. Šis finansējums pārsvarā tiek izlietots nometņu organizēšanai. Finansiālais atbalsts spēlē ļoti lielu lomu, īpaši ķēdot vērā, ka viens no skautu un gaidu kustības principiem ir veidot to pieejamu visiem, neatkarīgi no cilvēku sociāla stāvokļa vai ciemam apstākļiem, pēc iespējas samazinot dalībnieku līdzmaksājumus. Salīdzinājumam, Igaunijā skautu un gaidu organizācijām no valsts līdzekļiem piešķir 50 000 – 200000 EUR gadā, tādējādi spējot nodrošināt organizācijas attīstību, administratīvos darbiniekus, projektu vadītājus un apmācību centra uzturēšanu.

Kā vērtējat situāciju ar patriotisko audzināšanu valstī?

-Patriotiskā un pilsoniskā audzināšana valstī notiek saraustīti, un pašreizējais Valsts budžeta likums neseko Jaunatnes politikas pamatlīdzību realizācijai. Skatoties uz Valsts budžeta likumu, valsts prioritāte ir militārā sfēra – interešu izglītības programma (jaunsardze) un talantu attīstība (sports, dziedāšana un citas tamlīdzīgas sfēras). Vienmēr uzsveram, ka laba ir jebkura iniciatīva, kad jauniešiem



Velobrauciena sākums Balvos. Latvijas Skautu un gaidu centrālās organizācijas pārstāvis Mārtiņš Bakmanis pastāstīja, ka pēc velobrauciena arī turpmāk visiem noteikti ieteiks doties iepazīt Latgali: "Pie jums patiešām ir ļoti daudz vietu, ar kurām var lepoties visa Latvija!"



Velobrauciena "Latgales apceļojums 2015" maršruts

piedāvā saturīgi pavadīt savu laiku. Tomēr, ja skatāmies uz realitāti, proti, jauniešu piederības sajūtu valstij, līderības prasmēm, pilsonisko atbalstību un vispārējo veselības stāvokli, jāsecina, ka visās šajās jomās ir diezgan zemi un negatīvi rādītāji. Tas nozīmē, ka esošā valsts politika un finansējuma sadalījums neattaisno sevi pilnībā un to ir nepieciešams izvērtēt. Uzskatām, ka arī nevalstiskajam sektoram jānodrošina vienlīdzīga konkurence pieejamajam valsts un pašvaldību finansējumam, jo tieši bērnu un jauniešu organizācijās jaunietis iemācās praktizēt demokrātiju, veseligu dzīvesveidu, reaģēt nestandarda situācijās, uzsūmēties atbalstību un sajust piederību vietējai un arī starptautiskai kopienai. Brīdi, kad notiek informācijas karš un drošības aspekts klūst aizvien aktuālāks, svarīgi saprast, ka arī jaunatnes organizācijas ir valsts drošības stratēģija. Par šo jautājumu kopā ar biedrību "Latvijas Mazpulki" esam vērsušies arī pie valdošajiem politiķiem un ierēdiņiem, kuriem nosūtījām vēstuli. Tājā pašā laikā vēlos piebilst, ka organizācija rudenī svinēs 25 gadu jubileju, tā ir finansiāli neatkarīga un turpinās darboties ar vai bez valsts atbalsta, kamēr cilvēki ticēs organizācijas vērtībām un darbības metodēm. Tomēr ceram, ka politiskai gribai atbalstīt valsts mēroga bērnu un jaunatnes organizācijas sekos arī darbi, lai skautu un gaidu kustība varētu augt un attīstīties ātrāk, ne tikai balstoties uz brīvprātīgo vadītāju apbrīnojamo pašiedvesmu.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Iespēja**Atgādinās par krūts ēdināšanas nozīmi**

Katru gadu augusta pirmajā nedēļā atzīmē Pasaules zīdišanas veicināšanas nedēļu, kuras laikā tiek skaidroti un aktualizēti jautājumi par zīdišanas nozīmi bērnu un mātes veselībai. Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) dati liecina, ka bērnu īpatsvars, kuri tiek ēdināti ar krūti līdz gada vecumam, Latvijā gadu no gada pieaug. Piemēram, 2010.gadā apmēram 22% bērnu līdz gada vecumam tika ēdināti ar krūti, bet 2014.gadā - jau 26%.

