



Piektdiena • 2014. gada 7. februāris

CENA abonentiem 0,47EUR - Ls0,33  
tirdzniecībā 0,60EUR - Ls0,42

Izvēlamies spuldzes 5.



## Īsziņas

## Mākslas darbus vērtēs Čehijā

Noslēgusies 42. Starptautiskā bērnu mākslas izstādes - konkursa "Lidice 2014" Latvijas kārtā. Šī gada konkursam "Lauku un dārza darbi manā ģimenē" iesutīti 1334 darbi no 67 Latvijas novadiem un pilsētām. Latvijas kārtas laureātu izstādei izvirzīja 196, bet konkursam Čehijā - 193 darbus, tostarp Bērzpils vidusskolas audzēknēs Ievas Bernes darbu "Vislabākais paligs lauku darbos" (pedagoģe Jolanta Dundeniece), Upītes pamatskolas skolnieču Elvitas Krakopes darbu "Kiršu dārzā" un Kates Slišānes darbu "Kolorado vaboles" (pedagoģe Sandra Bukša).

## Izcīna septīto vietu

31.janvārī Balvu Bērnu un jauniešu centra "BBC - atraktīvie" komanda startēja CSDD konkursa "Gribu būt mōbils!" piektajā pusfinālā Gulbenē, kur jaunie velosipēdistu pulciņa dalībnieki pārbaudija savas zināšanas testa uzdevumos pie datora un parādīja savas iemājas un zināšanas par ceļu satiksmes noteikumiem un satiksmes drošību, pilnveidojot ceļu satiksmes shēmas. Desmit komandu konkurencē mūsu debitanti ierindojās 7.vietā, balvā saņemot termosomas. Savukārt ceļazīmi uz finālu izcīnīja Strautiņu pamatskolas komanda "Strauti - 1", sasniedzot lielāko punktu skaitu līdz šim notikušajos pusfinālos.

## Sāksies iesvētes mācības

Balvu Evaņģēliski luteriskā draudze aicina visus interesentus svētdien, 9.februārī plkst. 10.00 uz iesvētes mācības kursa sākumu. Iesvētes nodarbību mērķis ir iepazīstināt ar svarīgākajiem kristietības principiem, lai ikviens klausītājs varētu izšķirties par savām attiecībām ar Dievu. Nodarbības vadīs mācītājs Mārtiņš Vaickovskis (tālr. 29638005).

## "Mis un Misters Balvi" internetā

Skaistumkonkursu "Mis un Misters Balvi 2013" producents Ivars Saide informē, ka konkursu, kas notiks 8.februārī plkst. 18.00, varēs noskatīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv).



- Gatavojas "Baltica 2015" Rugājos vērtē etnogrāfiskos ansambļus

- Iepriecina Mis un Misters Balvi Dominē skaistums un drosme

# "Sočos" turēs īkšķus par Sočiem



**Sveiciens no "Sočiem"!** Artis Gysts, kurš dzīvo tautā sauktajos "Sočos", nešaubās, ka Latvijas izlases sportistiem izdosies izcīnīt olimpiskās medaļas. "Lai īpaši labi veicas hokejistiem!" viņš novēlēja.

Foto - A.Kirsanovs

Pajautājot bērzpiliešiem, kur atrodas "Soči", gandrīz ikviens norādis virzienu uz Krišjānu pusi. Savukārt pašiem, tā teikt, **sočiešiem**, versija, kāpēc Saksmali tautā sauc par "Sočiem", ir tikai viena. Protī, savulaik šeit atradies veikals, kura sagādnieks bijis lāga onkulis Alberts Sausiņš - iesaukts par Sočinieku. "Visticamāk no tā arī radās neoficiāls vietvārds," spriež bijušo "Soču" vai, pareizāk sakot, tagadējo "Ošumāju" saimnieki.

Jāpiebilst, ka pagājušā gadsimta 70.-80.gados "Soči" bija oficiāla sabiedriskā transporta pieturvieta, par ko liecināja ne tikai autobusu pieturvietas nosaukums "Soči", bet arī regulāri reisi maršrutā Balvi-Soči. Joprojām bērzpilieši zina stāstīt, ka savulaik Balvos kāda grupa pasažieru, kuru mērķis bijis aizbraukt uz Sočiem, bijuši pārsteigti un šokēti, ieraugot autobusu ar norādi, kas dodas maršrutā Balvi-Soči. "No Balviem var aizbraukt līdz pašiem Sočiem?" viņi jautājuši. "Protams, sēdieties!" mudinājuši vietējie ļaudis. Tieši šīs gadījums, kā spriež bērzpiliete Anna Adilča, varēja kļūt par iemeslu, kas toreizējai varai licis atcelt lēmumu par oficiālās pieturvietas "Soči" likvidēšanu. Bet nekā nebij' - "Soči" joprojām dzīv!

To apliecināja 14 gadus vecais jaunietis Artis Gysts, kurš, ticit vai nē, dzīvo tajā pašā mājā, kas arī kļuva par iemeslu šo pusi saukt par "Sočiem". "Jā, es zinu, ka dzīvoju "Sočos". Acīmredzot nosaukums nāk mantojumā no veciem laikiem," sprieda puisis. Savukārt viņa

mamma Anna Guste atzina, ka vēl šobaltdien, zvanot vietējiem lopu pieņēmējiem, saka, lai brauc uz "Sočiem": "Tā ir vienkāršāk, jo visi zina, ka "Soči" atrodas Bērzpils pagastā."

Šobrīd masu medijos par Ziemas Olimpiskajām spēlēm Sočos, kuras atklās šovakar, lasāmi neskaitāmi stāsti un pastāsti, tostarp par terora draudiem un pat kļaiņojošo suņu izķeršanu, lai nodrošinātu sacensību dalībnieku drošību. Sočieši, jautāti par situāciju viņu pusē, smēja, ka teroristi nav manīti, tāpat arī suņi dzīvo savu ierasto suņu dzīvi. "Bet sports mums patīk – ne velti uz diķa rīkojam hokeja mačus," atklāja vietējais puisis Jānis Jermacāns. Arī Artis Gysts zināja stāstīt, ka "Soču" dīķis nereti pārtop par azartisku sacensību arēnu. Tāpat par ēdināšanas servisu "Sočos" dzīvojošie nesūdzas, jo ēdienkartē pārsvarā sastāv no pašu audzētiem produktiem. "Mums viss ir dabisks – nu gluži kā Sočos, kur, kā dzirdams televīzijā, pārdomāts it viss, pat par bioloģiski jeb dabiski audzētu produktu sagādi," spriež A.Guste. Jāpiebilst, ka viņai nav sveši olimpiskie sporta veidi, kā, piemēram, slēpošana. "To mums iemācīja Triju Zvaigžņu ordeņa Zelta goda zīmes kavalieris, skolotājs Juris Vaskinovičs," viņa paskaidroja. Vairāk nekā 200 diplomi un balvu par sasniegumiem sportā īpašnieks J.Vaskinovičs, jautāts par Sočiem tur un "Sočiem" šeit, atzina, ka bez sportiska azarta dzīvot ir grūti. "Es, tāpat kā "Soču" ļaudis, noteikti turēšu īkšķus par Latvijas izlasi – lai īpaši veicas mūsu novadniekiem bobslejistam Arvīm Vilkastem," viņš vēlēja.

E.Gabranovs



Hokejisti cīnās Lazdukalnā.  
4. lpp.



Kad ģimenē abi glābēji...  
6. lpp.

## Nedēļas jautājums

Vai plānojat samazināt elektības patēriņu sakarā ar cenu celšanos?

**IRINA MIHALINA** no Balviem:-



Elektību taupām jau tagad - pērkam ekonomiskās elektīriskās spuldzītes, cenšamies neatstāt aiz sevis gaismu, kad tā nav nepieciešama. Tomēr bez elektības iztikt nevaram. Lai arī dzivoklī ir pašiem sava autonomā apkure, kurinām ar malku, tomēr siltumsūkņi darbojas ar elektību. Arī ēdienu pagatavošanai izmantojam elektību, jo mums ir elektriskā plīts. Mēnesi patērējam aptuveni 200 kilovatus elektības.

**VALENTĪNA KLIMOVICĀ** no Balviem:-



Runas par brīvo elektības tirgu neizprotu, kas būs un kā būs. Skaidrs, ka par elektību būs jāmaksā vairāk, ne jau mazāk. Kad pienāks aprīlis un vajadzēs maksāt pirmos rēķinus, tad redzēs, kādi tie būs. Dzīvoju viena un daudz elektības netērēju - man ir tikai elektriskā plītiņa, televizors un, protams, apgaismojums. Mēnesi patērēju aptuveni 100 kilovatus elektības.

**TATJANA ŠAICĀNE** no Vilakas:-



Elektības tērējam daudz. Konkrēti cik, nezinu, jo ar to nodarbojas mans vīrs. Viņš ir sarēķinājis, ka par elektību būs jāmaksā daudz. Mājās ir dažādas elektroierices, samērā daudz izmantojam elektīisko plīti, jo priekšroku dodam mājās gatavotam ēdienam, nevis veikalā pirkumiem pusfabrikātiem. Arī mājas apsildišanā izmantojam elektību. Savulaik, kad mājās ierīkojām šo apkures sistēmu, to reklamēja kā ekoloģisku - kā zalo apkuri. Acimredzot tagad nāksies domāt par citu apkures veidu - lētāku, bet ne ekoloģisku. Vēl, iespējams, elektību varam ietaupit, piemēram, nelietojot matu fēnu.

**ELVĪRA SEMJONOVA** no Viķsnas pagasta:-



Uz laiku irēju istabu pilsētā privātmājā, kur izmantoju tikai apgaismojumu un skatos televizoru. Laukos arī izmantojam tikai apgaismojumu un skatāmies televizoru. Ledusskapji ir, bet laukos ziemā bez tiem var iztikt. Produktus itin labi var uzglabāt arī ārpusē, kur auksts. Lai arī elektības netērējam daudz, tomēr domāju, ka, paaugstinoties cenām, par to būs grūti samaksāt.

**AINIS** no Balviem:-



Ja ir nauda, elektības patēriņš nav jāsamazinātērē, cik gribi, un maksā. Bet, ja nav ar ko maksāt, tad ir slīkti. Domāju, pienāks laiks, ka cilvēki atkal dosies uz barikādēm, kā tagad tas notiek Ukrainā. Tagad vairāk cilvēku ir nosalusi, izdarjuši pašnāvības, nodzērušies, aizbraukusi uz ārzemēm, nekā kādreiz uz Sibīriju izveda. Tad biju kārtīgs darba cilvēks, bet kas tagad? -

bezdarbiems, simtlatnieks.

I.Zinkovska

## MANA NEDĒLA

Ikdienas ir diezgan saspīngta. Sestdienās Rīgā notiek kārtējie feldšeru kvalifikācijas atjaunošanas kursi, uz kurieni došos arī šajā nedēļas nogalē. Darāmā ir patiešām daudz, tādēļ atlicināt laiku atpūtai tikpat kā nesanāk. Žēl, ka nav sniega, jo nevar paslēpot. Savukārt, kad laika apstākļi ir siltāki, dodos izbraucienos ar velosipēdu, tostarp uz darbu. Savukārt 31.janvārī kopā ar meitu devos uz svinīgo ceremoniju "Gada balva medicīnā 2013" Rīgā, kur par apzinīgu un pašaizliedzīgu darbu godināja veselības nozarē strādājošos. Biju izvirzīta nominācijā "Gada ārsta palīgs 2013" un pasākumā saņēmu apbalvojumu - nozīmīti. Jāteic, tas bija negaidīts pārsteigums. To uzzināju, kad dežurēju *ātrajā* palīdzībā un izlasīju pastniecītes atnesto vēstuli. Godīgi runājot, ikdienas darbos nebiju arī piefiksējusi, ka šadas aptaujas notiek, tādēļ esmu pateicīga cilvēkiem, kuri mūsu darbu novērtē. Ikvienam novēlu veselību un vēlreiz veselību. Tāpat svarīgi domāt pozitīvas domas un ikdienā allaž būt labā noskaņojumā.



**INGRĪDA KRAMPĀNE,**  
Ambulatorā dienesta ārsta  
palīgs Daces Ivanovas ģimenes  
ārsta praksē Tilžas pagastā

## No vēstulēm

### Godību dziesma

(Pēc melodijas "Ziedi, ziedi, rudzu vārpa")

Ziedi, ziedi, rudzu vārpa,  
Deviņām'i ailītēm.

Mani brāji kandžu taisa,  
Deviņiem'i kubuliem.  
Dariet, brāji, ko dariet,  
Skurbekļus tik nedzeriet.  
Neraudās tad mūsu māsas,  
Kroplus bērnus dzemdējot.  
Neizkūpēs tad mūsu tauta,  
Tā kā pīpes dūmi kūp.  
Mosties, mosties, mana tauta,  
Mosties visos novados!  
Mosties Tu no murgu miega,  
Ko Tev zaļais pūķis dod.  
Veci, jauni, puiši, meitas,  
Vienā pulkā stājaties.  
Celiet tautas laimes pili -  
Gaišu, stingru, varenu!

ANDREJS BUŽS Balvos

P.s. Izteiktās domas aktualitāti apliecinā divas patiesības. Pirmāk, tagadējo masu mediju publicētās ziņas par noziegumiem, avārijām, nelaimes gadījumiem utt. visvairāk saistīs ar alkohola lietošanu. Otrāk, lauku labumu tirdziņos u.c. masu pasākumos arvien drošāk savas darbības niņas ieņem dažādu pašbrūvēto "brandaklu" (brandvīnu) andelētāji.

### Dzīvojam reklāmas murgos!

Cik bagāti ir reklāmu pasūtītāji! Cik miljonu naudas iztērē, lai varētu apmulķot lētticīgus ļautiņus? Tās uzbāzīgās reklāmas televīzijas raidījumos rāda katru dienu - pat Ziemassvētkos un Jaunajā gada, kad cilvēkiem gribas redzēt kaut ko tīrāku, svētāku un patiesāku. "Latvijā var kļūt par

miljonāru, tikai piedalies izlozē! Tiks izlozēti 17 miljoni eiro - nepalaid garām!" mudina reklāmas. Vai tā nav tautas izsmiešana - ņirgāšanās par lētticīgiem ļautiņiem? "Labvēlīgā tipa" slavenais dziedātājs skumdina: "Bankrota cenas. Nopērc 4 grāmatas, tad brauksi ar šo skaisto automašīnu." Man jāpasaka patiesība. Visas tā sauktās *laimētavas* nav domātas tautas aplaimošanai. To organizētāji ir miljonāri, kuri grib nopelnīt vēl vairāk. Latvijas demokrātiju izmanto vislielākie krāpnieki, kuriem patiesībā būtu jāsēž aiz restēm. Tās pašas zāļu reklāmas - ja visas lietotu, tad pat stiprākais zirgs nobeigtos. Zāļu ražotāji domā tikai par savu peļņu.

Vai Latvija krāpniekiem nav zelta bedre? Pirmās Latvijas neatkarības laikā ir bijuši tikai trīs miljonāri, bet tagad esot vairāk nekā tūkstotis. Un cik vēl nezinām? Varbūt *biznesmeniem* nav pareizi pārmest, jo, kur atīgas, tur vienmēr atradīsies cirpēji. "Gribi braukt ar jaunu "Polo" - nopērc 4 grāmatas." Kādi pasaikini solījumi! Interesanti, ka reklāmās iesaistītas-nopirkas arī pazīstamas slavenības. Neizskaitīt, cik cilvēku *laimētavas* ir nospēlējuši savu zemīti un mājas, pat savas ģimenes un bērnus. "Mani un manu dēliņu vīrs nospēlēja *laimētavas*," stāsta man tuva radiniece. Neviens tam negrib ticēt, bet tā ir patiesība. Vīrs tik stipri ticēja iegūt laimestu, ka nospēlēja visu savu naudu, turklāt to aizņēmās arī no citiem. Parādu aizdevēji brauca uz mājām - nebija miera. Kā tik cilvēki netiek maldināti. Tā pati slavinātā sulu spiede, kas pareizāk būtu jāsauc par naudas spiedi. Vai nav smiekligi - izspiest, izdzert glāzi burkānu sulas? Katrs saprot, ka paši burkāni ir veselīgāki. Raidījumā "Ķepa uz sirds" stāsta par labajiem, mīļajiem suniem un kaķiem, kuri jāieveto

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Par labāko janvārī esam atzinuši M.KUKURĀNES no Rugāju novada vēstuli "Negācijas gan meklējam", publicētu 24.janvārī. Pēc balvas griezties redakcijā.

patversmēs un jāatrod labi saimnieki. Cik miljonus nopelna dzīvnieku barības ražotāji? Pasakaina peļņa! Neviens nestāsta, cik bīstami ir klaiņojošie suni, kas nav potēti pret trakumsērgu. Suni no dabas ir rūdīti plēsoņas. To rīcība nekad nav prognozējama. Daudzreiz pašiem saimniekiem, nerunāsim par svešiniekiem, tiek nokoti deguni vai nodarīti citi smagi miesas bojājumi. Vienreiz televīzijā stāsti, ka mūsu slavenais sportists gadu nevarējis sportot, jo roku bija sakodis suns. Vangažos dzīvo tuva paziņa, kurai labā roka paralīzēta no suna kodiena. Tādi patiesībā ir tie *labipie* suni.

"Jo sliktāka prece, jo lielāka reklāma," tā saka daudzi, daudzi cilvēki. Aprobežoti ir arī reklāmu pasūtītāji. Nekaunīga uzbāzība cilvēkos izraisa tikai dusmas un apnicību.

PETERIS KEIŠS Baltinavā

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

Laikraksta "Vaduguns" 24.janvārā numurā publicējām rakstu "Uzmanīties no bedres!", jo Baznīcas un Brīvības ielu krustojumā Balvu pilsētas centrā bija izveidojusies diezgan dziļa bedre. Tagad tā ir *aizlāpita*, un balvenietis, kurš autovadītājus aicināja būt uzmanīgiem, redakcijai saka paldies par temata aktualizēšanu, jo atbildīgie dienesti sarosījās un izdarīja savu darbu.

"Pārskatot "Vaduguni", izlasu arī jaundzimušo un mūžībā aizgājušo sarakstu, pievēršot uzmanību vienā gadījumā -

bērnu vārdiem, otrā - mūžībā aizgājušo dzimšanas datiem. Lai gan reti gadās kāds pazīstams, tomēr abos gadījumos gūstu informāciju: vienā - cik ilgu mūžu nodzīvojušie aizgājuši viņsaule, otrā - kādus vārdus jaunie vecāki, domājams, lielākā daļa latviešu, tagad izvēlas saviem bērniem. Jāteic, ir par ko pabīnīties! Jaunie vecāki saviem bērniem izvēlas aizvien sarežģītakus un nelatviskākus vārdus. Līdzīgi kā gadījumā, kas pirms laika izskanēja televīzijā, kad krieviški runājošie vecāki savam dēlam gribēja ielikt vārdu 'Miron', bet latviskots tas skanēja kā Mirons. Latviešu ne vien nebūs, bet viņus nevarēs atpazīt arī pēc vārdiem, ja

satiksies citā valstī," secināja kāda sieviete.

"Kur skatās policija? Svētdien vairākas stundas uz Pērkonu ezera drillēja divas automašīnas. Troksnis tāds, ka noteikti bija dzirdams pilsētā, bet neviens nereāgēja, kaut gan Balvu novada domes mājaslapā bija publicēts brīdinājums, ka braukāt ar automašīnām pa ezera ledu nedrīkst. Par šādu rīcību gaidāms sods. Bet kas sodu uzliks un kas šo pārkāpumu konstatēs, ja neviens neliekas ne zinis, kas notiek?" sašutumu redakcijai pauða kāds virieties.



**Īsumā****Spēt mainīt dzīves situāciju**

Foto - Z.Logina

Balvos viesojās Borisa un Ināras Teterevu labdarības fonda vadītāja Inga Skrastiņa. Viņas pārziņā ir projekts "Maizes rieciens" - zupas virtuves darbojas aptuveni 50 Latvijas vietās, tajā skaitā arī Balvos. "Man prieks, ka arī jūsu cilvēki ir parūpējušies par tiem, kas nonākuši grūtībās. Tie ir darba meklētāji, daudz bērnu ģimenes, vientuljie seniori un arī citi maznodrošināti cilvēki. Balvos par zupas virtuvi paldies jāsaka biedrībai "Ritineitis", teica I.Skrastiņa. Individuāla uzņēmuma "Valdogs" vadītāja Dzidra Sērmūķa izrādīja virtuvi, kurā vāra zupu, telpas, kurās var paest uz vietas vai paņemt līdzi savos trauciņos. "Mūsu fonds atbalstīs arī līdzdarbības pasākumus, jo daudziem ir sajūta, ka zupa nav vienīgais, ko alkst šie cilvēki un ko viņiem var sniegt. Varbūt var veikt vēl kādas aktivitātes, iemācot cilvēkiem prasmes, kas jautu viņiem pašiem parūpēties par savu iztiku, apmācīt, lai paši spēj mainīt savas dzīves situācijas. Ir piemēri, kad cilvēki paši sēj dārzus, bet no projektu naudas palīdz tos apstrādāt un novākt ražu. Diemžēl ne vienmēr tas darbojas, bet ir arī labi piemēri. Šobrīd arī jūspusē vēlos apzināt, kā iespējams palīdzēt grūtībās nonākušajiem," teica I.Skrastiņa. Viņa bija patikami pārsteigta par laipno uzņēmšanu, par redzēto un dzirdēto.

**Aizvada atklāto mūzikas olimpiādi**

Foto - no personīgā archīva

30.janvārī Balvu pamatskolā notika starpnovaldu atklāta mūzikas olimpiāde, kurā piedalījās 21 dalībnieks no Balvu, Rugāju un Baltinavas novadiem. Mūzikas olimpiādes dalībnieki dalījās divās vecuma grupās - no 6. līdz 8.klasei un no 9. līdz 12.klasei. Olimpiāde notika trijās daļās - mūzikas klausīšanās, mūzikas teorija (rakstiski), tautasdzesmas atskanošana (koncertsituācijā) un savas kompozīcijas atskanošana. Olimpiādes gaitā, pamatojoties uz iegūto punktu kopsummu, noskaidrojās labākais dalībnieks teorētiskajos jautājumos, savas kompozīcijas atskanošanā un tautasdzesmas izpildītājs. Apkopojoj visu daļu rezultātus, uz vēsturisko novadu olimpiādi Latgalē, kas notiks Līvānos 1.martā, jaunākajā grupā izvirzīja Elīzu Ciprusi no Tilžas vidusskolas (skolotāja Linda Vītola), Māru Laganovsku no Baltinavas vidusskolas (skolotāja Aija Nagle), Jelenu Vasiljevu no Balvu pamatskolas (skolotāja Zoja Zaharova) un Kristiānu Zislāni no Rugāju novada Eglaines pamatskolas (skolotāja Aija Ikstena). Vecākajā grupā uz Latgales novadu olimpiādi dosies Sandra Petrova no Baltinavas vidusskolas (skolotāja Aija Nagle) un Antra Mačāne no Balvu Amatniecības vidusskolas (skolotāja Anastasija Ločmele). Vēlēsim veiksmi!

**Uzņēmējdarbība****"Auto Kruīzā" gaida ikvienu**

**"Man, lūdzu, aerosolu durvju blīvgumiņā! Un pretaizsalšanas šķidrumu slēdzenēm!" pie kases SIA "Auto Kruīzs" veikalā paziņo pircējs, un zinoši pārdevēji no lielā klāsta palīdz izvēlēties vajadzīgo auto kosmētiku ziemas apstākļiem. Arī auto rezerves daļu tirdzniecība ziemā neapstājas, tieši otrādi - katram gadalaikam ir savas pieprasītākās preces.**

Uzņēmējs Ēriks Eizāns ar veikalā pārdevēju Arņu Kazinovska (foto - no labās) un Daiņu Romera darbu ir apmierināts - puiši ir zinoši un laipni apkalpo ikvienu, kurš šeit iegriežas. Lūk, veikalā tirdzniecības zālē apskatei izlikti biedrības "Motokruīzs" noplēnītie kausi. "Jebkurš pircējs, kurš iegādājas preci, ar savu pirkumu atbalsta bērnu un jauniešu aktivitātes motosportā. Mūsu biedrībā motobraucēji ir 6 līdz pat 20 gadus veci," saka Ē.Eizāns. Viņš izrāda plašo noliktau telpu un piebilst, ka veikalā pašlaik ir jauns produkts - vislētākās izlejamās eļjas - Vācijā ražotās kvalitatīvās "Classic" eļjas. Piemēram, 1 litrs pussintētiskās eļjas 10W/40 maksā 2,50 euro, bet 1 litrs sintētiskās eļjas 5W/40 maksā 3,50 euro. Pārdevēji stāsta, ka veikalā cilvēki iegriežas, lai nopirktu automašīnu filtrus, kas pašlaik ir plašā sortimentā, dzesēšanas šķidrumu, jautā pēc labiem akumulatoriem un to lādētājiem, arī pēc ziemas logu šķidrumiem, kas paredzēti līdz pat -60 grādu salam. Pieprasīta prece ir arī dizeļautomašīnu kvēlveseces, kā arī citas ziemā aktuālās preces.

Ziemā ceļi ir nokaisīti ar sāli un citiem pretslīdēšanas līdzekļiem, kas rada automašīnu virsbūves koroziju, tāpēc pēc tālāka ceļa iesakām automašīnu nomazgāt. Mūsu auto mazgātuvēs speciālisti parūpēsies, lai jūsu automašīna pēc tam neaizsalst - noslaucis durvju gumijas, izpūtis ar gaisu slēdzenes, kā arī apstrādās ar speciālu pretaizsalšanas līdzekli," piebilst Ē.Eizāns.

Joprojām uzņēmuma tirdzniecības laukumā pieņem komisijā un tirgo automašīnas. Vācijā atrasti jauni sadarbības partneri - auto iegāde notiek izsolēs, kurās piedalās lielas apdrošināšanas kompānijas. "Tās ir tiesīs piegādes, ne no tā sauktajām *trešajām rokām*. Līdz ar to uzlabosies tirgojamo mašīnu kvalitāte un pazemināsies mašīnu pārdošanas izmaksas. Atgādinām, ka, iegādājoties automašīnu mūsu uzņēmumā, tām ir veikta visa nepieciešamā apkope, lai jaunais īpašnieks varētu lietot transporta līdzekli ilgtēriņā - automašīnai būs nomainītas zobsiksnes, eļja, sakārtota ritošā daļa, nepieciešamības gadījumā būs jauns akumulators un jaunas ziemas riepas," skaidro uzņēmējs. Viņš smaidot piebilst, ka teiciens "pirkums kā kaķis maisā" zaudē jēgu. Ja cilvēki ir ieinteresējušies par kādu konkrētu auto modeli, droši var



Foto - Z.Logina

iegriezties "Auto Kruīzā", un to piemeklēs atbilstoši klienta vēlmēm. "Parādīšu fotogrāfijas, aprakstus, došu savu garantiju, ja kas būs novēršams, arī par to vienosimies," sola Ē.Eizāns un piebilst, ka par pasūtīšanas noteikumiem jāvienojas klātienē. Viņš neslēpj, ka uzņemas atbildību par pasūtītās automašīnas tehnisko un vizuālo stāvokli.

Sevi kā kvalitatīvu pakalpojuma sniedzēju ir pierādījusi projektā "Savirzes stenda un četrstatņu autopacēlāja iegāde kvalitatīva pakalpojuma sniegšanai ZiemelLatgalē" iegādātā savirzes iekārta. "Cilvēki ir apmierināti, arī cenas ir demokrātiskas - savirzi var veikt, sākot ar 15 euro. Autoatslēdznieki veiks jūsu automašīnas dzinēja un ritošās daļas kvalitatīvu remontu, automašīnu sagatavos tehniskajai apskatei. Mūsu uzņēmumā ir visi nepieciešamie stendi un iekārtas, lai to nodrošinātu," saka uzņēmējs piebilstot, ka labāk ir pieteikties, piezvanot menedžerim Jānim Znotiņam pa telefona numuru 26607307. Ziema ir periods, kad automašīnu īpašnieki uztraucas par negādījumiem, saistītiem ar laika apstākļiem, tāpēc svarīgi atgādināt, ka SIA "Auto Kruīzs" sadarbojas arī ar visām apdrošināšanas kompānijām. Ja kāds vēlas iegādāties ziemas riepas vai veikt to nomaiņu, informāciju var iegūt pie riepu speciālista, zvanot Jānim Balulim pa tālruni 29442654.

**Jūs laipni gaidīs SIA "AUTO KRUĪZS" Balvos,  
Brīvības ielā 7, bijušā gaļas kombināta teritorijā.  
Informācija pa tālruni 26607307 vai 29112111.**

\* Apmaksāts

**Hokejs****Spraigas cīņas, uzvaras un karsta zupa****1.februāri Lazdukalnā notika  
Lazdukalna kausa izcīņa hokejā.**

Turnīrā piedalījās četras komandas - Lazdukalna, Lubānas "Vilces", Lazdukalns2/Rīga un Balvu hokejisti. Lai arī laika apstākļi nelutināja - vēja brāzmas bija spēcīgas un temperatūras mērītāji rādīja -14 grādus, tas netraucēja hokeja spēlētājiem un draugiem priešāties par šo spēli. Komandas izspēlēja apļa sistēmu, aizvadot spēles katra ar katrū. Tā noskaidroja divas stiprākās komandas, kas tikās finālā. Šoreiz tās bija Lazdukalna un Lazdukalna 2/Rīgas komandas, kuras grupu turnīrā spēkojās neizšķirti 3:3. Finālā visi gaidīja sīvu cīņu, taču veiksmē vairāk bija Lazdukalna pusē - pāris veiksmīgi metieni, un Lazdukalns pārliecinoši izcīnīja pārsvaru un noturēja to līdz spēles beigām, tādējādi iegūstot Lazdukalna kausu hokejā 2014. Otrajā vietā palika Lazdukalns2/Rīgas komanda. Uzvarētāju

komandā spēlēja Agris Kalnējs, Edijs Adelčs, Didzis Usenieks, Jānis Ikstens, Audris Usenieks, Nauris Ločmelis, Ruslans Doļuks, Ilvars Doļuks, Normunds Mičulis, Jānis Boldāns, Intars Ločmelis. Trenera lomu uzņēmās Eduards Stalidzāns. Trešo un ceturto vietu sadalīja pēc labākas punktu attiecības. Tā kā punktu attiecība bija vienāda, nēma vērā iemesto vārtu skaitu. "Vilces" komanda no Lubānas kopsummā bija rezultatīvāka nekā Balvu komanda. Attiecīgi arī vietas: "Vilces" hokejisti - trešie, bet Balvi - ceturtie. Par Lazdukalna kausa hokejā vērtīgāko spēlētāju organizatori atzina Audri Usenieku, kurš turnīra laikā savas komandas labā guva sešus vārtus. Godalgoto vietu ieguvējus apbalvoja ar medaļām, kā arī uzvarētāji saņēma kausu. Visus hokejistus cienāja ar karstu zupu, kas jau vairākus gadus kļuvusi par sacensību tradīciju. Liels paldies Eglaines pamatskolas pavārēm par

gardo zupu, kas sasildīja aukstajā ziemas dienā. Ikiens - gan hokejisti, gan skatītāji - varēja sasildīties, dzerot karstu kafiju vai tēju. Arī ikdienu ikvienam ir iespēja slidot pa Lazdukalna hokeja laukumu, ja vien ir vēlme un personīgās slidas.

JĀNIS RAKSTIŅŠ

**Afiša****Aicina uz Žiguriem**

15. februāri Žiguru hokeja laukumā notiks Žiguru pagasta kausa izcīņa hokejā. Hokeja klubs "Žiguri MRS" aicina komandas ierasties jau pirms pulksten 10, lai uz sacensību sākumu visas būtu pievēršītās. Kā stāsta kluba vadītājs Ainārs Miņins, jau rīt Žiguru komanda dosies uz spēlēm Apē, kur cīnīsies "Robežripas" turnīrā.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Zini un izmanto

# Laiks piespiedīs nomainīt spuldzītes

Iespējams, arī jūs pierastās kvēspuldzes ar savu biežo izdegšanu nokaitinājušas tiktāl, ka gribot vai negribot jāmeklē kāds risinājums to nomaiņai. Balvu "Sadales tīkla" meistari iesaka iegādāties energoekonomiskās spuldzītes. Viņuprāt, vislabāk izvēlēties LED lampīnas. Tas gan nebūsot lēti, toties ekonomiski un ar garantiju,- viņi piebilda.

Agrāk vai vēlāk iepazīties ar elektrisko spuldžu nomaiņu acīmredzot nāksies katrai mājsaimniecībai, jo Eiropas Spuldžu ražotāju federācija ir izdevusi rīkojumu par pakāpenisku atteikšanos no klasiskajām kvēspuldzēm. Tas nozīmē, ka nākotnē apgaismei izmantosim tikai energoekonomiskās (EE) spuldzes. Turklat iedzīvotājiem būs jāpierod un jāiemācās arī spuldziņu dalītā vākšana. EE spuldzes ir jānodod atsevišķi no pārējiem sadzīves atkritumiem.

Mans personīgais gājiens uz veikalu, lai iepazītos ar ekonomiskajām spuldzītēm un iespējamo to iegādi, bija nesekmīgs. Plauktos izvietots bezgala daudz dažādu firmu, nosaukumu, gaismas stipruma un izmēru spuldziņu. Daudz krāsinai un cenu ziņā atšķirigu kārbiņu ar garenām, apaļām, pat spirālveida spuldzēm. Kā lai zina, tieši kādas nepieciešamas mājās esošajām lampām vai lustrām, un kā zināt, vai no-pirktais dos pietiekamu apgaismojumu? Acīmredzot neiztikt bez konsultanta padoma, tāpēc iejusties padomdevēja lomā lūdzu veikalā tīkla uzņēmēju PETERI ANNUŠKANU.

Uzņēmējs apliecināja, ka pēc veikala darba pie-redzes iedzīvotāji arvien vairāk atsakās no tik ierastajām kvēspuldzēm un pastiprināti interesējas par energoekonomiskajām spuldzītēm. Šis jautājums acīmredzami kļuvis aktuāls. Taču vienlaikus skaidrs, ka pircēji rēķinās ar materiālo roci, un tieši tas vairumā gadījumu cilvēkiem nosaka izvēles iespēju.

## EE spuldžu iedalījums

**HALOGĒNSPULDZES.** Tehniskā raksturojuma ziņā līdzinās kvēspuldzēm, praktiski no tām atšķiras maz. Atsevišķām spuldzēm piemīt ievērojami labākas īpašības, gaismas izstarojums ir tuvāks saules gaismai. Kalpošanas ilgums arī lielāks nekā kvēspuldzēm, taču mazāks nekā luminiscējošajām spuldzēm. Lietošanas laikā halogēnās spuldzes saglabā stabili gaismas plūsmu. P.Annuškāna vērtējumā, šis ir no aprites *aizejošās* spuldzes, līdzīgi, kā notiks arī ar kvēspuldzēm.

**LUMINISCĒJOŠĀS SPULDZES.** Enerģiju taupošas ar daudzām priekšrocībām. Lieto dzīvokļos, mājās, arī ielu apgaismojumā. Priekšrocība slēpjās ne tikai elektroenerģijas taupīšanā, bet arī spēcīgā apgaismojumā. Piemēram, 15 vatu luminiscējošās spuldzītes izgaismojums līdzināsies gandrīz 75 vatu kvēspuldzei. Taču jāzina, ka šīm spuldzītēm piemīt vairāki izgaismojuma veidi: dabiskais, dienas un siltais. Siltā gaisma būs piemērots mājokļos. Šādu spuldzīti var izmantot sienas vai griestu lampā. Spuldzēm ir interesants veidols, jo tajās iemontētas dienasgaismas caurulītes. Diemžēl jārēķinās ar zināmu dzīvsudraba procentu. Tautas valodā cilvēki šīs spuldzes raksturo kā *indīgas*. Sevišķi slikti, ja spuldzei gadās saplīst. Spuldzēm norādīts arī kalpošanas stundu ilgums. P.Annuškāns skaidro, ka šo garantiju gan grūti nosifikēt, taču lietotāji var censties to darīt. Piemēram, var izrēķināt gaismeklā pielietojuma vietas ilgumu un salīdzināt ar spuldzi, kurai dots kalpošanas ilgums. Ir spuldzes, kam tas noteikts pat 10 gadi. Luminiscējošās spuldzes neiedegas uzreiz, nospiežot slēdzi. Spuldze izgaismojas sasilstot, tādēļ pāriet kāda minūte vai vēl ilgāk, līdz tā izgaismojas pilnībā. Jo zemāka temperatūra telpā, jo spuldze iesils lēnāk. Šīs spuldzes var sagādāt psiholoģisku diskomfortu tiem, kuriem patīk nospiest slēdzi ik reizi, izejot no istabas. Luminiscējošās spuldzes nav vēlams bieži *slēgļot*, jo tas bojā spuldžu mūža ilgumu. "Pirms iegādāties šāda veida spuldzes, jāizdomā, kurās telpās tās lietosiet," atgādina uzņēmējs. Spuldzes nebūs piemērotas guļamistabas galda lampai vai gaitenī sienas lampai. Cenas šīm spuldzēm ir visai *draudzīgas*. Pārdošanā pārādījušās arī tādas luminiscējošās spuldzes, kam nekaitē bieža slēža nospiešana, taču šīs spuldzes maksā četrreiz dārgāk.

**LED SPULDZES.** Šo spuldžu ražotāji sola, ka to lietošana ir unikāls veids, lai ietaupītu elektroenerģiju un naudu. Lielākā problēma pircējiem acīmredzot var būt tieši ražotāfirmu iespādīgais daudzums, līdz ar to arī spuldziņu izvēles grūtības.