Zīdišana ir labākais veids, kā nodrošināt bērnu ar visām uzturvielām, kas nepieciešamas veselīgai augšanai un attīstībai. Pasaules Veselības organizācija iesaka stundas laikā pēc mazuļa piedzīšanas uzsākt ekskluzīvo zīdišanu (bērns uzturā saņem tikai mātes pienu) un turpināt to, līdz bērns sasniedzis 6 mēnešu vecumu. Latvijā 2014.gadā līdz 6 mēnešu vecumam ar krūti ēdināja 57% jaundzimušos, no kuriem apmēram 32% saņēma ekskluzīvo zīdišanu. Sākot no 6 mēnešu vecuma, ieteicams uzsākt bērnu ēdināšanu ar atbilstošu un drošu uzturu, vienlaikus turpinot zīdišanu līdz 2 gadu vecumam un ilgāk. Lai izglītotu topošos un jaunos vecākus par zīdišanas jautājumiem, kā arī aktualizētu mātes un bērna veselību, SPKC sadarbībā ar biedrību "Latvijas Zīdišanas veicināšanas konsultantu asociācija" visā Latvijā organizē bezmaksas seminārus "Bērna zīdišana – teorija un prakse".

Semināru mērķis ir motivēt topošās un jaunās māmiņas ēdināt bērnu ar krūti, kā arī sniegt zināšanas un praktiskus padomus atbilstoši Pasaules Veselības organizācijas ieteikumiem. Zīdišanā būtiska loma ir visas ģimenes atbalstam, tādēļ semināros būs gaidīti topošie un jaunie tēvi, kā arī citi ģimenes locekļi. Nodarbību saraksts pieejams mājaslapā www.zidit.lv: <http://www.zidit.lv/bezmaksas-lekcijas/>. Divu stundu garumā tiks sniepta gan teorētiskā informācija, gan praktiski padomi zīdišanas jautājumos, laiks tiks atvēlēts arī diskusijai un savstarpējai pieredzes apmaiņai.

**Veiksmes prognoze**

4.augusts. Šodien Tavā kolektīvā var izveidoties situācija kā teicienā: liela brēka-maza vilna. Tāpēc labāk centies distancēties un pret kolēga (-es) dusmu izvirdumiem izturēties saprototi un filozofiski. Ietiepīgi neturēties pie savas pārliecības. Šodien labāk ir atzīt savas klūdas. Apkārtējie to novērtēs.

5.augusts. Sarežģīta trešdiena, kad daudzi nesapratis, kur pazūd nauda. Šodien tā izteces kā ūdens caur sietu, tāpēc jebkuram finansiālam darījumam saki: "Nē!" Tāpat Tevi šodien var apdraudēt gan neizdevīgi līgumi, gan brāķa pirkumi. Arī darījumus ar vērtspapīriem labāk atlīkt uz citu dienu. Tāpat neiesaku skaidrot attiecības, tas var novest nevis pie salabšanas, bet gan pie šķiršanās. Vai Tev to vajag?

6.augusts. Ja piedieri pie sportistiem, kuru lauciņš ir svarcelšana, cīņa un citi spēka vingrinājumi, tad šī ir Tava diena. Ja būsi neatlaids, tad gūsi panākumus vai pat uzvaru. Pārējiem cilvēkiem ieteicami kontakti ar dažādu profesiju pārstāvjiem, kā arī jaunas paziņām, kas vēlāk var izrādīties noderīgas. Sevišķi aktīvi šodien uz mērķi var virzīties Vērsi, Svari un Mežāži.