P.Annuškāns iesaka paļauties uz sevi: "Nekas cits neatlikis, kā lietotājiem pašiem izmēģināt un pārbaudit LED spuldzītes noskaidrojot, kuru firmu precei viņi uzticas."

Tiem, kuri orientējas tehniska rakstura rādītājos, noderēs uz spuldziņu kārbiņām sniegtā informācija. Tur ir, piemēram, lūmeni, kuros mēra gaismas daudzumu, jaudas skaiti un vēl citi rādītāji. Spuldzītes esam pieraduši izvēlēties pēc vatiem (40, 60, 100), bet uz gaismas diožu spuldžu iepakojuma norādīti pavisam citi skaiti – 3, 5, 7, 12 vati. Spuldziņu lietotājiem vajadzīga gaisma, nevis vati. Lai būtu saprotams, var izrēķināt, cik spēcīgam apgaismojumam atbilst konkrētā LED spuldzīte. Piemēram, 15 vatu jaudīga LED spuldze nodrošinās pilnvērtīgu gaismas spektru, atbilstošu 100 vatu apgaismojumam, 10 vatu līdzināsies aptuveni 70 vatu kvēspuldzes spožumam. LED spuldzītes iesaka lietot dzīvokļu vai māju dzīvojamās telpās, kur nepieciešams labs apgaismojums. Ideāls variants tās ir āra apgaismojumam, kur zema temperatūra. Taču LED spuldzes nevajadzētu lietot vannas istabās, jo te nav piemērota vide. LED spuldzes atdzesē ārējā temperatūrā, līdz ar to piemērotos apstākļos tās kalpos ievērojami ilgāk. Lai cik ekonomiskas arī nebūtu LED spuldzes, temperatūra diodēs sasniedz ap 70 grādiem, - skaidro P.Annuškāns, tādēļ ir atšķirība starp LED spuldzi ar radiatoru un tādu, kurai tā nav. Tehniskā rakstura atšķirība atspogulojas arī cenā – kvalitatīvāka spuldze maksās dārgāk. Zinātāji skaidro, ka ir virkne detaļu, ar ko ražotāji var ietaupīt. Jāsaprot, ka par trim latiem pirkta LED spuldzīte dos arī aptuveni 50 procentus mazāk gaismas, nekā par 8 latiem pirkta. Un arī kalpos mazāku laiku, taču abas spuldzītes sevi atpelnīs gada laikā, pieņemot, ka dienā tās dos 5 stundas ilgu apgaismojumu. Pēc tam vinnētāja būs kvalitatīvāka spuldze, tātad arī dārgākā.

Lietotājiem pirmajā brīdī var nepatikt LED spuldžu gaisma. Acīj tīkamāka būs siltā gaisma, un veikalos vairumā gadījumu sadzīves vajadzībām pārdošanā ir tieši šīs veids, - akcentē uzņēmējs. Baltās gaismas spuldzes lieto darba kabinetos. Pircējiem der pievērst uzmanību spuldžu iepakojumam, kur var atrast rādītāju Ra - tas ir gaismas kvalitātes indekss. Indeks 80 nozīmē, ka no āra gaismas, ko redzam ar acīm, ieslēdzot telpā šo spuldzi, redzēsim tikai 80 procentus. Tas nozīmē, ka, gūstot ekonomiju, kaut ko arī pazaudējam, jo visi labumi vienlaikus nav iespējami. Tas ir būtisks iemesls, kādēļ joprojām pircēju vidū ir tik daudz piekritēju tieši kvēspuldzēm. Cilvēkiem patīk to gaisma, bet netīk LED spuldžu gaismas spektrs, lai arī tās ir pat ļoti spožas. Ja indekss Ra būtu 100, tad LED spuldzes izstarotu saules spektra krāsas un cilvēks nemanītu atšķirību no āra apgaismojuma, bet praktiski LED spuldzītēm Ra indeks ir tikai 70 procenti no 100. P.Annuškāns nedomā, ka LED spuldzes varētu bojāt acis (jālieto, protams, atbilstošas jaudas spuldzes), taču liedzam sev pilnvērtīgu redzējumu. Ar to izskaidrojama pirmo dienu nepatika, nomainot istabā kvēspuldzes pret LED spuldzēm. Kad acis pieradīs, nepatikmās sajūtas pāries.

## Saglabājet pirkuma čekus!

Pircējiem nevajadzētu aizmirst, ka EE spuldzēm ražotājs dod arī garantijas laiku. Tas norādīts uz iepakojuma. Garantijas laiks nozīmē, ka, izdegot spuldzei ātrāk, nekā dota garantija, iespējams to atgriezt atpakaļ tirdzniecības vietā. Tādēļ ir vērts saglabāt pirkuma čekus un, ja iespējams, arī iepakojumus, lai vēlāk nerastos sarežģījumi, nosakot spuldzes izcelsmi. P.Annuškāns skaidro: "Pircējam jāsaprot, ka ne vienmēr garantija patiešām nozīmē garantiju. Jāsaprot, kādos apstākļos patērētājs spuldzi būs lietojis. Diemžēl mums ir raksturīgi tīkla arī strāvas padeves kāpumi un kritumi. Arī tas ietekmē EE spuldžu kalpošanas laiku. Normālā gadījumā spuldžu izplatītāji solīto garantiju ievēros un spuldzes pieņems."

Uzņēmēja novērojumi liecina, ka LED spuldžu iespējamie bojājumi parasti atklājas ātri – pirmajās lietošanas nedēļās, kad par to ziņo arī pircēji. Spuldziņu lietotājiem jāatceras vēl kas - EE spuldzītes noteikti jāglabā atsevišķi no citiem sadzīves atkritumiem. Izdegūs vai bojātās spuldzes var nest un nodot tirdzniecības vietā šīm nolūkam izliktajās kastēs.



**Ekonomija ir.** Uzņēmējs Pēteris Annuškāns ir pārliecīnāts, ka ekonomiskās spuldzītes, ko tagad ražo, patiesām būtiski ietaupa enerģiju, līdz ar to arī naudu.



**Luminiscējošā spuldze.** Šīm spuldzēm, līdzīgi kā kvēspuldzēm, vairs neparedz ilgu mūžu. Tās jau arī kļūst *noiets variants*.



**LED spuldze.** Pirms iegādes spuldzes tirdzniecības vietās iespējams arī pārbaudīt.

## Kā izvēlēties EE spuldzes savam mājoklim?

- Dodieties uz tirdzniecības vietu un uzmanīgi aplūkojiet spuldziņu plauktu.
- Ja šaubāties par savu prasmi izvēlēties, aiciniet talkā pārdevēju.
- Izstāstiet, kāda veida apgaismojumu vēlaties (sienas, griestu, galda lampas). Jums būs jāizvēlas atbilstošas jaudas un formas spuldzītes.
- Atcerieties: jo kvalitatīvāka spuldze, jo dārgāk tā maksās. LED spuldžu cenas ir, sākot ar aptuveni 5 eiro.

**Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne**

## Ekspresintervija

Uz lielajiem kalniem slēpot nebrauc

**RITA BROKĀNE**, ārsta palīdze Ligas Kozlovskas ģimenes ārsta praksē

**Cikos un kā sākas Tavi darbdienu rīti?**

-Dabdiens sākas pulksten 6 no rīta ar krūzi kafijas un mūziku. Atveru aizkarus un saku: "Sveika, diena! Cik labi, ka esmu! Paldies par to."

**Tavs darbs saistīts ar medicīnu un slimojos ķēniem. Ko duri, lai nesaslimtu pati?**

-Nedaru neko speciālu, bet arī nekaitēju sev. Slimības nelip, jo esmu parasti pozitīv noskaņojumā, darbs mani priecē un dzīve arī.

**Ar sportu esi uz "tu" vai "jūs"?**

-Sportoju epizodiski – pamēģinu vienu sporta veidu, tad otru, pēdējā laikā svētdienās mēģinu nūjot. Rudenī braucu ar velosipēdu, šad un tad peldu. Patiesībā apbrīnoju visus, kuri sporto sistematiski un akurāti. Man tā nesanāk.

**Ja būtu jāzvēlas, traukties no kalna ar slēpēm vai doties uz slidotavu paslidot, ko labprātāk dari tu?**

-Diemžēl slidošanu neesmu apguvisi, tā ka būs vien jābrauc no kalna. Es gan neesmu išpaši moderna un nebraucu slēpot uz lielajiem kalniem. To daru tepat mūsu novadā – Stirnusalas līdzenumā - ar *distancēm* vai retu reizi Balkanu kalnos, kad sabrauc medīki.

**Kas Tavā izpratnē ir laba atpūta?**

-Kādreiz tā ir laba grāmata, citreiz - jauka ballīte ar draugiem, savu deju kolektīvu, kāds ceļojums, pabūšana citā vidē, pastaiga pa mežu, sēnojot vai ogojot. Laba atpūta pēc darba nedēļas noteikti ir arī pirts.

**Kam labāk dotu priekšroku – romantiskai filmai ar labām beigām vai seriālam par medīkiem un viņu darbu?**

-Man patīk gan viena, gan otra veida filmas. Labas beigas dod cerību, ka notikumi var arī tā beigties, bet seriāli par medīkiem ir tik pazistami - situācijas, savstarpējās attiecības un medīku humors.

**Ko, ieejot veikalā, grūti atteikt sev nopirk?**

-Kaut ko, ja reiz esmu iegājusi. Man būtu pareizāk neiet veikalā, ja skaidri nezinu, ko man vajag. Būšu izsalkusi, nospirkšu našķi, saskumusi – kādu smukumlietu. Mēģinu sevi atradināt no spontāniem pirkumiem, bet tāpat šad un tad gadās.

**Kas atrodas Tavā rokassomiņā?**

-Nemaz nevar stāstīt! Diezgan liels *bardaks* - atslēgas, telefons, maks, pildspalva, parfimērijas macīņš, telefona lādētājs, kēmme, matu saspriaudes, košļenes, dažreiz kāda konfekte. Saturis mainās, bet *bardaks* paliek.

**Kas, Tavaprāt, jāprot katrai sievietei?**

-Sievetei jebkurā vecumā jāprot sevi gaumīgi sapost, lai pašai prieks un ciemi arī. Pareizāk sakot - jo vecāka kundzīte, jo rūpīgāk jāsapošas.

**Ko duri, kad ir sliks garastāvoklis?**

-Meklēju iespēju to uzlabot. Citreiz padzīvojos ar tādu garastāvokli, kāds ir. Ilgi jau tas nevelkas, pāriet tik un tā.

**Kam neterētu naudu pat tad, ja tās būtu ļoti daudz?**

-Dārgām drēbēm un somiņām. Labi var apgērbties arī par demokrātiskām cenām.

**Bez kādiem sadzīves tehnikas priekšmetiem ik-dienā nevarētu iztikt?**

-Gan jau iztiku, ja nebūtu. Man mājas nav nemaz tik daudz tās tehnikas. Bet veļu gan vairs negribētu berzt ar rokām - jā, tas gan.

**Ko nodomā, uzlūkojot sevi spoguli?**

-Atklāti? Lai iet! Skatos un domāju, tārī labi vēl sev patiku, varbūt jaunā mēnesī esmu dzimus? Pajautāšu mammai!



# Kad ģimenē abi

**V**ismaz reizi dzīv droši vien katram no mums nācies telefonā nospiest ciparu kombināciju 112 un satrauktu sirdi gaidit, kad atbrauks glābēji - cilvēki, kuri labāk kā jebkurš cits saprot dzīvibas cenu. Lai popularizētu šo ārkārtas izsaukuma numuru, jau vairākus gadus Latvijā 11.februāris pasludināts par Eiropas "112" dienu. Šī diena uzskatāma par profesionāliem svētkiem visiem, kuri strādā ātrās medicīniskās palidzības, policijas vai ugunsdzēsēju dienestā, tādēļ šoreiz "Brīvbrīdis" par ģimenēm, kurās abi laulātie ir glābēji.

## Viens par visiem un visi par vienu!

"Šodien mums ir svētki, un ne jau tādēļ, ka kādam ģimenē ir dzimšanas vai vārdadiena. Vienkārši šī ir viena no retajām reizēm, kad mājās esam visi. Rit abiem uz darbu, uz diennakts dežūru, kas nozīmē, ka atkal nerēdzēsimies 24 stundas," pirmsdienas vēlā pievaka teic balvenieši ILONA un SERGEJS FJODOROVU, kuri savā aizņemtajā grafikā tomēr spēja atrast laiku pastāstīt par glābēju darbu, tā plusiem un minusiem, kā arī ikdienas dzīvi. Gaumīgi iekārtotā dzīvokļa plāšajā virtuvē pie karsti kūpošas kafijas tases sarunas raisījās viegli un nepiespiesti.

Fjodorovu ģimene ir glābēji ar stāžu - Sergejs jau 19 gadus strādā VUGD Latgales reģiona brigādes Balvu daļā par ugunsdzēsēju glābēju (autovadītāju), savukārt viņa dzīvesbiedre Ilona kopš 2009.gada ir ārsta palīdze VRC Neatliekamās medicīniskās palidzības dienesta Balvu punktā, kaut gan ar medicīnu saistīta krietiņi ilgāk.

Ilona stāsta, ka jau kopš bērnības viņu vilināt vilināja profesijas, kas saistītas ar formas tēriem. Iespējams, tas tādēļ, ka arī Ilonas tētis ikdienā bieži nēsāja formu – viņš bija ugunsdzēsējs. Jaunā sieviete vēl tagad atceras, kā pēc skolas absolvēšanas gāja pieteikties zemessardzē, taču tur uz viņu skatījās lielām acīm, jo tajā laikā meitenes dienestā nepieņēma. Bet Ilona nepadevās. Cīnītājas raksturs neļāva sēdēt ar klēpī saliktām rokām, tādēļ drīz vien viņa iesniedza dokumentus Policijas akadēmijā cerībā, ka šoreiz laime uzsmaidi. Taču atkal nepaveicās. Ilona pēkšņi nokļuva slimnīcā un nokavēja iestājeksāmenus.

Drīz vien viņa pārcēlās uz dzīvi Gulbenē un iekārtojās darbā šūšanas uzņēmumā. Tā vien šķita, ka ilgi lolotajam sapnīm par darbu policijā vai kādā no tai pietuvinātiem dienestiem pārvilkta treknā svītra. Taču tā vis nenotika.

### Iepazinās ugunsdzēsēju dienas svinībās

Ilonas dzīve izmainījās, kad viņa satika jaunu un simpātisku vīrieti, vārdā Sergejs. Varbūt tā bija likteņa ironija, varbūt likum-sakariba, bet kādudien jaunās sievietes vecāku mājās laukos ar Ilonas tēti ieradās arī viņa jaunais kolēģis, ar kuru ugunsdzēsējos abi strādāja vienā maiņā. Viņi kurināja pirti, cepa šašliku un atzīmēja ugunsdzēsēju dienu. Ilona atminas: "Toreiz ar Sergeju griezām šašliku un runājām par dzīvi. Man viņš iepatīkās jau pirmajā brīdi, un, šķiet, es viņam arī. Taču draudzēties sākām tikai pēc četriem gadiem, kad viendien Sergejs negaidīti ieradās Gulbenē, kur dzīvoju un strādāju." Pēc šīs atkalredzēšanās notikumi uzņēma daudz straujākus apgriezenus, un drīz vien Ilona pārcēlās uz dzīvi Balvos. Viņa ar smaidu atceras laiku, kad nebija mobilo telefoni, tādēļ Sergejam bieži nācās zvanīt savai izredzētajai uz darbu, kur viņu pa skalruni vienmēr aicināja uz grāmatvedību pie telefona. Savukārt pēc darba vakara stundās Ilona bieži vien steidzās uz telegrāfu, jo tā bija vienīgā iespēja sazvanīt Sergeju. To, ka atraduši savu īsto otro pusīti, jaunieši saprata ātri, un drīz vien pāris svinēja kāzas un sagaidīja savu pirmdzimto. Pēc dēla Maksima piedzīšanas Ilona iepriekšējā darbavietā Gulbenē atgriezties nevēlējās, tādēļ izmantoja izdevību un iekārtojās darbā Balvu slimnīcas uzņemšanas nodalā par sanitāri. Ikdienā, plecu pie pleca strādājot ar medīkiem, viņa saprata, ka šis ir tas darbs, kuru vēlētos darīt. "Toreiz Balvos bija iespēja mācīties par māsu paligu, un es to izmantoju. Pēc tam iestājos Rīgas Medicīnas koledžā un trīs gadus studēju Rīgā klātienē. Tas bija ļoti smags periods, jo darbdienās biju projām, sestdienās man bija dežūras slimnīcas uzņemšanas



**Kopā arī uz darbu.** Bieži gan tā negadās, bet ir riti, kad uz savu diennakts dežūru Sergejs un Ilona Fjodorovi dodas kopā. Viņi abi atzīst, ka glābēju darbs ir bīstams un pietiekami smags, toties sirdij tuvs.

nodaļā. Ar mājiniekiem satikos vien svētdienās. Taču man ļoti palīdzēja vīra, mamma un dēla atbalsts. Viņi ļoti labi tika galā arī bez manis, tāpēc mierīgu sirdi varēju pabeigt mācības," stāsta Ilona. Interesanti, ka pusaudžu vecumā, kad viņa sapnjoja par darbu policijā vai robežsardzē, māsa kala plānus par medīku darbu. Bet dzīvē viiss apgriezies otrādi - tagad Ilona strādā par medīki, savukārt māsa ir izmeklētāja Rīgā.

### Svarīgs komandas darbs

"Būt glābējam ir forši, taču tajā pašā laikā tas ir ļoti atbildīgs, fiziski un morāli smags darbs," atzīst Sergejs. Viņš stāsta, ka ugunsdzēsējiem ir četru maiņu cikls - diennakti nostrādā, trīs brīvas, un tas ir lielākais bonuss, pateicoties kuram Sergejs var apvienot glābēja darbu ar darbu Balvu Sporta skolā, kur viņš strādā par šoferi.

Sergejs ir viens no retajiem ugunsdzēsējiem, kurš ieguvis visa veida autovadītāja tiesības. Tas šajā darbā, kur labi jāpārķrina ceļi, ir ļoti svarīgi, jo notikuma vietā ugunsdzēsējiem jāierodas noteiktu minūšu laikā. "Darbs patiesām ir bīstams, gadās arī nelaimes gadījumi, jo bieži vien situācija nav paredzama. Tāpēc ugunsdzēsējam vispirms jāmācās strādāt komandā, viens šajā profesijā ar lielu nelaimi nav cīnītājs," apgalvo ugunsdzēsējs.

Lai nezaudētu modrību, katru gadu ugunsdzēsējiem jākārto fiziskie normatīvi - atspoles skrējieni, presite, pievilkšanās, jāskrien garā distance. Tāpat jāiziet medicīniskā komisija - tā tiek sekots līdzi šo profesionāļu veselības stāvoklim. Glābējam jābūt spēcīgam, turklāt arī darba forma ir smaga.