7.augusts. Šodien Tev jāsaudzē ausis no caurvēja gan tiešā, gan pārnestā nozīmē. Tā var sāpēt gan no vēja, gan no neglītam tenkām. Tāpat šodien nevajadzētu pirkst celzīmes atpūtas braucieniem vai doties ceļā, jo gaidīto pārsteigumu vietā var iznākt negaidīti pārsteigumi.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Informē VID**No instruktora jāsaņem darījumu apliecinošs dokuments**

Valsts ieņēmumu dienests (VID) vērš uzmanību, ka braukšanas apmācības instruktora darbs ir pakalpojuma sniegšana, tāpēc ikvienam instruktoram jābūt darba attiecībām ar autoskolu vai pašam jāreģistrē savā saimnieciskā darbība. Savukārt personai, kura izmanto instruktora sniegto pakalpojumus un samaksu veic skaidrā naudā vai ar maksājumu karti, vienmēr ir jāsaņem darījumu apliecinošs dokuments – kases čeks vai VID reģistrēta kvīts.

Darba attiecību noformēšana normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, kā arī dokumentu sakārtotības un pārskatāmības ievērošana, veicot individuālu grāmatvedības uzskaiti, ir būtisks priekšnoteikums nodokļu disciplīnas ievērošanai ikvienā tautsaimniecības nozarē, tajā skaitā pakalpojumu jomā. Nemot vērā, ka braukšanas apmācības ir specifiska saimnieciskās darbības joma, VID atgādina, ka ikviens saimnieciskās darbības veicēja gada ienākumu deklarācijā norādītajiem ienākumiem jāsakrīt ar faktiski sniegtu pakalpojumu apjomu un par tiem saņemto samaksu, kā arī uzskaites sistēmai jābūt viegli saprotamai un jāatainot pakalpojuma būtība.

Atsaucties uz iedzīvotāju sūdzībām VID, kas norāda uz trūkumiem braukšanas apmācības jomā, VID sniedz skaidrojumu par normatīvajos aktos noteikto regulējumu un norēķinu kārtību.

Kas jāievēro instruktoriem

Instruktoriem jābūt ar ligumu pamatošām darba attiecībām ar autoskolu vai reģistrētiem kā saimnieciskās darbības veicējiem. Vispārējā situācijā, kad instruktoram ir darba attiecības ar autoskolu, persona, kura apgūst transportlīdzekļa vadītāja prasmi autoskolā,

maksājot par saņemtajiem pakalpojumiem, t.sk. praktiskajām nodarbībām, saņem norēķinu dokumentus (ar autoskolas rekvizītiem). Šajā gadījumā papildu maksājumi instruktoram nav pieļaujami. Ja mācības notiek ar instruktorm piederošu transportlīdzekli, instruktoram jābūt reģistrētam kā saimnieciskās darbības veicējam, jo, saskaņā ar normatīvajiem aktiem, darbība, kas vērsta uz pakalpojumu sniegšanu pret atlīdzību, ir uzskatāma par saimniecisko darbību. Fiziskajai personai – instruktoram – ir pienākums pirms minētās darbības uzsākšanas reģistrēties VID kā saimnieciskās darbības veicējam.

Par saimnieciskās darbības veicēja reģistrācijas statusu kursantam ir iespēja pārliecīnīties publiski pieejamā nodokļu maksātāju reģistrā – vietnes adrese: http://www6.vid.gov.lv/VID_PDB/SDV.

Norēķinu kārtība

VID vērš uzmanību, ka saņemtā samaksā par instruktora sniegtajiem pakalpojumiem jāreģistrē kases aparātā un jāizsniedz čeks. Samaksā par instruktora sniegtajiem pakalpojumiem bez kases aparāta iekāsejama tikai gadījumos, kad samaksā notiek skaidrā naudā un preti tiek izsniegtas VID reģistrēta un noteiktā kārtībā noformēta kvīts. Ja tiek maksāts ar maksājumu karti, kases aparāts ir jālieto obligāti. Ja instruktors saņem samaksu skaidrā naudā par sniegtu pakalpojumu tā sniegšanas vietā, tas var nelietot kases aparātu, darījumu apliecinot ar VID reģistrētu kvīti. Tātad šajā gadījumā kursantam izsniedz VID reģistrētu kvīti.