Jautāts, vai tagadējo profesiju mainītu pret kādu citu, Sergejs, ilgi nedomājot, teic: "Laikam tomēr nē." Vēl jo vairāk tāpēc, ka bērnības sapnis kļūt par pilotu dalēji realizēts jaunības gados. Dzīve piespēlēja Sergejam iespēju dienēt aviācijas bāzē Spilvē. Tiesa gan, ne par pilotu, bet šoferi. Kas zina, ja vien armijas daļu savulaik nepārceltu uz Lielvārdi, varbūt šobrīd viņš savu sapni jau būtu piepildījis!

## 8. Svētdiena, 16.februāris

### Balvos

#### Balvu Kultūras un atpūtas centrā

<b>LTV 1</b>	<p>19.55 "Bobslejs". Tiešr.</p> <p>20.55 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>21.05 "Olimpiskā studija".</p> <p>21.35 "Ātrslidošana".</p> <p>22.50 "Ātrslidošana".</p> <p>23.30 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.40 "Ātrslidošana".</p> <p>1.30 "Kalinu slēpošana". Atk.</p> <p>3.10 "Biatlons". Atk.</p> <p>4.25 "Ātrslidošana". Atk.</p> <p>5.40 "Bobslejs". Atk.</p>	<p>Pirmais atriebējs".</p> <p>Spraga sižeta filma.</p> <p>22.20 "Prezidenta cilvēks".</p> <p>Piedz. trilleris.</p> <p>0.20 "Mēžonīgo ērķskogu gīmene". Anim. filma.</p> <p>1.50 "Kobra". Seriāls.</p> <p>2.35 "Paralelēs dzīves". Seriāls.</p> <p>3.20 "Savi čomi".</p>	<p>Melodrāma.</p> <p>0.25 "Nakts viesis".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>5.00 "Nakts mūzika TV3".</p> <p>7.30 "Džoisa Meiere. Prieka pilna dzīve".</p> <p>8.00 "Kino detalās".</p> <p>9.00 "Televeikala skatlogs".</p> <p>9.15 "Mājas restorāns".</p> <p>10.00 "Mitija stāstīni". Seriāls.</p> <p>10.15 "... par Sievieti". Santa Zapacka un Harijs Ozols sirsngā koncertprogrammā. Biletēs iepriekš pārdošanā EUR 4,27; EUR 5,69.</p> <p>11.00 "Animācijas filma".</p> <p>10.00 "Nāvrijus Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".</p> <p>10.25 "Vollesa un Gromita izgudrojumu pasaule".</p> <p>6.30 "Nedēļa novados.</p> <p>11.00 "Kontinentu celojums". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.00 "Vertikāle".</p> <p>13.30 "Daudz laimes!".</p> <p>14.20 "Latvijas šķērgeraptauja 2014". Atk.</p> <p>15.15 "Kas var būt labāks par šo?" Atk.</p> <p>15.45 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>15.50 "Ķepa uz sirdi". Atk.</p> <p>16.20 "Planēta Zeme 2".</p> <p>Dok. daudzēriju filma.</p> <p>17.20 "Dzintara puse".</p> <p>17.50 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>18.00 "Dienas zīnas".</p> <p>18.20 "Province".</p> <p>18.50 "Sappu ceļojums. Puertoniko".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>21.40 "Šerloks 3. Triju zīme".</p> <p>23.20 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.30 "Kā darbojas Zeme".</p> <p>0.25 "Anna Boleina". Operas iestudējums.</p> <p>3.40 LV jaunatlākānas raidījums TE". Atk.</p> <p>4.25 "Mazliet mīlestības". Romantiska komēdija.</p>
<b>LTV 2</b>	<p>19.55 "Bobslejs". Tiešr.</p> <p>20.55 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>21.05 "Olimpiskā studija".</p> <p>21.35 "Ātrslidošana".</p> <p>22.50 "Ātrslidošana".</p> <p>23.30 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.40 "Ātrslidošana".</p> <p>1.30 "Kalinu slēpošana". Atk.</p> <p>3.10 "Biatlons". Atk.</p> <p>4.25 "Ātrslidošana". Atk.</p> <p>5.40 "Bobslejs". Atk.</p>	<p>Pirmais atriebējs".</p> <p>Spraga sižeta filma.</p> <p>22.20 "Prezidenta cilvēks".</p> <p>Piedz. trilleris.</p> <p>0.20 "Mēžonīgo ērķskogu gīmene". Anim. filma.</p> <p>1.50 "Kobra". Seriāls.</p> <p>2.35 "Paralelēs dzīves". Seriāls.</p> <p>3.20 "Savi čomi".</p>	<p>Melodrāma.</p> <p>0.25 "Nakts viesis".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>5.00 "Nakts mūzika TV3".</p> <p>7.30 "Džoisa Meiere. Prieka pilna dzīve".</p> <p>8.00 "Kino detalās".</p> <p>9.00 "Televeikala skatlogs".</p> <p>9.15 "Mājas restorāns".</p> <p>10.00 "Mitija stāstīni". Seriāls.</p> <p>10.15 "... par Sievieti". Santa Zapacka un Harijs Ozols sirsngā koncertprogrammā. Biletēs iepriekš pārdošanā EUR 4,27; EUR 5,69.</p> <p>11.00 "Animācijas filma".</p> <p>10.00 "Nāvrijus Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".</p> <p>10.25 "Vollesa un Gromita izgudrojumu pasaule".</p> <p>6.30 "Nedēļa novados.</p> <p>11.00 "Kontinentu celojums". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.00 "Vertikāle".</p> <p>13.30 "Daudz laimes!".</p> <p>14.20 "Latvijas šķērgeraptauja 2014". Atk.</p> <p>15.15 "Kas var būt labāks par šo?" Atk.</p> <p>15.45 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>15.50 "Ķepa uz sirdi". Atk.</p> <p>16.20 "Planēta Zeme 2".</p> <p>Dok. daudzēriju filma.</p> <p>17.20 "Dzintara puse".</p> <p>17.50 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>18.00 "Dienas zīnas".</p> <p>18.20 "Province".</p> <p>18.50 "Sappu ceļojums. Puertoniko".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>21.40 "Šerloks 3. Triju zīme".</p> <p>23.20 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.30 "Kā darbojas Zeme".</p> <p>0.25 "Anna Boleina". Operas iestudējums.</p> <p>3.40 LV jaunatlākānas raidījums TE". Atk.</p> <p>4.25 "Mazliet mīlestības". Romantiska komēdija.</p>
<b>LTV 3</b>	<p>19.55 "Bobslejs". Tiešr.</p> <p>20.55 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>21.05 "Olimpiskā studija".</p> <p>21.35 "Ātrslidošana".</p> <p>22.50 "Ātrslidošana".</p> <p>23.30 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.40 "Ātrslidošana".</p> <p>1.30 "Kalinu slēpošana". Atk.</p> <p>3.10 "Biatlons". Atk.</p> <p>4.25 "Ātrslidošana". Atk.</p> <p>5.40 "Bobslejs". Atk.</p>	<p>Pirmais atriebējs".</p> <p>Spraga sižeta filma.</p> <p>22.20 "Prezidenta cilvēks".</p> <p>Piedz. trilleris.</p> <p>0.20 "Mēžonīgo ērķskogu gīmene". Anim. filma.</p> <p>1.50 "Kobra". Seriāls.</p> <p>2.35 "Paralelēs dzīves". Seriāls.</p> <p>3.20 "Savi čomi".</p>	<p>Melodrāma.</p> <p>0.25 "Nakts viesis".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>5.00 "Nakts mūzika TV3".</p> <p>7.30 "Džoisa Meiere. Prieka pilna dzīve".</p> <p>8.00 "Kino detalās".</p> <p>9.00 "Televeikala skatlogs".</p> <p>9.15 "Mājas restorāns".</p> <p>10.00 "Mitija stāstīni". Seriāls.</p> <p>10.15 "... par Sievieti". Santa Zapacka un Harijs Ozols sirsngā koncertprogrammā. Biletēs iepriekš pārdošanā EUR 4,27; EUR 5,69.</p> <p>11.00 "Animācijas filma".</p> <p>10.00 "Nāvrijus Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".</p> <p>10.25 "Vollesa un Gromita izgudrojumu pasaule".</p> <p>6.30 "Nedēļa novados.</p> <p>11.00 "Kontinentu celojums". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.00 "Vertikāle".</p> <p>13.30 "Daudz laimes!".</p> <p>14.20 "Latvijas šķērgeraptauja 2014". Atk.</p> <p>15.15 "Kas var būt labāks par šo?" Atk.</p> <p>15.45 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>15.50 "Ķepa uz sirdi". Atk.</p> <p>16.20 "Planēta Zeme 2".</p> <p>Dok. daudzēriju filma.</p> <p>17.20 "Dzintara puse".</p> <p>17.50 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>18.00 "Dienas zīnas".</p> <p>18.20 "Province".</p> <p>18.50 "Sappu ceļojums. Puertoniko".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>21.40 "Šerloks 3. Triju zīme".</p> <p>23.20 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.30 "Kā darbojas Zeme".</p> <p>0.25 "Anna Boleina". Operas iestudējums.</p> <p>3.40 LV jaunatlākānas raidījums TE". Atk.</p> <p>4.25 "Mazliet mīlestības". Romantiska komēdija.</p>
<b>LTV 4</b>	<p>19.55 "Bobslejs". Tiešr.</p> <p>20.55 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>21.05 "Olimpiskā studija".</p> <p>21.35 "Ātrslidošana".</p> <p>22.50 "Ātrslidošana".</p> <p>23.30 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.40 "Ātrslidošana".</p> <p>1.30 "Kalinu slēpošana". Atk.</p> <p>3.10 "Biatlons". Atk.</p> <p>4.25 "Ātrslidošana". Atk.</p> <p>5.40 "Bobslejs". Atk.</p>	<p>Pirmais atriebējs".</p> <p>Spraga sižeta filma.</p> <p>22.20 "Prezidenta cilvēks".</p> <p>Piedz. trilleris.</p> <p>0.20 "Mēžonīgo ērķskogu gīmene". Anim. filma.</p> <p>1.50 "Kobra". Seriāls.</p> <p>2.35 "Paralelēs dzīves". Seriāls.</p> <p>3.20 "Savi čomi".</p>	<p>Melodrāma.</p> <p>0.25 "Nakts viesis".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>5.00 "Nakts mūzika TV3".</p> <p>7.30 "Džoisa Meiere. Prieka pilna dzīve".</p> <p>8.00 "Kino detalās".</p> <p>9.00 "Televeikala skatlogs".</p> <p>9.15 "Mājas restorāns".</p> <p>10.00 "Mitija stāstīni". Seriāls.</p> <p>10.15 "... par Sievieti". Santa Zapacka un Harijs Ozols sirsngā koncertprogrammā. Biletēs iepriekš pārdošanā EUR 4,27; EUR 5,69.</p> <p>11.00 "Animācijas filma".</p> <p>10.00 "Nāvrijus Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".</p> <p>10.25 "Vollesa un Gromita izgudrojumu pasaule".</p> <p>6.30 "Nedēļa novados.</p> <p>11.00 "Kontinentu celojums". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.00 "Vertikāle".</p> <p>13.30 "Daudz laimes!".</p> <p>14.20 "Latvijas šķērgeraptauja 2014". Atk.</p> <p>15.15 "Kas var būt labāks par šo?" Atk.</p> <p>15.45 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>15.50 "Ķepa uz sirdi". Atk.</p> <p>16.20 "Planēta Zeme 2".</p> <p>Dok. daudzēriju filma.</p> <p>17.20 "Dzintara puse".</p> <p>17.50 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>18.00 "Dienas zīnas".</p> <p>18.20 "Province".</p> <p>18.50 "Sappu ceļojums. Puertoniko".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>21.40 "Šerloks 3. Triju zīme".</p> <p>23.20 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.30 "Kā darbojas Zeme".</p> <p>0.25 "Anna Boleina". Operas iestudējums.</p> <p>3.40 LV jaunatlākānas raidījums TE". Atk.</p> <p>4.25 "Mazliet mīlestības". Romantiska komēdija.</p>
<b>LTV 5</b>	<p>19.55 "Bobslejs". Tiešr.</p> <p>20.55 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>21.05 "Olimpiskā studija".</p> <p>21.35 "Ātrslidošana".</p> <p>22.50 "Ātrslidošana".</p> <p>23.30 "Olimpiskās zīnas".</p> <p>23.40 "Ātrslidošana".</p> <p>1.30 "Kalinu slēpošana". Atk.</p> <p>3.10 "Biatlons". Atk.</p> <p>4.25 "Ātrslidošana". Atk.</p> <p>5.40 "Bobslejs". Atk.</p>	<p>Pirmais atriebējs".</p> <p>Spraga sižeta filma.</p> <p>22.20 "Prezidenta cilvēks".</p> <p>Piedz. trilleris.</p> <p>0.20 "Mēžonīgo ērķskogu gīmene". Anim. filma.</p> <p>1.50 "Kobra". Seriāls.</p> <p>2.35 "Paralelēs dzīves". Seriāls.</p> <p>3.20 "Savi čomi".</p>	<p>Melodrāma.</p> <p>0.25 "Nakts viesis".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>5.00 "Nakts mūzika TV3".</p> <p>7.30 "Džoisa Meiere. Prieka pilna dzīve".</p> <p>8.00 "Kino detalās".</p> <p>9.00 "Televeikala skatlogs".</p> <p>9.15 "Mājas restorāns".</p> <p>10.00 "Mitija stāstīni". Seriāls.</p> <p>10.15 "... par Sievieti". Santa Zapacka un Harijs Ozols sirsngā koncertprogrammā. Biletēs iepriekš pārdošanā EUR</p>

LTV 1	RTR PLANĒTA
6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Province". Atk.	13.00 "Kalnu slēpošana. Kombinācija sievietēm. Staloms". 14.10 "Olimpiskās zīnas". 14.20 "Sorttreks 1500 m vīriņi". 500 m siev., 3000 m stafete sievietēm". 4.30 "Galileo".
7.10; 8.10 "Olimpiskās zīnas". 8.35 "Milas vietus 8". Seriāls. 9.30 "Sappu ceļojums. Panama". Mākslas filma.	15.00 "Ātrsildošana". Tiešr. 17.00 "Blatons". Tiešr. 18.00 "Kamaniņu sports. 1.brauciens sievietēm". 13.20 "Top-Shop piedāvā... Televiķala skatlogs". 11.25 "Dzintara puse". Atk. 11.55 "Kinotēka". Atk. 12.25 "Planēta Zeme 2". Dok. Mākslas filma.
11.10 "Top-Shop piedāvā... Televiķala skatlogs". 11.25 "Dzintara puse". Atk. 11.55 "Kinotēka". Atk. 12.25 "Planēta Zeme 2". Dok. Mākslas filma.	18.35 "Kamaniņu sports. 2.brauciens sievietēm". 13.35 "Olsera bandas bēri un neuzveicamais zāglis". Mākslas filma.
15.05 "Top-Shop piedāvā... Televiķala skatlogs". 15.20 "Olimpisko spēļu dienastārnata". Atk.	19.40 "Sodien. Zīnas". 19.55 "Fristals. Moguls vīriešiem". Fīnaiss. 21.30 "Olimpiskās zīnas". 21.40 "Olimpiskā studija". 22.10 "Ātrsildošana". 23.10 "Olimpiskās zīnas".
16.20 "Olimpiskās zīnas". 16.30 "Multifilma". 16.55 "Voltesa un Gromita izgudrojumu pasaule". 17.30 "Skats no malas". 18.00 "Dienas zīnas". 18.50 "Cetras istabas". 19.25 "Manā ģimene 5". Seriāls. 20.00 "1000 jūdžu Gruzijā". 20.30 "Panorāmas". 20.59 "Olimpiskās zīnas. Laika zīnas". 21.15 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". 22.00 "Viens noteik!". 22.30 "Nakts zīnas". 23.10 "Olimpiskās zīnas. Laika zīpas". 23.25 "De facto". Atk. 0.05 "Cetras istabas". Atk. 0.40 "Sērijs 3. Mistērija ar skeletu". Seriāls. 4.55 "Kinotēka". Atk. 5.25 "Cetras istabas". Atk.	21.30 "Olimpiskās zīnas". 21.40 "Olimpiskā studija". 22.10 "Ātrsildošana". 23.10 "Olimpiskās zīnas". 23.20 "Kērlings. Kvalifikācija". 1.30 "Kalnu slēpošana. Nobraucēji". Atk. 3.00 "Kalnu slēpošana. Kombinācija sievietēm. Staloms". Atk. 4.10 "Biations. 12,5 km ledzīšana vīriešiem". Atk. 5.10 "Fristals. Moguls vīriešāni". Finalis. Atk. 18.00 "Iepirkšanās pavēlniece". 5.setīja 19.00 "TV3 zīnas". 22.00 "CSI Lasvegasa 13". Seriāls. 23.00 "Raditi skatuvei 4". Seriāls.
5.00 "Komisārs Reksis 14". 5.50 "Ticīgo uzvaras balss". 6.30 "Nedēļa novados. Kopsavilkums". 7.00 "900 sekundes". 9.35 "Televiķala skatlogs". 10.00 "Nozagā vāsara". Mākslas filma.	11.00 "Olsena bandas bēri un sudraba raktuvju noslēpums". Ģimenes komēdija. 12.40 "Par saknēm, upēm un debesīm". Atk. Vainīgās teatra 90 gadu jubilejas koncerts. 13.00 "Frishtals. Moguls vīriešiem". Finalis. Atk. 14.40 "Sānisgāsim augstākās viresnes". Dok. filma. 15.15 "Vai Riga jau gatava? Mākslas tīrgus". Atk. 16.55 "Mērķojot īsti". Seriāls. 17.50 "Olimpiskās zīnas". 18.00 "Dienas zīnas". 18.35 "Jelas garumā". 19.05 "Vides faktii". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle". 19.35 "Latvijas šāgeraptauja 2014". 20.30 "Pano rāma". 21.13 "Latlotto. Eurojackpot". 21.25 "Teātris zip". A.Cehovs. Kiršu dārzs". 21.45 "Uzbrukums". Teātra izrāde. 14.20 "Televiķala skatlogs". 14.35 "Ratteru ģimene 3". Seriāls. 15.40 "Kadas slimības vēsture". Seriāls. 16.50 "Mežonīgā sirds". Seriāls. 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Mīlestības spēle".<

## Piektdiena, 14.februāris

### Vārdadienu svīn: Laima, Laimdota

3.

## Otrdiena, 11.februāris

### Vārdadienu svīn: Valentīns

6.