Vēršam uzmanību, ka kvīti obligāti ir jābūt informācijai par pakalpojuma sniedzēju – nosaukumam (ja instruktoram darba attiecības ar autoskolu) vai

vārdam un uzvārdam (ja instruktors ir saimnieciskās darbības veicējs), nodokļu maksātāja reģistrācijas kodam un autoskolas juridiskajai adresei vai instruktora deklarētās dzīvesvietas adresei. Pēc pakalpojuma saņēmēja pieprasījuma tajā jānorāda arī ziņas par pakalpojuma saņēmēja vārdu un uzvārdu, personas kodu un deklarētās dzīvesvietas adresi.

Nozares raksturojums

VID rīcībā esošie dati liecina, ka 2014.gadā pamatdarbības veidu – transportlīdzekļu vadītāju apmācība – ir norādījušas 235 juridiskās personas, savukārt saskaņā ar VAS "Ceļu satiksmes drošības direkcija" datiem reģistrēti 787 braukšanas apmācības instruktori, no kuriem 335 ir iesnieguši gada ienākumu deklarāciju par 2014.gadu kā saimnieciskās darbības veicēji. Lai arī pēdējos divos gados administrētajiem nodokļu ieņēmumiem no juridiskām personām, kuru pamatdarbības veids ir transportlīdzekļu vadītāju apmācība, ir tendence palielināties, joprojām vērojams, ka atalgojums šajā nozarē nodarbinātajiem ir mazāks nekā valstī vidēji noteiktais. Kontroles pasākumu rezultāti vairumā gadījumu atklāj, ka pakalpojumu saņēmēju sniegtās norādes uz trūkumiem šajā nozarē apstiprinās. Biežākie pārkāpumi, kas konstatēti gan juridiskajām, gan fiziskajām personām, – nepareizi aprēķināti un samaksāti nodokļi no darba algām, nav ievērotas grāmatvedības organizēšanas prasības, nav nodrošināta saimnieciskā darījuma izsekojamība, kā arī netiek uzrādīti visi ieņēmumi par sniegtajiem pakalpojumiem.

VID aicina iedzīvotājus ziņot par iespējamiem pārkāpumiem braukšanas apmācības pakalpojumu sniegšanā, zvanot uz VID anonīmo diennakts bezmaksas uzticības tālruni 80009070 vai rakstot uz e-pasta adresi: parkapumi@vid.gov.lv.

Der zināt**Būs pieejams bezmaksas atbalsta tālrunis**

Ministru kabinets atbalstīja Tieslietu ministrijas iniciatīvu – atbalsta tālruna darbības uzsākšanu, kas 2016.gada sākumā bez maksas būs pieejams ikviens noziedzīgā nodarījumā cietušajai personai. Iecere izveidot tālruni 116006 radusies, nemot vērā Eiropas Parlamenta un Padomes 2012.gada

25.oktobra direktīvas prasības, kas nosaka noziegumos cietušo tiesību, atbalsta un aizsardzības minimālos standartus. Paredzēts, ka bezmaksas tālrunis būs nepieciešamās informācijas avots cietušajiem arī gadījumos, ja kriminālprocess vēl nav uzsākts. Īpaši apmācīti speciālisti pa tālruni sniegs

visu informāciju (par sociālajiem dienestiem, krīzes centriem, rehabilitācijas iespējām u.c.) par atbalsta iespējām konkrētajā gadījumā. Nepieciešamības gadījumā tiks sniegs arī emocionāls atbalsts. Tālruna plānotais darbības laiks būs no plkst. 7.00 līdz 22.00.

Nakts	Dienas
0 0.08	Skaidrs +10 Skaidrs +22
T 5.08	Skaidrs +13 Skaidrs +25
C 6.08	Skaidrs +18 Skaidrs +28
Pk 7.08	Skaidrs +21 Skaidrs +27



Pērk

SIA RENEM
Iepērk
jaunlopus, liellopus,
aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. 65329997, 29485520,
26393921

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
kazas, zirgus.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "Sendija"
Iepērk lapu, skujkoku taru, malku,
papīrmalku, cirsmas.
Zarus šķeldošanai.
Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk mežu no EUR 3000/ha.
Tālr. 26630249.

Pērk mežu cirsmas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29100239.

Pārdod

Pārdod sivēnus. Tālr. 29174708.

Pārdod NISSAN X TRAIL, 2002.
gads, no Vācijas; VW Bora,
1999. gads. Tālr. 25449691.

Pārdod Opel Zafira, 2002.gads;
OPEL ASTRA, 2007.gads, no
Vācijas. Tālr. 26124533.

Piedāvā darbu

Mēbeļu salons "JUTA"
Brīvibas iela 63/65, Balvi
(t/c LABAIS 2. - 3. stāvs)
Vajadzīgs strādnieks, vēlam ar
autovadītāja kategoriju C1.
Zvanīt: 2943442, 26594143;
rakstīt uz e-pastu:
jutabalvi@inbox.lv

Z.s "Strautiņi"
Iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĀA" Iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks"
Iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

Pērk zelta monētas. Tālr. 29419597

Pērk malku. Tālr. 26542349.

Pērk visa veida
mežus, zemi.
Tālr. 29764751.

Pērk neaprādātus dēļus
(nomālus), vēlama piegāde.
Tālr. 26548667.

Pārdod

Pārdod
motorolleris,
125 cm³,
Simon,
2004.gada.
170 km
nobraukums.
Tālr.
29428038.

Pārdod govi.
Tālr. 27836222.

Pārdod mēbelētu 2-istabu dzīvokli,
Tautas-18.
Tālr. 27435547.

Pārdod 2 slaucamas govis.
Tālr. 26358494, 64546719.

Pārdod sivēnus.
Tālr. 26329184.

Pārdod kūtsmēslus bez piegādes.
Tālr. 26336973.

Pārdod WV Pasat, 1989. gads, 1,8,
benzins. Cena EUR 550.
Tālr. 28367635.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26211223.

Pārdod traktoru T-40 A.
Tālr. 29343124.

Pārdod Jumz rezerves daļas.
Tālr. 29332209.

Pārdod labu, slaucamu
3. laktācijas govi Rugāju novadā.
Tālr. 28349078.

Pateicība

Pateicamies Dr. Spridzānam, priesterim St. Prikulim, psalmu dziedātājām,
SIA "Ritums" kolektīvam, radiem, draugiem, kaimiņiem par līdzjūtības
izteikšanu, pavadot mūsu mīlo māmuļu, vecmāmiņu Magdalenu Ločmeli
mūžības celā.

Bērni, mazbērni ar ģimenēm

Dažādi

MŪŽĪBAS DĀRSZS.
Apbedišanas pakalpojumi.
Plaša izvēle zārkiem un pārsegumiem.
Mirusā nogādāšana morgā visu
diennakti bez maksas. Bērnes no
EUR 250. Labiekārtošana.
Balvi, Bērzpils 17b.
Tālr. 28688755, 27758855.

Siena vālošana. Tālr. 26512307.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 28772537.

Zāles plaušana (rotējošā).
Tālr. 26673432.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 29199067.

6. augustā z/s "Gračuļi" pārdos
raibus, pelēkus, melnus, brūnus,
baltus (arī Leghornas) jaunputnus
(4-5 mēn.), dējējvistas(12-14 mēn.),
gailus (arī maina).

Tālr. 29186065 vai 25272041
(vadītājs).