<b>LTV 1</b>	<p>19.55 "Frīstals". 21.00 "Olimpiskās zīnas". 21.10 "Olimpiskā studija". 21.30 "Dārslidošana". 22.50 "Olimpiskās zīnas". 23.00 "Dārslidošana". 1.10 "Kalnu slēpošana". Atk. 1.55 "Biatlons". Atk. 3.40 "Skeletons". Atk. 4.35 "Frīstals". Atk. 5.40 "Skeletons". Atk. 12.30 "1:1. Aktuālā intervija". Atk. 13.20 "Top-Shop piedāvā...". 13.35 "100 g kulturas". 11.25 "Labāki laiki". Seriāls. 12.30 "Vides fakti". Atk. 14.50 "Aculieciniks". Atk. 15.05 "Top-Shop piedāvā...". 15.20 "Olimpisko spēļu dienasgrāmata". Atk. 14.15 "Vides fakti". Atk. 14.50 "Aculieciniks". Atk. 15.05 "Top-Shop piedāvā...". 15.20 "Olimpisko spēļu dienasgrāmata". Atk. 14.15 "Vertikāle". Atk. 5.25 "Četras istabas". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Province". Atk. 6.30 "Rita Panorāna". 6.30 "TV 3 zīnas". 19.30 "Bez tabu". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr. 17.00 "Biatlons". 18.45 "Skeletōns". Tiešr. 19.40 "Šodien. Zīgas".</p>	<p>Komēdijseriāls. Komēdijseriāls. 14.00 "Sievietes lāime". 15.30 "Visa Krievija". 18.00 "Iepirkšanās pavēlnieces". 19.00 "TV 3 zīnas". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr. 17.00 "Biatlons". 18.45 "Skeletōns". Tiešr. 19.40 "Šodien. Zīgas".</p>	<p>14.00 "Sievietes lāime". 15.30 "Visa Krievija". 18.00 "Iepirkšanās pavēlnieces". 19.00 "TV 3 zīnas". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr. 17.00 "Biatlons". 18.45 "Skeletōns". Tiešr. 19.40 "Šodien. Zīgas".</p>
<b>LTV 2</b>	<p>19.55 "Frīstals". 21.00 "Olimpiskās zīnas". 21.10 "Olimpiskā studija". 21.30 "Dārslidošana". 22.50 "Olimpiskās zīnas". 23.00 "Dārslidošana". 1.10 "Kalnu slēpošana". Atk. 1.55 "Biatlons". Atk. 3.40 "Skeletons". Atk. 4.35 "Frīstals". Atk. 5.40 "Skeletons". Atk. 12.30 "Vides fakti". Atk. 14.50 "Aculieciniks". Atk. 15.05 "Top-Shop piedāvā...". 15.20 "Olimpisko spēļu dienasgrāmata". Atk. 14.15 "Vides fakti". Atk. 14.50 "Aculieciniks". Atk. 15.05 "Top-Shop piedāvā...". 15.20 "Olimpisko spēļu dienasgrāmata". Atk. 14.15 "Vertikāle". Atk. 5.25 "Četras istabas". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Province". Atk. 6.30 "Rita Panorāna". 6.30 "TV 3 zīnas". 19.30 "Bez tabu". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr. 17.00 "Biatlons". 18.45 "Skeletōns". Tiešr. 19.40 "Šodien. Zīgas".</p>	<p>Komēdijseriāls. Komēdijseriāls. 14.00 "Sievietes lāime". 15.30 "Visa Krievija". 18.00 "Iepirkšanās pavēlnieces". 19.00 "TV 3 zīnas". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr. 17.00 "Biatlons". 18.45 "Skeletōns". Tiešr. 19.40 "Šodien. Zīgas".</p>	<p>Komēdijseriāls. Komēdijseriāls. 14.00 "Sievietes lāime". 15.30 "Visa Krievija". 18.00 "Iepirkšanās pavēlnieces". 19.00 "TV 3 zīnas". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr. 17.00 "Biatlons". 18.45 "Skeletōns". Tiešr. 19.40 "Šodien. Zīgas".</p>
<b>LTV 3</b>	<p>19.55 "Frīstals". 21.00 "Olimpiskās zīnas". 21.10 "Olimpiskā studija". 21.30 "Dārslidošana". 22.50 "Olimpiskās zīnas". 23.00 "Dārslidošana". 1.10 "Kalnu slēpošana". Atk. 1.55 "Biatlons". Atk. 3.40 "Skeletons". Atk. 4.35 "Frīstals". Atk. 5.40 "Skeletons". Atk. 12.30 "Vides fakti". Atk. 14.50 "Aculieciniks". Atk. 15.05 "Top-Shop piedāvā...". 15.20 "Olimpisko spēļu dienasgrāmata". Atk. 14.15 "Vertikāle". Atk. 5.25 "Četras istabas". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Province". Atk. 6.30 "Rita Panorāna". 6.30 "TV 3 zīnas". 19.30 "Bez tabu". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr. 17.00 "Biatlons". 18.45 "Skeletōns". Tiešr. 19.40 "Šodien. Zīgas".</p>	<p>Komēdijseriāls. Komēdijseriāls. 14.00 "Sievietes lāime". 15.30 "Visa Krievija". 18.00 "Iepirkšanās pavēlnieces". 19.00 "TV 3 zīnas". 20.15 "Valsti viss ir kārtībā!" Humora raidījums. 20.50 "Titānisks". Romantiska drāma. 0.50 "Neiespējamā misija 4". 1.40 "Kobra". Seriāls. 2.35 "Paralēla dzīves". Seriāls. 3.15 "Animācijas seriālis". 7.55 "Tētuka meitīņas 6". Seriāls. 8.55 "Neiespējamā misija 4". 9.50 "Olimpiskās spēles 2014". Hokejs. Čehija - Latvija". 13.40 "Kalnu slēpošana". Tiešr. 14.25 "Skeletōns". Tiešr. 15.30 "Dārslidošana". Atk. 14.45 "Olimpiskās zīnas". 15.55 "Skeletōns". Tiešr</p>	

## 4. Trešdiena, 12.februāris

**Vārdadienu svīn: Līna, Karlīna**

<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>	<b>LTV 1</b>
4.35 "Skats no malas". Atk.	18.35 "Olimpiskās zīpas".	12.00 "Mahnatori 3". Seriāls.	9.50 "Mūsu kermēna šīfi. Āda".	23.30 "Dailislošana".	1.00 "Frīstais". Atk.	22.00 "Pūķa acīs". Spraga	21.00 "Nozīguma skelets 8".	15.35, 2.25 "Ipašs gadījums".	15.35 "Izmeklēšanas noslē-
5.25 "Cētrās istabas". Atk.	19.15 "Sodien. Zīpas".	13.10 "Animācijas seriāli".	10.50 "Rītdiena nenomirs nekad". Dok. seriāls.	1.50 "Sīpošana". Atk.	5.25 "Cētrās istabas". Atk.	5.25 "Cētrās istabas". Atk.	1.00 "Frīstais". Atk.	1.845 "Izmeklēšanai".	lešanas pārvalde".
6.02 "Province". Atk.	19.30 "Snowbords". Tieš.	14.30 "Meklējot īsto". Seriāls.	11.25 "Par pašu svarīgāko".	2.50 "Biatlons". Atk.	6.00 "LR valsts himna".	2.50 "Biatlons". Atk.	1.50 "Sīpošana". Atk.	19.55 "Stipraka par likteni".	Seriāls.
6.02 "Province". Atk.	20.35 "Ātrsildošana".	20.35 "Ātrsildošana".	12.50 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	5.05 "Ātrsildošana". Atk.	6.02 "Province". Atk.	6.02 "Province". Atk.	12.50 "Ātrsildošana". Atk.	23.55 "Overtiņume TV".	23.55 "Maskavas kriminalizmek-
6.30 "Rita Panorāma".	21.10 "Olimpiskā studija".	21.10 "Olimpiskā studija".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	16.55 "Tetuka meitinas 6".	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".	12.50 "Ātrsildošana". Atk.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
8.35 "Milas viesulis 8". Seriāls.	21.40 "Dailislošana".	21.40 "Dailislošana".	14.00 "Sievietes laime".	17.55 "Smiekliņākie videokuriozi	9.30 "1000 jūdzes Gruzija".	9.30 "1000 jūdzes Gruzija".	12.50 "Ātrsildošana". Atk.	0.55 "Neiespējama misija 4".	0.55 "Neiespējama misija 4".
9.30 "1000 jūdzes Gruzija". Atk.	23.10 "Olimpiskās zīpas".	23.10 "Olimpiskās zīpas".	14.00 "Sievietas laimē".	18.35 "Smiekliņākie videokuriozi	10.00 "Čētrās istabas".	10.00 "Čētrās istabas".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	4.20 "Bez tabu".	4.20 "Bez tabu".
10.00 "Čētrās istabas". Atk.	23.20 "Dailislošana".	23.20 "Dailislošana".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
10.40 "Manā ģimene 5". Seriāls.	0.35 "Kalnu slēpošana".	0.35 "Kalnu slēpošana".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Daudzserīju filma.	22.40 "Ātrsildošana". Daudzserīju filma.
10.40 "Manā ģimene 5". Seriāls.	21.10 "Olimpiskā studija".	21.10 "Olimpiskā studija".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
11.15 "Top-Shop piedāvā... Televieta skatlogs".	22.20 "Ziemeļu divīcīja".	22.20 "Ziemeļu divīcīja".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
11.30 "Aizliegtais paņemējs". Atk.	23.20 "Dailislošana".	23.20 "Dailislošana".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
12.15 "Kā mēs spēlējam revolūciju". Dok. filma. Televieta skatlogs".	24.00 "Dailislošana".	24.00 "Dailislošana".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
12.15 "Kā mēs spēlējam revolūciju". Dok. filma. Televieta skatlogs".	24.00 "Dailislošana".	24.00 "Dailislošana".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
13.35 "Top-Shop piedāvā... Televieta skatlogs".	25.00 "Kādas slimības vēsture".	25.00 "Kādas slimības vēsture".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
13.35 "Top-Shop piedāvā... Televieta skatlogs".	25.00 "Kādas slimības vēsture".	25.00 "Kādas slimības vēsture".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
14.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk.	26.00 "Lūr". Komēdijseriāls.	26.00 "Lūr". Komēdijseriāls.	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
14.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk.	26.00 "Lūr". Komēdijseriāls.	26.00 "Lūr". Komēdijseriāls.	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
15.05 "Top-Shop piedāvā... Televieta skatlogs".	27.00 "Rītējotās novados".	27.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
15.05 "Top-Shop piedāvā... Televieta skatlogs".	27.00 "Rītējotās novados".	27.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
15.20 "Olimpisko spēļu dienās". Dok. filma. Televieta skatlogs".	28.00 "Rītējotās novados".	28.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
15.20 "Olimpisko spēļu dienās". Dok. filma. Televieta skatlogs".	28.00 "Rītējotās novados".	28.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
16.25 "Animācijas seriāls".	29.00 "Rītējotās novados".	29.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
16.25 "Animācijas seriāls".	29.00 "Rītējotās novados".	29.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
16.50 "Kā tē? Es te!". Atk.	30.00 "Rītējotās novados".	30.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
16.50 "Kā tē? Es te!". Atk.	30.00 "Rītējotās novados".	30.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
17.20 "100 g kultūras".	31.00 "Rītējotās novados".	31.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
17.20 "100 g kultūras".	31.00 "Rītējotās novados".	31.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
17.50 "Personība".	32.00 "Rītējotās novados".	32.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.00 "TV3 zīpas".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.	22.40 "Ātrsildošana". Seriāls.
17.50 "Personība".	32.00 "Rītējotās novados".	32.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".	18.40 "Olimpiskā spēles 2014. Hokejs. Latvija - Sveice".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	11.30 "Aizliegtais paņemējs".	13.00 "Augstizmušo jaunavu institūtu noslēpumi".	0.50 "Garais starpbridis".	0.50 "Garais starpbridis".
18.00 "Dienas zīpas".	33.00 "Rītējotās novados".	33.00 "Rītējotās novados".	14.00 "Sievietes laime".						

# glābēji...

## Citā profesijā sevi iedomāties nespēj

Par pilntiesīgu glābēju ģimeni var saukt ari SVETLANU un JURIJU IVANOVSKUS Viļakā, kuri darbam atbildīgajos dienestos veltjuši visu darba mūžu.

Juris Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā strādājis 26 gadus un nu atrudas pelnītā atpūtā. Viņš stāsta, ka doma klūt par ugunsdzēsēju radās agrā jaunībā, vēl sēzot skolas solā: "Tāpat kā lielākā daļa manu vienaudžu, arī es toreiz klusībā sapņoju klūt par milici, kosmonautu vai ugunsdzēsēju. Un dzīve man tādu iespēju piedāvāja 23 gadu vecumā, kad klūvu par ugunsdzēsēju Viļakas posteņi." Savukārt Svetlana mediķa profesiju izvēlējās pēc atgadījuma no pašas dzīves, kad bērnībā nokļuva slimnīcā. "Vēl šodien atceros jauko medmāsiņu, kura man tik ļoti patika. Skatījos uz viņu un domāju: kad izaugšu, es arī būšu tāda," atklāj Viļakas Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta ārsta palīdze.

Svetlana Viļakā nokļuva pavisam nejausi. Pēc medicīnas skolas absolvēšanas viņu nosūtīja strādāt uz mazpilsētas slimnīcas terapijas nodāju: "Toreiz bija tāda kārtība, un tur neko nevarēja darīt. Tas nekas, ka es pati esmu cēlūsies no Krāslavas rajona Dagdas. Atbraucu uz Viļaku un te arī paliku." Taču izrādās, ka pie Svetlanas palīdzības vainojams ne tikai darbs, bet arī Juris. Viņi viens otrs ieskatījās poliklinikā, kad jaunais ugunsdzēsējs ierādās uz medicīnisko pārbaudi pie glītā medmāsiņas. "Vārds pa vārdam, kopīgi diskotēku apmeklējumi, un draudzība pārauga daudz nopietnākās attiecībās, kas beidzās ar kāzām," atminas Svetlana.

Sākumā viņa strādāja Viļakas slimnīcā, bet pēc tam, papildinot zināšanas, pieņēma piedāvājumu klūt par ārsta palīdzi *ātrajā palīdzībā*, kur ir pavisam cita darba specifika. "Atzīšos, pierast bija grūti, jo darbs slimnīcas nodāļā nav salīdzināms ar *ātras* palīdzības izsaukumiem. Te jārēķinās ar jebkuru situāciju – vienalga, ārā ziemā un liels sals vai karsta tveice, mums jādodas pie slimniekiem. Reizēm, kad sasirgušais tālu jānes, saucam palīgā arī kolēģus ugunsdzēsējus," stāsta Svetlana.

### Darbu uz mājām nenes

Glābēju darbs ir bīstams un psiholoģiski smags - to Juris zina no neskaitāmajām bīstamajām situācijām, kas pieredzētas 26 darba gadu laikā. "Brīdi, kad kaut kas notika, par to nedomāju. Apjauma, ka viss varēja beigties citādāk, parasti atnāca vēlāk," atminas ugunsdzēsējs. Viņš atzīst, ka paši grūtākie darbā bija pirmie divi gadi, kad nereti sapņos rādiņās avārijās un ugunsgrēkos bojāgājušie. Taču ar laiku Juris iemācījās distancēties no tā visa un glābēja pienākumus uztvert kā darbu, kas jādara bez liekām emocijām. "Protams, bija smagi brīži, bet uz mājām darbā piedzīvoto nenesu, un to arī nevajag darīt," uzskata Juris. Viņš kā kuriozu stāsta, ka sāka strādāt 1984. gadā, un arī automašīna, ar kuru Juris izbrauca uz izsaukumiem, bija 1984.gada izlaiduma. Toties tagad glābējs jau pensijā, bet viņa mašīna vēl ierindas kārtībā. "Aizejot mašīnai tā arī pateicu: es dodos atpūtā, bet tu vēl palieci," smaidot saka Juris.

### "Sergej! Esi uzmanīgs!"

Glābēju darbā bieži gadās arī nestandarda situācijas, kad nevar zināt, kas sagaida izsaukuma laikā. Un notikt var visādi... Ilona un Sergejs atzīst, ka brīziem, atgriezoties no kārtējās dežūras, gribas atviegloti nopūsties un teikt,- cik labi, ka tas nav noticis ar mani un maniem tuvajiem. Viņi zina, ka teorētiski nevajadzētu darba izjūtas un problēmas nest uz mājām, bet reizēm sirds ir tik pilna, ka gribas padalīties ne tikai ar labo, bet arī ar slikto un skumjo. "Bieži vien pēc avārijām ar bojāgājušajiem vai kāda cita smaga gadījuma, atnākot mājās, gribot negribot nākas domāt par to, kas noticis. Lai arī mūsu profesijā ikdienu jāsaskaras ar dzīvību un nāvi, nāve ir tā lieta, pie kuras pierast neveru. Taču tajā pašā laikā tas ir mans darbs, kuru darot, nevar ļaut vaļu emocijām," saka Ilona.

Jau 14.gadu, pavadot vīru uz darbu, viņa aizvien piekodina: "Sergej, esi uzmanīgs!" Ilona atzīst, ka par vīra profesijas bīstamību vairāk aizdomājusies pēc nesenās traģēdijas Zolitūdē, kad trīs ugunsdzēsēji pēc maiņas mājās tā arī nepārnāca: "Līdz šim to tā neuztvēru, taču pēdējā laikā arvien biežāk sevi pieķeru pie domas, ka var notikt arī nelaime."

### Ja vajadzēs, sapīs arī bizītes!

Kopš brīža, kad Ilona un Sergejs ir precēts pāris, viņu ikdienas dzīve pakārtota abu darbam. Viens no diennakts dežūras atnāk, bet otrs aiziet, un tā tas notiek gadiem. Turklat Ilonas brīvās die-



Foto - no personīgā arhīva

**Glābēju Ivanovsku ģimene.** Juris un Svetlana atzīst, ka daudzo darba gadu laikā tik ļoti piešāvušies pie sirēnas skaņām, ka neklūdīgi spēj atšķirt - brauc *ātrie*, ugunsdzēsēji vai policija. "Ne velti esam glābēji," teic Juris.

### Izbauda brīvo laiku un jauno statusu

To, kā ir augt ģimenē, kurā mamma ir mediķe, bet tētis ugunsdzēsējs, vislabāk noteikti zina Ivanovsku ģimenes atvases – dēls Mihails un meita Viktorija, kuri jau izauguši un aizgājuši lielajā dzīvē. "Abiem ar sievu mēnesi parasti bija 7-8 diennakts dežūras, turklāt katram savā laikā. Viens uz darbu aizgāja, otrs atnāca. Rēķini, kā gribi, bet pusi mēneša nebija mājās," secina Juris. Lai kaut nedaudz kompensētu vecāku prombūtni, brīvās dienas Ivanovsku ģimene centās izmantot pēc iespējas pilnvērtīgāk – bieži brauca uz laukiem pie Svetas vecākiem Dagdas pusē un kopā atpūtās.