Bērzpili 7.20 - Lazdukalnā 7.35 -
Kapūnē 7.40 - Rugājos 7.50 -
Medņos 8.00 - Naudaskalnā 8.10 -
Balvos 8.20 - Kubulos 8.50 - Viķsnā
9.05 - Kupravā 9.25 - Viļakā 9.45 -
Žīgiros 10.05 - Borisovā 10.20 -
Semenovā 10.35 - Šķilbēnos 10.45 -
Rekovā 10.50 - Upītē 11.00 -
Baltinavā 11.20 - Briežuciemā 11.35 -
Egluciemā 11.55 - Vectilžā 12.10 -
Tilžā 12.25 - Golvoros 12.35 -
Bērzpili 12.45.

Pateicības vārdi

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam
labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas
nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības vārdi".

*Pateicības
vārdi*



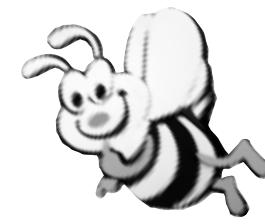
Paldies par rūpēm mazās Pekses
atradējiem.

Sunītes saimniece

Pārliecinies,
vai abonēji

augustam un
turpmākajiem mēnešiem?!

Abonēt var no plkst. 9.00 līdz 17.00 redakcijā vai pa tālr. 64507018



Apsveikumi



Vai es gāju, kur iedama,
Skaisti gāju dziedādama.
Ar dziesmiņu druvā gāju,
Ar valodu sētiņā.

Sirsniņi sveicu folkloras ansambļa "Sagša" vadītāju **Daigu Jēkabsoni** 50 gadu jubilejā. Vēlu laimīgus, bagātus un dziesmotus nākamos 50.

Olga ar ģimeni



Dāvina

Dāvina sausas galddiecības skaidas, safasētas 200 l maisos.

Kubulos.
Tālr. 26525530.

Dāvina kaķēnus.
Tālr. 26160126.

Dāvina lielu, melnu suni. Labs mājas sargs, 4 gadus vecs. Bez maksas.
Tālr. 28759576.

Paziņojums

Rugāju novada dome aicina pieteikties uz vakanto sociālā pedagoģa amatū

Informācija par vakanci -

Viena amata vieta, 40 stundas nedēļā, darba ligums tiks noslēgts uz nenoteiktu laiku. Paredzamais darba tiesisko attiecību uzsākšanas datums – 2015.gada 7.septembris.

Galvenie darba pienākumi:

- Novērtēt bērnu un jauniešu socializācijas procesa riskus un to ietekmi uz viņu pilnvērtīgu integrēšanos sabiedrībā un sociālo prasmju apguvē.
- Prognozēt socializācijas procesu bērnu un jauniešu ģimenēs, izglītības iestādēs, kā arī citās formālajās un neformālajās sociālajās struktūrās.
- Plānot, modelēt un organizēt sociālpedagoģiskās darbības bērnu un jauniešu tiesību aizsardzības un resocializācijas jomā.
- Koordinēt starpinstitucionālo sadarbību sociālpedagoģisko uzdevumu risināšanā un preventīvā darba veikšanā.
- Veikt profesionālās darbības novērtēšanu un pilnveidot kvalifikāciju.

Prasības amata pretendentam:

- Otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība un sociālā pedagoģa kvalifikācija.
- Labas datorprasmes (MS Word, MS Excel, Internet Explorer u.c.).
- Labas saskarsmes, komunikācijas un sadarbības prasmes.
- Spēja plānot un organizēt savu darbu, strādāt komandā.
- Atbildības sajūta un precizitāte.
- Valsts valodas prasme atbilstoši augstākās pakāpes prasibām.
- Vēlama pieredze sociālā pedagoģa darbā.
- Vēlama B kategorijas autovadītāja apliecība.

Pieteikuma dokumentus (pieteikuma anketu, CV u.c.)

līdz 2015.gada 18.augustam plkst.17.00 lūdzam iesniegt:

- sūtot uz e-pastu: dome@rugaji.lv,
- sūtot pa pastu vai
- personīgi iesniedzot Rugāju novada domē (sekretārei), adrese: Kurmenes iela 48, Rugāji, Rugāju pag., Rugāju nov., LV-4570.

Kontaktinformācija: tālruni uzziņām – 64507246, 27869387. Ar Rugāju novada domes konkursa uz vakanto Rugāju novada domes sociālā pedagoģa amatū konkursu nolikumu var iepazīties pašvaldības tīmekļa vietnē www.rugaji.lv



Indeks
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
E.GARAIS
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOJIČIKA - T.64522126
ZLOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
A.ZELĀCS
Iespēsti SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3770

Līdzjūtības

Tu aizej prom pa krāšņo ziedu ceļu
Uz mūžibu! Šalc egle, priede, bērzs.
Tik kādā māja, kādā istabīņa
Gan tavas balss, gan tavu soļu
trūks.
(N.Dirkale)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Silvijai** un
pārējiem tuviniekiem,
BĒRTULI SUPI pavadot
kapu kalniņā.
Celiņieku ielas
29. mājas iedzīvotāji

Jel neraudiet, mans sāpju ceļš ir
galā,
Es upei melnajai nu pāri jau.
Es dusu klusā aizmirstības salā,
Kur ciešanu un sāpju vairāk nav.
Mūsu patiesa līdzjūtība dēlam
Aigaram, meitai **Ingai ar ģimenēm**
un **tuviniekiem**, pavadot tēti,
vectētiņu **BĒRTULI SUPI** kapu
kalniņā.
Stefānija, Velta, Vilis ar ģimeni

Jel neraudiet, mans sāpju ceļš ir
galā,
Es upei melnajai nu pāri jau.
Es dusu klusā aizmirstības salā,
Kur ciešanu un sāpju vairāk nav.
Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai,**
meitai, znotam, mazbērniem un
pārējiem tuviniekiem, pavadot
viru, tēti un vectētiņu **REINI OŠU**
mūžības ceļā.
Teātra ielas 6, 1. ieejas kaimiņi

Tēt, man liekas, ka tu no tumsas vēl
uzsmaidi man
Un roku tik gādigi, miļi uz pleca,
mierinot liec,
...bet nodreb tikai sveces liesma,
rozes ziedam nobirst ziedlapa balta.
Šajā sāpju un atvadu brīdi esam
līdzās un izsakām patiesu līdzjūtību
Ingai Čubarei ar ģimeni, tēvu
BĒRTULI SUPI zemes klēpi guldot.
Balvu rajona tiesas kolektīvs

Laika pulkstenis nozvanīja,
Apstājās viiss klusumam blakus...
Mīlestība, darbs, sacītais vārds.
Bet bezgala kluss- kā mūža
nogurums.
Dzīļa līdzjūtība **Inārai Ošai -**
Salmanei ar ģimeni, miļo **TĒTI**
mūžības ceļā pavadot.
Balvu poliklīnikas kolektīvs

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,
tēt,
Bet to vairs nevar, mūžs bez tevis
būs.
Nem manu mīlestību, lai nesalst,
Nem siltus vārdus tālā ceļā lidz.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Aigaram Locānam, TĒTI mūžības
ceļā pavadot.
VRS Vilakas pārvaldes Lavošnieku
RSN kolektīvs

Līdzjūtības

Vēl vēji un upes
Ap kalniem, pa lejām -
Skries un visies,
Kad reiz manai laivai
Būs uzvilkta pēdējā bezvēja burā...
(Jānis Grots)
Skumju brīdi mūsu patiesa līdzjūtība
BĒRTULĀ SUPES tuviniekiem, no
VINA uz mūžu atvadoties.
Valentina, Aelita, Stanislavs ar
ģimeni