Tagad Ivanovsku pāris baula divvientulību un priecājas par vecmāmiņas un vectētiņa statusu. "Kopš piedzimis mūsu mazdēliņš, reizi mēnesi sēžamies mašīnā un mērojam ceļu uz Rīgu. Savukārt brīvajos brīžos mums ar vīru katram savas intereses – ziemā viņš labprāt dadas uz Peipusu pamakšķerēt, bet vasarā strādā lauku saimniecībā. Bet pati labprāt izmantoju izdevību *izvēdināt* galvu, dejojot linijdejas vai kavējot laiku pie adikļa," atklāj Svetlana.

nas aizpilda otrs darbs - viņa ir Balvu un Gulbenes slimnīcas mājas aprūpes māsa ar augstākās izglītības diplomu.

Darbs maiņas dzīvesbiedriem arī licis iemācīties vienlīdzīgi sadalīt un uzņemties rūpes par abu bērniem – 12-gadīgo Maksimu un meitu Viktoriju, kurai ir divi gadi. Bērnudārza audzinātājas sen vairs nebrīnās par Sergeju, kurš sievies dežūras dienā mazo Viku ne tikai atved un izņem no bērnudārza, bet arī iemanījies meitai no rīta sataisīt skaistās pejastītes ar krāsainām matu gumijām un sprādzītēm. Pats Sergejs atzīst, - jā, bērnu audzināšana un pieskatīšana problēmas nesagādāja ne tad, kad bērni bija zīdaina vecumā, ne arī tagad, jo ģimene, kurā abi vecāki ir glābēji, tēta loma ir tikpat svarīga un nozīmīga kā mammas.

Retos brīžus, kad visa ģimene ir kopā, viņi cenšas izmantot maksimāli lietderīgi, dodoties ciemos pie Ilonas vecākiem, kuri ir lieli atspāids bērnu audzināšanā, vai arī pie viņas māsas Rīgā. Jau vairākus gadus ziemā Fjodorovu ģimene labprāt baula kopābūšanas prieku Lido kalnā. "Cenšamies arī iespēju robežas paceļot. Pirms trīs gadiem bijām Norvēģijā, bet šogad, kad Vika jau mazliet paaugusies, ceram apciemot radus Maskavā un Sanktpēterburgā," Ilona atklāj šīs vasaras lielākos plānus. Abi dzīvesbiedri ir pārliecināti, - lai arī kopābūšanas brīži ir visai reti, tie ir tik pilnvērtīgi, ka spēj emocionāli uzlādēt ilgam darba cēlienam: "Mūsu ģimene dzīvo ar devīzi: "Viens par visiem un visi par vienu!" Palīdzam un atbalstām viens otru, cik spējam!"

Brīvbridi sagatavoja S.Karavočika

## CILVEĶ ZINAS

### Jaunās mežsardzes



Organizējot netradicionālo tērpū skati "Nāc mežā ciemoties!", kurā piedalījās arī skolēni no citām skolām, Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas pedagogi un skolēni pasākumam gatavoja visu janvāri: darināja tērus, dažādus aksesuārus un telpas noformējumu. Skolas skolēni un pedagogi uzstājās ar astoņiem priekšnesumiem. Sociālā pedagoģe Gunīta Prokofjeva ar meitenēm Ievu Mičurovu, Ligu Ločmeli, Lidiju Jerjomīnu un Lindu Jermacāni bija sagatavojušas uzvedumu, kurā attēloja, kādus darbus mežā dara mežsargi. Jaunās mežsardzes bija aizņēmušās īstus vasaras ekipējuma tērus no Austrumlatgales virsmežniecības Balvu biroja darbiniekiem.

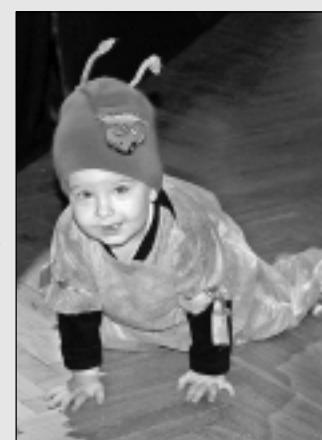
### Zaļā egle un baltais bērzs



Grupa Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas skolēnu netradicionālās modes skatei bija sagatavojuši uzvedumu ar nosaukumu "Šalc zaļais mežs!", kur skatītāji varēja vērot ne tikai savdabīgus kokus attēlojošus tērus, bet koki arī dejoja valsi. Skolas pavāru palīgu grupas audzēknī Lidija Jerjomīna un Andrians Jansons uzvedumā attēloja zaļo egli un balto bērzu.

### Gan lido, gan rāpo kā bizmārīte

Deniss Zarubins no Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas pirmsskolas grupiņas kopā ar citiem bērniem attēloja dažādus kukainiņus. Deniss bija bizmārīte. Uzveduma noslēgumā puika jutās mazliet noguris un metās rāpus, lai gan ikdienā, kā liecina pedagogi, ir ļoti kustīgs - lido kā bizmārīte. Janvāra beigās Denisam palika divi gadi.



## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Bērnībā baidījos no tumsas. Tagad, ieraugot "Latvenergo" rēķinu, baidos no gaismas."**

(No interneta portāla)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

Baltinavas  
vidusskolas  
12.klase - Ainārs,  
Klaudija, Sintija,  
Beatrise, Kaspars,  
Jana, Diāna, Jānis,  
Māris, Dace,  
Zanda, Vairis un  
klases audzinātāja  
Anita. **Sveiciens**  
**Jums svētkos! Lai**  
**skaists un**  
**neaizmirstams**  
**Žetonus vakars!**



Ik gadu februāra otrajā sestdienā Baltinavas vidusskolā ir Žetonus vakars - absolventu salidojums. Klāt lielais satikšanās laiks! Tāpēc atkal svētku priekšvakarā šī "Vaduguns" lappuse iepazīstina lasītājus ar mazu daļiņu no mūsu skolas dzives bagātības un daudzveidības. Sveiciens svētkos! Baltinavas vidusskola aicina!

**IMANTS SLIŠĀNS,**

Baltinavas vidusskolas direktors

Laipni aicināti sestdien, 8. februāri plkst. 18.00 Baltinavas kultūras namā un turpinājumā skolas telpās! Lai jauki svētki!



## Skola šodien

Skolēni sevi pierāda mācību priekšmetu olimpiādēs. Daļa šī mācību gada olimpiāžu jau aizvadītas. Priecē 2. posma (starpnovadu) olimpiādēs baltinaviešu iegūtās godalgotās vietas: krievu valodas olimpiādē - 1.vieta Janai Jefimovai (12.kl.); latviešu valodas un literatūras olimpiādē - 1.vieta Zandai Keišai (12.kl.) un Lāsmui Mežalei (11.kl.), 2.vieta Beatrisei Loginai (12.kl.) un Marikai Graudumnieci (8.kl.), atzinība Sandrai Petrovai (9.kl.); vēstures olimpiādē - 2.vieta Zandai Keišai (12.kl.) un Līgai Keišai (9.kl.); bioloģijas olimpiādē - 2.vieta Beātei Graudumnieci (11.kl.); mūzikas olimpiādē - 1.vieta Sandrai Petrovai (9.kl.) un Mārai Laganovskai (7.kl.), 3.vieta Agritai Luīzei Kušnirei (6.kl.); ģeogrāfijas olimpiādē - 2.vieta Beatrisei Loginai (12.kl.), atzinība Andrim Caram (10.kl.). Andrim Caram arī atzinība Latgales reģiona atklātajā angļu valodas olimpiādē.

\* \* \*

Tiek organizēts konkurss par augstāko vidējo atzīmi skolā. 1.semestra noslēgumā pamatskolas posma uzvārētāja ir Arīna Bistrova (8.kl.), vidusskolas posmā - Beāte Graudumniece (11.kl.).

\* \* \*

Ir aktīva sporta dzīve. Balvu novada atklātajās skolēnu sporta sacensībās šajā mācību gadā volejbolā, basketbolā, futbolā, vieglatlētikas krosā, vieglatlētikā, pludmales volejbolā dažādās vecuma grupās Baltinavas vidusskola ieguvusi septiņas 1.vietas, desmit 2.vietas un sešas 3.vietas. Daudzas sacensības vēl priekšā.

\* \* \*

Skolā 2013. gadā īstenots Sorosa fonda-Latvija projekts "Paaudžu centra izveide Baltinavas novadā". Skolotāji vadīja 11 interešu darbnīcas, kurās bija iespēja darboties ikvienam baltinavietim. Projekta rezultātā skolā izveidota un labiekārtota Paaudžu centra telpa - vieta, kur notiek tikšanās, lekcijas, prezentācijas u.c. aktivitātes.

\* \* \*

Skola iesaistījusies starptautiskajā Comenius Skolu daudzpusējās partnerības projektā. Baltinavas vidusskolas sadarbības partneri ir Vācijā, Polijā un Čehijā. No 2. līdz 6.februārim baltinaviešu skolēnu un skolotāju grupa bija projekta vizītē Brno (Čehijā). Projekta vadītāja mūsu skolā - skolotāja Tatjana Bolgarova.

\* \* \*

Baltinavas vidusskola darbojas arī Izglītības attīstības centra vadītajā projektā "Globālā dimensija sociālo zinātņu mācību priekšmetos". Atbalstu dalībai šajā projektā ieguva 21 skola visā Latvijā.

\* \* \*

Ir laba sadarbība ar NVO. Biedrība "Sukrums" sadarbībā ar skolu 2013.gadā īstenojusi 3 projektus - Niderlandes KNHM fonda projektu, Sorosa fonda-Latvija mazo grantu un "grassroots" kopienu projektu. Skolā novembrī "Sukrums" organizēja mājaslapas www.orudi.lv prezentācijas pasākumu.

\* \* \*

Aktīvi darbojas Skolēnu padome, kuru vada prezidente Agita Keiša (11.kl.). Skolēnu padome izdod avīzi "Skolas Soma" par visu jaunāko un interesantāko Baltinavas vidusskolas dzīvē. Avīzes redkolēģiju vada Beāte Graudumniece. "Skolas Soma" var lasīt arī novada mājaslapā www.baltinava.lv.

\* \* \*

Skolas padomi šogad vada vecāku pārstāvis Vilhelms Laganovskis. Esam pateicīgi Vilhelmam arī par daudzu skolas dzives notikumu uzņemšanu fotogrāfijās un video ierakstos.

\* \* \*

Par Baltinavas vidusskolu lasiet arī Baltinavas novada mājaslapā www.baltinava.lv, sadaļā "Izglītība/Baltinavas vidusskola".



**"Tautasdziešmu maratons" valsts svētkos.** Novembra patriotisko nedēļu skolā valsts svētkos noslēdza "Tautasdziešmu maratons". Katra klase, kā arī skolotāji dziedāja savu Latvijas valsts dzimšanas dienai veltito tautasdziešmu. Dziesmas skanēja latviešu un latgaliešu valodā.



**"Uzsniga sniedziņš balts" - 5.klases meitenē apgārēbu modeļu kolekcija.** 29.janvārī Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas organizētajā modes skatē "Nāc mežā ciemoties" skatītājus prieceja arī Baltinavas vidusskolas 5., 6., 7., 8. un 9. klases meitenes.



**Mazie uguns pavēlnieki.** Pērnajā pavasarī 1.klase saņēma atzinību valsts mērogā rīkotajā konkursā "Uguns pavēlnieks". Šogad viņi ir jau otrklasnieki.



**Vokālā ansambļa "Vērmelīte" sveiciens.** Ciemīņus skolā vienmēr priece dziedošie jaunieši.



**Vēl viena uzvara sportā.** Baltinavas vidusskolas C grupas meitenes 4.februārī izcīnīja 1.vietu Balvu atklātajās skolēnu sacensībās basketbolā.



**Svēceļojums: Baltinava - Aglona.** Katehētes Rudites un draudzes prāvestu mudināti un aicināti, jaunieši devās svēceļojumā uz Aglonu. Ceļā uz Dieva, pasaules un sevis izzināšanu gūti aizvadītās vasaras spilgtākie iespādi.



**Ekskursija uz Siguldu - konkursa balva.** 8.klase rudenī devās ekskursijā uz Siguldu. Tā bija balva par pagājušajā mācību gadā iegūto uzvaru konkursā "Labākā liecība" pamatskolas klašu grupā.



**Miķelim Bukšam veltīta izstāde.** Skolā apskatāma izstāde par novadnieku, latgaliešu valodas, vēstures pētnieku Miķeli Bukšu. 2012.gadā, atzīmējot izcilā latgalieša 100-gadi, izstāde atklāta Rēzeknē. Tagad tā skatāma Baltinavā. Par šo iespēju paldies Rutai Cibulei!

Atbildīgais par lappusi - IMANTS SLIŠĀNS, tālr.: 26522144, e-pasts: baltinava-vsk@inbox.lv; fotogrāfijas no Baltinavas v-skolas, skolotāju un V.Laganovska personīgā arhīva

## Probācijas dienestā

# Daļa notiesāto piespiedu darbu uztver vieglprātīgi

Pagājuši deviņi gadi, kopš dibināta Valsts probācijas dienesta (VPD) Balvu teritorialā struktūrvienība. Tās vadītājs JURIS RAGOVSKIS sniedz ieskatu par paveikto 2013.gadā.

## Tīra skursteņus un palīdz bērnam invalīdam

Pagājušajā gadā Balvu struktūrvienība saņēma 99 iesniegumus par izlīguma procesa organizēšanas uzsākšanu, no kuriem 26 gadījumos noziedzīga nodarījuma izdarītāji bija nepilngadīgie. 25 izlīguma procesi vadišanā bija iesaistīti divi brīvprātīgie starpnieki. Tāpat Balvu struktūrvienība sagatavoja 21 izvērtēšanas ziņojumu, tostarp par 8 nepilngadīgajiem un vienu dzimumnoziedznieku.

Sabiedriskais darbs pērn mūspusē piemērots pieciem nepilngadīgajiem, kuri darbus veica savās mācību iestādēs. Divām - 12 un 13 gadus vecām meitenēm – sabiedrisko darbu piemēroja pēc Kriminālikuma 180.panta (zādzība, krāpšana vai piesavināšanās nelielā apmērā), savukārt trīs – 16, 17 un 18 gadus veciem – jauniešiem pēc Kriminālikuma 175.panta 3.daļas (zādzība). Jāpiebilst, ka mācību iestāžu vadītāji apmierināti ar sabiedrisko darbu veicēju padarīto darbu un gatavi sadarbieties arī turpmāk.

Par piespiedu darba sodu pērn sapemti 73 tiesas spriedumi un 32 prokurora priekšraksti. Vienam klientam piespiedu darbi piemēroti trīs reizes, savukārt desmit klientiem - atkārtoti. Salīdzinot ar iepriekšējo gadu, piespiedu darba piemērošana nedaudz samazinājusies (par 22 personām). Tiesa, ne visi notiesātie pareizi sapratuši šī sabiedrībā izciešamā soda veida nopietnību, kā rezultātā Balvu struktūrvienība pērn tiesai nosūtīja sešus iesniegumus par piespiedu darba aizstāšanu ar arestu. Divi klienti ar piespiedu darba nosacījumiem un kārtību iepazinās, bet neuzsāka tā izpildi, kā arī nereāģēja uz turpmāk nosūtītajiem brīdinājumiem. Savukārt četri klienti piespiedu darba izpildi uzsāka, bet neattaisnotu iemeslu dēļ to neveica. Šiem klientiem sodu aizstāja ar īslaicīgu brīvības atņemšanu. VPD Balvu struktūrvienības vadītājs J.Ragoovskis skaidro, ka notiesāto personu šādas rīcības galvenie cēloni ir vienaldzīgā attieksme pret piespriesto sodu, nolēmumu ignorēšana un pārmērīga alkohola lietošana. Tajā pašā laikā ir arī notiesātie, kuru padarītais darbs redzams arī sabiedrībai. Piemēram, Balvu struktūrvienības telpās notiesātie pārkāsoja sienas, remontēja Rugāju novada vidusskolas internāta telpas un Lazdulejas pagastā izplāva ceļmalas un tīrija skursteņus. Vienā gadījumā klients atbilstoši savai specialitātei Balvos sniedza pašvaldību bērna invalida aprūpē un vingrināšanā. Pērn paveikti arī citi pašvaldībai lietderīgi darbi.



## Netuvoties īpašumam un ārstēt alkoholismu!

2013.gadā sagatavoti 19 atzinumi par probācijas klientu norīšanu uz probācijas programmu, kurās personas iesaista uzraudzības perioda sākumā. Pagājušajā gadā grupu nodarībās apmeklēja 32 klienti, no kuriem 26 programmas darbu pabeidza, sešus klientus par kavējumiem no grupas izslēdza, no kuriem par vienu tiesā iesniegts iesniegums par spriedumā noteiktā pienākuma nepildīšanu. Savukārt uzraudzību pagājušajā gadā ištekoja 136 klientiem. Kopumā saņemts 41 tiesas rīkojums par sprieduma izpildi nosacīti notiesātām personām, kas, salīdzinot ar 2012.gadu, ir par 32,79% mazāk. Saņemti arī 6 lēmumi par personu nosacītu pirmstermiņa atbrīvošanu no soda izciešanas un 9 lēmumi par nosacīti no kriminālatbildības atbrīvoto personu uzraudzību. Jāpiebilst, ka arī 2013.gadā saglabājās iepriekšējo gadu iezīme samazināties klientu skaitam, kuriem darba attiecības noformētas juridiski. Pērn uzraudzībā nonākušajiem klientiem darba tiesiskās attiecības bija tikai 11 personām. Nedaudz palielinājies aktīvo darba meklētāju skaits, bet liels ir personu īpatsvars, kuras nestrādā un nemeklē darbu. Tas var būt kā viens no riska faktoriem jauna noziedzīga nodarījuma izdarīšanā.

Visbiežāk noteiktais tiesas pienākums nosacīti notiesātajiem VPD klientiem joprojām ir piedalīties probācijas programmās saskaņā ar dienesta norādījumiem. Pērn to noteica 31 klientam. 2013.gadā saņemtajos tiesas spriedumos noteica arī pienākumus netuvoties un neapmeklēt cietušā īpašumu, apmeklēt ģimenes ārstu un pildīt ārsta norīkojumus, 10 darba dienu laikā no tiesas sprieduma spēkā stāšanās dienas reģistrēties pie narkologa un ārstēties no alkohola atkarības, apmeklēt sociālā darbinieka konsultācijas, kā arī nemainīt dzīvesvietu bez VPD piekrišanas un noteiktās diennakts stundās uzturēties dzīvesvietā. Papildus pienākumus nepiemēroja tikai trīs personām. Arī 2011. un 2012.gadā šādu klientu skaits bija neliels – attiecīgi 8 un 7 personas.

## Informē policija

### Izsauc specdienestu

31.janvārī 1988.gadā dzimis Kubulu pagasta iedzīvotājs nepamatoti izsaucia specdienestu - policiju. Uzsākta administratīvā lietvedība.

### Zog produktus

1.februārī veikalā "Supernetto" aizturēts 1954.gadā dzimis vīrietis, kurš vairākkārt izdarīja pārtikas produktu zādzības. Uzsākts kriminālprocess.

### Atrod mirušu vīrieti

1.februārī Baltinavas novada teritorijā savā dzīvesvietā bez vardarbīgas nāves pazīmēm atrada mirušu 1957.gadā dzimušu vīrieti. Notiek pārbaude.

### Uzkrit koks un mirst

1.februārī Tilžas pagasta teritorijā gāja bojā 1957.gadā dzimis vīrietis, kuram, veicot meža darbus, uzkrīta koks. Uzsākts kriminālprocess.

### Izsit logu un zog

1.februārī Tilžā, izsitol stikla rūti saimniecības ēkai un ieklūstot telpā, nozagti dažādi instrumenti un mantas. Uzsākts kriminālprocess.

### Skandalē veikalā un mājās

2.februārī Balvos, veikala "Viss par vienu cenu" telpās, 1971.gadā dzimusie sieviete sarīkoja konfliktu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

3.februārī Kubulu pagastā savā dzīvesvietā 1992.gadā dzimis vīrietis mazgadīgu bērnu klātbūtnē sarīkoja konfliktu ar civilsievu. Notiek pārbaude.

### Ugunsnelaime Balvos



Foto - no personīgā arhīva

5.februārī, neilgi pēc pusnakti, ugunsdzēsēji saņema izsaukumu uz Skolas ielu Balvos, kur plosījās ugunsgrēks. Uz notikuma vietu izbrauca četras ugunsdzēsēju automašīnas - no Balvu nodaļas, Tilžas un Viļakas posteņiem. Ugunsgrēka rezultātā nodega saimniecības ēkas un malka. Iespējamais ugunsgrēka iemesls – elektrības iessavienojums.

## Meklējam atbildi

# Kāpēc paaugstināja īres maksu?

**Laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēma vēstuli, kuras autore pauž neizpratni, kādēļ pašvaldība paaugstinājusi dzīvokļa īres maksu.**

"Vaduguns" lasītāja raksta: "29.janvārī saņēmu vēstuli no Balvu novada pašvaldības (Intas Kalvas), ka man līdz 7.februārim jāierodas pašvaldības 26.kabinetā. Dzīve liecina, ka rakstīta veida jaunumi no pašvaldības neko labu nenes. Jāatzīst, arī šī reize nebija izņēmums. Bažas radīja jau vēstules virsraksts "Par dzīvojamā telpu pārjaunojuma īres līguma parakstīšanu". Aizejot uz pašvaldību, darbiniece, uz jautājumu, kas mainīs līgumā, atbildēja: "Maksu palielinās par 5 santīmiem." Jautri pasmējāmies, jo summa taču nav liela. Parakstīju un devos mājās. Taču, kā izrādījās, smiekliem pamata nebija, jo paaugstinājums tiešām ir 5 santīmi. Taču ar piebildi - par kvadrātmetru! Līdzšinējo 20 santīmu par kvadrātmetru vietā būs jāmaksā 25 santīmi. Sadārdzinājums manam izrētajam dzīvoklim naudas izteiksmē būs vairāk nekā divi lati mēnesī. Jautājums: uz kāda pamata sadārdzinājums par 25%? Kas mainījies? Valdība, pārejot uz euro, solīja, ka nekas dārgāks nepaliiks. Bet ko mēs redzam? Viss paliek dārgāks - elektrība, pašvaldības noteiktā īres maksu... Pašvaldība, protams, teiks, ka šie procesi nav saistīti un sadārdzinājums pamatots tādēļ, ka... Šo 'tādēļ, ka' ar žurnālistu

starpniecību arī vēlos noskaidrot, jo man iet uz pašvaldību un karot jau ir par vēlu - līgums parakstīts pasmejoties un neiedzīlinoties. Vajadzēja vismaz pāinteresēties, kapēc pašvaldība tieši tagad liek parakstīt jaunos līgumus, tam dodot laiku mazāk nekā 10 dienas? Arī tas ir interesanti. Kāpēc ne mēnesī? Iepriekšējais līgums bija parakstīts pirms 6 vai 7 gadiem, un viss bija kārtībā, līdz pašvaldība izdomāja īres maksu paaugstināt."

Balvu novada pašvaldības īpašumu apsaimniekošanas un tehniskā nodrošinājuma nodaļas vadītāja VALENTĪNA FEDULOVA skaidro, ka īres maksu pašvaldības dzīvokļu īrieikiem sastāv no apsaimniekošanas maksas un maksas par dzīvojamās telpas lietošanu. Apsaimniekošanas maksu katras mājas dzīvokļu īpašnieki apstiprina paši, atkarībā no mājai veicamajiem remontiem, un šie līdzekļi paliek mājas uzkrājumā. Pašvaldībai paliek maksu par dzīvokļu lietošanu, kas līdz šī gada 1.janvārim Balvu pilsētā visiem bija Ls/m<sup>2</sup> 0,05 (EUR/m<sup>2</sup> 0,07), pagastos - Ls/m<sup>2</sup> 0,03 (EUR/m<sup>2</sup> 0,04) mēnesī. Lai nodrošinātu pašvaldības īpašumā un valdījumā esošo dzīvojamā telpu uzturēšanu un novērstu dzīvojamā fonda tehniskā stāvokļa paslītināšanos, pagājušā gada 14.novembrī domes sēdē pieņēma lēmumu par maksas noteikšanu. "Lēmums par maksas noteikšanu par dzīvokļu lietošanu stājas spēkā ar šī gada

1.janvāri. Savukārt dzīvokļu īrieikiem, kuriem jau bija īres ligumi, īres maksas palielinājums stāsies spēkā ar šī gada 1.aprili, jo pašvaldība šos īrieikus brīdina iepriekš. Īres liguma 2.1.punktā atrunāts, no kura brižā īres maksu un arī īres maksas sadalījums noteikts. Jāpiebilst, ka maksu par pašvaldības dzīvokļa lietošanu Balvu novadā ir viena no mazākajām Latvijā. Pašvaldība no dzīvokļa izrēšanas, piemēram, Balvu pilsētā par divistabu labiekārtotu dzīvokli ar platību 50 m<sup>2</sup>, saņem Ls 5 (7 euro), pagastos - Ls 3,50 (5 euro) mēnesī. Ar šiem ienākumiem pašvaldībai jāuzturt savs dzīvojamais fonds, ko izdarīt ir Joti grūti. Privātie dzīvokļu īpašnieki izrē īpašumu par augstākām cenām," skaidro pašvaldības speciāliste.

V.Fedulova piebilst, ka pašvaldības dzīvokļu īrieiki, kuri īres līgumus noslēguši līdz 2001.gada 1.janvārim, kā arī, nevadoties pēc likuma "Par palidzību dzīvokļu jautājuma risināšanā", pēc šī datuma īreto dzīvokli par turgus cenu no pašvaldības var atpirkst. Tāpat viņa aicina pašvaldības dzīvokļu īrieikus, kuri saņēmuši vēstules par pārjaunojuma īres līguma parakstīšanu, nekavējoties ierasties pašvaldībā. Savukārt citu jautājumu risināšanā pašvaldības dzīvokļu īrieiki var vērsties pie pašvaldības speciālistiem 26.kabinetā, Bērzpils ielā 1A, vai zvanīt uz tālrūpiem 64520931 vai 29422900.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Īsumā

### Valsts atbalstīšanas sistēmas dzīvnieku ierakstīšanu ciltsgāmatā

Valdība apstiprināja kārtību, kādā valsts atbalstīšanas lauksaimniecības dzīvnieku ierakstīšanu ciltsgāmatā, to ģenētiskās kvalitātes noteikšanu un produktivitātes datu izvērtēšanu. Tādējādi būs nodrošināts pārejas posma valsts atbalsts 2014.gadā, nosakot nepieciešamo naudas summu, lai nodrošinātu valsts sīvēnmāšu, piena šķirņu slaucamo govju, gaļas šķirņu zīdītāgovju un teļu, valsts aitu māšu, piena šķirņu slaucamo kazu un tīršķirnes valsts ķēvju sagatavošanu ierakstīšanai ciltsgāmatā.

Pārejas posma valsts atbalsts paredzēts 2014.gadam, un ir plānots finansējums, ko izmaksās kā vienreizēju maksājumu: cūkkopībai - 6 453 890 euro; piensaimniecības nozarei - 14 933 595 euro; gaļas liellopu audzēšanai - 1 968 993 euro; kazkopībai - 71 919 euro; aitkopībai - 542 114 euro; zirgkopībai - 42 836 euro.

Noteikumi "Valsts atbalsta piešķiršanas kārtība valsts lauksaimniecības dzīvnieku ierakstīšanai ciltsgāmatā, kā arī to ģenētiskās kvalitātes noteikšanai un produktivitātes datu izvērtēšanai" stāsies spēkā pēc to publicēšanas oficiālajā izdevumā "Latvijas Vēstnesis".

### Vienotā platības maksājuma saņemšanai var pieteikt visu zemi

Ar 2014.gadu vienotā platības maksājuma saņemšanai var pieteikt visu zemi, kas ir labā lauksaimniecības stāvoklī un tiek apsaimniekota, jo atcelts 2003.gada nosacījums.

Līdz šim vienoto platības maksājumu varēja saņemt par lauksaimniecībā izmantojamo zemi, kas tika apsaimniekota un bija bijusi labā lauksaimniecības stāvoklī 2003.gada 30.jūnijā. Šis nosacījums neļāva saņemt maksājumu par to lauksaimniecības zemi, ko lauksaimnieki bija iekopuši pēc 2003.gada, piemēram, bija atbrīvojuši no krūmiem. Šobrīd šis nosacījums ir atcelts.

LAD jau uzsācis esošo datu par labā lauksaimniecības stāvoklī esošo platību atjaunošanu Lauku bloku kartē. Lauksaimnieki aktuālo situāciju ar aktualizētājiem lauku blokiem var redzēt LAD mājaslapā: [www.lad.gov.lv](http://www.lad.gov.lv), sadaļā "Lauku bloku karte". Gadījumos, ja LAD jau aktualizējis lauku bloku kartes un tās atbilst situācijai realitātē, tad lauksaimniekam LAD nav nekas jāiesniedz. Ja situācija dabā atšķiras no informācijas lauku bloku kartēs, tad lauksaimniekam pašam jāiesniedz lauku precizēšanas pieprasījums.

Pieteikt Lauku bloku precizēšanas pieprasījumu var tikai par zemi, kas jau sakopta uz bloku precizēšanas pieprasījuma iesniegšanas brīdi, nevis par to, ko plāno sakopt vēl tikai šā gada laikā.

LAD sagatavojis prezentāciju ar piemēriem (ortofoto) gadījumiem, kādos var pieteikt precizēšanas pieprasījumus par zemi, kas nebija labā lauksaimniecības stāvoklī 2003.gadā, bet tagad sakopta un apsaimniekota (*ar bultām norādītas tās platības, kas sakoptas pēc 2003.gada un redzamas 2013.gada ortofoto*).

Lauku bloku precizēšanas pieprasījumus var iesniegt gan elektroniski ar šī gada 4.februāri, izmantojot Elektronisko pieteikšanās sistēmu, gan aizpildot un iesniedzot Lauku bloku precizēšanas pieprasījuma veidlapu.



### Veiksmes prognoze

un dabūsi trūci. Labāk rīkojies kā neprofesionālis: pastaigā ap svaru stieni, paspārdi to ar kāju, pamēģini izkustināt no vietas. Au! Ak, tad neizdodas? Nu, tad nosplāujies un aizej maliņā. Ko nevar celt, to nevar nest. Rīt taču būs jauna diena!

**12.februāris.** Sen neesam sajutuši 'čika' laika "jaukumus"? Šodien tie liks riņķot straujāk mūsu asinīm no pulksten 12.51 līdz 21.15. Tāpēc nebrīnies, ka kolēģis raus divus darbus reizē, bet dienas beigās izrādisies, ka viss jāpabeidz pašam. Dēļiš no skolas būs atnesis piezīmi vai sliktu atzīmi, bet sieva būs nopirkusi desmito somiņu, bet ar 50% atlaidi!!!

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv), tālr. 29365609

## Informē VID

# Algas nodokļa grāmatiņa - tikai elektroniskā dokumenta formā

**Ar šī gada 1.jūniju** alga nodokļa grāmatiņa - tikai elektroniskā dokumenta formā (Grāmatiņa).

Grāmatiņa ir raksts VID informācijas sistēmā un tā būs pieejama **VID Elektroniskās deklarešanas sistēmā** (VID EDS).

Grāmatiņas, kas izsniegta līdz 2014.gada 1.jūnijam, nebūs derigas un izmantojamas pēc 2014.gada 1.jūnija.

Lai pieslēgtos EDS, fiziskā persona var izmantot:

#### IR noslēgts EDS līgums

• VID piešķirto EDS lietotāja identifikatoru un paroli

• eParaksta viedkarti

• eID karty

• Latvija.lv autentifikācijas līdzekļus

#### NAV noslēgts EDS līgums

(iespēja iesniegt un aplūkot informāciju tikai saistībā ar alga nodokļa grāmatiņu)

• eParaksta viedkarti

• eID karty

• Latvija.lv autentifikācijas līdzekļus

Dokumentus saistībā ar elektronisko alga nodokļa grāmatiņu fiziskā persona VID varēs iesniegt:

• elektroniski, izmantojot VID EDS

• elektroniski, VID EDS VID klientu apkalpošanas centrā, izmantojot datoru ar interneta pieslēgumu

• papīra dokumenta formā VID klientu apkalpošanas centrā (VID klientu apkalpošanas centra darbinieks veiks izmaiņas VID informācijas sistēmā un izsniegs izdrukātu no VID informācijas sistēmas alga nodokļa grāmatiņas aktuālo informāciju).

#### Informācija fiziskām personām

##### Alga nodokļa grāmatiņas piešķiršanas kārtība

Pašlaik alga nodokļa grāmatiņu papīra dokumenta formā izsniedz klātienē VID klientu apkalpošanas centrā, personai (arī nepilngadīgi) jāuzrāda pase vai personas apliecība.

**Ar šī gada 1.jūniju** personai (arī nepilngadīgi), ja tai nepieciešama Grāmatiņa un tā nav bijusi izsniepta papīra dokumenta formā līdz 31.05.2014., jāiesniedz VID iesniegums par Grāmatiņas piešķiršanu. VID informācijas sistēmā tiek izveidota Grāmatiņa.

##### Personām, kurām līdz 01.06.2014. ir izsniegtas grāmatiņas papīra formā, VID tās automātiski aizstās ar elektroniskajām Grāmatiņām.

##### Alga nodokļa grāmatiņas iesniegšana

Ja fiziskā persona vēlas, lai darba devējs (ienākuma izmaksātājs) piemērotu neapliekamo minimumu un iedzīvotāju ienākuma nodokļa atvieglojumus, par kuriem veikti ieraksti personas alga nodokļa grāmatiņā - pašlaik fiziskā persona grāmatiņu iesniegt ienākuma gūšanas vietā.

**Ar šī gada 1.jūniju** fiziskā persona, izmantojot VID EDS, elektroniskajā Grāmatiņā atzīmē konkrēto darba devēju vai citu institūciju, kas piemēros personai neapliekamo minimumu un nodokļa atvieglojumus, vai

iesniedz VID papīra dokumenta veidā iesniegumu par ienākuma gūšanas vietu.

Fiziskā persona varēs izvēlēties, vai Grāmatiņā esošo informāciju (piemēram, par invaliditāti) sniegt darba devējam, vai citai institūcijai, izdarot Grāmatiņā attiecīgu atzīmi.

Ieviešot Grāmatiņu, sākotnējā informācija par galveno ienākuma gūšanas vietu 01.06.2014. VID informācijas sistēmā tiks atzīmēta automātiski, pamatojoties uz VID rīcībā esošo informāciju, t.i., paziņojumu par fiziskai personai izmaksātajām summām un aktuālajām ziņām par darba nēmējiem uz 2014.gada 31.maiju.

Ja fiziskai personai no šī gada 1.janvāra līdz 31.maijam nav mainījies darba devējs, kuram iesniegta Grāmatiņa, un, ja fiziskai personai ir tikai viena ienākumu gūšanas vieta, tad tai nav jāatzīmē elektroniskās Grāmatiņas iesniegšana darba devējam uz 01.06.2014., to elektroniski veiks VID.

Gadījumos, kad VID nebūs iespējams aktualizēt ienākuma gūšanas vietu (piemēram, personai ir vairākas ienākumu gūšanas vietas vai VID rīcībā nav informācija par to, kurš ienākumu izmaksātājs piemēro neapliekamo minimumu), fiziskai personai pašai, izmantojot VID EDS, jāatzīmē vēlamo ienākuma gūšanas vietu.

##### Paziņojums par apgādībā esošām personām

Ja fiziskā persona iegūst vai zaudē tiesības piemērot iedzīvotāju ienākuma nodokļa atvieglojumus, fiziskā persona VID iesniedz paziņojumu par apgādībā esošām personām un nepieciešamības gadījumā informāciju, kas pamato nodokļa maksātāja tiesības uz nodokļa atvieglojumiem un nodokļa papildu atvieglojumiem.

Fiziskajai personai ir pienākums alga nodokļa grāmatiņu, kas izsniepta papīra dokumenta formā, uzglabāt vismaz piecus gadus, tas ir, līdz 2019.gada 31.maijam.

#### Informācija darba devējam

• Darba devējam vai citai institūcijai elektroniski, izmantojot VID EDS, būs pieejama informācija par saviem darbiniekiem (tiem, kuri izvēlējušies nodokļa atvieglojumus piemērot pie konkrētā darba devēja) aktuāli piemērojamiem nodokļa atvieglojumiem, kurus darba nēmējs ir apstiprinājis, ka informācija par tiem tiek sniepta darba devējam vai citam ienākumu izmaksātājam.

• VID elektroniski informēs darba devēju vai citu ienākuma izmaksātāju par izmaiņām darbiniekam piemērojamos atvieglojumos, nosūtot informāciju uz e-pasta adresi, kas norādīta funkcionalitātē "Sarakste ar VID".

• Darba devējs vai citā institūcijā, kurai ir bijusi iesniegta alga nodokļa grāmatiņa papīra formā, izsniedz to fiziskajai personai vai uzglabā normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, tas ir, 75 gadus.

Nakts	Diena
S 8.02	Apmāces 0 +1
Sv 9.02	Apmāces, neliels sniegs +1 Apmāces, neliels liežus +2
P 10.02	+1 Apmāces, neliels liežus +2
O 11.02	-3 Skaidrs +2 Apmāces



## Pērk

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.**  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

**SIA "Aīni AS" IEPĒRK ZĀGBALĀKUS EUR/m<sup>3</sup>**

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	55 (54)	70 (69)	71 (70)
PRIEDE	55 (54)	70 (69)	70 (69)

**Garumus iepriekš saskaņot!**  
Piegādes vieta:  
**Varakļāni**  
Ir transports!  
Korekta uzmērišana!  
**SAMAKSA 1DIENAS LAIKĀ!**  
Tālr. 64866070, mob.tālr.  
29806775, 25916403.

**SIA RENEM P**  
iepērk  
jaunlopus, lielkopus,  
aitas, cūkas.  
**ELEKTRONISKIE SVARI.**  
Tālr. 65329997, 29485520,  
29996309, 26373728, 26393921

**SIA "AIBI" pērk**  
lielkopus, jaunlopus, aitas,  
zirgus, cūkas.  
**Labas cenas! Samaksa tūlītēja.**  
Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA "LATVIJAS GĀĻA" iepērk**  
lielkopus, jaunlopus, aitas,  
zirgus. Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 28761515.

**SIA JANSEN LIVESTOCK LATVIA**  
**IEPĒRK**  
piena teļus.  
Tālrunis: 26562175, 26310663, Guntis

## Dažādi

"Balvi auto" uzņem kursoši:  
B kategorijā, 95.k, 24.februāri.  
[www.balviautoskola.lv](http://www.balviautoskola.lv).  
Tālr. 28700807.

Aku urbšana.  
Tālr. 29142220.

Jauns preču pievedums - SOMAS,  
MAKI, BIŽUTĒRIJA, ROTAĻLIETAS  
- tirgū, 2. stāvā, IK "Latgale".

VĪZAS. Celojumi pa visu pasauli.  
I.K. Molena, Bērpils 44-16.

**PĒRK!**  
Zāģē, izved.  
Pērk cirsmas (retināšanas), mežus.  
Tālr. 29100239.

Pērk dzintara krelles.  
Tālr. 29419597.

Pērk visa veida meža īpašumus,  
kā arī cirsmas.  
Tālr. 25633301, 26489727.

Pērk mežus, zemes, jaunaudzes.  
Tālr. 26630249.

Pērk mežus ar zemi, var būt ar  
apgrūtinājumiem.  
Tālr. 29433000.

**SIA "SENLEJAS" pērk lielkopus,**  
teļus, jērus. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 26604491, 2639888,  
65033720.

Par labu samaksu pērk pirmskara  
Latvijas radio. Var būt daļēji  
saglabājies. Tālr. 26522341.

Pērk zemi ar augošu vai daļēji  
izcirstu mežu, daļēji aizaugušu vai  
apstrādātu lauksaimniecībā  
izmantojamo zemi. Tālr. 28718477.

Z/s pērk lauksaimniecībā  
izmantojamu zemi Rugāju, Balvu,  
Vecīlīžas pagastos. Tālr. 26476792.

Pērk nozīmītes, apbalvojumus,  
fotogrāfijas. Tālr. 26233662.

Pērk, nomā lauksaimniecības zemi  
Rugāju pagastā. Tālr. 26287511.

Pērk padomju auto un daļas  
(īpaši Pobeda M20, RAF 977).  
Tālr. 26884037.

Pēr sienas vālotāju Juļa.  
Tālr. 29203744.

Zviedrijas kompānija pērk mežus.  
Tālr. 27888826.

Pērk graudu dzirnavas.  
Tālr. 27464094.

BĒRZPILS IELĀ 2 (1. stāvā,  
bijušajās Hipotēku bankas telpās)  
var iegādāties lietotu mājas tekstuļu  
(aizkari, segas, paklāji, gultas veļa).

*Bela Kandelo* roku darinātās  
sveces. Ogres trikotāžas  
izstrādājumus, dziju.  
Masāžas pakalpojumi.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus  
(specpiekabe). Tālr. 29230080.

Mūzikas un dziesmas bēru  
ceremonijām. Tālr. 26569741.

Pārvietojamais gateris izbraucot  
zāģē ar elektrību 10,7 m garus un ar  
benzinu 6,5 m garus balķus un  
stabus. Augsta kvalitāte.  
Tālr. 26161501.

## Pārdod

Z/s "Užgava" pārdod kartupelus,  
burkānus, auzas.  
Tālr. 29432655.

Bioloģiski audzēta mistra (graudi,  
pupas, zirņi) granulas. Sertifikāts.  
Tālr. 29230913.

Piegādā kartupeļus - lopbaribai,  
stādīšanai, graudus lopbaribai,  
skābsienu. Tālr. 25442582.

Piegādā skaldītu malku (arī sausu).  
Tālr. 25442582.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.  
Tālr. 25261131.

Pārdod grieztu, skaldītu malku  
(pieejami dažādi garumi),  
14 EUR/m<sup>3</sup>. Tālr. 26758414.

Pārdod malku, garo, pievedīsim.  
Tālt. 29419597.

Pārdod auto Subaru Impreza,  
2005.g., benzīns, automāts, 4x4,  
nobraukums 79 000, viens  
īpašnieks, servisa grāmatiņa,  
apskate 10.2014.g. Zvanīt  
29219240.

Pārdod tilpnes metāla režģi (1000 l).  
Piegāde. Tālr. 29175334.

Pārdod jaunu mobilu telefonu  
Samsung X Cover 2, Nokia-5230.  
Tālr. 29981888.

Lēti pārdod 1/3 mājas Balvos.  
Tālr. 26650282.

Pārdod 2-istabu dzīvokli ar malkas  
apkuri Rugājos.  
Tālr. 26355412.

Pārdod dažāda vecuma sīvēnus un  
kaujamas cūkas.  
Tālr. 26559632.

Pārdod sīvēnus un cūkgālu.  
Tālr. 26551704.

Pārdod sīvēnus.  
Tālr. 26213631.

Pārdod sējmašīnu.  
Tālr. 25249026.

## Sludinājumi

### Akcija no

**7.02.2014. līdz 13.02.2014.**



**GURĶI MARINĒTI** 850g, Rolnik

**EUR 0,99** 1:39EUR (0.70 Ls)

**SIERS EDAM** 1kg

**EUR 5.39** 8:64EUR (3.79Ls)

**ZOLOTA SAULESPUĶU EĻĻA** 1l,

**EUR 1.41** 2:26EUR (0.99 Ls)

**TCHIBO EXCLUSIVE** malta kafija, 250 g **EUR 1.84** 2:69EUR (1.29 Ls)

**MAKARONI** GOLDMAK LUX 1kg, 3veidi **EUR 0.92** 1:49EUR (0.65 Ls)

Kamēr prece ar akcijas cenu ir veikala!

**beta** veikals - Balvi, Raina 28

Saimniecība "Kunturi" riko **Valentīndienas akciju** no 10. līdz 28.02.2014.\*

### Pabaro savu mīloto ar kārtīgu cūkas cepeti!

1/4 cūkas vai vairāk - tagad tikai par **2,50 EUR/kg**

Piegāde tieši Jūsu mājās visā Vidzemē un Rīgā,

varam arī sadalit.

\*Akcija spēkā, kamēr kūti gana daudz rukšu.

Tālr. 26471205, vairāk - [www.kunturi.lv](http://www.kunturi.lv)

## Izsole

**Privatizācijas aģentūra** pārdod atklātā mutiskā izsolē ar  
augšupejošu soli valsts dzīvokļa īpašumu Nr.1 Upes ielā 16,  
Kupravā, Kupravas pagastā, Vījakas novadā, kadastra Nr.3860 900  
0009. Izsoles sākumcena: 853,72 euro (Ls 600), nodrošinājums 85,37 euro  
(Ls 60), reģistrācijas maksa 14,23 euro (Ls 10).

Izsole notiks Privatizācijas aģentūras telpās 2014.gada 11.aprīlī  
plkst.13.00. Nodrošinājums un reģistrācijas maksa iemaksājama līdz  
pieteikuma iesniegšanai izsoles noteikumos noteiktajā kārtībā. Iepazīties ar  
izsoles noteikumiem var Privatizācijas aģentūras mājaslapā: [www.pa.gov.lv](http://www.pa.gov.lv).  
Iesniegt pieteikumu dalībā izsolē var līdz 2014.gada 25.martam plkst.16.00.  
Privatizācijas aģentūrā K.Valdemāra ielā 31, Rīgā, darbdienās no plkst.8.30  
līdz 17.00. Pirkuma maksas samaksas kārtība: tūlītēja samaksa vai nomaksa  
līdz 5 gadiem. Informācija par apskates laiku pa tālr.67021348.

## Apsveikumi

Šie gadi vērtība, kas Tev ir doti,  
To vajag novērtēt, jo tas Tavs mūžs.  
Un Tavā mūžā skaistākā no rotām,  
Ir sirsniņa, kas Tavā sirdi mit.

Mīļi sveicam mūsu mīlo babiņu **Anastasiu**  
**Sprudzāni** skaistajā jubilejā! Vēlam stipru

veselību un Dieva svētību turpmākajiem

gadiem. Mēs Tevi joti milam!

Liga, Dagnija Vācījā, Anna, Pēteris

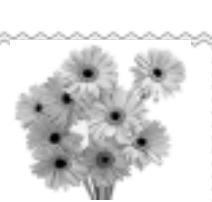


Labiem cilvēkiem ir saule plaukstās,  
Ar viņiem nesalst arī ziemā aukstā.  
Visapkārt darbi paveicas un zied,  
Kad cilvēks labs pa dzīvi iet.

Mīļi sveicam Marutu Klesovecu un Ivaru Bondaru

Salaspili skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam labu veselību  
un Dieva svētību pāri visam.

Krustīevs ar ģimeni



**Marutu Klesovecu un Ivaru Bondaru** nozīmīgajās jubilejās  
sveic un vēl, lai ar jauku smaidu, prieku,  
veiksmi visās jomās, veselību,  
darba sparu...

*Dzīves straumē krāsu ir daudz,*

*Dzīves sienām ceļu bez gala,*

*Bet lai vienmēr kāds ceļš Jūs tālē*

*Preti apvāršņu brinumiem sauc.*



Anita, Pēteris

Ikviens ir iespējis  
kādam labvēlīm, sponsoram,  
atbalstītājam, palīgam. Dārgi  
tas nemaksās - tikai 3 eiro par  
25 vārdiem.  
Jo šie ir "Pateicības vārdi".

**Pateicības**  
vārdi

Dianas Belkas vissirsniņakais paldies mazo

## Piedāvā darbu

### SIA "Rubate metal" aicina darbā

**Metalapstrādes darbgaldu operatoru** - darbs ar CNC lokšķu liekšanas presi un läzergriešanas iekārtu;

#### Metinātājus;

#### Atslēdzniekus.

Nepieciešamās prasības:

- Vidējā vai vidējā speciālā izglītība attiecīgajā jomā;
- Precizitāte un augsta atbildības sajūta;
- Vēlamas angļu valodas zināšanas;
- Pieredze ar metalapstrādi saistītā jomā tiks uzskatīta par priekšrocību;
- Sertifikāts metinātājam tiks uzskatīts par priekšrocību.

Piedāvājam:

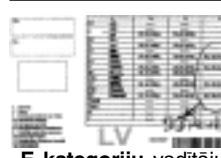
- Apmācības darbam ar minētajām iekārtām;
- Darbu stabilā un augošā uzņēmumā;
- Profesionālās pilnveides iespējas;
- Darbavietu metālapstrādes ceħs Gulbenē.

CV un motivācijas vēstules lūdzam sūtīt lidz **2014.gada 28.februārim** uz e-pastu: [guntars@rubate.lv](mailto:guntars@rubate.lv), vai iesniegt personīgi Baložu ielā 4, Gulbenē.

Vajadzīgi STRĀDΝIEKI darbam mežā, bez inventāra.  
Tālr. 29332303.

## Dažādi

**30% atlaidē durvīm ar vitrāžām. JAUNUMS! Ārdurvis ar MDF apdarī. LOGI.**  
Bērziņi 2a. Tālr. 26343039.

  
Autoskola "Delta 9V"  
Balvos,  
Ezera 3a,  
aicina C, D,  
E kategoriju vadītājus uz lekcijām  
95.k iegūšanai.  
Lekciju sākums 10.februāri.  
Nodarbiņu laiks - 5 dienas!  
Tālr. 29208179.

## Dāvina



Dāvina labam saimniekam neliela auguma 4 gadus vecu suni.  
Tālr. 26152274.

Sāp... Neizsakāmi sāp.  
Klusums ir mājās ienācis.  
Gaismu mums nodzēsis,  
Skumjas atnesis. Sāp!  
(V.Kokle-Liņa)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Elmirai, bērniem un tuviniekiem**, vīru, tēvu **Alvaru** mūžībā pavadot.

Ina, Aija M., Aija D.

Auklē mani, Zemesmāte,  
Mikstu, siltu villainīt.  
Lai atpūta kājas, rokas,  
Visu mūžu stādājušas.  
(Latv.t.dz.)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Annai Jermacānei, Janīnai Ločai un visiem piederīgajiem**, pavadot **Alvaru Loču** mūžības celā.  
Tilžas pagasta folkloras ansamblis "Sagša", kultūras darba organizatore

**Mēs klusi paliekam šai krastā,**  
Vēji šalkos un mierinās mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Vienmēr mūsu atmiņās būs.  
(S.Kaldupe)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **mātei, māsai, sievai, bērniem un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **Alvaru Loču** smilšu kalniņā.  
Ūbelis, Jasinski, Krimi, Logini

Raud ziemas vējš, un debess raud,  
Rūgtas lāses pelēki mākoņi slaka.  
Ir tikai sāpes. Un vārdu nav,  
Te, kur mūžībā aizvijas taka.  
Mūsu visdzīlākā līdzjūtība sāpu brīdi **Elmirai Ločai un bērniem**, pavadot vīru, tēvu **Alvaru** mūžības celā.  
Tilžas bērnudārza kolektivs

Klusī izskan dzīves dziesma,  
Zemes vārti veras ciet.  
Gurdy, gurdy, gausiem soļiem  
Tavi sapni dusēt iet.  
Patiesa līdzjūtība **Annai Jermacānei**, brāli **Alvaru Loču** mūžības celā pavadot.  
Tilžas bērnudārza kolektivs

Dusi saldi, mīlo tētiņ,  
Mūža miegs lai tev ir salds.  
Auklēs tevi rasas rīti,  
Ziedi klās un sniedziņš balts.  
(Latv.t.dz.)  
Mūsu patiesa līdzjūtība **Loču ģimenēm, TĒVU, VECTĒVU, VĪRU** zaudējot.  
Zaharāni, Elīna un Edgars

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne  
Debesu plašumā mit.  
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā krit.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Ņinai, Annai, Ligai un piederīgajiem**, cēlu, brāli, tēvu **Alvaru Loču** mūžībā pavadot.  
Tučānu ģimene

Vismelnhākā šķiršanās stunda,  
Par ēnu kad pārtop tavs glāsts.  
Tēt, tie esam mēs, kuros tālāk  
Nu skanēs tavs dzīvības stāsts.  
(K.Apskrūma)  
Patiesa līdzjūtība **Elmirai un bērniem**, vīru, tēvu **Alvaru Loču** pārgrāti zaudējot.  
Astrīda Krainā ar ģimeni

Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt...  
Patiesa līdzjūtība **Ritvaram, Vitai un pārējiem tuviniekiem, TUVU CILVĒKU** mūžībā pavadot.

Aiva ar ģimeni, Liga ar ģimeni, Irēna

Tas visskumjākais brīdis, kad mīla sirds

Uz mūžu mūžībām pārtrūkst un

stājas. Tad zvaigznes pie debesīm asarās

mirkst

Un tukšas kā kļajums kļūst mājas.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz

pārvārēt sāpu smagumu **Elmirai**

**Ločai**, vīru **Alvaru Loču** mūžības

ceļā pavadot.

Bijušās kolēģes: Vija, Inta, Ruta,

Anna, Elīta, Dana, Inese, Ingrīda

Kas smagāks vēl var būt,

Pa dzīves taku ejot,

Kā atdot zemei to,

Kas sirdij tuvs un dārgs...

Izsakām patiesu līdzjūtību **Raivim**

**Ločam un tuviniekiem, TĒVU**

mūžībā pavadot.

Agris, Druvis, Gints, Artis

Tuvs cilvēks neaiziet,

Viņš tikai pārstāj līdzās būt.

Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdi

Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

(S.Kaldupe)

Esam skumju brīdi kopā ar **Annu**

**Jermacāni un viņas ģimeni**, brāli

**Alvaru Loču** mūžībā pavadot.

Tilžas amatierēatrīs "Spogulis"

Cik trausla ir dzīvības liesma,

To tikai vējš un liktenis zina.

Izsakām līdzjūtību **sievai Elmirai, bērniem un pārējiem tuviniekiem**,

no **Alvara Loča** atvadoties.

Fermas "Daugava" kolektivs

Uzpūš vējš un pārrauj sveces

mūžu,

Aust diena un pārrauj zvaigznes

mūžu,

Krit zvaigzne un pārrauj cilvēka

mūžu.

Izsakām patiesu līdzjūtību **mātei**

**Janīnai, sievai Elmirai, bērniem,**

**māsai Annai un visiem**

**tuviniekiem, Alvaru Loču**

pēķēši zaudējot.

Regīna, Lidija, Sandra ar ģimēm

Es aizeju un tomēr paliek

Debesis, zemē, zvaigznēs, vējā,

Saulē un savējo sirdis.

Dalām sāpu smeldzi uz izsakām

līdzjūtību **Alvara Loča**

**tuviniekiem**, pavadot viņu mūžībā.

Tonija, Līvia, Alberts

Par to, ka blakus bijām.

Kopā kādu gabalu gājām.

Paldies! par to sakām -

Un kļusi vēlām bridi šajā -

Saldu dusu mūža mājā.

(Aspazija)

Kad ziemas vējī aiznes mūsu labā

kaimiņa, kolēga un drauga **Alvara**

**Loča** mūžu, izsakām visdzīlāko

līdzjūtību **tuviniekiem**.

Kristīne, Rolands, Vita, Andris,

Juris, Kristaps

## Līdzjūtības

Balts enģeļis atrāca sapnī

Un aiznesa tevi sev līdz...

Tai baltajā, baltajā naktī,

Kur nesāp, kur nesalst, kur silti.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Annai**

**Mežalei un pārējiem tuviniekiem**,

dēlu **Jāni** mūžībā pavadot.

Anna Vilaste, Vaļa, Alberts Dauksti

Dusi saldi, māmulite,

Mūža miegs lai tev ir salds.

Auklēs tevi rasas rīti,

Ziedi klās un sniedziņš balts.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Vladimiram Juhmanim**, kad pa

balto mūžības taku jāpavada

**MĀMINA**.

Z.s. "Amatnieki" un z.s. "Riekstiņi" kolektīvi

Tu aizej prom pa zaļo skuju ceļu  
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs,  
Tik kādā mājā, kādā istabīņā  
Gan tavas balss, gan tavu solju

trūks.

(N.Dzirkale)

Esam kopā ar **Aneti, Jāni, Emīliju un pārējiem tuviniekiem**, pavadot māti, viramāti, vecmāmiņu **LŪCIJU**

**JUHMANI** mūžības celā.

Zinaida, Jānis, Arnita, Dainis, Solvita, Āris, Markuss, Intars, Sandra, Lienīte, Inese, Karīna

Paņem, māmiņ, saules glāstus  
Sirds ko ziediem mīli liek.

Lai tev, smilšu klēpi dusot,

Kaut uz bridi siltāk tiek.

Šajā sāpju brīdi esam līdzās un izsakām patiesu līdzjūtību **Anetei un tuviniekiem**, pavadot **MĀMINU** kapu kalniņ