Tajās lapās,
Ko mūžības vēji nu šķirsta,
Paliek cilvēka mūžs.
(Z.Purvs)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ingai Čubarei, TĒVU** mūžībā pavadot.
KAC jauktais koris "Ezerkrasts"

Tēt, ziedēs takas, kur tu gāji,
Velti putni dārzā tevi sauksi.
Tikai seni atmiņziedi
Par tālo bērnību un tevi plauks.
Lai klusa un patiesa līdzjūtība
Aigaram Supem, TĒVU kapu
kalniņā pavadot.
"VIP RIKD OVN" personāls

Pierimst soļi, klusē domas,
Neskan mīļas mātes balss.
Tikai klusa sāpe sirdi
Ilgi vēl pēc viņas sauksi.
Skumju brīdi izsakām līdzjūtību
Raimondam, no **MĀTES** uz mūžu
atvadoties.
Jevgēnijs un Anatolijs

Klusajā mūžības dārzā
Atnākšu parunāt, māt.
Pašus skaistākos ziedus
Atmiņām pievīšu klāt.
Izsakām līdzjūtību **Raimondam**,
Indrai, Elvījai Ločmeliem, MĀTI,
VĪRAMĀTI, VECMĀMINU mūžībā
pavadot.
Bistrovi, Aleksejevi

Steiga dzīves gadus samai,
Un nedzīdam, kur dzenis kokā
iekāj tos,
Tik pēkšņi baltais miers kājā pāri
ziedu sagass
Birst zaļas skujas zemes vārtos
pēdējos.
Kad vasaras ziedos sabirst skumju
rasa un sirdi dzel asa sāpe, esam
kopā ar **Lidiju, Airitu un Aigaru**,
vīru un tēti **JĀNI LOCĀNU** pēkšņi
zaudējot.
Vecumu pagasta pārvaldes
kolektīvs

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
Kas debesu plāšumos mit-
Ne zināt mums stundu un brīdi,
Kad dziestoša lejup tā slīd.
Kad jūsu mājās ienākušas
negaidītas sēras, lai mūsu
mierinājuma vārdi palīdz pārvarēt
sāpju smagumu **Aijai Locānei ar
ģimeni, TUVU CILVĒKU** mūžības
ceļā pavadot.
Vecumu pagasta pārvaldes
kolektīvs

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.
Izsakām dziļu līdzjūtību **Silvijai**,
TUVU CILVĒKU pa mūžības taku
pavadot.
SIA "INVIK" kolektīvs

Ievērībai

10.augustā

dziednieks, Goda doktors Biomedicīnā
Oskars Peipiņš:

- Plkst. 9.00 - 14.00 individuālās konsultācijas.
Piesakieties pa tālr. 29489221.
- Plkst. 16.00 - Starptautiskās Profesionālās
Dziedniecības Akadēmijas Balvu filiāles prezentācija.
Aicinām piedalīties **visus interesentus**. Ieeja - brīva.
I kurss: "Izzini un sakārto (izdziedini) pats sevi"
Adrese: Balvi, Brīvības iela 47.
Tālr. 67275910, 29489221, 29196664.
www.akvilona.lv, e-pasts:akvilona@inbox.lv

Kur mācīties?

Smiltenes tehnikums

2015./2016. m. g. uzņems izglītojamos sekjojošas kvalifikācijas:
Smiltenes tehnikums aicina mācīties jauniešus
no 17 līdz 29 gadiem:

Ar pamatzglītību un vidējo izglītību- mācību ilgums 1 gads:

- pavārs
- konditors

Ar vidējo izglītību- mācību ilgums 1,5 gadi:

- celtniecības un ceļu būves mašīnu mehāniķis (arī neklātienē)
- veterīnārsta asistents (arī neklātienē)
- grāmatvedis

Audzēknī saņem Eiropas Sociālā fonda stipendiju.

Adrese: "Kalmānuža 10", Smiltenes pag., Smiltenes novads.
Tālr. 64707657, 64772567, www.smiltenestehnikums.lv

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv